



Успех и известность в Беларуси к Арине Соболенко пришли на «Чижовка-Арене», где ее игра принесла победное очко над командой Нидерландов. После матча уже на трибуне ее окружила толпа людей, которые просили сфотографироваться или дать автограф.

Все было очень непривычно. От этого быстро усташь. К счастью, удалось поймать момент, когда для всех расписалась и можно было уйти, пока новая волна не нахлынула. Вообще я поразилась количеству зрителей. Они подбадривали и гнали вперед. Когда их так много, адреналин бушует в крови.

Больше всего ей запомнилась поддержка верхних трибун, где сидели военные. На корте создавалось ощущение, что они пели. После завершения матча белорусская команда испытывала взрыв эмоций.

Я смотрела на всех: на команду, зрителей... Невозможно описать словами, когда видишь эту всеобщую радость.

После матча Кики Бертенс скажет, что не ожидала от представительницы второй сотни такой зрелой игры и рассчитывала увидеть на противоположной стороне корта нервничавшую дебютантку.

Приятно, когда Кики говорит подобное, но в тоже время и обидно, что такого мнения была обо мне. Хотя греет душу: в следующий раз на меня будут настраиваться.

ДЕВОЧКА-БОЕЦ

Наверняка все поклонники большого тенниса заметили, как эмоционально играют теннисистки. Но у нас нет такого, что пришла на корт, выпила что-то и получаю эмоции. Это такой азарт игры. Прихожу, погружаюсь в игру и ловлю кураж.

Все, кто смотрит игры Арины, отмечают: у этой девочки бойцовский характер. Даже опытным и мастеровитым ракеткам придется изрядно попотеть за победу над юной белорусской.

Характер бойца с детства. Наверное, так воспитал меня папа-хоккеист. Не сказала бы, что боюсь против кого-то играть. Независимо от соперника я выхожу и играю.

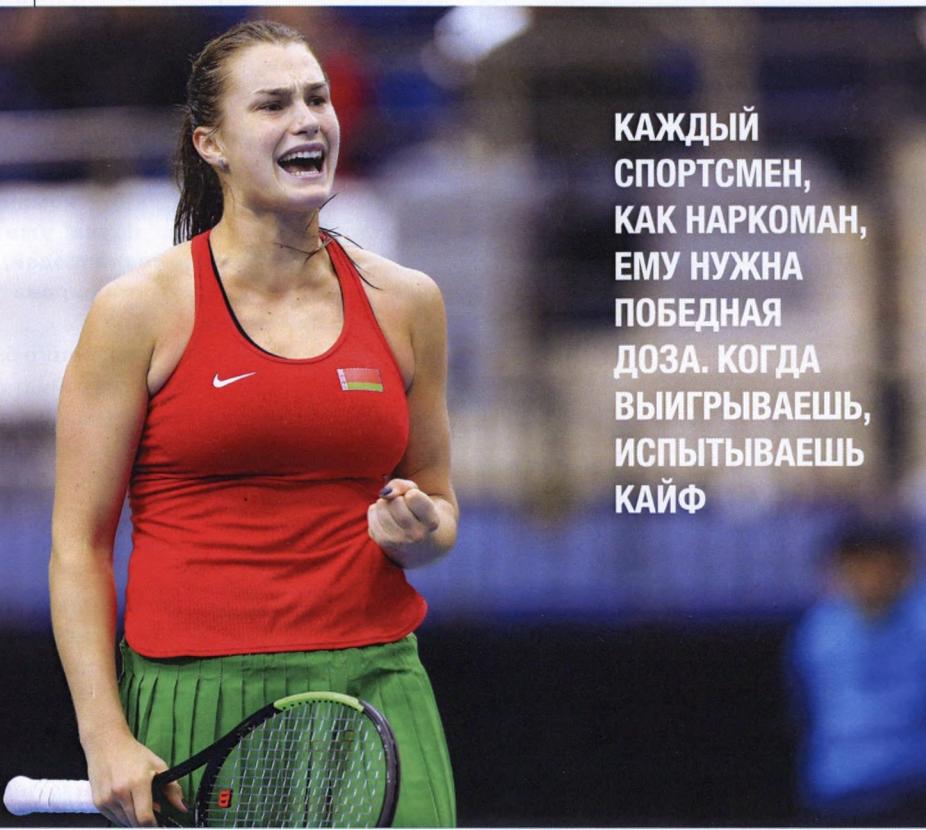
Может, и с мальчиками в детстве дрались?

Нет. Я с ними играла в войнушку и машинки. Помню, как в детском саду играла с солдатиками. Кукол у меня не было. Сейчас остались какие-то игрушки, но специально их не храню.

