



Принято на заседании  
Исполкома ОО «РТСС».  
Утверждено  
Председателем ОО «РТСС»  
Н.Н.Дубовиком.  
Протокол №1 от 17.03.2014 г

## **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

**ПО ВИДУ СПОРТА «ТУРИЗМ СПОРТИВНЫЙ»  
СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНОЕ МНОГОБОРЬЕ»  
ТЕХНИКА ГОРНО-ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА**

Минск  
2014

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	5
1.1. Виды дистанций. Характер и формы зачёта соревнований .....	5
Таблица 1.1 – Содержание и формы зачётов в технике горно-пешеходного туризма (условия выполнения разрядных требований ЕСК РБ 2013-2016 гг.).....	6
1.2. Содержание соревнований .....	7
Раздел II. ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ .....	8
2. Местность и карта соревнований .....	8
3. Подготовка дистанций и этапов .....	8
Раздел III. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ .....	10
4. Проведение соревнований на дистанциях .....	10
5. Участники соревнований .....	11
6. Форма участников соревнований .....	11
Раздел IV. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ .....	12
7. Определение результата на дистанциях .....	12
8. Определение результатов соревнований .....	13
Раздел V. КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ .....	14
9. Классификация дистанций .....	14
10. Требования к дистанциям .....	15
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 .....	17
Таблица А1 – Классификационные параметры и содержание технических действий на этапах командных дистанций (в расчёте на команду из 6 человек).....	17
Таблица А2 – Содержание технических действий и параметры этапов различного класса сложности для личных дистанций.....	27
Таблица А3 – Классифицирование этапов оказания доврачебной помощи.....	35
ПРИЛОЖЕНИЕ 2 .....	36
РУКОВОДСТВО ДЛЯ СУДЕЙ И УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО «ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНОМУ МНОГОБОРЬЮ», ТЕХНИКА ГОРНО-ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА .....	36
Общие положения .....	36
РАЗДЕЛ I. Термины, определения и сокращения .....	36
1.1. Безопасная рабочая зона, опасная зона, опасная рабочая зона .....	39
РАЗДЕЛ II. СНАРЯЖЕНИЕ .....	40
2.1. Основные требования к использованию технических средств .....	40
2.2. Веревки .....	40
2.3. Карабины .....	40
2.4. Блоки и полиспасты .....	40
2.5. Индивидуальные страховочные системы .....	41
2.6. Зажимы .....	42
2.7. Рукавицы и перчатки .....	42
2.8. Каски .....	42
2.9. Узлы .....	42
2.10. Опорные петли и накопители .....	46
2.11. Дополнительный контрольный груз .....	46
2.12. Костры .....	46
РАЗДЕЛ III. ОБЩИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ .....	47
3.1. Самостраховка при движении по перилам .....	47
3.2. Самостраховка при движении по крутонаклонным ( $45^\circ$ и более) и вертикальным перилам (дополняет пункт 3.1).....	47
3.3. Командная страховка .....	48
3.4. Командная страховка первого участника (дополняет пункт 3.3) .....	48
3.5. Сопровождение при движении по перилам .....	49
3.6. Сопровождение первого участника (дополняет пункт 3.5) .....	49
3.7. Организация перил .....	49
3.8. Снятие перил .....	50
3.9. Транспортировка груза и веревок на этапах .....	50
3.10. Судейская страховка (для всех этапов независимо от упоминания) .....	51
3.11. Обратное движение .....	51
3.12. Прохождение крутонаклонных и вертикальных склонов .....	51
РАЗДЕЛ IV. ОТДЕЛЬНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ .....	52
4.1. Переправа первого участника по бревну .....	52
4.2. Траверс склона участником, идущим с командной страховкой (прохождение траверса первым участником). Подъем по склону первым участником с командной страховкой .....	52

4.3. Укладка бревна.....	52
4.4. Движение по перилам: вброд, по бревну через реку/овраг .....	52
4.5. Движение по навесной переправе .....	52
4.6. Траверс склона по перилам .....	53
4.7. Спуск (подъем) по склону средней крутизны с самостраховкой по перилам .....	53
4.8. Подъем по склону с верхней командной страховкой .....	53
4.9. Спуск по перилам способом Дюльфера и с применением СУ .....	53
4.10. Движение на веревке «маятником» .....	54
4.11. Движение по веревке с перилами (параллельные перила) .....	54
4.12. Преодоление заболоченного участка по гати .....	54
4.13. Подъем по вертикальным и крутонаклонным перилам .....	54
4.14. Установка палатки или тента.....	55
4.15. Организация бивака .....	55
<b>РАЗДЕЛ V. ТРАНСПОРТИРОВКА «ПОСТРАДАВШЕГО» .....</b>	<b>55</b>
5.1. Требования к носилкам: жестким и мягким («кокону») .....	55
5.2. Транспортировка «пострадавшего» на носилках по пересеченной местности и вброд .....	57
5.3. Транспортировка «пострадавшего» по переправе, перилам .....	57
5.4. Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем(-их). Транспортировка легко «пострадавшего» одним (двумя) участниками по пересеченной местности.....	58
5.5. Требования к транспортным веревкам при подъеме (спуске) «пострадавшего».....	59
5.6. Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапах: подъем и спуск по склону .....	59
5.7. Транспортировка «пострадавшего» на сопровождающем по бревну с перилами.....	59
5.8. Транспортировка «пострадавшего» на носилках на этапах: подъем и спуск по склону с сопровождающим(-и).....	60
5.9. Организация системы спуска «пострадавшего».....	60
5.10. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим на большую глубину с наращиванием веревок.....	60
5.11. Организация системы подъема «легко пострадавшего».....	61
5.12. Организация системы подъема «легко пострадавшего».....	61
5.13. Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапе траверс склона .....	61
5.14. Транспортировка «пострадавшего» на этапе траверс склона на носилках с сопровождающим(-и).....	62
<b>РАЗДЕЛ VI. ЛИЧНАЯ ТЕХНИКА .....</b>	<b>62</b>
6.1. Самостраховка при движении по склону и переправам .....	62
6.2. Переправа по бревну в одиночку методом горизонтального маятника .....	62
6.3. Самостраховка и организация перил при движении техникой «Соло».....	62
6.4. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим в технике «Соло» .....	63
<b>РАЗДЕЛ VII. СНЕЖНО-ЛЕДОВАЯ ТЕХНИКА .....</b>	<b>64</b>
7.1. Подъем в три такта .....	64
7.2. Спуск со станцией при помощи двух ледорубов .....	64
7.3. Спуск с использованием ледобуров .....	65
7.4. Самозадержание .....	65
7.5. Петля Абалакова .....	66
7.6. Глиссирование .....	66
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3 .....</b>	<b>68</b>
Таблица штрафов по технике .....	68
Таблица штрафов по тактике .....	69
<b>РАЗЪЯСНЕНИЯ ШТРАФОВ ПО ТЕХНИКЕ .....</b>	<b>69</b>
1. Срыв участника с повисанием на судейской страховке преодоления склона .....	70
2. Срыв участника с повисанием на судейской страховке на этапах переправ .....	70
3. Срыв участника с повисанием на командной страховке на этапе преодоления склона .....	70
4. Срыв участника с повисанием на командной страховке на этапах переправ .....	70
5. Потеря страховки (судейской или командной) .....	70
6. Использование опоры за ограничением (при движении участником свободным лазанием) .....	70
7. Выход за ограничение (при движении участником свободным лазанием) .....	71
8. Использование судейской страховки как точки опоры при передвижении .....	71
9. Прекращение страховки .....	71
10. Неправильная страховка.....	71
11. Неправильный спуск по веревке .....	72
12. Пропуск промежуточного пункта страховки.....	72
13. Потеря контрольного груза, основной веревки и прочего снаряжения .....	72
14. Не завинчена муфта карабина .....	73
15. Заступ за контрольную линию .....	73
16. Выход за контрольную линию.....	73

17. Не выбит командный командный крюк .....	73
18. Падение участника в воду при переправе по клади. Снос участника течением. ....	74
21. Намокание участника, контрольного груза (движение по воде) при прохождении переправы .....	74
22. Одиночное касание воды участником, контрольным грузом. ....	74
23. Использование неправильно завязанного узла.....	74
24. Не завязанный узел (для этапа «Узлы») .....	74
25. Неправильные действия при работе с «пострадавшим» .....	74
26. Неправильные действия при выполнении действия при выполнении элемента технического приема. .75	
28. Неправильные действия носильщиков, сопровождающего или регулирующих спуск (подъем) «пострадавшего».....	75
29. «Пострадавший» оказывает помощь.....	75
31. Оценка качества туристского бивака, установки палатки, тента, разжигания костра .....	75
35. Пропуск технического этапа.....	76
ПРИЛОЖЕНИЕ 4.....	77
ПРИЛОЖЕНИЕ 5.....	78
ПРИЛОЖЕНИЕ 6.....	79
ПРИЛОЖЕНИЕ 7.....	80

## **Раздел I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по туристско-прикладному многоборью (далее – ТПМ) в технике горно-пешеходного туризма (далее – ТГПТ) заключаются в преодолении дистанций за минимальное время, требующих владения всеми компонентами горно-пешеходной туристской техники: преодоления препятствий, ориентирования, туристского бивака, поисково-спасательных работ; приемами обеспечения безопасности, а также решения комплекса тактических задач в этих же компонентах. Тактические задачи являются естественной необходимостью, вытекающей из характера необходимых действий участников соревнований, но могут быть дополнительно обозначены, что оговаривается настоящими Правилами, Положением о соревнованиях и Условиями их проведения.

Участники проходят дистанции при помощи специального снаряжения, которое позволяет преодолеть естественные и искусственные препятствия (этапы).

### **1.1. Виды дистанций. Характер и формы зачёта соревнований**

1.1.1. Соревнования по ТПМ в ТГПТ могут включать в себя:

- командную длинную дистанцию (личную длинную и командную длинную).
- командную короткую дистанцию (личную короткую и командную короткую).

Соревнования проводятся по видам дистанций:

- длинной личной;
- короткой личной;
- длинной командной;
- короткой командной;
- многодневная.

Многодневная дистанция – это дистанция, состоящая из всех компонентов горно-пешеходной техники. На дистанции 3-6 класса включает в себя как личную, так и командную работу на этапах. Многодневная дистанция в технике горно-пешеходного туризма проводится в форме многодневного ралли или многодневного кросс-похода.

1.1.2. В соответствии с Положением о порядке проведения спортивных мероприятий (Национальный реестр правовых актов РБ; 17 марта 2000 г., № 8/3102) соревнования по ТПМ по характеру зачета результатов делятся на:

- личные, в которых определяются места, занятые отдельными спортсменами (по полу, возрасту);
- лично-командные, в которых помимо личного первенства определяются места, занятые командами-участницами;
- командные, в которых определяются только места, занятые командами-участницами.

1.1.3. В зависимости от поставленных задач (определение сильнейших спортсменов, определение сильнейших команд, выполнение разрядов и т.д.) проводящая организация определяет количество дистанций на соревнованиях и форму их зачёта. Для выполнения разрядных требований необходимо руководствоваться таблицей 1.1.

Определение итогового результата соревнований может проходить в форме:

четырёхборья – соревнования, которые включают длинную личную, короткую личную, длинную командную, короткую командную;

троеборья – соревнования, которые включают в себя любые три вида дистанции из четырёх вышеперечисленных;

двоеборья – соревнования, которые включают в себя любые два вида дистанции из четырёх вышеперечисленных;

соревнования могут проходить на многодневной дистанции или по одной из четырёх вышеперечисленных.

Соревнования по туристско-прикладным многоборьям в технике горно-пешеходного туризма могут использовать две формы зачёта: личное первенство и командное первенство.

Личное первенство определяется:

- по результатам одной из двух личных дистанций или многодневной дистанции (п.7.1, п.8.1, Раздел IV);
- по результатам личного многоборья (двоеборья) (длинная личная и короткая личная, п.8.2, Раздел IV).

Командное первенство определяется:

- по результатам одной (двух) командной дистанции или многодневной дистанции (п.7.1, п.8.1, Раздел IV);
- по результатам лично-командного зачета на одной (двух) личной дистанции (короткая, длинная) (п.8.3, Раздел IV);
- по результатам командного двоеборья на:

- командная короткая и командная длинная (п.8.4, ф.8.4, Раздел IV)
- личной длинной и командной длинной (п.8.4, ф.8.5, Раздел IV)
- личной длинной и командной короткой (п.8.4, ф.8.5, Раздел IV);
- личной короткой и командной длинной (п.8.4, ф.8.5, Раздел IV),
- личной короткой и командной короткой (п.8.4, ф.8.5, Раздел IV),
  - по результатам командного троеборья (п.8.6, Раздел IV);
  - по результатам командного четырехборья (п.8.7, Раздел IV).

