

# ИЛЬЯ ШИМАНОВИЧ: «Я НЕ ПОКАЗАЛ СВОЙ МАКСИМУМ»

ИЛЬЯ ШИМАНОВИЧ — ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЛОВЕЦ. И УЖЕ ПОЭТОМУ МОГ БЫ СТАТЬ МОДЕЛЬЮ. ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА ВСЕГДА ПРИВЛЕКАЕТ МЕНЕДЖЕРОВ ВСЕВОЗМОЖНЫХ БРЕНДОВ.

В СВОЕ ВРЕМЯ ЧТО ТОЛЬКО НЕ РЕКЛАМИРОВАЛ ЗНАМЕНИТЫЙ АМЕРИКАНСКИЙ ПЛОВЕЦ МАРК СПИТЦ, ВЫИГРАВШИЙ 7 ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ НА XX ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В МЮНХЕНЕ: И СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ БРИТВЫ И... ЗУБНУЮ

ПАСТУ, ЗА ЧТО ЕГО ОЧЕНЬ КРИТИКОВАЛИ СОВЕТСКИЕ ИДЕОЛОГИ — МОЛ, «СТРИЖЕТ КУПОНЫ» И СОБИРАЕТ ДИВИДЕНДЫ.

ВРЕМЕНА ИЗМЕНИЛИСЬ, И ТЕПЕРЬ ЛЮБОПЫТНО БЫЛО БЫ ПРЕДСТАВИТЬ БЕЛОРУССКОГО ПЛОВЦА В РЕКЛАМНОМ РОЛИКЕ БАНАЛЬНОЙ ЗУБНОЙ ПАСТЫ. ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО ОСЛЕПИТЕЛЬНО БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА ИЛЬИ НЕ МОЖЕТ НЕ ВЫЗВАТЬ ЗАВИСТЬ У СОБЕСЕДНИКА.





## ПОЯВИЛАСЬ НАДЕЖДА

Пока до достижений Книги рекордов Гиннесса нашему соотечественнику далековато, однако факты — вещь упрямая.

Третьекурсник университета физкультуры, бронзовый призер чемпионата мира в комбинированной эстафете, 22-летний минчанин Илья Шиманович сейчас находится на пике спортивной формы. И то, что он за последний месяц неоднократно бил рекорды страны, — даже не самый главный повод нашего общения. Важно, что на сегодняшний день он имеет 2-й результат сезона в мире на дистанции 50 метров брассом (26,96), и, вдобавок ко всему, на чемпионате Беларуси блеснул феноменальным достижением, впервые в истории страны преодолев 100 метров брассом быстрее чем за 1 минуту (59,97).



## ПРЕДЗНАМЕНОВАНИЕ

Накануне соревнований я пошутил, мол, увидите — завтра я «разменяю» минуту. Хотя не люблю никаких прогнозов и обещаний. Обычно если я себе в голову не забиваю никаких дурных мыслей, мне нормально плывется. А вот если накручиваю себя, то ничего не получается.

Я не любитель давать обещания и делать прогнозы. У меня одна цель — улучшать свои личные результаты. И кто знает, где предел возможностей. Вероятно, мой личный тренер Елена Евгеньевна Малюско и догадывается, но мне говорить об этом не будет — это точно. А я бросаю вызов времени только в шутку.

Тем не менее на следующий день, утром — в предварительном заплыве, двигаясь налегке, не попадая в поворот и в четкое касание на финише, я вдруг показываю результат менее минуты. Услышав голос информатора, слегка ошалел.

Понял: раз были недоработки, значит, еще много запаса. Вечером в финале я выложился на все сто процентов, но результат совпал до сотых долей секунды. Вот это уже было непонятно...

## ЭТО ЗНАК

В 2016 году я впервые попал в финал на чемпионате мира на «короткой воде» в канадском Виндзоре и занял 8-е место на дистанции 100 метров брассом. Причем уже потом осознал, что никакого мандража, характерного даже для немногочленного чемпионата страны, не было вовсе. Абсолютно не «колотило». Был здоровый азарт и ощущение торжества: соперники в одной зоне настраиваются, суетятся, волнуются, но при этом радушно общаются — просто класс!

