

ИЛЬЯ ШИМАНОВИЧ: «Я НЕ ПОКАЗАЛ СВОЙ МАКСИМУМ»

ИЛЬЯ ШИМАНОВИЧ — ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЛОВЕЦ. И УЖЕ ПОЭТОМУ МОГ БЫ СТАТЬ МОДЕЛЬЮ. ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА ВСЕГДА ПРИВЛЕКАЕТ МЕНЕДЖЕРОВ ВСЕВОЗМОЖНЫХ БРЕНДОВ.

В СВОЕ ВРЕМЯ ЧТО ТОЛЬКО НЕ РЕКЛАМИРОВАЛ ЗНАМЕНИТЫЙ АМЕРИКАНСКИЙ ПЛОВЕЦ МАРК СПИТЦ, ВЫИГРАВШИЙ 7 ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ НА XX ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В МЮНХЕНЕ: И СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ БРИТВЫ И... ЗУБНУЮ

ПАСТУ, ЗА ЧТО ЕГО ОЧЕНЬ КРИТИКОВАЛИ СОВЕТСКИЕ ИДЕОЛОГИ — МОЛ, «СТРИЖЕТ КУПОНЫ» И СОБИРАЕТ ДИВИДЕНДЫ.

ВРЕМЕНА ИЗМЕНИЛИСЬ, И ТЕПЕРЬ ЛЮБОПЫТНО БЫЛО БЫ ПРЕДСТАВИТЬ БЕЛОРУССКОГО ПЛОВЦА В РЕКЛАМНОМ РОЛИКЕ БАНАЛЬНОЙ ЗУБНОЙ ПАСТЫ. ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО ОСЛЕПИТЕЛЬНО БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА ИЛЬИ НЕ МОЖЕТ НЕ ВЫЗВАТЬ ЗАВИСТЬ У СОБЕСЕДНИКА.



ПОЯВИЛАСЬ НАДЕЖДА

Пока до достижений Книги рекордов Гиннесса нашему соотечественнику далековато, однако факты — вещь упрямая. Третекурсник университета физкультуры, бронзовый призер чемпионата мира в комбинированной эстафете, 22-летний минчанин Илья Шиманович сейчас находится на пике спортивной формы. И то, что он за последний месяц неоднократно бил рекорды страны, — даже не самый главный повод нашего общения. Важно, что на сегодняшний день он имеет 2-й результат сезона в мире на дистанции 50 метров брассом (26,96), и, вдобавок ко всему, на чемпионате Беларуси блеснул феноменальным достижением, впервые в истории страны преодолев 100 метров брассом быстрее чем за 1 минуту (59,97).



ПРЕДЗНАМЕНОВАНИЕ

Накануне соревнований я пошутил, мол, увидите — завтра я «разменяю» минуту. Хотя не люблю никаких прогнозов и обещаний. Обычно если я себе в голову не забиваю никаких дурных мыслей, мне нормально плывется. А вот если накручиваю себя, то ничего не получается.

Я не любитель давать обещания и делать прогнозы. У меня одна цель — улучшать свои личные результаты. И кто знает, где предел возможностей. Вероятно, мой личный тренер Елена Евгеньевна Малюско и догадывается, но мне говорить об этом не будет — это точно. А я бросаю вызов времени только в шутку.

Тем не менее на следующий день, утром — в предварительном заплыве, двигаясь налегке, не попадая в поворот и в четкое касание на финише, я вдруг показываю результат менее минуты. Услышав голос информатора, слегка ошелел.

Понял: раз были недоработки, значит, еще много запаса. Вечером в финале я выложился на все сто процентов, но результат совпал до сотых долей секунды. Вот это уже было непонятно...

ЭТО ЗНАК

В 2016 году я впервые попал в финал на чемпионате мира на «короткой воде» в канадском Виндзоре и занял 8-е место на дистанции 100 метров брассом. Причем уже потом осознал, что никакого мандражка, характерного даже для немноголюдного чемпионата страны, не было вовсе. Абсолютно не «колотило». Был здоровый азарт и ощущение торжества: соперники в одной зоне настраиваются, суетятся, волнуются, но при этом радушно общаются — просто класс!