Виды и характеристики соревнований в технике горно-пешеходного туризма представлены в таблице 1.1.

Таблица 1.1 – Содержание и формы зачетов в технике горно-пешеходного туризма (условия выполнения разрядных требований ЕСК РБ 2013-2016 гг.)

Количество видов дистанций	Вид дистанции				Выполнение разряда (не выше)	Обязательные условия для выполнения разряда
	1	2	3	4		
личная короткая	личная длинная	командная короткая	командная длинная			
4	+	+	+	+	MC	1-2 место в сумме двух командных дистанций (сумма результатов на видах дистанций 1, 2, 3, 4)
3	+	+	+			1-4 место в личном двоеборье (1 и 2) и выполнение КМС на одной из командных дистанций (1 и 3, 2 и 4)
3	+	+		+		1-2 место на командной дистанции (1 и 3 или 2 и 4) и участие в походе 4 к.с.
2	+		+			1-2 место на многодневной дистанции
2		+		+		
1						

4	+	+	+	+	КМС	1. 4-6 класс дистанций 2. III группа соревнований (Первенства РБ, Чемпионаты и Кубки областей и г. Минска)	Выполнить условия таблицы 2.1 <sup>1</sup> на каждой из командных дистанций (1, 2, 3, 4)
1							Выполнить условия таблицы 2.1 <sup>1</sup> на многодневной дистанции
3	+	+	+				Выполнить условия таблицы 2.1 <sup>1</sup> на каждой из дистанций личного двоеборья (1 и 2) и выполнить I разряд на одной из командных дистанций (1 и 3 или 2 и 4)
	+	+		+			Выполнить условия таблицы 2.1 <sup>1</sup> в одном из видов командного двоеборья и участие в походе 3 к.с.
2			+	+	I	1. 2-3 класс дистанций 2. III группа соревнований (Первенства областей и г. Минска) 3. IV группа соревнований (Чемпионаты и Кубки районов, соревнования крупных КФК, ВУЗов)	
2	+	+					Выполнить условия таблицы 2.1 <sup>1</sup> на двух любых видах дистанций, одна из которых должна быть длинной (1 и 2, 3 и 4, 2 и 4, 2 и 3, 1 и 4)
2		+		+			Выполнить условия таблицы 2.1 <sup>1</sup> на любом виде дистанции (1 или 2, или 3, или 4) и участие в походе 2 к.с.
2	+		+				Выполнить условия таблицы 2.1 <sup>1</sup> на одном из видов дистанций (1 или 2, или 3, или 4) или многодневной дистанции
1			+			III юн.	1-2 класс дистанций
1			+			II, III, I юн., II юн.	1. 1-2 класс дистанций 2. IV-V группа соревнований
							полностью закончить один из видов дистанций и уложиться в контрольное время

<sup>1</sup> Таблица 2.1 разрядных требований по туризму (туристско-прикладные многоборья) ЕСК РБ 2013 – 2016 гг.

## 1.2. Содержание соревнований

Дистанции по ТПМ в ТГПТ характеризуются двумя основными типами естественных препятствий:

а) протяженные естественные препятствия, отличающиеся характером поверхности и растительного покрова, требующие владения техникой передвижения, но не требующие специальных мер обеспечения безопасности (включая самостраховку и организацию страховки);

б) локальные естественные препятствия, требующие владения специальными техническими приемами, в том числе приемами обеспечения безопасности (склоны, водные препятствия, заболоченные участки).

### 1.2.1. Преодоление склонов.

Способы преодоления склонов оговариваются Условиями проведения соревнований или самостоятельно избираются командами (с оформлением и предоставлением заявки по

тактике) в соответствии с характерными для данных склонов способами передвижения и необходимыми приемами обеспечения безопасности (организации движения, страховки и самостраховки).

#### 1.2.2. Преодоление водных препятствий и заболоченных участков местности.

Простые водные препятствия преодолеваются вброд, по имеющейся клади, по камням (в том числе с наведением перил и обеспечением самостраховки).

Для преодоления сложных водных препятствий применяется самонаведение клади, перил; переправа вброд или с помощью плавательных средств с обеспечением самостраховки и командной страховки.

Заболоченные участки местности преодолеваются по кочкам и по жердям.

## **Раздел II. ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ**

### **2. Местность и карта соревнований**

2.1. Сложность местности для проведения соревнований определяется общим рельефом района соревнований, степенью пересеченности, наличием участков различной проходимости, характером водных препятствий.

2.2. Сложность местности должна соответствовать виду туризма, классу дистанций, уровню квалификации участников. При отсутствии сложного естественного рельефа (скал, высоких и крутых снежных и ледовых склонов) для повышения класса дистанции можно использовать при постановке дистанций искусственные сооружения (скалодромы, скальные стенки), искусственно созданные ледовые склоны и деревья.

### **3. Подготовка дистанций и этапов**

3.1. Параметры дистанций должны соответствовать таблицам и параметрам, описанным в разделе V «КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ».

Длинные дистанции должны включать этапы ориентирования, преодоления склонов и водных препятствий, техники поисково-спасательных работ, техники туристского бивака и специальные задания.

3.2. При подготовке дистанций места, выбранные для старта и финиша, а также зона подготовки к старту, должны иметь достаточную площадь для размещения команд со снаряжением и организации технического контроля.

3.3. Этапы переправ вброд, по клади и навесной тщательно выбираются службой дистанции так, чтобы при организации переправы команда имела надежные точки для закрепления и натягивания перил, достаточное пространство для организации страховки переправляющихся, возможность для полного обеспечения безопасности «пострадавшего» при его переправе. Технические характеристики этапов (крутизна, высота и протяженность склонов; ширина и глубина реки; длина бревна, используемого для наведения клади; длина навесной переправы и др.) приведены в Приложении 1.

3.4. По Условиям проведения соревнований и создания, когда это необходимо, длинной дистанции 4-6 класса сложности, соревнования могут проводиться на составной дистанции – дневной и ночной. Ночная дистанция не должна быть ограничена только задачами ориентирования («поисковые работы»), а должна включать не менее одного технического этапа.

3.5. Для прохождения длинных дистанций команды (участники) должны иметь с собой аптечки, состав которых оговаривается в Руководстве для судей (Приложение 2) или Условиях проведения соревнований.

#### 3.6. Оборудование дистанций маркировочной лентой (маркировка):

- короткая дистанция должна быть оборудована сплошной или прерывистой маркировкой;
- на участках длинной дистанции может использоваться сплошная или прерывистая маркировка.

Прерывистая маркировка должна быть проложена по одну сторону движения участников и обустроена таким образом, чтобы в каждой точке дистанции участник, находясь у одного участка маркировки, видел не менее двух расположенных впереди участков. Там, где трасса делает поворот, место поворота дополнительно должно быть обозначено сплошной маркировкой с внешней стороны поворота. Определенные участки дистанции (дорога, дамба, просека и т.п.) могут не содержать маркировки, если нет развилок. Сход с такого участка должен быть отмечен сплошной маркировкой.

– рабочие зоны должны быть отмаркованы и равноценны для всех коридоров прохождения этапа и не должны пересекаться.

3.7. Технические приемы, не описанные в Правилах и Приложении 2 (Руководстве для участников и судей) – новые тех. приемы, могут быть использованы на дистанциях, если они не противоречат данным документам и обеспечивают безопасность участников, судей и зрителей. Новые тех. приемы должны быть подробно описаны и доведены до участников с Условиями соревнований. Этапы с применением новых тех. приемов должны быть проинспектированы и допущены непосредственно главным судьей и инспектором.

3.8 Дистанции по ТПМ в технике горно-пешеходного туризма характеризуются двумя основными типами естественных препятствий:

а) протяженные естественные препятствия, отличающиеся характером поверхности и растительного покрова, требующие владения техникой передвижения, но не требующие специальных мер обеспечения безопасности (включая самостраховку и организацию страховки);

б) локальные естественные препятствия, требующие владения специальными техническими приемами, в том числе приемами обеспечения безопасности (склоны, водные препятствия, заболоченные участки).

### 3.9. Преодоление склонов.

Слоны имеют различный характер поверхности (травянистый, скальный, осипной, снежный, ледовый), протяженность и крутизна.

Способы преодоления склонов оговариваются Условиями проведения соревнований или самостоятельно избираются командами (с оформлением и предоставлением заявки по тактике) в соответствии с характерными для данных склонов способами передвижения и необходимыми приемами обеспечения безопасности (организации движения, страховки и самостраховки).

### 3.10. Преодоление водных препятствий и заболоченных участков местности.

Простые водные препятствия преодолеваются вброд, по имеющейся клади, по камням (в том числе с наведением перил и обеспечением самостраховки).

Для преодоления сложных водных препятствий применяется самонаведение клади, перил; переправа вброд или с помощью плавательных средств с обеспечением самостраховки и командной страховки.

Заболоченные участки местности преодолеваются по кочкам и по жердям.

### 3.11. Техника поисково-спасательных работ включает следующие элементы:

- спасательные работы на различных формах рельефа;
- спасательные работы на воде;
- оказание первой доврачебной помощи и транспортировка «пострадавшего» в соответствии с полученной «травмой» или «заболеванием»;
- различные способы транспортировки «пострадавшего» с преодолением естественных препятствий на простом, сложном рельефе и через водные препятствия (в т.ч. на плавсредствах), включая участки передвижения с ориентированием.

3.12. На дистанциях V группы соревнований могут использоваться простейшие элементы транспортировки «пострадавшего» на простом рельефе.

На дистанциях III-IV групп соревнований используются простые и средней сложности способы транспортировки «пострадавшего».

На дистанциях I-II групп соревнований могут использоваться все элементы техники поисково-спасательных работ в их логичном сочетании с техникой движения, страховки, ориентирования и туристского бивака.

3.13. По Условиям соревнований на этапах транспортировки «пострадавшего» в распоряжение команд могут быть предоставлены судейскими бригадами необходимые подручные средства (шесты и перекладины для вязки носилок, необходимый материал для накладывания шин и др.). Всеми остальными подручными средствами команды обеспечивают себя самостоятельно (веревки основные и вспомогательные, шнурья или ленты, карабины, спусковые и зажимные устройства, страховочные системы и др.).

3.14. Техника туристского бивака включает следующие элементы:

- установка палатки (летнего и зимнего типов);
- строительство укрытий из подручного материала;
- разведение костра (различные типы костров);
- работа с примусом (газовой горелкой);
- приготовление горячего питья.

3.15. Элементы техники туристского бивака включаются в командные дистанции V группы соревнований, в длинные дистанции (личные и командные) I-IV групп соревнований.

3.16. Техника ориентирования. На длинных дистанциях могут применяться любые виды техники ориентирования: по выбору; азимутальное; в заданном направлении; на маркированной дистанции; на обозначенном маршруте и пр.

3.17. Постановка и оборудование этапов ориентирования осуществляется в соответствии с действующими Правилами спортивного ориентирования.

3.18. Для ночной дистанции КП должны быть оборудованы светоотражающими элементами.

## **Раздел III. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **4. Проведение соревнований на дистанциях**

4.1. Перед стартом команды предъявляют технической комиссии (судье при участниках) снаряжение на контроль. После финиша производится повторный контроль наличия заявленного снаряжения.

4.2. Короткие и длинные дистанции (личные и командные) преодолеваются с любым (по количеству и назначению) снаряжением, допущенным к соревнованиям технической комиссией. В случае ограничения снаряжения на какой-либо дистанции (этапе), список снаряжения оговаривается в Условиях соревнований.

4.3. При прохождении технических этапов для преодоления препятствий (склонов, переправ, в том числе с транспортировкой «пострадавшего») осуществляются все необходимые действия по обеспечению самостраховки и командной страховки участников и «пострадавшего». В предусмотренных Условиями случаях участники используют судейскую страховку.

4.4. Пункты страховки и самостраховки, закрепления и наращивания веревок, организации спуска и др. оборудуются на дистанции судьями. На травянистых, грунтовых, снежных, ледовых, снежно-ледовых склонах допускается организация пунктов страховки командой под контролем судей (что оговаривается Условиями проведения соревнований). Во всех необходимых случаях команда обеспечивается судейской страховкой.

4.5. Закрепление судейской страховки на участнике и ее снятие с участника выполняется под контролем судей самим участником, либо другим участником команды в определенных зонах, оговоренных Условиями. Судейская страховка не должна мешать или оказывать помеху участнику при прохождении им дистанции, а также касаться потенциально опасных участков рельефа. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники.

4.6. На дистанции (этапе) веревку верхней страховки разрешено использовать только в качестве страховки (нельзя в качестве транспортной или перильной веревки и т.п.).