## ПРЕДПОСЫЛКИ

Настоящий спорт начался в 10 лет. Определили в спецкласс, и говорят, сразу начал подавать надежды, но, по большому счету,

ничего выдающегося — то и не было. Просто я вполне прилично для своего возраста плавал всеми четырьмя способами. Хотя плавание на спине мне особенно хорошо давалось, чего не скажешь сейчас. Я постоянно прогрессировал, но тренер все намекала, что пора бы сконцентрироваться на брассе. Видимо, считала, что перспективы есть именно в этой дисциплине. Она же предупреждала: «Брассистом надо родиться». Действительно уж очень коварный способ плавания. А наш известный «многостаночник» Паша Санкович, способный преподнести сюрприз почти на всех коротких дистанциях, утверждает, что брасс — это вообще отдельный вид спорта.

Из нашего класса сейчас два человека в сборной страны: я и Витя Стаселович. Судьба остальных одноклассников лично мне неизвестна. Одни учатся, другие работают, кто-то замуж вышел, кто-то родил. Жизнь идет своим чередом. Все течет, все изменяется. А мы вдвоем все плаваем. Я с самого начала был лидером. Виктор мне слегка уступал, а потом после 8-го класса начал быстро прогрессировать и вскоре вовсе стал первым. До сих пор не понимаю, как незаметно он умудрился вырваться вперед. Я оказался на заднем плане.

В детстве было много всяких суеверий. Заметил, когда на соревнования приходили родители, я всегда почему-то плохо выступал.

## ПРЕДНАЧЕРТАНИЕ

С рождения я был шустрым и неугомонным, но часто болел бронхитом. Приятельница мамы посоветовала отвести меня в бассейн. Так я стал посещать свой родной «Старт» — маленький, но очень уютный. Сколько себя помню, я всю жизнь в воде.

Хотя однажды встал перед выбором. Ведь совмещал плавание с баскетболом и танцами — латиноамериканскими. И не скажу, что меня все напрягало, даже нравилось. Шили костюмы, перед выходом на сцену было приятное волнение. Потом мне настойчиво порекомендовали определиться. И тут я решительно выпалил: «До свидания. Буду плавать».



## ПРОВАЛ

До 2015 года я прогрессировал, но сильных скачков не было. Казалось, все замечательно: впереди Универсиада, чемпионат мира и... заветная Олимпиада.

Но все вышло совсем не лучшим образом. Сначала я провалил Студенческие игры, потом на чемпионате мира в Казани оказался за пределами «дозволенного» (на одной из дистанций, пусть и не моей «коронке», и вовсе улетел в пятый десяток). Впрочем, в Татарстане вся команда оказалась в «яме».

В итоге меня отцепили жестко: «Все! Никуда не едешь». Команда отправилась продолжать подготовку в Турцию, а я с тренером — на сборы в Брест.

Надо было что-то в жизни или хотя бы в тренировках кардинально менять. Привычный для меня способ передвижения не давал результата. Брасс вообще очень сложный в координационном плане стиль плавания. Елена Евгеньевна меня успокаивала, как могла. Вообще она часто говорила, что развитие у меня позднее, а «скороспелы» рано начинают и рано заканчивают. Но после провала принялась моделировать новую технику сама, исходя из особенностей моего телосложения. Зайдет в воду, пощупает что-то, а назавтра новое упражнение готово. А я, как положено, сначала возмущаюсь, а потом чувствую, что ощущения другие, ни с чем не сравнимые.

Поначалу я сопротивлялся всяким ноу-хау. А тут еще советчиков развелось... Тренер была категорична: «Я с ним уже 12 лет и прекрасно знаю все его плюсы и минусы, достоинства и недостатки».

Брасс непредсказуем и сугубо индивидуален. У группы лидеров не может быть в технике все одинаково. Если в организме происходит малейший сбой, тончайшие нервно-мышечные связи рвутся полностью. Случается, что по каким-то необъяснимым причинам руки с ногами абсолютно не согласуются. Всю осень мы ломали старые стереотипы.

## ТОЛЧОК

Вот уже показалось, что я сдвинулся. Установил юношеский рекорд страны, завоевал бронзовую медаль на чемпионате Европы.

До Олимпийских игр оставалось меньше года.

