





В ДЕТСТВЕ, КОГДА ЕЕ СПРАШИВАЛИ, НА КОГО ИЗ ИЗВЕСТНЫХ ТЕННИСИСТОВ ОНА ХОЧЕТ БЫТЬ ПОХОЖА, ОТВЕТ ПОЛУЧАЛИ ОДИНАКОВЫЙ: «НИ НА КОГО, Я БУДУ АРИНОЙ СОБОЛЕНКО». СЕЙЧАС ЕЙ 18, ОНА ЗАНИМАЕТ 125-Е МЕСТО В РЕЙТИНГЕ WTA, ЗА ПЛЕЧАМИ БОЛЕЕ СОТНИ МАТЧЕЙ И ДЕСЯТКИ ПОБЕД, А СОВСЕМ ЮНЫЕ ТЕННИСИСТКИ ХОТЯТ БЫТЬ КАК ОНА.

# АРИНА СОБОЛЕНКО:

«Если максимум  
взят, пора  
менять тренера»

**Успех и известность в Беларуси к Арине Соболенко пришли на «Чижовка-Арене», где ее игра принесла победное очко над командой Нидерландов. После матча уже на трибуне ее окружила толпа людей, которые просили сфотографироваться или дать автограф.**

Все было очень непривычно. От этого быстро устаешь. К счастью, удалось поймать момент, когда для всех расписалась и можно было уйти, пока новая волна не нахлынула. Вообще я поразилась количеству зрителей. Они подбадривали и гнали вперед. Когда их так много, адреналин бушует в крови.

**Больше всего ей запомнилась поддержка верхних трибун, где сидели военные. На корте создавалось ощущение, что они пели. После завершения матча белорусская команда испытывала взрыв эмоций.**

Я смотрела на всех: на команду, зрителей... Невозможно описать словами, когда видишь эту всеобщую радость.

**После матча Кики Бертенс скажет, что не ожидала от представительницы второй сотни такой зрелой игры и рассчитывала увидеть на противоположной стороне корта нервничающую дебютантку.**

Приятно, когда Кики говорит подобное, но в тоже время и обидно, что такого мнения была обо мне. Хотя греет душу: в следующий раз на меня будут настраиваться.

## ДЕВОЧКА—БОЕЦ

Наверняка все поклонники большого тенниса заметили, как эмоционально играют теннисистки. Но у нас нет такого, что пришла на корт, выпила что-то и получаю эмоции. Это такой азарт игры. Прихожу, погружаюсь в игру и ловлю кураж.

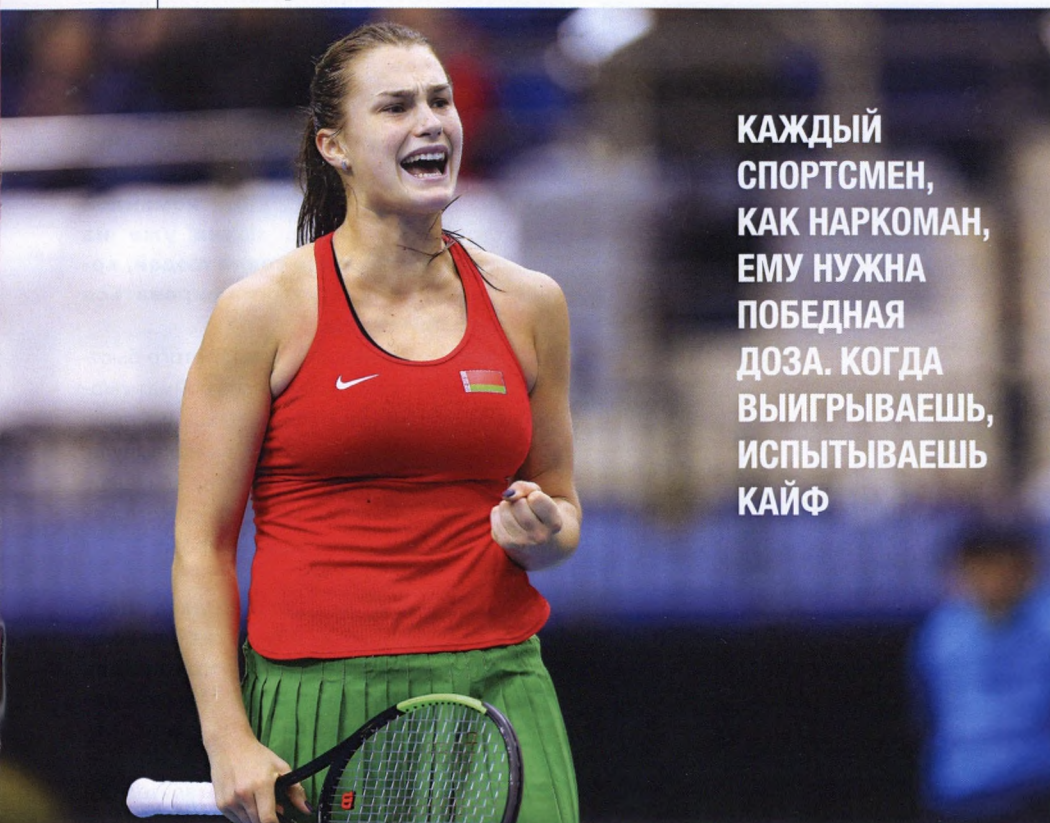
**Все, кто смотрит игры Арины, отмечают: у этой девочки бойцовский характер. Даже опытным и мастеровитым ракеткам придется изрядно попотеть за победу над юной белоруской.**