4.7. Технические ошибки, допускаемые участниками, наказываются штрафными баллами (Приложение 3), после объявления штрафа ошибка должна быть устранена. Тактические ошибки, допущенные командой, наказываются штрафными баллами (Приложение 3).

4.8. На длинных дистанциях за пропущенный технический этап команде (участнику) выставляется штраф (Приложение 3).

4.9. В случае одновременного прихода двух команд на этап, оборудованный только одним коридором прохождения этапа, судьи останавливают и делают отсечку времени той из команд, которая стартовала ранее другой и проигрывает по времени один (или более) стартовый интервал.

Во время отсечки команда (участник) не имеет права готовиться к этапу.

4.10. Определение контрольного времени (КВ) на отдельных этапах устанавливается:

– до начала соревнований (объявляется на заседании главной судейской коллегии) и может быть скорректировано по результатам прохождения дистанции первыми тремя командами (участниками);

– при проведении предварительных классификационных соревнований, имеющих целью разделение команд на группы («классы»).

4.11. Контрольное время на дистанциях (или отдельных этапах) должно быть не менее чем в 1,5 раза больше предполагаемого лучшего времени.

4.12. На короткой дистанции устанавливается общее КВ, при превышении которого команда (участник) снимается с дистанции, и их результат аннулируется.

По Условиям соревнований КВ может устанавливаться на одном или нескольких участках короткой дистанции. Команда либо участник, не вложившиеся в КВ на данном участке, переводятся на дистанции более низкого класса или снимаются.

4.13. На длинных дистанциях устанавливается КВ на всех этапах. При превышении КВ команда (участник) с этапа снимается и получает штраф (Приложение 3). Команда (участник) обязана снять с этапа снаряжение, после чего она имеет право продолжать движение по дистанции. Невыполнение этого условия или попытка ускорить свое движение нерегламентированным снятием снаряжения (обрзание концов веревок и т.п.) наказывается снятием команды (участника) с дистанции.

4.14. Если КВ на каком-либо этапе предполагается сверх времени стартового интервала, то необходимо оборудовать 2-3 коридора прохождения этапа и соответственно увеличить количество судей на данном этапе.

## **5. Участники соревнований**

5.1. В составе команды на областных, республиканских соревнованиях 4-6 класса должно быть не менее одной женщины (не распространяется на команду из двух человек и комплексные дистанции).

5.2. Формат описания состава участников: <количество мужчин> + <минимальное количество женщин>. Например, обозначение «3+1» означает, что в составе команды может присутствовать до трех мужчин и не менее одной женщины, всего в составе команды должно быть четыре человека.

## **6. Форма участников соревнований**

6.1. Участники соревнований должны иметь единую спортивную форму.

6.2. Спортивная форма участников должна закрывать локти и колени.

6.3. При проведении соревнований в закрытых помещениях, на коротких дистанциях или по Условиям дистанции спортивная обувь должна быть без металлических шипов.

6.4. Участники должны проходить дистанцию в касках, оборудованных амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове, а также

шнуром-каскоуловителем.

## Раздел IV. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### 7. Определение результата на дистанциях

7.1. На одном виде дистанции результат участника (команды) определяется временем прохождения дистанции и штрафными баллами, полученными участниками на дистанции.

Результат участника (команды) определяется по формуле:

$$P = Bp + \sum BpШ , \quad (7.1)$$

где:

$P$  – результат участника (команды) во временном формате [час:мин:сек];

$Bp$  – чистое время прохождения дистанции участником (командой) с учетом отсечек на этапах [час:мин:сек];

$\sum BpШ$  – сумма штрафных баллов, полученных командой (участником) на всех этапах, переведенная во временной штраф (таблица 7.1, п.7.3).

7.2. На видах дистанций, проводимых в форме ралли, кросс-похода, результат также может определяться по формуле:

$$P = \sum Bp + \sum BpШ , \quad (7.2)$$

где:

$\sum Bp$  – сумма времени работы на всех технических этапах участником (командой).

7.3. Перевод штрафных баллов во временной штраф осуществляется согласно таблице 7.1.

Таблица 7.1 – Перевод штрафных баллов во временной штраф для технических этапов

Лучшее время прохождения дистанции в минутах	до 10	до 20	до 30	до 40	до 50	более 50
Стоимость одного штрафного балла в секундах ( $BpШ$ )	5	10	15	20	25	30

7.4. В случае отсутствия отметки КП между техническими этапами при постановке дистанции в заданном направлении, команда (участник) получает штраф согласно таблице 7.2:

Таблица 7.2 – Перевод штрафных баллов во временной штраф для ориентирования между техническими этапами

Лучшее время прохождения дистанции в минутах	до 30	до 40	до 60	до 90	более 120
Стоимость одного не пройденного КП в минутах	3	4	6	9	12

7.5. На отдельном этапе ориентирования при отсутствии отметки КП штраф выставляется по Приложению 3.

7.6. Участник, не взявший КП, не может быть снят со всей дистанции или этапа, если иное не оговорено Условиями соревнований. В случае взятия менее половины контрольных пунктов на этапе ориентирования, этап считается не пройденным.

7.7. Если на личной дистанции участник был снят, то для определения командного зачета на личной дистанции участнику присваивается «фиктивный результат», для вычисления которого к наихудшему зачетному результату участника\* на данной дистанции добавляется 30%:

$$P^Ф = 1,3 \cdot P^{МАКС} , \quad (7.3)$$

где:

$P^\Phi$  – «фиктивный результат», присваиваемый снятому участнику для определения командного зачёта на личной дистанции [час:мин:сек];

$P^{MAX}$  – наихудший результат участника, прошедшего всю дистанцию [час:мин:сек];

\*Зачетным результатом участника на виде дистанции является результат участника, прошедшего дистанцию от старта до финиша и вложившегося в контрольное время на дистанции.

## 8. Определение результатов соревнований

8.1. Для определения результатов соревнований в различных формах зачёта вводится понятие «относительный результат». **Относительный результат** участника (команды) на дистанции – это отношение результата участника (команды) к результату победителя на данной дистанции, умноженное на 100 (процент от результата победителя):

$$OP = \frac{P}{P_n} \cdot 100 \quad (8.1)$$

где

OP – относительный результат участника (команды) на дистанции;

P – результат участника (команды) на дистанции [час:мин:сек];

P<sub>п</sub> – результат победителя во временном формате [час:мин:сек];

Тогда, результат соревнований в личном первенстве на одной дистанции и в командном первенстве на одной дистанции определяется исходя из относительных результатов участников (команд) на данной дистанции.

8.2. Результат в **личном двоеборье** определяется как сумма относительных результатов короткой личной и длинной личной дистанций.

$$LD = OP_{KL} + OP_{DL}, \quad (8.2)$$

где:

LD – результат личного двоеборья;

OP<sub>KL</sub> – относительный результат короткой личной;

OP<sub>DL</sub> – относительный результат длинной личной.

8.3. Результат **командного зачёта** на личной дистанции (короткой или длинной) равен среднему арифметическому относительных результатов зачётных участников\* на данной дистанции:

$$K3_{KL}(\delta) = \frac{\sum_{i=1}^n OP_{lich_i}}{n}, \quad (8.3)$$

где:

K3<sub>KL</sub> – результат командного зачёта на личной дистанции (короткой или длинной);

n – количество основных участников в команде [чел].

\*зачётный участник – участник, принявший участие в составе команды.

8.4. Результат в **командном двоеборье**:

– на двух видах командных дистанциях определяется как сумма относительных результатов командной короткой и командной длинной дистанций.

$$KD = OP_{KK} + OP_{DK}, \quad (8.4)$$

где:

KD – результат командного двоеборья;

OP<sub>KK</sub> – относительный результат короткой командной;

OP<sub>DK</sub> – относительный результат длинной командной.

– на одной командной дистанции (короткой или длинной) определяется как сумма относительного результата короткой или длинной командной и результата командного зачёта на короткой или длинной личной.

$$KD = OP_{KK}(DK) + K3_{KL}(DL), \quad (8.5)$$

где:

КД – результат командного двоеборья;

ОРкк – относительный результат короткой командной;

ОРдк – относительный результат длинной командной;

КЗкл – относительный результат короткой личной;

КЗдл – относительный результат длинной личной.

8.5. Результат в **командном троеборье** определяется как сумма относительных результатов:

$$КТ = ОРкк(дк) + КЗдл (КЗкл), \quad (8.6)$$

где:

КТ – результат командного троеборья;

ОРкк(дк) – относительный результат короткой (длинной) командной;

КЗкл – результат командного зачёта на короткой личной;

КЗдл – результат командного зачёта на длинной личной.

8.6. Результат по **командному четырёхборью** определяется как сумма результатов:

$$КЧ = ОРкк + ОРдк + КЗкл + КЗдл, \quad (8.7)$$

где:

КЧ – результат командного первенства в четырёхборье;

ОРкк – относительный результат короткой командной;

ОРдк – относительный результат длинной командной;

КЗкл – результат командного зачёта на короткой личной;

КЗдл – результат командного зачёта на длинной личной.

## Раздел V. КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ

### 9. Классификация дистанций

9.1. Класс дистанции определяется протяжённостью дистанции, общим количеством этапов соответствующей сложности.

9.2. Класс дистанции определяется параметрами, указанными в таблице 9.1.

Классификация сложности этапов в баллах представлена в таблицах А1, А2 Приложения 1.

Оценка сложности дистанции в баллах равна сумме баллов всех этапов дистанции.

Таблица 9.1 – Параметры дистанций

Класс дистанции	Максимальная длина дистанции, км	Короткие дистанции (личная, командная)				Длинные дистанции (личная, командная)				
		Количество этапов		Минимальная оценка сложности дистанции в баллах	Длина дистанции, км	Количество этапов		Минимальная оценка сложности дистанции в баллах		
		Всего	Из них обязательный минимум			Всего	Из них обязательный минимум			
1	0,4	3-5	3-5	–	12	1,0-3,0	3-5	3-5	–	12
2	0,8	4-6	2*	2	22	2,0-4,0	4-6	2*	2	22
3	1,2	4-6	2*	2	30	4,0-6,0	5-8	2*	3	36
4	1,6	4-7	2*	2	38	6,0-8,0	6-9	2*	3	54
5	2,0	5-8	3*	2	58	8,0-12,0	7-10	3*	3	78
6	2,5	6-10	3	3	78	10,0-15,0	8-12	4	4	104

\*Допускается замена одного этапа заданного класса дистанции на этап классом выше.

9.3. Параметры этапов должны соответствовать требованиям, указанным в

Приложении 1, таблицы А1-А2, которые рассчитаны на команду из 6 человек.

9.4. Изменение количества участников, в случае, когда этап полностью не оборудован судейскими перилами, приводит к изменению длины ( $L_n$ ), высоты ( $h_n$ ) этапов на  $\pm 8\%$  за каждого участника.

Коэффициент  $K_n$ , описанный в таблице 9.2, показывает насколько изменятся параметры длины, высоты этапа в зависимости от количественного состава команды.

Таблица 9.2 – Некоторые значения коэффициента  $K_n$

Количество участников в команде	2	3	4	5	6	7	8
Значение $K_n$	0,6	0,7	0,8	0,9	1	1,1	1,2

$$L_n = L \cdot K_n \quad (9.1)$$

9.5. Если этап не описан в указанных таблицах Приложения 1, тогда для определения класса этапа выбирается наиболее близкий к данным параметрам этап и оценивается с учетом того, что при добавлении (удалении) нижеуказанных технических приемов и параметров класс этапа увеличивается (уменьшается) на 1 уровень по каждому пункту:

- а) работа с контрольным грузом;
- б) работа согласно жребию в начале этапа;
- в) работа в темное время суток;
- г) этап проходится с обязательным наращиванием веревок;
- д) более половины этапа с неудобными зацепками (в том числе ствол дерева без сучьев) или более половины неудобных («висячих») станций.

9.6. При невозможности оборудования этапа соответствующего класса допускается постановка блоков этапов (комбинация двух или трёх технических этапов или заданий). В этом случае параметры этапов, входящих в блок, должны соответствовать параметрам, указанным в Таблицах А1-А2 Приложения 1. Если в блоке 2-3 этапа одного класса, то блок оценивается классом выше. Количество блоков на дистанции не должно превышать трех. Блок оценивается как один этап.

9.7. На дистанциях (отдельных её участках) с ориентированием по карте, расстояние замеряется по прямой линии между двумя точками и умножается на коэффициент 1,2.

9.8. Классификация этапов оказания доврачебной помощи осуществляется в соответствии с таблицей А3 Приложения 1.