ПРЕДПОСЫЛКИ

Настоящий спорт начался в 10 лет. Определили в спецкласс, и говорят, сразу начал подавать надежды, но, по большому счету,

ничего выдающегося-то и не было. Просто я вполне прилично для своего возраста плавал всеми четырьмя способами. Хотя плавание на спине мне особенно хорошо давалось, чего не скажешь сейчас. Я постоянно прогрессировал, но тренер все намекала, что пора бы сконцентрироваться на брассе. Видимо, считала, что перспективы есть именно в этой дисциплине. Она же предупреждала: «Брассистом надо родиться». Действительно уж очень коварный способ плавания. А наш известный «многостаночник» Паша Санкович, способный преподнести сюрприз почти на всех коротких дистанциях, утверждает, что брасс — это вообще отдельный вид спорта.

Из нашего класса сейчас два человека в сборной страны: я и Витя Стаселович. Судьба остальных одноклассников лично мне неизвестна. Одни учатся, другие работают, кто-то замуж вышел, кто-то родил. Жизнь идет своим чередом. Все течет, все изменяется. А мы вдвоем все плаваем. Я с самого начала был лидером. Виктор мне слегка уступал, а потом после 8-го класса начал быстро прогрессировать и вскоре вовсе стал первым. До сих пор не понимаю, как незаметно он умудрился вырваться вперед. Я оказался на заднем плане.

В детстве было много всяких суеверий. Заметил, когда на соревнования приходили родители, я всегда почему-то плохо выступал.

ПРЕДНАЧЕРТАНИЕ

С рождения я был шустрым и неугомонным, но часто болел бронхитом. Приятельница мамы посоветовала отвести меня в бассейн. Так я стал посещать свой родной «Старт» — маленький, но очень уютный. Сколько себя помню, я всю жизнь в воде.

Хотя однажды встал перед выбором. Ведь совмещал плавание с баскетболом и танцами — латиноамериканскими. И не скажу, что меня все напрягало, даже нравилось. Шили костюмы, перед выходом на сцену было приятное волнение. Потом мне настойчиво порекомендовали определиться. И тут я решительно выпалил: «До свидания. Буду плавать».

ПРОВАЛ

До 2015 года я прогрессировал, но сильных скачков не было. Казалось, все замечательно: впереди Универсиада, чемпионат мира и... заветная Олимпиада.

Но все вышло совсем не лучшим образом. Сначала я провалил Студенческие игры, потом на чемпионате мира в Казани оказался за пределами «дозволенного» (на одной из дистанций, пусть и не моей «коронке», и вовсе улетел в пятый десяток). Впрочем, в Татарстане вся команда оказалась в «яме».

В итоге меня отцепили жестко: «Все! Никуда не едешь». Команда отправилась продолжать подготовку в Турцию, а я с тренером — на сборы в Брест.

Надо было что-то в жизни или хотя бы в тренировках кардинально менять. Привычный для меня способ передвижения не давал результата. Брасс вообще очень сложный в координационном плане стиль плавания. Елена Евгеньевна меня успокаивала, как могла. Вообще она часто говорила, что развитие у меня позднее, а «скороспелы» рано начинают и рано заканчивают. Но после провала принялась моделировать новую технику сама, исходя из особенностей моего телосложения. Зайдет в воду, пощупает что-то, а назавтра новое упражнение готово. А я, как положено, сначала возмущаюсь, а потом чувствую, что ощущения другие, ни с чем не сравнимые.

Поначалу я сопротивлялся всяким ноу-хау. А тут еще советчиков развелось... Тренер была категорична: «Я с ним уже 12 лет и прекрасно знаю все его плюсы и минусы, достоинства и недостатки».

Брасс непредсказуем и сугубо индивидуален. У группы лидеров не может быть в технике все одинаково. Если в организме происходит малейший сбой, тончайшие нервно-мышечные связи рушатся полностью. Случается, что по каким-то необъяснимым причинам руки с ногами абсолютно не согласуются. Всю осень мы ломали старые стереотипы.

ТОЛЧОК

Вот уже показалось, что я сдвинулся. Установил юношеский рекорд страны, завоевал бронзовую медаль на чемпионате Европы.

До Олимпийских игр оставалось меньше года.

