

Кто бы мог подумать, что лучшего бойца Минска, обладателя чемпионского пояса и нескольких титулов сможет победить вчерашний юниор?

А **Рома Давнар** смог!

Перспективный боец за свою карьеру провел более 120 боев и выиграл около 70 нокаутом.

На чемпионате Республики в бою с Максимом Маругой Роман получил путевку на чемпионат мира-2016 среди мужчин, который пройдет в Швеции.

ТЕКСТ: ВЕРОНИКА ГАМЗЮКОВА
ФОТО: АЛЕКСАНДР ШЕЛЕГОВ

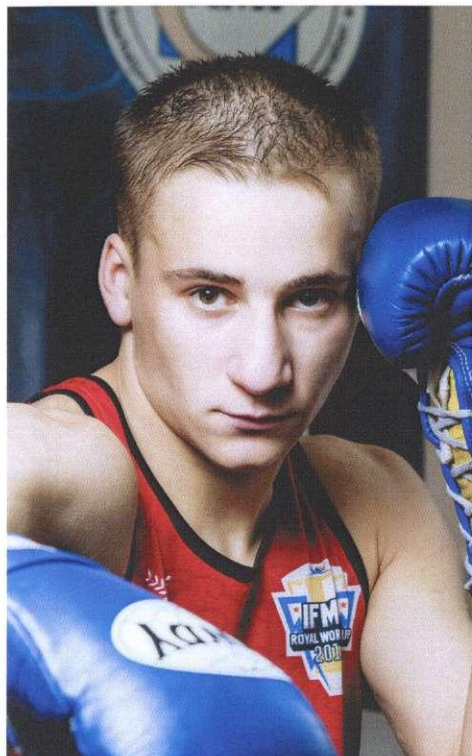


Sporttime



THE WORLD
MUAYTHAI
WORLD CHAMPIONSHIP
LANGKAWI 2014

Когда тренер сказал быть наглее



Именно чемпионат страны стал первым турниром парня в новом для него возрастном статусе. Здесь одним из трех соперников Романа оказался мощнейший боец столицы. Максим Маруго уже становился чемпионом Беларуси среди мужчин, ему же принадлежит пояс чемпиона Европы.

– Я очень боялся, потому что был наслышан о нем, – признается спортсмен. – Но тренер сказал быть наглее. Собрался с мыслями и победил единогласным решением судей.

Моим вторым соперником был боец из известного клуба «Чинук». Во втором раунде шел ва-банк, а в третьем нокаутировал соперника. А первый бой быстро закончился. Против меня был новичок. Дал ему в нос, и бой остановили. Он длился не более пяти секунд. Все ожидали, что займу второе место, но я стал первым.

За те пять лет, что Роман занимается тайландским боксом, он многого добился. Шутка ли, более 120 боев? Его путь во многом схож с карьерой сегодняшней звезды белорусского тайландского бокса Дмитрия Шакуты, который тоже начинал ярко. Сегодня Роману пророчат чемпионскую стезю, а многие и вовсе считают, что он станет преемником традиций тай-

ландского бокса Василия Шиша, неоднократного чемпиона мира, или Андрея Кулебина, которого парень считает лучшим в белорусском спорте. Не случайны ли подобные прогнозы?

В свои восемнадцать Давнар – восьмикратный чемпион Беларуси среди юношей. Но спортсмены, к уровню которых Роман стремится, в его возрасте уже были чемпионами мира. Андрей Кулебин был обладателем мировой бронзы, а после становился победителем чемпионатов мира три раза подряд. Сделать еще один шаг навстречу своей вершине Роман Давнар сможет на чемпионате мира в Швеции, к которому уже сейчас упорно готовится.

Тактику боя Роман оттачивает на тренировках, но больше всего парень любит бороться в клинче. Большую часть нокаутов он провел именно в нем. Меж тем коронный прием – это прямой удар ногой в лицо, весьма болезненный для соперника.

Самый первый бой запомнился парню разбитым носом и победой, после чего тренер Сергей Гайдулян стал уделять новичку больше внимания. Результаты подготовки не заставили себя долго ждать, Рома Давнар выиграл юниорский чемпионат мира – 2014.