## 10. Требования к дистанциям

10.1. Требования к дистанциям. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, недостаточно замерзшие реки, непроходимые болота и т.п.), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.);
- участники не передвигались большую часть дистанции через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов;
- КВ одного технического этапа не превышало 50% от общей суммы КВ всех технических этапов дистанции;
- трасса маркированной дистанции не должна иметь пересечений и участков со встречным движением. На входах и выходах с этапов так же не должно быть встречного движения.
- при постановке на дистанции этапа ориентирования в заданном или обозначенном

направлении используются спортивные карты следующих масштабов: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

1. Длиной этапа (L) является: расстояние между точками опоры – для этапов: переправы, траверс; длина опасной зоны – для этапов: маятник, спуск, подъём.
2. Крутизной склона (α) является: средний уклон склона в ОЗ этапа; угол наклона перил.
3. Высота склона (h) по вертикали или глубина
4. Высотой маятника (H) является минимальное расстояние между точкой крепления маятниковой верёвки и контрольной линии опасной зоны.
5. ИС – исходная сторона, ЦС – целевая сторона
6. ИТО – искусственные точки опоры
7. ВКС – верхняя командная страховка, ВСС – верхняя судейская страховка
8. Блок этапов, в который включены два этапа данного класса, является этапом следующего, более высокого класса
9. Применение по условию соревнований ограниченного набора предметов специального снаряжения, существенно усложняющего технико-тактические действия команды, повышает класс этапа с заданными параметрами L, α, h на одно значение.
10. Для этапов 3-6 классов возможна организация работы на целевой и исходной сторонах в опасной зоне.

Таблица А1 – Классификационные параметры и содержание технических действий на этапах командных дистанций (в расчёте на команду из 6 человек)

№	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 класс (4 балла)	2 класс (6 баллов)	3 класс (8 баллов)	4 класс (10 баллов)	5 класс (12 баллов)	6 класс (14 баллов)
1.	Преодоление заболоченного участка	Движение по жердям (гать) или переход по кочкам (в том числе искусственным) L=8-15 м	Движение по жердям (гать) или переход по кочкам (в том числе искусственным) L=16-20 м	Движение по жердям (естественное болото) L=21-25 м	-	-	-
2.	Переправа вброд	Самостраховка на судейских перилах или шестом (альпенштоком,	Самостраховка на судейских перилах, организация сопровождения	Организация перил, самостраховка на командных перилах и	Организация перил, самостраховка на командных перилах и	Организация перил, самостраховка на командных перилах и	Организация перил (с наращиванием), самостраховка на командных

		трекинговыми палками) L=5-10 м, h=до 0,4 м	L=11-15 м, h=0,3-0,6 м	сопровождение L=16-20 м, h=0,4-0,8 м	сопровождение L = 21-30 м, h = 0,8-1,0 м	сопровождение L=31-45 м. h=0,8-1,0 м Скорость течения 2-3м/с	перилах и сопровождение L=30 – 45 м h=1,0-1,5 м, Скорость течения 2-3м/с
3.	Переправа по бревну	Самостраховка на судейских перилах  L= 5-10 м	Самостраховка на судейских перилах и организация сопровождения L= 11-15 м Организация перил, переправа с самостраховкой на командных перилах и сопровождением L = 5-10 м, L бр=4-5 м	Укладка бревна. Организация перил. Самостраховка на командных перилах и сопровождение  L= 10-15 м L бр=6-7 м	Укладка бревна (в т.ч. с использованием полиспаста). Организация перил, самостраховка на командных перилах и сопровождение L= 16-25м, L бр=8-9 м	-	-
4.	Переправа по параллельным перилам, навесная переправа	Самостраховка на судейских перилах.  L=10-14 м	Самостраховка на судейских перилах и организация сопровождения, организация страховочных перил L=15-20 м	Организация перил, самостраховка на командных перилах, сопровождение L= 20-25 м	Организация перил, самостраховка на командных перилах, сопровождение L= 26-40 м	Организация перил, в т.ч. с наращиванием перил, самостраховка на командных перилах, сопровождение L=41-50 м	Организация перил с наращиванием перил, самостраховка на командных перилах, сопровождение L=51-60 м

5.	Спуск или подъём по наклонной навесной переправе, параллельным перилам	-	Самостраховка на судейских перилах и организация сопровождения  $L=11-20$ м $\alpha=20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка на командных перилах, сопровождение  $L=15-25$ м, $\alpha=20-30$	Организация перил, самостраховка на командных перилах, сопровождение  $L=26-35$ м, $\alpha=20-30$	Организация перил (в т.ч. наращивание), самостраховка на командных перилах, сопровождение  $L=36-45$ м, $\alpha=30-40^\circ$	Организация перил с наращиванием веревок, самостраховка на командных перилах, сопровождение  $L=46-55$ м, $\alpha=30-40^\circ$
6.	Подъём (спуск) по склону средней крутизны	Движение спортивным способом по судейским перилам $L=10-20$ м $\alpha=20-30$	Организация перил, самостраховка на командных перилах $L=10-20$ м, $\alpha=20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка на командных перилах $L=25-35$ м $\alpha=30-40^\circ$	Организация перил с наращиванием, самостраховка на командных перилах $L=45-60$ м, $\alpha=35-45$	-	-
7.	Траверс склона средней крутизны	Самостраховка на судейских перилах. Самостраховка альпенштоком (ледорубом, треккинговыми, лыжными палками) $L=15-25$ м, $\alpha$ = до 20-30°	Самостраховка на судейских перилах. $L=25-30$ м, $\alpha=25-35^\circ$ Организация перил, самостраховка на командных перилах $L=15-25$ м, $\alpha=20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка на командных перилах $L=25-35$ м, $\alpha=30-40^\circ$	Организация перил с обязательной промежуточной страховочной станцией (2-е ветви перил), самостраховка на командных перилах $L=35-60$ м, $\alpha=35-45^\circ$	-	-

8.	Подъем (спуск) по крутому склону (по модели склона)	-	Спуск по судейским перилам с применением тормозных устройств и ВСС  Подъем свободным лазаньем по модели склона $L= 3-5$ м $\alpha = 60-90^\circ$	Организация перил, верхняя командная страховка, Удобные, но ограниченные полки в пунктах страховки $L=6-9$ м $\alpha = 60-90^\circ$	Организация перил, верхняя командная страховка. Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки $L=13-20$ м $\alpha = 70-90^\circ$	Организация перил с наращиванием, верхняя командная страховка. Попеременная страховка (связки) Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки $L=21-30$ м, $\alpha = 70-90^\circ$	
9.	Траверс крутого склона (модели склона)	-	Движение по наведенным перилам  $L=5-10$ м, $\alpha = 50-90^\circ$	Организация перил, самостраховка на командных перилах  Удобные, но ограниченные полки в пунктах страховки $L=6-12$ м, $\alpha = 50-90^\circ$	Организация перил, самостраховка на командных перилах  Попеременная страховка. Удобные, но ограниченные полки в пунктах страховки $L=13 -20$ м, $\alpha = 50-90^\circ$	Организация перил (в том числе с промежуточной страховочной станцией), самостраховка на командных перилах.  Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки $L=21-30$ м, $\alpha = 70-90^\circ$	Организация перил с промежуточной страховочной станцией, самостраховка на командных перилах  Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки $L=31-40$ м, $\alpha = 70-90^\circ$
10	Лазание первого участника команды по крутому склону	-	-	Свободное лазание с нижней страховкой	Свободное лазание или лазание с	Свободное лазание или лазание с	Свободное лазание или лазание с

	(модели склона) на участках подъем-траверс-спуск по кругому склону (свободное или с искусственными точками опоры)			L суммарная = 7-10 м, $\alpha = 50-90^\circ$ Участок с неудобными зацепками L суммарная = 5-7 м $\alpha = 60-90^\circ$	применением ИТО с нижней страховкой L суммарная = 11-15 м, $\alpha = 50-90^\circ$ Участок с неудобными зацепками L суммарная = 6-8 м $\alpha = 60-90^\circ$	применением ИТО с нижней страховкой L суммарная = 16-25 м, $\alpha = 60-90^\circ$ Участок с неудобными зацепками, опорами на трении L суммарная = 8-13 м $\alpha = 70-90^\circ$	применением ИТО с нижней страховкой L сумм = 26-40 м, $\alpha = 70-90^\circ$ Участок с неудобными зацепками, опорами на трении, возможно преодоление нависания (отрицательный угол наклона) L сумм = 10-15 м L навис = 1-2 м $\alpha = 70-90^\circ$
11	Маятник	Движение без самостраховки  H=3-5м, L= до 3 м	Самостраховка на судейских перилах и организация сопровождения  H=5-10 м, L=3-5м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  H=5-10 м, L=5-10 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  H=10-15м, L=10-15 м	Маятник с переменной высотой, Организация перил, самостраховка, сопровождение  H=10-25 м, L=10-20 м	-
12	Транспортировка «пострадавшего» на подручных средствах, на носилках по пересеченной	В целом ровный участок, встречаются склоны невысокой крутизны	Вязка носилок (из полотна или веревки). В целом ровный участок, встречаются	Холмистый (пересеченный) участок, склоны средней крутизны Вязка носилок (из веревки).	-	-	-

	местности	$L=50-100$ м, $\alpha$ = до $10-15^\circ$ $h$ - до 20-30м	склоны невысокой крутизны. $L=210-400$ м, $\alpha$ = до $15-20^\circ$ $h$ - до 20-30м	$L=410-600$ м, $\alpha$ = до $15-30^\circ$ $h$ - до 25-35м			
13	Транспортировка «пострадавшего» на носилках вброд	-	-	Препятствие без течения. Вязка носилок (из веревки). Организация перил, самостраховка, участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение $L=10-15$ м, $h=0,3-0,6$ м	Вязка носилок (из веревки). Организация перил, самостраховка, участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение $L=15-20$ м, $h=0,4-0,8$ м Скорость течения $0,5-1$ м/с	Вязка носилок (из веревки). Исходный или целевой берег - опасная рабочая зона. Организация перил, самостраховка, участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение $L=20-30$ м, $h = 0,8-1,0$ м Скорость течения $2-3$ м/с	Вязка носилок (из веревки). Работа в опасных рабочих зонах. Организация перил, самостраховка, участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение $L=31-40$ м, $h=0,8-1,2$ м Скорость течения $2-3$ м/с
14	Транспортировка «пострадавшего» на сопровождающем по бревну	-	-	Организация перил (без укладки бревна). Самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение	Укладка бревна, организация перил. Самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение	Укладка тяжелого бревна с применением полиспаста. Организация перил, самостраховка участников и «пострадавшего»	-

			$L = 10-15$ м, $L_{бр}=3-5$ м $h=$ до 0,4 м	$L= 15-25$ м, $L_{бр}=5-8$ м $h=$ до 0,8 м	на командных перилах и сопровождение $L= 15-25$ м, $L_{бр}=5-8$ м		
15	Транспортировка «пострадавшего» на носилках по навесной (наклонной) переправе, параллельным перилам	-	Судейские перила. Организация сопровождения. Переправа легко- пострадавшего без носилок $L = 15-20$ м	Организация перил, самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение $L = 21-30$ м Для наклонных перил: $\alpha = 20-40^\circ$	Организация перил, самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение $L = 31-40$ м Для наклонных перил: $\alpha = 20-40^\circ$	Организация перил, самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение $L = 41- 50$ м Для наклонных перил: $\alpha = 20-40^\circ$	
16	Подъем по склону «пострадавшего» на носилках с сопровождающим	-	-	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка $L = 10-15$ м, $\alpha = 35-70^\circ$	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка $L = 16-25$ м, $\alpha = 70-90^\circ$	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка $L = 26-35$ м, $\alpha = 70-90^\circ$	Организация перил с наращиванием, организация полиспаста, самостраховка, верхняя командная страховка $L = 36-50$ м, $\alpha = 70-90^\circ$

17	Спуск по склону «пострадавшего» на носилках с сопровождающим»	-	-	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка $L = 20-30$ м, $\alpha = 35-70^\circ$	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка $L = 31-40$ м, $\alpha = 70-90^\circ$	Организация перил с наращиванием, самостраховка, верхняя командная страховка $L = 41-50$ м, $\alpha = 70-90^\circ$	Организация перил с наращиванием, организация полиспаста, самостраховка, верхняя командная страховка $L = 51-60$ м, $\alpha = 70-90^\circ$
18	Подъем «пострадавшего» без сопровождающего (в том числе подъем из «ледовой» трещины)	-	-	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка $L= 15-20$ м $\alpha = 35-70^\circ$	Организация перил, применение полиспаста (при необходимости), самостраховка; верхняя командная страховка $L= 21-30$ м $\alpha = 70-90^\circ$	Организация перил с наращиванием, применение полиспаста, самостраховка; верхняя командная страховка $L= 31-40$ м $\alpha = 70-90^\circ$	-
19	Спуск «пострадавшего» без сопровождающего	-	-	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка $L= 20-30$ м $\alpha = 35-70^\circ$	Организация перил, применение полиспаста (при необходимости), самостраховка; верхняя командная страховка $L= 31-40$ м	Организация перил с наращиванием, применение полиспаста, самостраховка; верхняя командная страховка $L= 41-50$ м,	-