Характер бойца с детства. Наверное, так воспитал меня папа-хоккеист. Не сказала бы, что боюсь против кого-то играть. Независимо от соперника я выхожу и играю.

**Может, и с мальчиками в детстве дралась?**

Нет. Я с ними играла в войнушку и машинки. Помню, как в детском саду играла с солдатыками. Кукол у меня не было. Сейчас остались какие-то игрушки, но специально их не храню.





**КАЖДЫЙ  
СПОРТСМЕН,  
КАК НАРКОМАН,  
ЕМУ НУЖНА  
ПОБЕДНАЯ  
ДОЗА. КОГДА  
ВЫИГРЫВАЕШЬ,  
ИСПЫТЫВАЕШЬ  
КАЙФ**

## ДЕНЬ СУРКА

**Периодически академии и университеты предлагают ей тренироваться и учиться у них. Но Арину это не интересует, поскольку за рубежом специализируются больше на учебе.**

В нашей Академии тенниса хорошие условия для занятий. У меня есть свой тренер по общей физической подготовке, тренер по теннису. В моем распоряжении все корты и тренажерный зал. В общем, комфортные условия: приходи, тренируйся и ни о чем не думай, поэтому и не хочу уезжать отсюда. Все, кто обучается в Академии тенниса, работают по индивидуальной программе. Загруженность каждого спортсмена зависит от личных показателей. Например, чтобы грамотно составить план тренировок, работники центра регулярно проверяют пульс, давление, снимают данные.

### Как проводишь свой день?

Он очень напоминает «день сурка». Просыпаюсь; тренируюсь; работаю над ОФП; если везет, обедаю где-то вне теннисного центра; опять тренируюсь. Это все растягивается на день. Просыпаюсь в 6–8 утра, возвращаюсь домой в 8–9 часов вечера. Так я живу дни, недели, месяцы.

**В день у Арины по четыре тренировки. На занятия уходит более четырех часов, к тому же больше двух выделяется на общую физическую подготовку.**

**Ты так редко бываешь дома. Насколько ты вообще к нему привязана?** Месяц отсутствовала в марте–апреле: три недели было очень легко, а на четвертой

немного тосковать начала. Такого, чтобы я не могла без семьи, нет. С семьей я все время на связи. Стараюсь дома проводить с родными больше времени.

### Как они встречают тебя с турниров?

Папа встречает так: «Ты молодец, но надо больше побед». Мама говорит, что я умничка, что верит в меня, что могу еще больше. А сестра спрашивает: «Ты выиграла?» Услышит ответ и убежит.

### Сестра берет с тебя пример?

Тоне 8 лет. Пример с меня вряд ли берет. Она не спортсменка, а такая девочка–девочка, ей бы порисовать, потанцевать. Мы абсолютно разные.

