

# Из первых уст

## ВЕК ЖИВИ — ВЕК УЧИТЬСЯ



**В** Министерстве спорта и туризма Республики Беларусь состоялось вручение дипломов выпускникам Центра повышения квалификации руководящих работников и специалистов Высшей школы тренеров. Выпуск-

ников отделений велосипедного спорта, лёгкой атлетики, настольного тенниса, фигурного катания и хоккея приветствовали заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь Александр Дубковский, директор учреждения Николай Поздняк, другие официальные лица. Своими впечатлениями от обучения в ВШТ с читателями «СП», что называется из первых уст, поделилась доцент кафедры педагогики, член директората по фигурному катанию на коньках Белорусского союза конькобежцев, признанный эксперт, отдавший не один десяток лет любимому виду спорта **Ирина ТОКАРЕВСКАЯ:**

— Поскольку вопросы подготовки квалифицированных фигуристов меня волновали с самого начала моей тренерской карьеры, то упустить возможность оказаться в числе слушателей ВШТ я не могла. Конечно, некоторые сомнения относительно возможности совмещения работы с учёбой у меня были. Однако в итоге, как оказалось позже, все опасения были напрасны. Кроме того, как преподавателю было интересно посмотреть на эту работу со стороны, что-то взять на вооружение, ведь сама работаю в БГУФК. Очень понравились лекции Владимира Платонова. Этот учёный с мировым именем рассматривает в комплексе условия, которые приводят к успеху в спорте высших достижений.

— У вас богатый опыт тренерской и преподавательской работы. Что-то новое за время обучения узнали?

(Окончание на 4-й стр.)

# ВЕК ЖИВИ — ВЕК УЧИСЬ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— Не зря говорят: век живи — век учишься. Итог моих занятий в ВШТ — в том числе и новая информация, которая заставила пересмотреть уже, казалось бы, устоявшиеся взгляды на тренировочный процесс, задуматься о тех вещах, на которые раньше не обратила бы внимания. Впрочем, были моменты, когда, наоборот, лишь утвердилась в своих взглядах на подготовку спортсменов.

— Накануне прошла защита выпускных работ...

— Это был полезный опыт, благодаря которому удалось систематизировать полученные знания. Моя работа была посвящена проблемам сочетания физической и художественной подготовки фигуристов. На сегодняшний день это очень серьезный вопрос, который актуален для многих видов исполнительского искусства, а не только для фигурного катания. Для этого нужен комплексный подход, без которого о хороших результатах можно будет забыть.

— Есть ли возможность применить эти знания на практике?

— Конечно, тренерской деятельностью продолжаю заниматься. Сейчас работаю со спортсменом Алексеем Мелёхиным. Хочется, чтобы итогом нашего сотрудничества на данном этапе стала олимпийская лицензия. Естественно, чтобы добиться права на попадание в число участников главных стартов четырёхлетия, нужно будет приложить усилия. Думаю, что знания, полученные в ВШТ, будут весьма кстати. Во всяком случае готовиться будем с учётом новой информации, полученной в стенах этого учреждения.

— Но есть ли шанс добиться большего, нежели пропуск на Игры?

— Вы знаете, наше фигурное катание, может быть, и не самое лучшее сейчас в мире, однако в середине семидесятых — начале восьмидесятых я работала со спецклассом и его выпускница Наталья Мишкунёнок в итоге стала олимпийской чемпионкой. Уверяю вас, те азы, которые она получила на начальных этапах подго-



товки, играют очень важную роль в дальнейшем становлении спортсмена. У нас она прошла путь от начинающей фигуристки до перворазрядницы и начинала выполнять программы уровня кандидата в мастера спорта.

Таланты у нас в стране есть, как и квалифицированные тренеры, заинтересо-

ванные в повышении результатов своих подопечных, которые в курсе последних тенденций нашего вида спорта. Осталось лишь наладить систему, которая позволит им раскрыть все свои лучшие качества.

Владимир УПЕНЬЕК