Вроде бы начал выбираться со дна колодца и вдруг опять стал терпеть фиаско. Уже в 2016 году меня перегрузили и я «рассыпался» окончательно. Руководство возмущалось: «О чем вообще речь? Какая Олимпиада?!» Три месяца я был в разобранном состоянии. Вновь стало морально тяжело. Но прошла неделя-две, и все ушло.

Когда долго плаваешь одним способом постоянно, рано или поздно возникнут проблемы. И есть много способов избежать застоя. К примеру, Саша Герасименя периодически переворачивается с груди на спину и наоборот. Вот и сейчас после Олимпиады она вновь стала плавать на спине вместо привычного кроля. Намедни даже показала первый результат сезона в мире. И кто знает, возможно, и меня поперет в чем-то другом. В конце концов, помимо брасса, в эстафетах я плаваю еще кролем и дельфином.

Главное, что я выбрался из тупика. Несколько месяцев плыл стабильно, и под большой нагрузкой постоянно не хватало 4 десятых секунды для того, чтобы выполнить норматив и получить олимпийскую лицензию.

Однако, по-моему, мою кандидатуру для участия в Играх руководство всерьез не рассматривало. Только после того как

я установил 5 рекордов страны, вдруг услышал, мол, мы так и планировали. Оказывается, кто-то что-то еще планировал...

На самом деле, меня вообще никуда не заявляли и до последнего момента только обнадеживали: «Не волнуйся, получишь ты приглашение по нормативу “Б”».

В результате возможности разгрузиться и вовремя «выстрелить» за весь сезон так и не представилось. Но заветный норматив я все-таки выполнил, правда, на неделю позже дозволенного срока, а обещанное приглашение так и не получил.

Слезы не текли, но было досадно. И зачем я выходил на пик формы? Чтобы просто продолжать работать в сентябре?.. Я так и не показал тот максимум, на который был способен. Сейчас не хочется обсуждать тренеров. Не люблю конфликты. Но реально накалило.

Я выходил из себя, но бросать спорт не собирался. Решил отдохнуть и уехал на море. Все на Олимпиаде, а я на пляжном лежаче — хороший итог.

Зато я ни разу не сомневался, что мне очень повезло с тренерами — как с Еленой Евгеньевной, так и с Екатериной Ивановной Ковальчук, которая тренировала меня до 10-го класса, поэтому не пропало желание тренироваться.

## ОЛИМПИАДА, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО

Вскоре я испытал очередной шок.

Лежу себе, греюсь на солнышке, а потом смотрю в телевизор и глазам своим не верю: парень из Казахстана Дмитрий Баландин, который готовился со мной бок о бок, становится олимпийским чемпионом. А ведь много раз я его опережал в тренировочных сериях. Да в принципе мы и лидировали-то по очереди (правда, он больше специализировался на дистанции 200 метров, а я на сотке). Безусловно, я болел за своего спарринг-партнера, но впал в ступор: всматриваюсь в табло — не закралась ли там какая-то ошибка. Нет! Все точно! Меня трясло. Раньше ведь казалось, что олимпийские чемпионы — существа нереальные. Только после его победы я убедился, что это обычные люди, с которыми можно бороться. На всякий случай, и время у Димы было весьма приличное, всего 3 десятые секунды он уступил мировому рекорду.

Думаю, при грамотной подготовке и я вполне смог бы цепляться за финал. Но это все из разряда «если бы да кабы». Каково оно, мое состояние, будет через три года — сейчас сказать не могу. Впрочем, и восприятие рекордов меняется. Результаты, которые еще недавно считал за грань человеческих возможностей, сегодня выглядят вполне достижимыми. Не хочу загадывать...

## ТОЛЬКО ПЛАВАТЬ

Сейчас плаваю, учусь, хотя не уверен, что захочу стать тренером. Уже успел поработать. Тяжело. Особенно с малышами. Но, с другой стороны, интересно.

Понял, как сложно научить плавать в принципе. К примеру, одного своего друга пытался положить на воду, когда он уже был далеко не ребенком — намучились оба.

Родители у меня молодцы — с выбором не торопят, поручениями не обременяют. Впрочем, я-то и дома бываю редко. Недавно 6-летний братишка Иван периодически спрашивает: «Когда Илья в гости приедет?»