В ДЕТСТВЕ, КОГДА ЕЕ СПРАШИВАЛИ, НА КОГО ИЗ ИЗВЕСТНЫХ ТЕННИСИСТОВ ОНА ХОЧЕТ БЫТЬ ПОХОЖА, ОТВЕТ ПОЛУЧАЛИ ОДИНАКОВЫЙ: «НИ НА КОГО, Я БУДУ АРИНОЙ СОБОЛЕНКО». СЕЙЧАС ЕЙ 18, ОНА ЗАНИМАЕТ 125-Е МЕСТО В РЕЙТИНГЕ WTA, ЗА ПЛЕЧАМИ БОЛЕЕ СОТНИ МАТЧЕЙ И ДЕСЯТКИ ПОБЕД, А СОВСЕМ ЮНЫЕ ТЕННИСИСТКИ ХОТЯТ БЫТЬ КАК ОНА.

АРИНА СОБОЛЕНКО:

«Если максимум взят, пора менять тренера»



**КАЖДЫЙ
СПОРТСМЕН,
КАК НАРКОМАН,
ЕМУ НУЖНА
ПОБЕДНАЯ
ДОЗА. КОГДА
ВЫИГРЫВАЕШЬ,
ИСПЫТЫВАЕШЬ
КАЙФ**

ДЕНЬ СУРКА

Периодически академии и университеты предлагают ей тренироваться и учиться у них. Но Арину это не интересует, поскольку за рубежом специализируются больше на учебе.

В нашей Академии тенниса хорошие условия для занятий. У меня есть свой тренер по общей физической подготовке, тренер по теннису. В моем распоряжении все корты и тренажерный зал. В общем, комфортные условия: приходи, тренируйся и ни о чем не думай, поэтому и не хочу уезжать отсюда. Все, кто обучается в Академии тенниса, работают по индивидуальной программе. Загруженность каждого спортсмена зависит от личных показателей. Например, чтобы грамотно составить план тренировок, работники центра регулярно проверяют пульс, давление, снимают данные.

Как проводишь свой день?

Он очень напоминает «день сурка». Просыпаюсь; тренируюсь; работаю над ОФП; если везет, обедаю где-то вне теннисного центра; опять тренируюсь. Это все растягивается на день. Просыпаюсь в 6–8 утра, возвращаюсь домой в 8–9 часов вечера. Так я живу дни, недели, месяцы.

В день у Арины по четыре тренировки. На занятия уходит более четырех часов, к тому же больше двух выделяется на общую физическую подготовку.

Ты так редко бываешь дома. Насколько ты вообще к нему привязана?

Месяц отсутствовала в марте–апреле: три недели было очень легко, а на четвертой

немного тосковать начала. Такого, чтобы я не могла без семьи, нет. С семьей я все время на связи. Стараюсь дома проводить с родными больше времени.

Как они встречают тебя с турниров?

Папа встречает так: «Ты молодец, но надо больше побед». Мама говорит, что я умничка, что верит в меня, что могу еще больше. А сестра спрашивает: «Ты выиграла?» Услышит ответ и убежит.

Сестра берет с тебя пример?

Тоне 8 лет. Пример с меня вряд ли берет. Она не спортсменка, а такая девочка–девочка, ей бы порисовать, потанцевать. Мы абсолютно разные.

Сейчас Арина Соболенко учится на заочном отделении в Белорусском государственном университете физической культуры на тренера.

Выбрала эту специальность, потому что другие требуют больше времени для изучения на месте. А у меня нет такой возможности. Пока я играю, вопрос образования стоит так: пусть будет спортивное. Если захочу сменить эту сферу и заняться чем-то другим, то после завершения карьеры буду думать об этом.

ЮНЫЙ ТЕННИС & ВЗРОСЛЫЙ ТЕННИС

Карьера Арины началась в шесть

лет. На теннисный корт ее привел отец, у которого за плечами богатый хоккейный опыт. Несмотря на то, что не все получалось сразу и мысли уйти из спорта возникали, Арина упорно тренировалась. Мотивация была стандартная для юного возраста: не расстраивать родителей.

Как прошел переход из юношеского тенниса во взрослый?

Я как-то не застала юношеский спорт: мало ездила по турнирам, больше тренировалась. Долго в юношеском спорте я не сидела, юниорские шлемы не играла, выступала редко. Решила, что пора начать взрослую карьеру. Сначала было очень тяжело: результата нет, поражение за поражением. Уже казалось, что во взрослый теннис вообще не стоит лезть. А потом в один момент пошел результат.

С чего начался успех?

С «десятитысячника» в Анталии, где я полтора года назад выиграла 27-летнюю Дайану Негряну из Румынии. После него пошел резкий скачок в карьере. Потом в финале 25-тысячника сыграла. В Индии выиграла турнир. Постепенно 50-тысячники начала выигрывать.

На счету теннисистки один «двадцатипятитысячник», два «десятитысячника» и два «пятидесятитысячника». Первый гонорар она потратила на серебряный шопинг. А в целом же сумма ее гонораров составила более \$65 тысяч.

В какой-то момент ты сменила тренера. Почему приняла такое решение?