					$\alpha = 70-90^\circ$	$\alpha = 70-90^\circ$	
20	Переправа на плавсредстве	-	-	Переправа на судейском плавсредстве., судейские перила для страховки $L= 10-20$ м	Переправа на судейском плавсредстве, организация командных перил для страховки $L= 15-30$ м	Переправа на судейском плавсредстве, организация командных перил для страховки $L= 31 - 45$ м Скорость течения $0,5 - 1$ м/с	Изготовление плавсредства, организация командных перил для страховки $L= 31 - 45$ м Скорость течения $1,0 - 1,5$ м/с
21	Оказание первой медицинской помощи	Задание в тестовой форме (3-5 шт.)	Теоретическое задание (1 шт.)	Практическое задание (1 шт.)	-	-	-
22	Задание по топографии и геодезии, ориентированию	Практическое задание: определение ширины водного препятствия, расстояния до объекта, высоты объекта	Практическое задание: определение азимута на объект, определение ширины препятствия и др. Тестовое задание по чтению карты (6 условных знаков)	-	-	-	-

23	Ориентирование на местности	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе L= до 1000м 1-3 КП	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе L= 1100-1500м, 3-4 КП Движение по азимуту L до 150 м	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе, по азимуту, по обозначенному маршруту, по выбору L= 1600-2500м, 4-6 КП Движение по азимуту L до 250 м	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе, по обозначенному маршруту, по выбору (карта с высотой сечения рельефа 2 и более) L= 2600-3500м, До 8 КП	Все виды ориентирования этапов 1-4 класса, ориентирование по радио информации, по памяти (до 3 КП) (карта с высотой сечения рельефа 2,5 и более) L= 3600-4500м, До 10 КП Ночное ориентирование в связках до 4 КП	Все виды ориентирования этапов 1-5 класса. Ориентирование по памяти (до 3КП), (карта с высотой сечения рельефа 2,5 и более) L= 4600-5500м, До 10 КП Ночное ориентирование в связках до 6 КП
24	Организация бивака	Установка палатки, разжигание костра	Строительство укрытия из подручных средств (тента), разжигание костра, кипячение воды	Организация ночлега на крутом склоне, над поверхностью земли (на платформе, в гамаке и пр.). Кипячение воды на костре или на туристской горелке в условиях оборудованного лагеря	-	-	-

Таблица А2 – Содержание технических действий и параметры этапов различного класса сложности для личных дистанций

№	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 (4 балла)	2 (6 баллов)	3 (8 баллов)	4 (10 баллов)	5 (12 баллов)	6 (14 баллов)
1.	Переправа вброд	Самостраховка на судейских перилах или шестом (альпенштоком, треккинговыми палками)  $L=7-14$ м, $h=$ до 0,4 м	Самостраховка на судейских перилах  $L=15-20$ м, $h=$ до 0,6 м	Переход с шестом (альпенштоком, треккинговыми палками). Организация перил, самостраховка на перилах  $L=10-13$ м, $h=$ до 0,8 м	Переход с шестом (альпенштоком), переправа вплавь (в том числе с использованием подручных средств сплава). Организация перил, транспортировка «пострадавшего» (макет, судейское сопровождение) и груза, ВСС. $L$ вплавь – не более 5 м. $L=20-25$ м, $h=$ до 1,5 м	Переход с шестом (альпенштоком), переправа вплавь (в том числе с использованием подручных средств сплава). Организация перил, самостраховка на перилах. Транспортировка «пострадавшего» (макет, судейское сопровождение) и (или) груза $L=25-30$ м, $h$ – до 1,5 м, Скорость течения 0,5-1,5 м/с	-
2.	Переправа по бревну	Самостраховка на судейских перилах $L = 5-10$ м	Самостраховка на судейских перилах, или использование маятниковой веревки для	Переправа с использованием маятниковой веревки. Организация перил,	Переправа в одиночку с организацией страховки. Организация перил,	-	-

№	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 (4 балла)	2 (6 баллов)	3 (8 баллов)	4 (10 баллов)	5 (12 баллов)	6 (14 баллов)
			переправы L=10-15 м	транспортировка груза L=6-10 м	транспортировка груза L=11-13 м Скорость течения 0,5-1,5 м/с		
3.	Переправа по параллельным перилам	Самостраховка на судейских перилах или движение с опорой на перила  L=8-14 м	Самостраховка на судейских перилах  L=15-20 м	Организация страховочных перил, самостраховка на перилах. Транспортировка груза L=10-15 м	Переправа (преодоление склона каньона) в одиночку с организацией страховки. Организация перил, самостраховка, транспортировка груза. L=16-20 м	-	-
4.	Навесная переправа (в т.ч. со сменой направления)	-	Самостраховка на судейских перилах L=10-15 м	Самостраховка, транспортировка груза L=16-20 м	Организация перил, самостраховка, транспортировка груза L=10-15 м	Организация перил, самостраховка, транспортировка груза L=16-25 м	-
5.	Спуск по наклонной навесной	-	Судейские перила, самостраховка,	Судейские перила, самостраховка,	Судейские перила, самостраховка,	Судейские перила, самостраховка, Переход через	-

№	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 (4 балла)	2 (6 баллов)	3 (8 баллов)	4 (10 баллов)	5 (12 баллов)	6 (14 баллов)
	переправе, параллельным перилам		BCC L=10-15 $\alpha = 20-30^\circ$	BCC L=16-20 $\alpha = 20-30^\circ$	транспортировка груза L=21-30 м, $\alpha = 30-45^\circ$	узлы (переправа с наращиванием веревок). Транспортировка груза. L=31-40 м, $\alpha > 45^\circ$	
6.	Подъём по наклонной навесной переправе, параллельным перилам	-	Судейские перила, самостраховка усом L=13-20, $\alpha = 10-20^\circ$	Судейские перила, самостраховка L = 21-30 $\alpha = 30-45^\circ$	Судейские перила, самостраховка L=31-40, $\alpha = 30-45^\circ$	Судейские перила с перестежкой, самостраховка. Транспортировка груза L=41-50, $\alpha= 45-50^\circ$	Судейские перила с перестежкой, самостраховка. Транспортировка груза. L=51-70, $\alpha = 60-70^\circ$
7.	Маятник	Перила судейские, опора на перила. H=3-5 м, L до 3 м	Перила судейские, самостраховка. H=5-9 м, L=4-6м	Перила судейские, самостраховка. H=10-15 м, L=6-10 м. Радиальный маятник. H=10-15 м, L=7-12м	Перила судейские, самостраховка. Маятник с переменной длиной (с передвижением участника по веревке) H=16-20 м, L=13-15м	-	-
8.	Подъём и	Самостраховка	Самостраховка	Движение со	Движение с	Преодоление	-

№	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 (4 балла)	2 (6 баллов)	3 (8 баллов)	4 (10 баллов)	5 (12 баллов)	6 (14 баллов)
	траверс склона средней крутизны	на судейских перилах Или самостраховка ледорубом, альпенштоком, треккинговыми $L=10-15$ м, $\alpha = 20-30^\circ$	на судейских перилах $L=16-25$ м, $\alpha = 20-30^\circ$	страховкой партнера (судейская страховка или имитация движения 1-го участника) (2 ПТС и более). $L=15-25$ м $\alpha = 35-45^\circ$	нижней страховкой в одиночку (3 ПТС и более). Организация перил, самостраховка. $L=26-40$ м $\alpha = 35-45^\circ$	склона с применением техники «соло» восхождения (3 ПТС и более) Организация перил, самостраховка $L=41-50$ м $\alpha = 45-55^\circ$	
9.	Спуск по склону средней крутизны	Самостраховка на судейских перилах или самостраховка ледорубом, альпенштоком, треккинговыми $L=10-24$ м, $\alpha = 20-30^\circ$	Самостраховка на судейских перилах $L=25-40$ м $\alpha = 25-35^\circ$	Организация перил, самостраховка на перилах $L=15-20$ м, $\alpha = 35-45^\circ$	Организация перил, самостраховка (организация промежуточной страховочной станции) $L=30-40$ м $\alpha = 35-45^\circ$	Организация перил, самостраховка (организация промежуточных страховочных станции) $L=41-60$ м, $\alpha = 45-55^\circ$	-
10	Вертикальный подъем по закрепленным перилам	-	BCC $L=5-10$ м, $\alpha = 90^\circ$	BCC $L=11-15$ м, $\alpha = 90^\circ$	BCC $L=16-20$ м, $\alpha = 90^\circ$	Перила судейские, BCC $L=20-30$ м, $\alpha = 90^\circ$	Перила судейские, BCC Переход через узел Транспортировка груза. $L=31-40$ м, $\alpha = 90^\circ$
11	Свободное	-	Удобные	Неудобные	Неудобные	Неудобные	Неудобные зацепки $>50$

№	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 (4 балла)	2 (6 баллов)	3 (8 баллов)	4 (10 баллов)	5 (12 баллов)	6 (14 баллов)
	лазание		зацепки, стенка 3-5 м $\alpha = 40-50^\circ$	зацепки до 10 %, стенка 5-7 м $\alpha = 50-90^\circ$	зацепки до 20 %, стенка 6-8 м $\alpha = 60-90^\circ$	зацепки >30 %, опора на трении, стенка 8-10 м $\alpha = 60-90^\circ$	%, опоры на трении, стенка 8-15 м $\alpha = 90^\circ$
12	Подъем, траверс крутого склона	-	-	Движение свободным лазанием со страховкой (имитация движения первого участника) (2 ПТС и более) Удобные зацепки $L= 5-7$ м $\alpha = 60-90^\circ$	Движение свободным лазанием и (или) с использованием ИТО. 3 ПТС и более. Участок с неудобными зацепками 5-10 м, ВСС $L = 8 -12$ м $\alpha = 60-90^\circ$	Преодоление склона свободным лазанием и с ИТО. Организация перил, самостраховка, транспортировка груза. 3 ПТС и более, участок с неудобными зацепками 5-7 м. ВСС $L = 13-20$ м $\alpha = 70-90^\circ$	Преодоление склона свободным лазанием и (или) с ИТО. Организация перил, самостраховка, транспортировка груза ВСС, 3 ПТС и более, участок с неудобными зацепками 7-10 м $L=21-30$ м, $\alpha = 70-90^\circ$
13	Спуск по крутому склону с применением тормозных устройств	-	Самостраховка на судейских перилах, ВСС $L=5-9$ м, $\alpha = 60-90^\circ$	Организация перил, самостраховка, ВСС $L=10-13$ м, $\alpha = 60-90^\circ$	Опасная рабочая зона на исходной стороне этапа, заданный квадрат (рабочая зона) на целевой стороне. Организация перил с переходом через	Опасная рабочая зона на исходной стороне этапа, заданный квадрат (рабочая зона) на целевой стороне. Организация перил, самостраховка. Наличие	-

№	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 (4 балла)	2 (6 баллов)	3 (8 баллов)	4 (10 баллов)	5 (12 баллов)	6 (14 баллов)
					узел, самостраховка. BCC L=14-20 м $\alpha = 60-90^\circ$	промежуточных страховочных станций (станции). BCC L=21-30 м, $\alpha = 60-90^\circ$	
14	«Узлы»	Завязывание узлов 1-3 шт.	Изготовление ИСС из фрагмента основной веревки (стропы)	Изготовление носилок	-	-	-
15	Выполнение базовых туристских приемов	Маркировка веревки. Укладка рюкзака	Завязывание веревочной страховочной системы	Организация системы полиспаста, организация системы спуска (подъема) пострадавшего с сопровождающим	-	-	-
16	Преодоление заболоченного участка (гать)	Движение по жердям (гать) или переход по кочкам. Жерди судейские L=10-15 м	Движение по жердям (гать). Жерди судейские L=16-25 м	Движение по жердям (естественное болото), транспортировка груза Жерди судейские	-	-	-