– Финальный выход был против украинца, который превосходил меня и физически, и технически. Но я вывез на характере, – вспоминает спортсмен. – В 2015 году мне не очень повезло. На чемпионат мира поехал в Таиланд. Первый бой я выиграл с нокаутом, а во втором пришлось биться с россиянином. С ним раньше не встречался. Сломал ему нос, но он восстановился и передышал меня, потому что климат в стране очень тяжелый. Хотелось бы устроить матч-реванш, думаю, все впереди.

К слову, Рома хотел бы некоторое время тренироваться в Таиланде, потому что эта страна – номер один в тайландском боксе. Еще одна его мечта – поучиться у звезд мирового бокса, например, Мохаммеда Али или Майка Тайсона. А из белорусских спортсменов выбрал бы Андрея Кулебина, который побеждал, проигрывал, но всегда шел к своей цели. Рома берет с него пример и движется только вперед.

На новые достижения его вдохновляет победа, однако проигрыш заставляет двигаться дальше. После него появляется здоровая спортивная злость.

– Сама подготовка – колоссальный труд, который длится неделями: нужно держать вес, боксировать



с ним, сгонять лишний – это значит, что много кушать нет возможности. Потом проходишь отборочный тур, полуфинал и думаешь, что надо терпеть идти дальше. А как побеждаешь, сразу понимаешь, что это того стоило, – делится спортсмен. – Пытаюсь максимально достигать своих целей. Всегда держусь выбранного. Хуже или лучше, но сделать нужно. Люблю, когда тяжело. Если бы было легко, спорт стал бы бессмысленным.

Характер у парня очень сильный. Благодаря ему Рома выдержал немало ударов и в спорте, и в жизни. А поддержка родных и вера в Бога помогают ему побеждать на ринге.

– Перед боем прошу у Бога не легкого, а реального, чтобы хорошо поработать, внести что-то новое в свои бои. Но на ринг иду, чтобы выиграть, – рассказывает чемпион. – К сопернику отношусь всегда уважительно. Если недооценить, туго придется.

Со спортом он познакомился в Осиповичах, откуда сам родом. В родном городе Рома Давнар успел позаниматься туризмом, футболом, баскетболом и даже мотокроссом. После стал заниматься плаванием и боксом, однако мама поставила его перед выбором. Как и многие мальчишки, он захотел стать бойцом. После трех месяцев напряженной работы заня-

тия бросил. Решению вернуться поспособствовала мама – фанат Ромы номер один. Сейчас парень видит в спорте только плюсы и уходит из него точно не собирается.

– Мне кажется, это личный выбор, заниматься спортом или нет, – делится спортсмен. – Для меня он важнее, чем дворовые посиделки, алкоголь и прочие сомнительные развлечения. Можно заниматься спортом, путешествовать, знакомиться с новыми людьми, быть в центре внимания у девчонок. Огромный плюс – всегда будешь в хорошей форме. А еще важно суметь защитить свою девушку.

Какой же ты мужчина, если не сможешь это сделать?

Несмотря на подобные заявления, парень старается решать все конфликты мирным путем. Отчасти это связано с тем, что его удар может закончиться проблемами с законом.

Рома очень техничен, растянут и может держать мощнейшие удары, что неудивительно. Сказывается хорошая генетика спортсмена: мама Ирина Давнар – мастер спорта по гребле на байдарках, дедушка Василий Уткин – мастер спорта международного класса по тяжелой атлетике, а бабушка Любовь Уткина – мастер спорта по большому теннису. Кроме того, парень очень благодарен первому тренеру Сергею Гайдуляну:

– Человек, который воспитал меня, дал возможность выступать на соревнованиях. Второй отец мой. Сейчас находимся друг от друга далеко, но созваниваемся и решаем проблемы вместе. Он один из лучших тренеров не только в Беларуси, но и Европе.

К слову, в будущем боксер сам хочет стать тренером. Ему нравится учеба в Белорусском государственном университете физической культуры, хоть времени на нее остается совсем мало. Ведь день спортсмена расписан поминутно, особенно перед соревнованиями: тренировка, учеба, тренировка, дом. И так неделя за неделей.

В университете спортсмен изучает тренерскую психологию, биохимию, анатомию. Эти дисциплины увлекают парня больше, чем остальные. В планах у Ромы набраться опыта и стать профессиональным спортсменом, выступать не только на чемпионатах, но и когда-нибудь на Олимпиаду съездить, как только таиландский бокс включат в программу Игр. А пока с мыслями о самом значимом соревновании в жизни каждого спортсмена Рома одерживает победу за победой.