**Я ДЕРЗКАЯ
И НАГЛАЯ.
МОГУ ДАТЬ
ОТПОР!**

Каждый тренер может дать какой-то определенный максимум. Когда я чувствую, что максимум взят, пора менять тренера. И вот в такой момент я поняла, что нужно действовать. Тогда я вышла на Халила Ибрагимова.

Мы пересекались с ним на турнирах. Он работал со своим спортсменом, а я со своим тренером. Мне понравилось его видение, как он работает, как вкладывает душу в работу, как видит мое развитие и игру. Когда я решила сменить тренера, сразу ему написала. Так сложилось, что они с игроком тоже расходились. Мы начали с ним работать, как видно, небезрезультатно.

ИДЕАЛОВ НЕТ

Какой твой идеал теннисистки?

Идеалов нет. Она должна максимально профессионально подходить к своей работе. Может, если пойду выше по рейтингу, пойму, что такое идеал. Пока стремлюсь просто улучшить игру, исправить ошибки, стать лучше, чем есть сейчас. Определенной цели, например, попасть в «сотку», нет.

У каждого известного теннисиста есть что-то, что мне нравится: стиль игры, техника, подборы, характер, где-то просто манера поведения. Я не могу кого-то выделить.

В свободное время Арина успела прочитать автобиографию Андре Агасси. Больше всего ей запомнилось, как американец часами отбивал на корте миллион мячей. Ее следующая литературная цель — мемуары Майка Тайсона.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ИГРОК

Что тебе помогает выигрывать?

Семья и желание стать личностью, сильным человеком. Только сильный человек может выигрывать крупные турниры и вообще быть победителем.

Закипаешь на корте?

Конечно, где-то с горячей головой играю, где-то спешу. Над этим нужно работать. Решение таких нюансов приходит с опытом и большим объемом работы. Спешка начинается, когда выигрываешь первый, второй розыгрыш. Тогда начинает казаться, что все последующие тоже будут разыгрываться в мою пользу. В такие моменты говорю себе: «Не спеши, остановись». Это помогает, если начинаю лететь куда-то. Полотенце могу взять, лицо вытереть, чтобы сбить эту волну.

Ты ведешь на корте диалог с собой?

Все время. В мыслях, как ненормальная, разговариваю сама с собой. Если это озвучить, будет очень смешно, возможно, потянет на неплохую комедию. На протяжении всего матча рассуждаю куда, что, как. Практически от начала и до конца рой мыслей в голове, а если проиграла, то это вообще на весь день.

Какая установка перед тобой?

Никогда не останавливаюсь и никогда не сдаваюсь. У всех бывают провалы, все падают и взлетают. Бывает, когда хочется сказать: «Да пошло оно все!» Но что-то заставляет двигаться дальше. Сегодня можно проиграть, а завтра выйти и выиграть невероятный турнир. От побед заряжаешься уверенностью. Взрослеешь.

Что первое чувствуешь после победы?

Сразу расслабляешься. Потому что каждый спортсмен, как наркоман, ему нужна победная доза. Когда выигрываешь, испытываешь кайф. Но длится это недолго, максимум день, а потом понимаешь, что надо дальше работать.

Какая ты на самом деле?

Дерзкая и наглая, могу дать отпор. Но на корт выходить мне проще, чем общаться с журналистами, потому что на корт выхожу всю жизнь. Общаться с прессой сложно, приходится подбирать слова, чтобы было понятно и вам, и мне, и тем, кто читает. Здесь тоже опыт важен. Поэтому на пресс-конференциях в себя не ухожу. Пытаюсь вникнуть в вопрос, ответить.

Ты пробовала работать в паре?

Пробовала, напарницы были интересные. Но не люблю и не могу полагаться на кого-то. Я индивидуальный игрок. Вне корта могу положиться на семью. А на личную жизнь вовсе нет времени.

HEART AWARD

В середине марта Арину номинировали на премию Heart Award, а уже в начале апреля ей досталась победа. Эта награда с 2009 года вручается на Кубке федераций Международной федерации тенниса тем игрокам, которые играют сердцем, демонстрируя на корте мужество и верность национальной команде своей страны. Ранее награду заслужили Александра Саснович и Виктория Азаренко. Вместе же с Ариной Соболенко на премию претендовали словачка Ребекка Шрамкова, чешка Каролина Плишкова и будущая соперница белорусской сборной по полуфиналу Мировой группы Кубка Федерации Беларусь — Швейцария Тимеа Бачински. Сумма премии составила 3000 у.е. Этиденьги теннисистка отправит на лечение детей, больных онкологическими заболеваниями.

Я очень рада, что стала обладательницей этой премии. Благодаря Белорусской теннисной федерации, всем поклонникам тенниса в моей стране и тем, кто отдал свой голос за меня. Это уникальная возможность помочь тому, кто нуждается в теплоте наших сердец. Верю, что благодаря премии Heart Award еще на одно счастливое белорусское сердце станет больше.