Вроде бы начал выбираться со дна колодца и вдруг опять стал терпеть фиаско. Уже в 2016 году меня перегрузили и я «рассыпался» окончательно. Руководство возмущалось: «О чём вообще речь? Какая Олимпиада?!» Три месяца я был в разобранном состоянии. Вновь стало морально тяжеловато. Но прошла неделя-две, и все ушло.

Когда долго плаваешь одним способом постоянно, рано или поздно возникнут проблемы. И есть много способов избежать застоя. К примеру, Саша Герасименя периодически переворачивается с груди на спину и наоборот. Вот и сейчас после Олимпиады она вновь стала плавать на спине вместо привычного кроля. Намедни даже показала первый результат сезона в мире. И кто знает, возможно, и меня попрет в чем-то другом. В конце концов, помимо брасса, в эстафетах я плаваю еще кролем и дельфином.

Главное, что я выбрался из тупика. Несколько месяцев плыл стабильно, и под большой нагрузкой постоянно не хватало 4 десятых секунды для того, чтобы выполнить норматив и получить олимпийскую лицензию.

Однако, по-моему, мою кандидатуру для участия в Играх руководство всерьез не рассматривало. Только после того как

я установил 5 рекордов страны, вдруг услышал, мол, мы так и планировали. Оказывается, кто-то что-то еще планировал...

На самом деле, меня вообще никуда не заявляли и до последнего момента только обнадеживали: «Не волнуйся, получишь ты приглашение по нормативу «Б»».

В результате возможности разгрузиться и вовремя «выстрелить» за весь сезон так и не представилось. Но заветный норматив я все-таки выполнил, правда, на неделю позже дозволенного срока, а обещанное приглашение так и не получил.

Слезы не текли, но было досадно. И зачем я выходил на пик формы? Чтобы просто продолжать работать в сентябре?.. Я так и не показал тот максимум, на который был способен. Сейчас не хочется обсуждать тренеров. Не люблю конфликты. Но реально накипело.

Я выходил из себя, но бросать спорт не собирался. Решил отдохнуть и уехал на море. Все на Олимпиаде, а я на пляжном лежаке — хороший итог.

Зато я ни разу не сомневался, что мне очень повезло с тренерами — как с Еленой Евгеньевной, так и с Екатериной Ивановной Ковальчук, которая тренировала меня до 10-го класса, поэтому не пропало желание тренироваться.

ОЛИМПИАДА, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО

Вскоре я испытал очередной шок.

Лежу себе, греюсь на солнышке, а потом смотрю в телевизор и глазам своим не верю: парень из Казахстана Дмитрий Баландин, который готовился со мной бок о бок, становится олимпийским чемпионом. А ведь много раз я его опережал в тренировочных сериях. Да в принципе мы и лидировали-то по очереди (правда, он больше специализировался на дистанции 200 метров, а я на сотке). Безусловно, я болел за своего спарринг-搭档а, но впал в ступор: всматриваюсь в табло — не закралась ли там какая-то ошибка. Нет! Все точно! Меня трясло. Раньше ведь казалось, что олимпийские чемпионы — существа нереальные. Только после его победы я убедился, что это обычные люди, с которыми можно бороться. На всякий случай, и время у Димы было весьма приличное, всего 3 десятые секунды он уступил мировому рекорду.

Думаю, при грамотной подготовке и я вполне смог бы цепляться за финал. Но это все из разряда «если бы да кабы». Каково оно, мое состояние, будет через три года — сейчас сказать не могу. Впрочем, и восприятие рекордов меняется. Результаты, которые еще недавно считал за гранью человеческих возможностей, сегодня выглядят вполне достижимыми. Не хочу загадывать...

ТОЛЬКО ПЛАВАТЬ

Сейчас плаваю, учусь, хотя не уверен, что захочу стать тренером. Уже успел поработать. Тяжело. Особенно с малышами. Но, с другой стороны, интересно.

Понял, как сложно научить плавать в принципе. К примеру, одного своего друга пытался положить на воду, когда он уже был далеко не ребенком — намучились оба.

Родители у меня молодцы — с выбором не торопят, поручениями не обременяют. Впрочем, я-то и дома бываю редко. Недаром 6-летний братишко Иван периодически спрашивает: «Когда Илья в гости приедет?»