**Сейчас Арина Соболенько учится на заочном отделении в Белорусском государственном университете физической культуры на тренера.**

Выбрала эту специальность, потому что другие требуют больше времени для изучения на месте. А у меня нет такой возможности. Пока я играю, вопрос образования стоит так: пусть будет спортивное. Если захочу сменить эту сферу и заняться чем-то другим, то после завершения карьеры буду думать об этом.

## ЮНЫЙ ТЕННИС & ВЗРОСЛЫЙ ТЕННИС

**Карьера Арины началась в шесть**

**лет. На теннисный корт ее привел отец, у которого за плечами богатый хоккейный опыт. Несмотря на то, что не все получалось сразу и мысли уйти из спорта возникали, Арина упорно тренировалась. Мотивация была стандартная для юного возраста: не расстраивать родителей.**

### Как прошел переход из юношеского тенниса во взрослый?

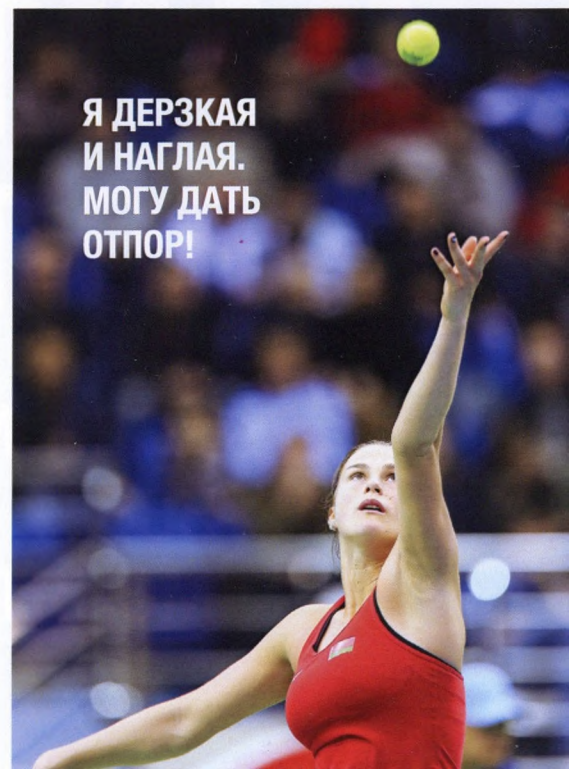
Я как-то не застала юношеский спорт: мало ездила по турнирам, больше тренировалась. Долго в юношеском спорте я не сидела, юниорские шлемы не играла, выступала редко. Решила, что пора начать взрослую карьеру. Сначала было очень тяжело: результата нет, поражение за поражением. Уже казалось, что во взрослый теннис вообще не стоит лезть. А потом в один момент пошел результат.

### С чего начался успех?

С «десятитысячника» в Анталии, где я полтора года назад выиграла 27-летнюю Дайану Негряню из Румынии. После него пошел резкий скачок в карьере. Потом в финале 25-тысячника сыграла. В Индии выиграла турнир. Постепенно 50-тысячники начала выигрывать.

**На счету теннисистки один «двадцатипяти тысячник», два «десятитысячника» и два «пятидесятитысячника». Первый гонорар она потратила на серьезный шопинг. А в целом же сумма ее гонораров составила более \$65 тысяч.**

**В какой-то момент ты сменила тренера. Почему приняла такое решение?**



**Я ДЕРЗКАЯ  
И НАГЛАЯ.  
МОГУ ДАТЬ  
ОТПОР!**



Каждый тренер может дать какой-то определенный максимум. Когда я чувствую, что максимум взят, пора менять тренера. И вот в такой момент я поняла, что нужно действовать. Тогда я вышла на Халила Ибрагимова.

Мы пересекались с ним на турнирах. Он работал со своим спортсменом, а я со своим тренером. Мне понравилось его видение, как он работает, как вкладывает душу в работу, как видит мое развитие и игру. Когда я решила сменить тренера, сразу ему написала. Так сложилось, что они с игроком тоже расходились. Мы начали с ним работать, как видно, небезрезультатно.

