



Прыжки на батуте — один из самых молодых видов спорта, который вписался в олимпийскую семью. Медали в этой дисциплине разыгрываются только с 2000 года, когда летняя Олимпиада прошла в австралийском Сиднее. Приятно, что в списке постоянных претендентов на награды главных стартов четырехлетия были и есть белорусские спортсмены: Дмитрий Поляруш, Николай Казак, Татьяна Петреня. Из более молодой плеяды — Артем Жук, Анна Горченко и Владислав Гончаров. Кстати, 20-летний уроженец Витебщины Владислав Гончаров на недавнем чемпионате Европы в испанском Вальядолиде, где белорусы завоевали 10 наград, стал настоящим героем. Единственные две награды высшей пробы были добыты с участием этого парня. Он победил в индивидуальных прыжках и в паре с Николаем Казаком выиграл соревнования в синхронных прыжках. А недавно Владислав стал победителем на предолимпийской неделе в Рио. Корреспондент «НС» встретилась с претендентом на олимпийскую медаль в Рио-де-Жанейро в прыжках на батуте на спортивной базе в Стайках, где проходит его предолимпийская подготовка.



белагропромбанк  
партнер рубрики

— Владислав, признайтесь, бремя славы не мешает плодотворной работе и полноценным тренировкам.

— Знаете, у меня внутри есть какой-то стержень, который не дает эмоци-

ям чрезмерно выплескиваться наружу. Я считаю, что спортсмен не должен звездиться и растопыривать пальцы от успехов. Хотя, наверное, это не наш случай, потому что популярность батута не сравнить с футболом или хоккеем...

— Тем не менее, олимпийская награда, к чему все спортсмены стремятся, одинаково ценна для всех атлетов.

— Что правда, то правда. Разве нельзя, к примеру, представить себя на месте россиян Ирины Караваевой и Александра Москаленко, которые стали первопроходцами в олимпийском продвижении батута? Ведь их золотые медали, завоеванные 22 сентября 2000 года в Сиднейском Супердоме, не менее ценны, чем награды в игровых видах спорта или в легкой атлетике.

— Знайки батута утверждают, что за первыми олимпийскими стартами так же наблюдал американец Джордж Ниссен, позже получивший истинное признание как создатель батута.

— Значит, было что смотреть. В принципе, иначе и быть не могло. Ведь прыжки на батуте имеют богатую историю, настоящее летоисчисление которой можно отнести к 1964 году, когда в Лондоне состоялся первый чемпионат мира по этому виду спорта.

— Владислав, говорят, то, что создано в Великобритании, имеет оттенок

## Владислав ГОНЧАРОВ, неоднократный призер чемпионатов мира по прыжкам на батуте:

# «В нашем виде спорта за 20 секунд

элитарности и непревзойденности.

Вспомним гольф, керлинг...

— Не берусь утверждать, хотя, наверное, большая доля правды в этом есть. По мне прыжки на батуте — это спорт, созданный не только для элиты, но и возможность ощутить свободу в полете и пространстве. Представьте себе многочисленные и сложные прыжки и элементы, выполненные на высоте до 8 метров. Понятно, что они требуют отточенного технического мастерства, прекрасного владения своим телом и гармонии в движении.

— Значит, можно смело утверждать, что прыжки на батуте — захватывающий вид спорта, воплотивший в себе смелость, храбрость, элегантность и молодость.

— Могу с вами согласиться, сделав лишь корректировку на возраст. Батуту все возрасты покорны. Например, наш известный в прошлом мастер батута Дмитрий Поляруш стал чемпионом мира в канадском Квебеке в 16-летнем возрасте и успешно выступал еще два десятка лет, завоевав немало почетных трофеев. А первый олимпийский чемпион Александр Москаленко поднялся на пьедестал в 19-летнем возрасте. Так что в паспорт батутисту можно и не заглядывать.

— А вы можете вспомнить свой путь вверх с позиции многократного призера чемпионатов мира и первенства континента.

— Наверное, ничего необычного в моей спортивной карьере нет. Учился, как и все ребята, в обычной начальной школе. Там проходил набор ребят в секцию по прыжкам на батуте, и тренер предложил мне попробовать себя. И вот уже 14 лет занимаюсь любимым делом. Конечно, бывали периоды, когда уставал, хотел всё бросить, но другую жизнь — жизнь без спорта, я представить не могу.

— Несомненно, что в вашей биографии особняком стоит чемпионат мира-2015 в датском Оденсе, когда вам улыбнулась удача: вместе с серебряной медалью в карман была положена и олимпийская лицензия.

— Я не сторонник делить свои выступления на важные и не очень. Ведь каждое выступление на турнире любого уровня требует необходимой подготовки, в том числе и психологической. Но если учитывать олимпийскую окраску, то, несомненно, соревнования в Оденсе были чрезвычайно важными. В личном первенстве я совсем немного отстал от китайца Гао Лея. А то, глядишь, было бы первое золото на мире. Но тем результатом я остался доволен. И не только своим серебром, но



и бронзой Татьяны Петрени, и трем олимпийским лицензиям — мосей, Петрени и Анны Горченко, ставшей шестой.

