

ГАМЛЕТ БЫЛ ТУЧЕН

КАКИЕ КНИГИ ЧИТАЮТ СПОРТСМЕНЫ?

Зльмира Хоровец
infong@sb.by

Расхожей фразой “Быть или не быть” ограничивается представление многих из нас о Гамлете. А вот мои одноклассники были знакомы с принцем датским значительно ближе. Например, знали о телосложении героя Шекспира. Кинообраз, созданный Иннокентием Смоктуновским, и сценический персонаж Владимира Высоцкого направят вас по ложному следу. Гамлет не отличался стройностью. В книге об этом говорится едва ли не одной строкой. Перед фехтовальным поединком с Лаэртом королева Гертруда сокрушается, глядя на сына: “Он тучен и одышлив”.

Школьный преподаватель литературы Фридрих Михайлович Модель был фанатом своего дела. Учитель заставлял нас читать книги от корки до корки, а затем проверял на знание текста. Сокращенной версии “Войны и мира” в те годы не было, а изучать произведение Толстого по фильму мы не смели. Самый трудоемкий предмет отнимал уйму времени. Тренер по шахматам даже шутил: “Если спорт мешает школе, бросай школу”. И был в каком-то смысле провидцем...

Вспомнить об уроках литературы заставил билборд, увиденный в переходе минского метро. На нем — фото сильнейшей шахматистки Беларуси Анастасии Зезюлькиной. Двукратная чемпионка мира и чемпионка Европы среди девушек держит в руках книгу. Разного калибра пешки и ферзи отодвинуты в сторону, а за спиной у гроссмейстера — целая библиотека. “Книги дают мне силы и вдохновение для новых побед”, — утверждает Зезюлькина. Невольно подумалось: “Молодец, Настя! Отличный бренд”.

Спортивный результат или образование — перед таким выбором стоят все атлеты. Многочисленные сборы и соревнования вынуждают учиться галопом по Европам. О представителях самого интеллектуального вида спорта бытует мнение, что они сплошь эрудиты и библиофилы. На самом деле это далеко не так. Более того, отдельные тренеры-педагоги с мировым именем считают чтение художественной литературы занятием... вредным. Среди них — венгр Ласло Полгар, отец трех знаменитых сестер: Жужи (сейчас Сьюзан), Софии и Юдит. Девушки достигли в шахматах заоблачных высот. Достаточно сказать, что старшая стала чемпионкой мира среди женщин, а младшая на равных сражалась с мужчинами и долгое время возглавляла женский рейтинг-лист. О педагогической системе венгра написано немало. Ее суть в ранней специализации, без которой не обходится спорт высших достижений. В детстве сестры Полгар четыре часа в день (из девяти обязательно рабочих) трудились за черно-белой доской. Остальное время отводилось на изучение иностранных языков, программирование, психологию, общие предметы и занятия физкультурой. Разумеется, дети редко посещали школу и сдавали экзамены экстерном. Глава семьи считал, что стоит читать только специальную литературу. “Трех товарищей” Ремарка, “Процай, оружие” Хемингуэя, а “Темные аллеи” Бунина сестрам Полгар заменяли беседы о морали. Наверное, был в этом и скрытый умысел. Отец мечтал о том, чтобы сверхталантливая Юдит завоева-

ла мужскую шахматную корону. По его мнению, разница в умственном развитии мужчин и женщин обусловлена только социальной ролью слабого пола. Поэтому книжек, в которых говорится о женском призвании — кирхен, киндер, кухен, — лучше не открывать.

Спортивный результат или образование — перед таким выбором стоят все атлеты

Золотую середину между спортом и учебой нашла и Анастасия Зезюлькина. Сейчас Настя студентка-заочница Белорусского государственного университета физической культуры. Между тем школу она окончила с золотой медалью. А как же обстояло дело с литературой? За комментарием мы обратились к самой спортсменке:

— Что касается шахмат, книги не мешают, а помогают их пониманию. Сейчас я учусь у своего тренера Вячеслава Дыдышко каким-то логическим основам. Примеры из жизни мы переносим на шахматную доску, делаем выводы и заключения. Таким образом находим своеобразный алгоритм. Можно держать в памяти сто тысяч шахматных позиций, а можно вспомнить пример и сделать правильный ход. В детстве родители читали мне много сказок. Когда я выросла, они советовали ту или иную книгу. Так с подачи папы “Граф Монте-Кристо” Дюма стал любимым романом. На турниры беру с собой приключенческую литературу. Она отвлекает от спортивной борьбы. Как книги влияют на мой характер? Они воспитывают, призывают сочувствовать людям. Как-то раз мама подарила мне на день рождения притчи. Такие коротенькие рассказы, которые растрогали до слез. Прочитав одну притчу, я написала брату эсэмэску с теплыми словами. Он мне потом ответил: “Настя, у тебя все хорошо?” У меня такая позиция: Каисса, богиня шахмат, помогает позитивным людям, которые стремятся делать добрые дела. Если позволяет время, я участвую в социально значимых событиях. Недавно присоединилась к акции “Спорт против наркотиков”.

Была бы Анастасия такой без чтения книг? Не знаю, но наши с ней взгляды полностью совпадают. Спортсменом можешь ты не быть, но человеком быть обязан. И мы обе знаем, как звучит эта фраза в оригинале.

“Книги дают мне силы и вдохновение для новых побед”, — утверждает Анастасия Зезюлькина.