№	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 (4 балла)	2 (6 баллов)	3 (8 баллов)	4 (10 баллов)	5 (12 баллов)	6 (14 баллов)
				L=26-30 м			
17	Спуск, подъем по склону «пострадавшего» в одиночку («соло» техника)	-	-	-	Организация перил, самостраховка, судейская страховка, ВСС L= 8-15 м, $\alpha = 60-90^\circ$	Подъем Опасная рабочая зона на исходной стороне этапа. Организация перил, полиспаста, самостраховка, страховка «пострадавшего», ВСС L= 10-20м, $\alpha = 60-90^\circ$	Спуск Опасная рабочая зона на исходной стороне этапа Организация перил. Промежуточная страховочная станция, Самостраховка, ВСС L= 15-20м, $\alpha = 60-90^\circ$
18	Оказание первой медицинской помощи	Задание в тестовой форме (2 шт.)	Задание в теоретической форме (1 вопрос)	Практическое задание (1 задание)	-	-	-
19	Тестовое задание по топографии и геодезии, ориентированию	Практическое задание: определение ширины водного препятствия, расстояния до объекта, высоты объекта,	Тестовое задание по чтению карты (6 условных знаков) или практическое задание: определение азимута на объект,	-	-	-	-

№	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 (4 балла)	2 (6 баллов)	3 (8 баллов)	4 (10 баллов)	5 (12 баллов)	6 (14 баллов)
	азимута	определение ширины препятствия и др.)					
20	Ориентирование на местности	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе. Четкие привязки. L= до 500м 1-3 КП	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе L= до 1000м 4-5 КП Движение по азимуту L до 100 м	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе, по обозначенному маршруту, по выбору L= до 1500м 5-7 КП Движение по азимуту L до 200 м	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе, по обозначенному маршруту, по выбору. Карта с высотой сечения рельефа 2 и более L= 1600-2500м 7-9 КП	Все виды ориентирования этапов 1-4 класса (до 10 КП). Или Ориентирование по радио информации, по памяти (3-5 КП) Карта с высотой сечения рельефа 2,5 и более L= 2600-3500 м.	Все виды ориентирования этапов 1-4 класса (до 10 КП). Или Ориентирование по памяти (5-7 КП), Или Ночное ориентирование (4-6 КП). Карта с высотой сечения рельефа 2,5 и более. L= 3600-4000 м
21	Организация бивака	Установка палатки или разжигание костра	Установка палатки, разжигание костра, кипячение воды	Организация индивидуального укрытия из подручных средств, разжигание костра, кипячение воды	-	-	-

Таблица А3 – Классификация этапов оказания доврачебной помощи

Класс дистанции	№ п/п	Травмы и заболевания
1-2	1	Перелом предплечья
	2	Перелом ключицы
	3	Перелом ребер
	4	Перелом лодыжки
	5	Растяжение и разрыв связок голеностопного сустава
	6	Вывихи
	7	Асфиксия
	8	Снежная слепота
	9	Тепловой и солнечный удар
	10	Термические ожоги
	11	Переохлаждения. Отморожения
3	12	Перелом бедра
	13	Перелом голени
	14	Перелом плеча
	15	Переохлаждение
	16	Тепловой и солнечный удар
	17	Термические ожоги
	18	Отморожения
	19	Поражения молнией
	20	Асфиксия
	21	Шок
	22	Горная болезнь
	23	Острая кровопотеря
	24	Проникающее ранение грудной клетки
	25	Проникающее ранение брюшной полости
	26	Травма черепа
	27	Повреждение позвоночника
	28	Перелом таза
	29	Шок
	30	Острая сердечно-сосудистая недостаточность
	31	Асфиксия
	32	Воспаление легких
	33	Острые хирургические заболевания брюшной полости

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

### РУКОВОДСТВО ДЛЯ СУДЕЙ И УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО «ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНОМУ МНОГОБОРЬЮ», ТЕХНИКА ГОРНО- ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА

Данное Руководство составлено на основании Правил по Туристско-прикладным многоборьям (1998), Методическим Рекомендациям по ТПМ (2008), Дополнениям к Правилам по ТПМ (2010).

#### Общие положения

Целью данного Руководства для судей и участников соревнований по туристско-прикладным многоборьям в технике горно-пешеходного туризма (далее – Руководство) является унификация технических приемов, применяемых на соревнованиях по туристско-прикладным многоборьям (далее – ТПМ) в технике горно-пешеходного туризма (далее – ТГПТ), а также определение единого подхода к оценке применяемого снаряжения, как в плане его технических характеристик, так и пределов его допустимого применения. Конечной задачей является повышение безопасности проводимых соревнований, устранение спорных вопросов в технике преодоления технических этапов участниками, выработка единого подхода к судейству, а также сокращение руководящей документации соревнований и упрощение работы с ней.

Отдельные положения данного Руководства не должны дублироваться при составлении Условий соревнований (далее – Условий), ограничиваясь общими ссылками на соответствующий раздел или полностью на Руководство и Правила по виду. Случаи нарушения участниками положений, отраженных в Руководстве, должны не только наказываться штрафами: при обнаружении нарушения судья обязан немедленно приостановить действия команды (участников) и потребовать устранения ошибки.

Руководство следует читать следующим образом: для формирования общих понятий и представления о терминологии ТПМ ТГПТ ознакомиться с разделами «РАЗДЕЛ I. Термины, определения и сокращения» и «РАЗДЕЛ II. Снаряжение», ознакомиться и четко знать основной раздел «РАЗДЕЛ III. Общие технические приемы», который описывает базовые понятия обеспечения безопасности. Другие разделы описывают специфику отдельных технических приемов, строящуюся на базе общих технических приемов.

#### РАЗДЕЛ I. Термины, определения и сокращения

##### СОКРАЩЕНИЯ:

БРЗ	– безопасная рабочая зона.
ВСС	– верхняя судейская страховка.
ВКС	– верхняя командная страховка.
ИС	– исходная сторона.
ИСС	– индивидуальная страховочная система.
КВ	– контрольное время (этапа, блока этапов).
КГ	– дополнительный контрольный груз.
КЛ	– контрольная линия.
ОЗ	– опасная зона.
ОРЗ	– опасная рабочая зона.
ОП	– опорная петля.
ПТС	– промежуточная точка страховки.
ТО	– точка опоры.
ТП	– технический прием.
ЦС	– целевая сторона.
СУ	– спусковое устройство.

#### ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**АВАРИЙНАЯ СИСТЕМА** – тормозной элемент, не портящий при нагрузке прядей и оплетку веревки, который должен предотвращать обратный ход веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.). При организации спуска элемент крепится между тормозным устройством и точкой приложения нагрузки. Для одной веревки допустимы следующие варианты: петля репшнера диаметром 6-8 мм, прикрепленная схватывающим узлом; фиксаторы; при подъеме также разрешается использовать зажимы, узел Гарда. Для двойной веревки элементы должны быть закреплены для работы на двух веревках. Разрешается использование самоблокирующихся устройств без подстраховывающего элемента, имеющих встроенную функцию АНТИПАНИК («Антипаник», «RIG», «I-D» и др.).

**БЕЗОПАСНАЯ РАБОЧАЯ ЗОНА (БРЗ)** – местность или участок местности, на которой участникам разрешено находиться без СТРАХОВКИ или САМОСТРАХОВКИ, выполняя технические действия, связанные с работой на этапе.

**БЛОК-ЗАЖИМ** – механическое устройство для организации скользящей по веревке дополнительной точки опоры, совмещающее в себе блок и зажим. Блок-зажимы могут использоваться как для подъёма грузов, так и в качестве устройств для перемещения по верёвке. К блок-зажимам относятся трекшены.

**ВЕРЕВКА ОСНОВНАЯ** – веревка диаметром 9-12 мм (класса А), не менее 5 м длиной, выполненная из синтетических материалов, с поверхностной оплеткой, имеющая разрывное усилие не менее 2000 кг, служащая для страховки, организации перил и т. д.

**ВЕРЕВКА ВСПОМОГАТЕЛЬНАЯ** – веревка диаметром 6-8 мм, не менее 5 м длиной, выполненная из синтетических материалов, с поверхностной оплеткой, имеющая разрывное усилие не менее 600 кг, служащая для вязки схватывающих узлов и вспомогательных работ.

**ВЕРЕВКА ТРАНСПОРТНАЯ** – основная веревка, которая используется при транспортировке груза и людей по склону, организации перил для движения участников.

**ВОЛОЧЕНИЕ ВЕРЕВКИ** – любое одиночное или продолжительное касание веревкой земли при движении между техническими этапами.

**ГРУДНОЙ КАРАБИН** – карабин, закрепленный на блокировочной веревке в области груди.

**ЗАЖИМ** – механическое устройство для организации скользящей по веревке дополнительной точки опоры. К зажимам открытого типа (веревка закладывается через корпус зажима) относятся: жумар, кроль, тиблок и т.п. К зажимам закрытого типа (веревка закладывается открытием кулачка) относятся: сендеры. К зажимам страховочного типа – асап.

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СТРАХОВОЧНАЯ СИСТЕМА (ИСС)** - приспособление, состоящее из грудной обвязки и поясной беседки, служащее для крепления страховочных веревок к участнику и равномерного распределения нагрузок на него.

**ИСХОДНАЯ СТОРОНА (ИС)** – сторона, с которой начинается прохождение этапа группой (связкой, участником).

**КАРАБИН** – универсальное разъемное устройство, служащее для крепления и соединения веревок, организации страховки и пр. СТРАХОВОЧНЫЙ КАРАБИН служит для крепления страховки и должен быть подключен к блокировочной веревке ИСС. ТРАНСПОРТНЫЙ КАРАБИН служит для выполнения некоторых технических приемов не связанных со страховкой и может быть не подключен к блокировочной веревке ИСС.

**ЛОКАЛЬНАЯ (ДВОЙНАЯ) ПЕТЛЯ** – два отрезка основной веревки (любой длины) или стропы (ленты), или двойные перила длиной до 5м, которые используются в качестве групповой (два человека и более) самостраховки, для выполнения ТП и для крепления снаряжения. Веревки (ленты) крепятся на ТО и соединены каждой своим узлом и карабином. Запрещается крепить статически нагруженные (натянутые полиспастом) перила к локальной петле (локальным перилам).

**ОБРАТНОЕ ДВИЖЕНИЕ** – движение в обратном направлении.

**ОПАСНАЯ ЗОНА (ОЗ)** – участок между рабочими зонами этапа, непосредственная преграда, которую участники преодолевают с обеспечением страховки или самостраховки.

**ОПАСНАЯ РАБОЧАЯ ЗОНА (ОРЗ)** – ограниченное пространство для работы команды, где команда (участник) должна находится на страховке.

**ОПОРНАЯ (СТРАХОВОЧНАЯ) СТАНЦИЯ** – две и более точки опоры (страховки), соединенных основной веревкой (стропой) таким образом, чтобы общая нагрузка на станцию равномерно перераспределялась на все опорные точки.

**ОПОРНАЯ ПЕТЛЯ (ОП)** – отрезки основной веревки или стропы (ленты), допущенной комиссией по снаряжению, используемые в качестве точки опоры. Две опорные петли образуют локальную петлю.

**ПЕРИЛА** – основная веревка, закрепленная с помощью узлов и карабинов на ТО, используемая командой (участником) для преодоления препятствия. По своему назначению перила могут быть: СТРАХОВОЧНЫЕ и ТРАНСПОРТНЫЕ. По отношению относительно земной поверхности перила разделяются на вертикальные ( $75^\circ$  и более), крутонаклонные ( $45-75^\circ$ ), наклонные ( $20-45^\circ$ ) или горизонтальные ( $0-20^\circ$ ). СТАТИЧЕСКИ НАГРУЖЕННЫМИ ПЕРИЛАМИ являются перила, натянутые при помощи полиспаста.

**ПЕРИЛА ДВОЙНЫЕ (ЛОКАЛЬНЫЕ)** или **ДВОЙНАЯ ВЕРЕВКА** – сдвоенная (т.е. сложенная вдвое) основная веревка, но имеющая во всех нагружаемых сечениях две независимые ветви; две отдельные веревки. Веревки соединены каждой своим узлом и карабином. При использовании статически нагруженных двойных перил или двойных веревок в качестве перил для переправ на них допускается находится одному человеку.

**ПЕТЛЯ САМОСТРАХОВКИ** – индивидуальное средство страховки, выполненное из веревки диаметром 6-8 мм (диаметр веревки для петли самостраховки должен быть не менее чем на 2 мм меньше диаметра основной веревки) и закольцованный узлом «Грейпвайн», подключаемое к веревке схватывающим узлом, а к участнику через карабин или путем ввязывания в страховочную систему и нагружаемое без рывка. Участник должен перемещать петлю самостраховки по перилам таким образом, чтобы исключить ее захват. **УКОРОЧЕННАЯ** петля самостраховки – петля самостраховки, длина которой от схватывающего узла до точки крепления ее к ИСС составляет не более 15 см.

