

Ушедший сезон стал одним из самых успешных в истории белорусского сноуборда. Наши спортсмены привезли коллекцию из шести наград с этапов Кубка Европы, вошли в десятку лучших на чемпионате мира среди юниоров. Есть в этом заслуга и Павла Онищенко. В его активе — бронза февральского Кубка Европы в Боснии и Герцеговине. Это, кстати, первая мужская медаль европейского уровня в этой дисциплине. Корреспондент «НС» решила разыскать талантливого спортсмена-сноубордиста и пригласить на открытый разговор.

Павел ОНИЩЕНКО,
бронзовый призер Кубка Европы по сноуборду:

«Чувствую силы для роста»

— Павел, сноуборд далеко не самый популярный вид спорта в Беларуси. Почему именно с ним ты решил связать профессиональную карьеру?

— Сначала это было простым детским увлечением, потому что у меня было много друзей, которые катались и на скейтборде, и на сноуборде. Где-то лет с десяти я начал увлекаться зимним катанием на доске.

— И в какой-то момент эта забава переросла в профессию?

— Я просто катался для своего удовольствия. А потом узнал, что есть федерация лыжного спорта и сноуборда, есть специальные тренировки. Постепенно сноуборд стал смыслом моей жизни.

— Как родители отнеслись к твоему увлечению, все-таки сноуборд — это довольно травмоопасный вид спорта?

— К счастью, они никогда ничего не мне запрещали, говорили только быть аккуратнее. Вначале, наверное, думали, что я просто покатаюсь и перестану. Но когда начались соревнования, то они поняли: это уже не просто увлечение, а серьезный спорт, где нужен и важен результат. Поэтому школа у меня была спортивная, а сегодня я учусь в БГУФК. Родители поддержали мой выбор, и это здорово.

— А где ты теперь тренируешься?

— В основном на базе университета. Там и батутный зал, и стадион, и бас-

сейн. В Минске занимаемся физической подготовкой, зимой иногда в Силичах катаемся. Случается, что выезжаем на зарубежные сборы. В прошлом году ездили в Словакию и во Францию.

— Павел, прошлый сезон выдался для тебя достаточно успешным, в чем секрет?

— Вся наша команда, и я в частности, были настроены на результат. Все прекрасно понимали, к чему мы идем и чего мы хотим. Сейчас, чтобы хорошо выступить, более тщательно продумываю тактику и стратегию.

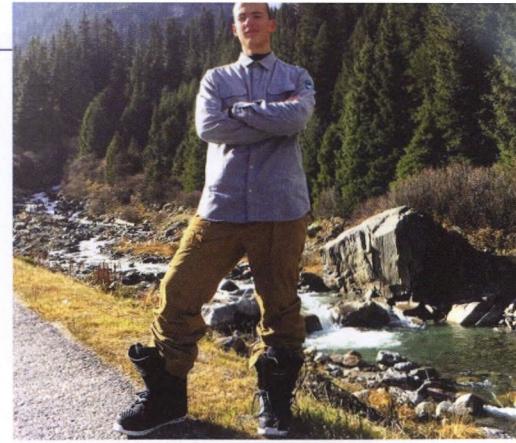
— Кто задает настрой?

— Конечно, тренеры. Но и ты сам должен понимать, ради чего занимаешься.

— На Кубке мира в Чехии в марте 2017 белорусские спортсмены впервые выступали в слоупстайле — акробатических прыжках с трамплина. Какие ощущения сопровождали лично тебя в тот момент?

— Чувствовалось, что это очень серьезный и сложный старт, потому что там выступают мировые звезды, на которых я равняюсь. И выступать с ними на топ-соревнованиях — это круто. Есть возможность на них посмотреть вживую, пообщаться, что уже является огромной мотивацией. Жаль, что я получил травму еще до старта, поэтому не смог показать себя в полной мере.

— Тем не менее, за тобой первая для белорусской сборной медаль в слоуп-



стайле на Кубке Европы в Боснии и Герцеговине...

— Был очень рад этой награде. Потому что планировал взойти на пьедестал — и сделал это. Я достиг своей медальной цели.

— Одним-единственным успехом жить не будешь...

— Я чувствую в себе силы, чтобы расти и занимать достойные места на Кубках мира, успешно отобравшись на ОИ-2022.

— Как удается совмещать спортивную жизнь и учебу в университете?

— Учусь в БГУФК на тренера по акробатике. Мне удается совмещать спорт и учебу. Преподаватели всегда идут навстречу.

— Знания, полученные в университете, применяешь на соревнованиях?

— Конечно. К примеру, мы изучаем психологию, а ее секреты должен знать каждый спортсмен. На тренировках вузовские знания тоже нужны. Часто подсказываю младшим ребятам, как лучше сделать упражнение, выполнить трюк.

— Что помогает держать себя в форме?

— Настрой и желание. Если этого нет, то все пропало. Конечно, много значит и физическая подготовка.

— Что ты можешь назвать главным для сноубордиста?

— Желание, стремление и четкое понимание того, зачем ты это делаешь. Если такое чувство есть, то все будет нормально. А если нет, то тогда и время незачем тратить. Главное — найти занятие по душе. И у меня оно есть — это сноуборд.

Беседовала Валерия СТЕЦКО

Союз «Белорусский лыжный союз»



Ассоциация «Белорусская федерация горнолыжного спорта и сноуборда»



Общественное объединение «Спортивный клуб прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья»



Общественное объединение «Белорусская федерация фристайла»



Общественное объединение «Белорусская федерация лыжных гонок»