

Владислав Занковец:

«Если в первый момент идея не кажется абсурдной — она безнадежна»

«Хочешь закончить с хоккеем — убей свое тело».

Ничего не скажешь — говорящее название научно-популярного издания. Написать серьезный труд под силу только креативному автору. Собственно, другим и не может быть лауреат Республиканского конкурса молодых ученых с работой на тему «Актуальные проблемы современного хоккея». Неженатый, симпатичный, с открытой улыбкой тренер-практик — просто мечта поклонниц, ведь недаром представительницы слабого пола утверждают, что в тренде умные парни.

Текст: Инга УСЕНКО Фото: Александр ШЕЛЕГОВ

В свои 24 года Владислав Занковец спокойно перелистывает страницы биографии, и диву даешься, как он преуспел... Закончил лингвистическую гимназию № 24 Минска и магистратуру БГУФК со средним баллом 9,4. Был в составе той юниорской сборной Беларуси по хоккею, которая в 2009 году пробилась в элитный дивизион чемпионата мира, выиграв турнир в группе «В»,

кстати, с тех пор ни один состав подобного успеха добиться не может. По окончании университета физкультуры, а затем магистратуры твердо решил поставить тренерскую практику на научную основу.

Он мог, конечно, как многие другие, в «боевой» амуниции продолжать испытывать судьбу на льду. По проторенной дорожке переезжать с одного катка на другой, с такой же

частотой менять нешикарные номера в отелях страны и каждое командное поражение воспринимать как личную трагедию, а после размышлять: «Не пора ли снять розовые очки и не конец ли всем амбициозным мечтам?»

Но однажды раздался звонок: «Глен Хэнлон приглашает на сбор. В качестве тренера по физподготовке». Это был шанс: вот она, сборная страны, да еще на чемпионате мира дома, в Минске. Грех было не воспользоваться. Владислав вспоминает: «Было очень страшно, но я согласился, потому что был уверен в знаниях и хотел осуществить свою мечту». Еще не раздалась финальная сирена чемпионата, как молодому наставнику последовало следующее предложение. Им заинтересовалось минское «Динамо».

Сегодня Владислав Эдуардович, сын известного в недавнем прошлом хоккеиста Эдуарда Занковца, первого белорусского скаута в НХЛ, — тренер по физической подготовке ведущего белорусского хоккейного клуба «Динамо-Минск», готовит к публикации следующий монументальный труд объемом свыше 400 страниц под названием «Энциклопедия тестирования». На очереди — «Анатомия хоккея».





Научно-педагогический тандем – неумолимый **Владислав Занковец** и его опытный руководитель, кандидат педагогических наук **Валерий Попов** – часто кипит в споре, но в ключевых вопросах приходит к консенсусу.

– Согласитесь, молодые хоккеисты-диссертанты – явление не редкое, а крайне редкое? Одно дело – побеждать в матче, другое – в «интеллектуальных играх»...

– В.З.: Если в первый момент идея не кажется абсурдной – она безнадежна. Решение закончить с хоккеем далось мне непросто. Скажу прямо, на первых курсах университета я мало уделял внимания учебе. Решил, что устал после гимназии. Но отец мне постоянно твердил, что знания – это главное. Однажды по программе изучения курса мне в руки попала книга величайшего теоретика

Л.П. Матвеева, и я, пожалуй, впервые серьезно увлекся. Простудировал всех классиков отечественной теории спорта, потом всех хоккейных мэтров.

– В.П.: А мы по-другому не работаем... (смеются оба). В том, что он сейчас не играет, есть и моя заслуга. Он хотел совмещать, я категорически не поддержал, потому что по опыту знал, что толку не будет ни в чем.

– Только исключительные тренеры становятся писателями.

– В.З.: Пока играл, испытывал теорию сначала на себе. Потом ко мне за консультациями потянулись партнеры по команде. В какой-то момент осенила мысль: «Может, стоит написать книгу по физической подготовке?»

Подумал, сел за компьютер и стал писать, в том числе по ночам.

– В.П.: Никто в мире не придумал ничего лучшего в теории спортивной тренировки, чем это сделал Лев Матвеев – постоянный консультант и оппонент моей диссертации. Профессор Владимир Кряж был его любимым учеником и моим руководителем. Сейчас уже Владислав может продолжить школу. Ряд его находок, без сомнений, претендует на уникальность. В частности, он обладает самым большим объемом систематизированной информации по хоккею на территории СНГ.

– У шефов хоккейных дружин миссия почетная, но не всегда благодарная.

– В.З.: Мы провели анкетирование более 100 ведущих тренеров, в том числе данные представили 38 зарубежных специалистов. Результаты опроса показали, что в области физической подготовки есть нераскрытый потенциал для развития. Это как раз

мой раздел. Ни для кого не секрет, что на постсоветском пространстве есть спрос на грамотных специалистов данного профиля.

– **В.П.:** Его задача не стоит прямолинейно: собрать 20 человек, тренировками «загнать их в угол», чтобы они выползли оттуда на четвереньках. Мы часто обсуждаем интервью ведущих российских грандов. Специалисты все чаще обращают внимание, что для побед в современном хоккее необходима наука и правильная методика. Физподготовка – процесс управляемый. В науке давно существуют инструменты, которыми пользуются практики. И всегда можно измерить состояние: каким пришел в команду, почему не бежит в третьем периоде, что случилось и какими средствами можно изменить игрока.