— **Уровень мастерства витебских батугистов подчеркнул тогда в своей поздравительной телеграмме губернатор области Николай Шерстнев...**

— Конечно, приятно было ощутить на себе слова поддержки и благодарности от чиновника такого уровня. Но это совсем не означало, что мне можно расслабиться и умиляться большими достижениями.

Недавно я победно выступил на пред-олимпийской неделе в Рио-де-Жанейро, где были разыграны последние 8 лицензий из 16 и на время окунулся в атмосферу, которая будет на соревнованиях по батуту. Скажу вам, что будет непросто.

— **Кого считаете главными соперниками?**

— Очень сильная команда у японцев, американцев и, конечно же, китайцев, которые в последнюю пятилетку дикту-

ют моду в прыжках на батуте, являясь безоговорочными лидерами. Но если в большом теннисе результат матча зависит от того, с кем ты играешь, то у нас всё целиком и полностью в твоих руках. Отлично выступил, получил максимальные оценки, всё, ты чемпион. И неважно, кто и как ещё выступил.

— **Что вы ощутили после завоевания олимпийской лицензии? Появилась дополнительная ответственность?**

— Конечно. Теперь я понимаю, что буду представлять не только себя, не только тренера и команду. Я буду представлять свою страну. Думаю, ближе к соревнованиям груз ответственности будет давить ещё сильнее.

— **Владислав, в своих интервью вы часто говорите о роли психолога в команде. На ваш взгляд, справиться с эмоциональными нагрузками сложнее, чем с физическими?**

— **Какие желания одолевают звездного спортсмена?**

— Конечно, хотелось бы больше времени проводить с семьей. В последнее время нечасто выпадает возможность съездить домой, погулять по родному Витебску.

— **А чем вы занимаетесь в свободное от тренировок время?**

— Физические нагрузки принято чередовать с умственными. Я так и поступаю: езжу в университет. Вот недавно позволили из деканата и сказали, что я стал студентом года БГУФК. Приятно удивлён.

— **А были ли вы удивлены, когда Генеральный партнер НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк» по итогам I Европейских Игр-2015 в Баку, вручил всем чемпионам и призерам бесконтактные пластиковые карточки с определенной денежной суммой...**

— Намакаете, что я неплохо «заработал» у спонсора, потому что у меня было две

## ВЫСТУПЛЕНИЙ МОЖЕТ ПРОЛЕТЕТЬ ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ»



— Понимаете, с физической усталостью справиться достаточно легко. Выступил на соревнованиях — день на отдых, пришёл с тренировки, полежал пару часиков на кровати — и всё, ты восстановился и снова в форме. Эмоциональные нагрузки присутствуют постоянно. До выступления волнуешься, во время выступления волнуешься, после выступления начинаешь анализировать свой результат, а это тоже стресс. Я пока справляюсь со всем этим самостоятельно, но ребята, которые со мной в команде, достаточно часто обращаются к нашему психологу. И я вижу, что после общения со специалистом, ребята становятся уравновешеннее, спокойнее, увереннее в своих силах.

— **А кто вас настраивает перед выступлениями: тренер или психолог?**

— Только я сам могу подобрать нужные слова, правильно мотивировать себя. А тренер готовит меня, он отвечает за мою физическую подготовку.

— **У вас есть какие-нибудь приметы? Назвали бы себя суеверным человеком?**

— У нас в команде был парень, он свято верил абсолютно во все приметы. Если его тапочки стояли не на месте или полотенце было неправильно сложено, он мог впасть в истерику. Наверное, у всех спортсменов есть какие-то свои заморочки, но я стараюсь не концентрироваться на этом.

серебряные медали? А если без шуток, то приятно было получить такое вознаграждение. Ведь материальная помощь для спортсмена никогда не будет лишней. Думаю, что это хорошее начинание, когда государство и банковский бизнес объединяют усилия для поддержки спорта больших достижений.

— **Чем должен обладать человек, чтобы добиться успехов в батутном виде спорта?**

— Прежде всего, хорошим вестибулярным аппаратом. Простому человеку сложно сделать одно сальто, а батугисту приходится выполнять целые комбинации. И, конечно, важно обладать упорством, целеустремленностью, настойчивостью.

— **Ваш выход на батут с показом соревновательной программы длится всего лишь минуту. Каково это: годами трудиться ради считанных мгновений?**

— Само выступление длится ещё меньше: 20 секунд. Но когда ты прыгаешь, время замедляется. Посудите сами: один элемент занимает полсекунды, а ты успеваешь подумать, как поставить руки, корпус, куда увести плечи, чтобы подготовиться к следующему выступлению. Но, поверьте, за эти 20 секунд можно прожить целую жизнь.

Беседовала  
Мария ВАСИЛЬЕВА