## ИДЕАЛОВ НЕТ

### Какой твой идеал теннисистки?

Идеалов нет. Она должна максимально профессионально подходить к своей работе. Может, если пойду выше по рейтингу, пойму, что такое идеал. Пока стремлюсь просто улучшить игру, исправить ошибки, стать лучше, чем есть сейчас. Определенной цели, например, попасть в «сотку», нет.

У каждого известного теннисиста есть что-то, что мне нравится: стиль игры, техника, подборы, характер, где-то просто манера поведения. Я не могу кого-то выделить.

**В свободное время Арина успела прочитать автобиографию Андре Агасси. Больше всего ей запомнилось, как американец часами отбивал на корте миллион мячей. Ее следующая литературная цель — мемуары Майка Тайсона.**

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ИГРОК

### Что тебе помогает выигрывать?

Семья и желание стать личностью, сильным человеком. Только сильный человек может выигрывать крупные турниры и вообще быть победителем.

### Закипаешь на корте?

Конечно, где-то с горячей головой играю, где-то спешу. Над этим нужно работать. Решение таких нюансов приходит с опытом и большим объемом работы. Спешка начинается, когда выигрываешь первый, второй розыгрыш. Тогда начинает казаться, что все последующие тоже будут разыгрываться в мою пользу. В такие моменты говорю себе: «Не спеши, остановись». Это помогает, если начинаю лететь куда-то. Полотенце могу взять, лицо вытереть, чтобы сбить эту волну.

### Ты ведешь на корте диалог с собой?

Все время. В мыслях, как ненормальная, разговариваю сама с собой. Если это озвучить, будет очень смешно, возможно, потянет на неплохую комедию. На протяжении всего матча рассуждаю куда, что, как. Практически от начала и до конца рой мыслей в голове, а если проиграла, то это вообще на весь день.

### Какая установка перед тобой?

Никогда не останавливаться и никогда не сдаваться. У всех бывают провалы, все падают и взлетают. Бывает, когда хочется сказать: «Да пошло оно все!» Но что-то заставляет двигаться дальше. Сегодня можно проиграть, а завтра выйти и выиграть невероятный турнир. От побед заряжаешься уверенностью. Взрослеешь.

### Что первое чувствуешь после победы?

Сразу расслабляешься. Потому что каждый спортсмен, как наркоман, ему нужна победная доза. Когда выигрываешь, испытываешь кайф. Но длится это недолго, максимум день, а потом понимаешь, что надо дальше работать.

### Какая ты на самом деле?

Дерзкая и наглая, могу дать отпор. Но на корт выходить мне проще, чем общаться с журналистами, потому что на корт выхожу всю жизнь. Общаться с прессой сложно, приходится подбирать слова, чтобы было понятно и вам, и мне, и тем, кто читает. Здесь тоже опыт важен. Поэтому на пресс-конференциях в себя не ухожу. Пытаюсь вникнуть в вопрос, ответить.

### Ты пробовала работать в паре?

Пробовала, напарницы были интересные. Но не люблю и не могу полагаться на кого-то. Я индивидуальный игрок. Вне корта могу положиться на семью. А на личную жизнь вовсе нет времени.

## HEART AWARD

В середине марта Арину номинировали на премию Heart Award, а уже в начале апреля ей досталась победа. Эта награда с 2009 года вручается на Кубке федераций Международной федерацией тенниса тем игрокам, которые играют сердцем, демонстрируя на корте мужество и верность национальной команде своей страны. Ранее награду заслужили Александра Саснович и Виктория Азаренко. Вместе же с Ариной Соболенько на премию претендовали словачка Ребекка Шрамкова, чешка Каролина Плишкова и будущая соперница белорусской сборной по полуфиналу Мировой группы Кубка Федерации Беларусь — Швейцария Тимеа Бачински. Сумма премии составила 3000 у.е. Эти деньги теннисистка отправит на лечение детей, больных онкологическими заболеваниями.

Я очень рада, что стала обладательницей этой премии. Благодарна Белорусской теннисной федерации, всем поклонникам тенниса в моей стране и тем, кто отдал свой голос за меня. Это уникальная возможность помочь тому, кто нуждается в теплоте наших сердец. Верю, что благодаря премии Heart Award еще на одно счастливое белорусское сердце станет больше.