– **В.З.:** Но чтобы дать больному жаропонижающее средство, надо измерить температуру. Если нет обратной связи, ты не знаешь, что делать. Чтобы понимать, что происходит с подопечными, необходимо проводить тестирование. Тема моей диссертации: «Индивидуализация процесса физической подготовки на основании результатов тестирований». Я склоняюсь больше верить объективным показателям цифр. Когда говорят: «Я вижу...» – это не серьезно. Благо современные технологии позволяют проводить ежедневный мониторинг текущего состояния игрока всего за четыре минуты.

– **В.П.:** Если спортсмен не готов функционально, то техника и тактика мало помогут.

– **Любимое изречение наставников: «Я не тренирую хоккеистов по отдельности, я тренирую команду!»**

– **В.З.:** И команду можно тренировать, применяя индивидуальный подход. Как и все люди, хоккеисты разные: для одного нагрузка сегодня – это легкая прогулка, для второго – то, что надо, а для третьего – истощающая тренировка. Тренеры, как правило, избегают тестирований, потому что часто боятся увидеть, что их программа работает недостаточно хорошо. В Северной Америке, в том числе в НХЛ, давно поняли, что вне льда намного эффективнее строить процесс индивидуально, исходя из

текущего состояния и возможностей каждого.

– **В.П.:** Если тренер ссылается на команду, он подписывает приговор команде и себе как успешному тренеру. Каждый человек решает судьбу матча, тем более в хоккее, где в ворота может влететь даже случайный «рикошет». В других видах спорта гораздо больше возможностей исправить досадную оплошность. Просто тренеры чувствуют себя временщиками. Знают, что после очередного поражения будут уволены. Как правило, так и происходит. Через некоторое время они всплывают в других клубах. И таким образом одна и та же колода тасуется постоянно без каких-либо серьезных подвижек.

Причем это принято на всех уровнях. А потом удивляемся, почему набрали массу детей в возрасте 6 лет, к 14 их благополучно «угробили», а у оставшихся в 25 лет обнаружены поголовно у всех либо большие колени, либо межпозвоночная грыжа. Это что – результат возрастных изменений? Далее по накатанной дорожке идем покупать игроков за рубежом. Это в первую очередь сказывается безграмотность в подготовке.

– **Считается, что в спорте уже давно никаких ноу-хау нет.**

– **В.З.:** Если мы будем думать в таком ключе, то действительно вряд ли добьемся чего-то стоящего. Сейчас, к слову, мы занимаемся модификацией теста Купера.

– **В.П.:** Популярный тест шокирует спортсменов на протяжении 50 лет. Казалось бы, что тут сложного – пробежать 3 километра за 12 минут? Но ведь были и смертельные случаи в командах мастеров. К примеру, в знаменитом футбольном киевском «Динамо», когда спортсмены попросту не укладывались во временной диапазон, небезызвестный тренер Валерий Лобановский заставлял повторять попытки и по три раза в день.

Если не можешь составить внутрикомандный рейтинг путем создания системы педагогического контроля, никакой отдельно взятый тест не поможет.

– **Судя по фильму «Легенда № 17», подготовка в советском хоккее отличалась изнури-**

тельными нагрузками, однако был результат.

– **В.З.:** Фильм художественный, с соответствующим вымыслом. По отзывам, Анатолий Тарасов очень хорошо управлял физическим состоянием игроков. Он намного опередил время со своим видением хоккея и чувством каждого игрока.

Однако в процессе систематических тестирований можно значительно улучшить потенциал команды и готовность каждого игрока в отдельности, а также сэкономить финансы и продлить игровой век спортсменов. Человек не каждый день и не каждую минуту готов выполнять большой объем работы. Иногда гораздо эффективнее сделать восстанавливающую тренировку, если спортсмен, к примеру, перегружен.

– **В.П.:** Организм атлета всегда стремится избежать непонятной нагрузки, так как чувствует, что, к примеру, в данный момент он ее не выдержит. В противном случае спортсмен заработает ангину или растяжение связок, разрыв мышц или просто споткнется на ровном месте. Это все – защитная реакция.

– **Для того чтобы систематически тестировать, надо еще уметь непрерывно убеждать.**

– **В.З.:** В этом и заключается тренерское мастерство: его харизма, владение ораторским искусством и знания... Не последнюю роль играет владение современными компьютерными технологиями. Доказано, что визуальная информация лучше воспринимается. Как раз сейчас мы занимаемся созданием специальной программы для обработки результатов тестирований в графической форме.

Представьте, у генерального менеджера клуба с выстроенной структурой команд разных уровней или председателя федерации есть наша программа, в которой содержится графический профиль каждого в отдельности хоккеиста, диаграмма его текущей физической формы, а также график изменения его показателей в динамике. Уверен, для тех, кто хочет эффективно контролировать развитие спортсменов и управлять ситуацией, наша разработка может быть очень полезна.