**ПОЛИСПАСТ** – система блоков (не менее одного подвижного), соединенная веревкой и служащая для уменьшения усилия при натяжении веревок, подъеме грузов, людей.

**ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ТОЧКА СТРАХОВКИ (ПТС)** – элемент страховочной цепи (скальный, ледовый крюк, закладной элемент, ОП и др.), закрепленный на рельефе. Через карабин ПТС пропускается страховка участника, преодолевающего склон с нижней страховкой (или осуществляющего траверс склона).

**САМОЗАДЕРЖАНИЕ** – комплекс приемов и действий, способный предотвратить срыв или прекратить падение и скольжение на крутых склонах.

**САМОСТРАХОВКА** – страховка, осуществляемая участником самостоятельно с использованием индивидуальных средств страховки.

**СОПРОВОЖДЕНИЕ** – комплекс мероприятий, обеспечивающих контроль за участником во время движения.

**СПУСКОВОЕ УСТРОЙСТВО (СУ)** – устройство, обеспечивающее спуск по веревке поступательными движениями. Примеры: «восьмерка», «корзинка», «шайба» и пр. Запрещено использование СУ, имеющих отверстие для пропуска веревки в самой широкой части более 10 см.

**СРЫВ** – потеря участником точек опоры (ноги и руки) на рельефе или на веревке.

**СТРАХОВКА** – комплекс мероприятий, обеспечивающих безопасность участника в случае срыва.

**СТРАХОВКА ВЕРХНЯЯ** – страховочная веревка подходит к участнику сверху. Точка страховки находится выше точки крепления страховочной веревки к участнику. Верхняя командная страховка (ВКС) – верхняя страховка, организуемая силами команды.

**СТРАХОВКА ВЕРХНЯЯ СУДЕЙСКАЯ (ВСС)** – верхняя страховка, организуемая силами судейской бригады.

**СТРАХОВОЧНОЕ УСТРОЙСТВО** – специальное устройство, предназначенное согласно паспорту устройства для обеспечения страховки участника во время прохождения опасной зоны.

**СТРАХОВКА НИЖНЯЯ** – страховочная веревка подходит к участнику снизу. Точка страховки находится ниже точки крепления страховочной веревки к участнику.

**СТРОПА (ЛЕНТА)** – изделие, выполненное из синтетических материалов, имеющее разрывное усилие не менее 2000 кг и служащее для создания ОП, опорных станций, оттяжек, стремян и т. д.

**ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРИЕМ (ТП)** – действие, направленное на выполнение определенной туристской задачи по преодолению препятствий, ориентированию на местности и др., не противоречащие Правилам.

**ТОРМОЗНОЕ УСТРОЙСТВО** – устройство, предназначенное для регулирования скорости проскальзывания веревки при организации страховки или спуска по веревке.

**ТОЧКА СТРАХОВКИ** – скальные, ледовые крючья, петли, перила, закрепленные на рельефе, с помощью которых через карабин или другое устройство осуществляется страховка и самостраховка.

**ТОЧКА ОПОРЫ (ТО), ОПОРНАЯ ТОЧКА** – точка для организации и выполнения ТП, крепления снаряжения, опоры участника. ТО предоставляет судейская бригада или организует команда (участник) посредством карабинов, крюков, опорных петель, перил, зажимов и т.п. Характеристика судейских ТО указывается в условиях прохождения этапа.

**ТРАВЕРС** — направление движения, перпендикулярное направлению подъёма (спуска) на склоне.

**ФИКСАТОР** – петля самостраховки или сертифицированные зажимы закрытого, страховочного типа. К фиксаторам относятся петля самостраховки, сандеры, асап и т.п.

**ЦЕЛЕВАЯ СТОРОНА (ЦС)** – сторона препятствия, где заканчивается прохождение этапа командой (участником).

### **1.1. Безопасная рабочая зона, опасная зона, опасная рабочая зона.**

1.1.1. На дистанции (этапе) обозначаются различные виды зон, представленные в таблице 1.1.

1.1.2. Все технические этапы должны оборудоваться рабочими зонами. При этом участник или команда все технические действия, связанные с преодолением этапа (организацию перил, страховки, вязку носилок, волокуш и т. д.) осуществляют исключительно в пределах рабочей зоны.

Таблица 1.1 – Виды и характеристика зон дистанции

Название коридора	Местность этапа, дистанции
Безопасная рабочая зона (БРЗ)	Ограниченнное пространство для работы команды, где команда (участнику) разрешено находиться без страховки
Опасная рабочая зона (ОРЗ)	Ограниченнное пространство для работы команды, где команда (участник) должна находиться на страховке
Опасная зона (ОЗ)	Участок между рабочими зонами этапа, непосредственно препятствие, которое участники преодолевают с обеспечением страховки или самостраховки, выполняя ТП, обусловленные характером препятствия и Условиями

1.1.3. ОРЗ ограничена маркировкой или имеет естественные границы (край склона, берега реки и т.п.). ОРЗ указывается судьями этапа до начала его преодоления участниками.

1.1.4. Участник, входящий в пределы ОЗ или ОРЗ из безопасной зоны, должен быть обеспечен командной страховкой или самостраховкой на перилах согласно ТП прохождения препятствия.

1.1.5. Груз и снаряжение в пределах ОЗ, ОРЗ должно быть закреплено посредством карабинов, веревок (основных или вспомогательных) и строп (лент) на участнике или ТО.

1.1.6. Участник, находящийся в пределах ОЗ, ОРЗ может дополнительно обеспечиваться судейской страховкой.

1.1.7. В пределах зон дистанции (этапов) в качестве точки групповой самостраховки допускается использовать локальные перила.

## РАЗДЕЛ II. СНАРЯЖЕНИЕ

### 2.1. Основные требования к использованию технических средств

2.1.1. Все снаряжение, применяемое командой (участником) на дистанции при выполнении технических приемов, независимо от качества исполнения, соответствия ГОСТам и технической документации, указанной в методической литературе, представляется в техническую комиссию до начала соревнований.

2.1.2. К использованию допускается снаряжение фирм-изготовителей спортивного туристского и альпинистского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее – Паспортом устройства), регламентирующим применение данного снаряжения.

2.1.3. Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте устройства и отвечающее требованиям Рекомендаций.

2.1.4. В спорном случае и отсутствии Паспорта устройства, решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.

2.1.5. Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения, решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.

2.1.6. В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

2.1.7. Не допускается использование командой (участником) снаряжения, не отвечающего требованиям Рекомендаций. За использование группой (связкой, участником) неисправного снаряжения или не по назначению, за использование снаряжения со степенью износа выше указанного в Паспорте устройства или с просроченным сроком эксплуатации, а также не соответствующего требованиям Рекомендаций или не допущенного технической комиссией ответственность несёт представитель (руководитель, тренер) команды или сам участник.

### 2.2. Веревки

2.2.1. Рабочие веревки, применяемые для организации страховки, перил, петель и сопровождения должны быть диаметром не менее 9 мм (класса А) и гарантийной разрывной прочностью не менее 2000 кг (20 кН).

2.2.2. Веревки не должны иметь повреждений оплетки и прядей.

2.2.3. В случаях, если в ходе выступления на соревнованиях веревка повреждена (перебита, сорвана оплетка и т.п.), ее эксплуатация должна быть немедленно прекращена. Допускается заблокировать поврежденный участок с помощью узла, или, вырезав поврежденный участок, использовать получившиеся части или их соединения.

2.2.4. Рекомендуемая максимальная длина веревок на технических этапах – не более 50 метров.

### 2.3. Карабины

2.3.1. Для выполнения технических задач на дистанциях соревнований должны применяться стандартные (сертифицированные) карабины с муфтой. Продольная прочность карабина должна быть не менее 2000 кг (20 кН), поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 500 кг (5 кН).

2.3.2. Использовать сертифицированные карабины без муфт допускается:

- а) для крепления и транспортировки снаряжения и контрольного груза;
- б) для блокировки зажимов.

### 2.4. Блоки и полиспасты

2.4.1. Блоки должны иметь ось из стальных или титановых сплавов диаметром не менее 8 мм и толщину щечек не менее 2 мм. Работающее сечение щечек в месте включения карабина и запрессовки оси должно быть не менее 60 кв. мм. (суммарно). Материал щечек – алюминиевые, стальные или титановые сплавы. Согласно Паспорту блоки и полиспасты должны выдерживать разрывную нагрузку не менее 2000 кг (20кН).

2.4.2. Ось блока должна быть расклепана или зашплинтована.

2.4.3. Блоки, тележки, треки, используемые для движения людей по переправе, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

2.4.4. При движении по перилам людей с использованием блоков и тележек должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции (выпадение шкивов, разрушение щечек, осей и т.д.) движущийся участник должен оставаться подключенным к перилам через карабин или верхнюю перемычку, соединяющую щечки блока сверху веревки.

2.4.5. Натягиваемая полиспастом веревка должна быть основной статической диаметром не менее 10 мм.

2.4.6. Нагружаемые элементы полиспаста не должны иметь детали, подключенные методом сварки (шов сварки не должен нести нагрузку), а также не должны иметь деталей в виде открытых скоб, гаков и т.п.

2.4.7. Для командной работы при натяжении перил суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать четырех.

## 2.5. Индивидуальные страховочные системы

2.5.1. На соревнованиях I – IV групп должны использоваться только стандартные (сертифицированные) страховочные системы, включающие грудную обвязку и беседку.

2.5.2. Грудная обвязка и поясная беседка должны быть сблокированы в единую систему. Страховочная система должна в случае необходимости обеспечить свободное повисание без болевых ощущений в течение 10 мин в расслабленном состоянии. Нагрузка при этом должна равномерно распределяться между грудной обвязкой и поясной беседкой. При этом должна быть обеспечена возможность свободно двигаться. Из положения зависания вниз головой участник должен самостоятельно вернуться в положение вверх головой. Позвоночник не должен неестественно выгибаться во время свободного зависания в системе.

2.5.3. Веревка, используемая для блокировки компонентов страховочной системы, должна быть основной. Допускается блокировка стропой (лентой) или другими сертифицированными устройствами согласно Паспорту.

2.5.4. Страховочная система должна иметь усы самостраховки из основной веревки или стропы (ленты), подключенные к блокировке или выполненные из блокировочной веревки. Усы самостраховки должны быть длиной не более 2 м и не должны позволять выходить участнику за пределы ОРЗ (входить в ОЗ).

2.5.5. Допускается на соревнованиях V группы применение только грудных обвязок. Веревка, используемая для блокировки компонентов страховочной системы и самостраховки, должна быть диаметром не менее 8 мм.

2.5.6. Элементы ИСС представлены на рисунке 2.1. Некоторые способы блокировки компонентов страховочной системы показаны на рисунке 2.2.

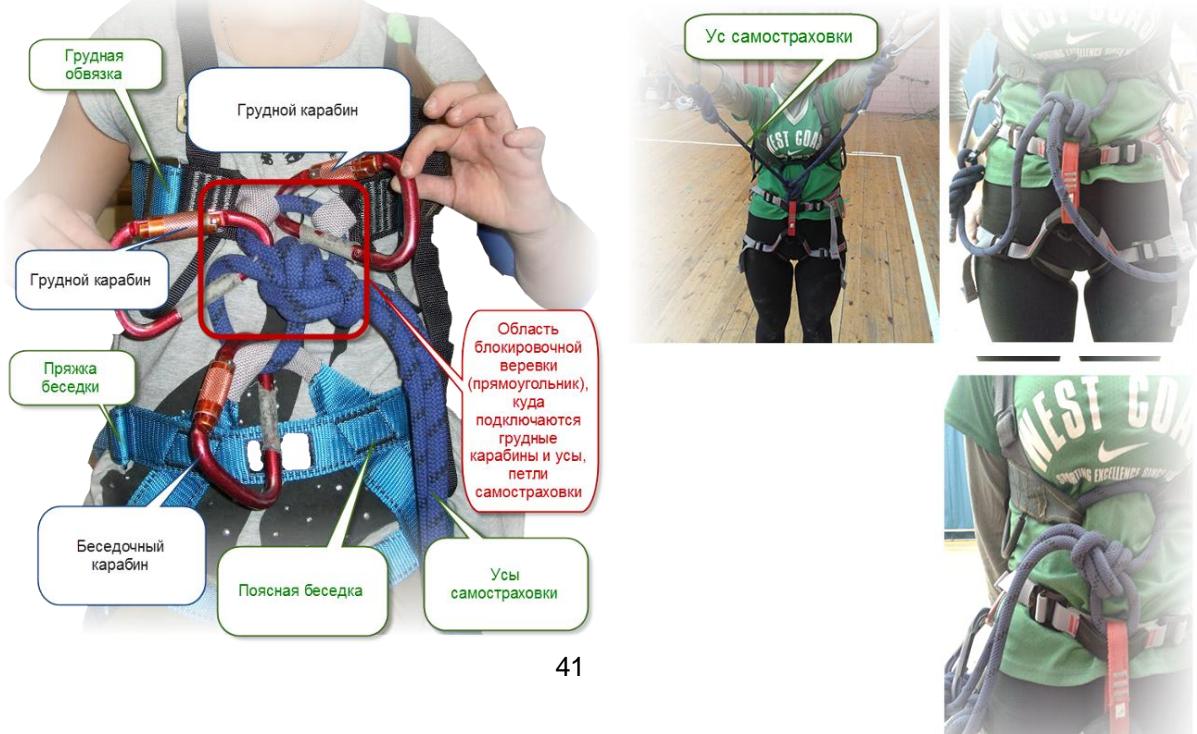


Рисунок 2.1 – Элементы ИСС

Рисунок 2.2 – Примеры блокировки  
элементов системы

## 2.6. Зажимы

2.6.1. На соревнованиях разрешается применение зажимов, допущенных комиссией по снаряжению.

2.6.2. Допускается использовать зажимы в качестве ТО для движения по перилам.

2.6.3. Допускается использовать зажимы в качестве средства фиксации выбранной веревки: предотвращать обратный ход транспортной веревки согласно описанию этапа. Применение подстраховывающих схватывающих узлов в данном случае не обязательно.

2.6.4. Запрещается использование зажимов, блок-зажимов в качестве элемента подключения полиспаста к натягиваемой веревке при организации перил, кроме зажимов закрытого типа (Пример – cender), имеющих для этой цели сертификат.

2.6.5. Допускается использование зажимов страховочного типа (Petzl ASAP) только вместе с амортизатором рывка (ASAPSORBER). Использование зажимов страховочного типа в качестве ТО запрещено.

## 2.7. Рукавицы и перчатки

2.7.1. Рукавицы должны быть изготовлены из плотного материала и полностью закрывать кисть руки (пальцы выпрямлены). Защитные перчатки должны соответствовать согласно ГОСТ ЕН-388 (EN-388, EN-420) следующим требованиям: стойкость к истиранию 3-ей и выше степени, защита от разрыва 3-ей и выше степени (данным стандартам соответствуют кожаные и кевларовые перчатки фирм Petzl, Cong и др.). Применение несертифицированных кожаных или текстильных перчаток не заменяет необходимость наличия рукавиц. Рукавицы или защитные перчатки (далее – рукавицы) являются обязательным предметом снаряжения каждого участника.

2.7.2. Участник обязан находиться в рукавицах при выполнении следующих технических приемов:

- спуск по перилам, наклонным переправам;
- выполнение страховки;
- страховка носилок, движущихся вниз по наклонным перилам;
- работа с транспортной веревкой при спуске участников или груза;
- работа с оттяжками при укладке бревна через преграду.

2.7.3. При отсутствии рукавиц у участника замена их рукавами, полами штормовки (куртки) запрещается.

## 2.8. Каски

2.8.1. Участник обязан находиться в каске при работе на дистанции.

2.8.2. Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове. На каске участника должен быть закреплён номер, выданный судейской бригадой. Если выдаётся один номер, он крепится на передней части каски. Если два – то второй номер крепится на затылочной части каски.

2.8.3. Необходимо использовать шнур-каскоуловитель, закрепленный строго сзади. Участник самостоятельно контролирует положение шнура-каскоуловителя, чтобы он не закручивался на шее.

2.8.4. В случае сползания или падения каски с головы, участник должен немедленно прекратить движение, поправить (надеть) каску. Если участник не в состоянии достать и надеть каску, он снимается с этапа (дистанции).

## 2.9. Узлы

2.9.1. Применяемые для выполнения технических приемов узлы должны быть выбраны из перечня узлов, представленных в таблице 2.2, строго согласно их применению (разделы

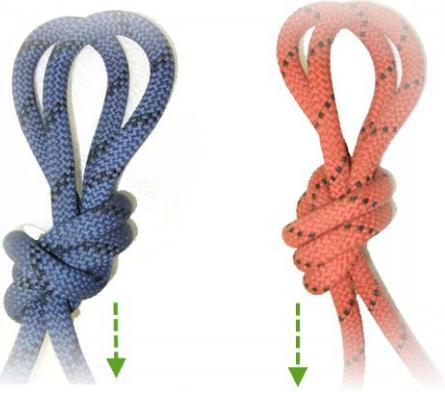
применения указаны в таблице 2.1). Нагружаемые концы узлов указаны стрелками в таблице 2.1.

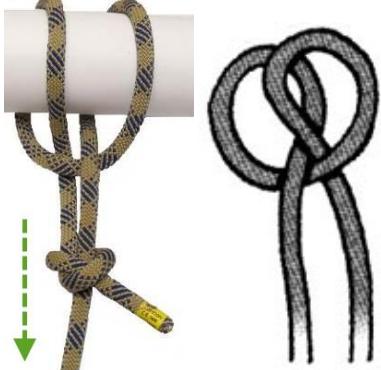
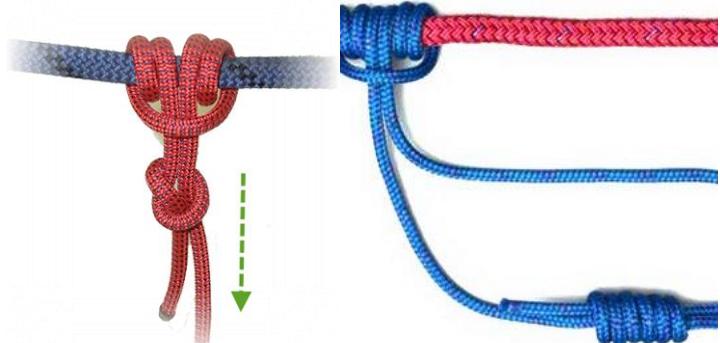
Таблица 2.1 - Изображения туристских узлов согласно области применения

2.9.1.а) узлы для связывания концов веревки

1	«Встречный» (только для лент) 	2	«Встречная восьмерка» (одинаковый диаметр веревок) 
3	«Брамшкотовый на проводнике-восьмерке» (различный диаметр веревок)  (Для веревок различного диаметра)	4	«Грейпвайн» (одинаковый диаметр веревок) 

2.9.1.б) узлы для присоединения веревки к субъекту и объекту (опоре)

Узлы-проводники (№№5-8)			
5	«Проводник-восьмерка» 	6	«Двойной проводник» (два варианта) 
7	«Проводник-девятка» 	8	«Австрийский (срединный) проводник» 
9	«Стремя» одним концом и стремя на середине веревки	10	«Булинь»

	<p>11      «Карабинная удавка» (возможны дополнительные обороты вокруг опоры)</p>	
	<p>12      «Штыковой» (возможны дополнительные обороты вокруг опоры)</p>	
<p>2.9.1.в) узлы схватывающие</p>		
<p>14      «Симметричный узел Пруссика» (минимум два оборота, в случае неудовлетворительной фиксации на веревке необходимо увеличить количество оборотов), при вязке петлей самостраховки контрольный узел не обязателен</p>		
<p>15      «Австрийский (обмоточный) схватывающий»</p>		<p>16      «Схватывающий Бахмана»</p>
<p>14 6      «Тандем-пруссик» (возможны другие схватывающие узлы)</p>		<p>17      «Автоблок» («Французский схватывающий»)</p>



2.9.1.г) контрольные узлы (вяжутся не далее 5-ти диаметров веревки от основного узла):

18 «Простой контрольный»



19

«Полугрейпвайн контрольный»



2.9.1.д) специальные

20 «Гарда»  
(для предотвращения обратного хода веревки)



21

«Двойной шкотовый»  
(для блокировки ИСС)



22 «Двойной булинь» или «СС или вязки беседки»



23

«УИАА»  
(для страховки и спуска)



2.9.1.е) узлы вспомогательные

24 «Прямой»



25

«Полусхватывающий»



2.9.2. Узлы не должны иметь перекрученных прядей. Под нагрузкой узлы должны соответствовать изображениям в Таблице 2.1.

2.9.3. Контрольные узлы обязательны в случае вязки следующих узлов: брам-шкотовый на проводнике, стремя, булинь, штыковой, прямой. Контрольный узел должен располагаться на близком расстоянии к основному узлу (не более 5 диаметров веревки). Схватывающие узлы допускается вязать отдельной веревкой или закольцованный петлей.

2.9.4. Все завязанные узлы, в том числе и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 5 диаметров веревки.

2.9.5. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его назначением.

2.9.6. Допускается использование по своему назначению других узлов, специально допущенных технической комиссией или судьей по безопасности.

## 2.10. Опорные петли и накопители

2.10.1. В случаях, когда служба дистанции не предоставляет команде ТО для организации перил, переправ, страховки (петли, карабины), команда обязана сама организовать в указанных местах опорные или локальные петли, пользуясь своим снаряжением.

2.10.2. Такелажные пластины и другие накопители крепятся на два карабина к опорной станции, в локальную петлю или определенную Условиями ТО.

## 2.11. Дополнительный контрольный груз

2.11.1. Для повышения класса дистанции допускается применение дополнительного контрольного груза, с которым участник (команда) преодолевает трассу (таблица 2.2). Вес обязательного командного снаряжения и медицинской аптечки не входит в дополнительный КГ.

Таблица 2.2 - Вес дополнительного контрольного груза согласно классу дистанции

Класс дистанции	Вес контрольного груза на команду из 6 человек, кг	Вес дополнительного контрольного груза на одного участника, кг	
		Мужчины	Женщины
1-2	Без КГ	Без КГ	Без КГ
3-6	28	5	3

2.11.2. Дополнительный КГ на длинной дистанции транспортируется в рюкзаках.

2.11.4. В состав обязательного снаряжения на длинных дистанциях должна входить аптечка. Состав медицинской аптечки представлен в таблице 2.3.

Таблица 2.3 – Стандартный состав медицинской аптечки для дистанции

№	Наименование	Количество для командных дистанций	Количество для личных дистанций
1.	Бинт стерильный	1 шт.	1 шт.
2.	Лейкопластырь бактерицидный	5 шт.	3 шт.
3.	Йод или перекись водорода	1 фл.	1 фл.
4.	Обезболивающее средство	3 таблетки	1 таблетка
5.	Уголь активированный	3 таблетки	3 таблетки
6.	Булавки	3 шт.	1 шт.
7.	Ножницы (нож)	1 шт.	-
8.	Нашатырный спирт	1 фл	-
9.	Валидол	3 таблетки	1 таблетка
10.	Нитроглицерин	3 таблетки	1 таблетка

## 2.12. Костры

2.12.1. Работа с костром и костровым оборудованием проводится в рукавицах.

2.12.2. Участник должен иметь головной убор или каску. Длинные волосы должны быть заправлены под головной убор.

2.12.3. Костер считается разожжённым, если он горит без посторонней помощи и пламя достигло установленного уровня.

2.12.4. Костер должен соответствовать заявленному образцу, показанному рисунке 2.3.



Рисунок 2.3 – Виды костров

## РАЗДЕЛ III. ОБЩИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

### 3.1. Самостраховка при движении по перилам

3.1.1. Участник должен быть подключен к перилам карабином уса самостраховки или грудным карабином, или фиксатором.

3.1.2. Все приспособления (фиксаторы и т.п.), используемые для самостраховки, должны крепиться к ИСС участника усом самостраховки или грудным карабином.

3.1.3. Длина самостраховки от точки закрепления на перильной веревке до подключения к страховочной системе должна быть такой, чтобы участник мог перекрыть перила запястьем вытянутой руки в положении зависания.

3.1.4. Порядок подключения к перилам, если участник не стоит на самостраховке или страховке:

а) Встать на самостраховку на страховочные перила.

б) Подключиться к иным перилам и веревкам, если это необходимо согласно этапу.

Порядок выстегивания из перил обратный.

3.1.5. На одинарных перилах должен находиться только один участник. Запрещается загрузка веревки другими участниками (оттягивание веревки вниз, вверх, в сторону и зависание) или грузом, кроме разгруженного полиспаста.

3.1.6. При движении по перилам страховочное устройство должно находиться выше или на уровне груди участника.

3.1.7. Запрещено держаться рукой за муфту карабина, подключенного к страховочным перилам.

### 3.2. Самостраховка при движении по кругонаклонным (45° и более) и вертикальным перилам (дополняет пункт 3.1)

3.2.1. Для организации самостраховки при движении по кругонаклонным и вертикальным перилам участник использует фиксатор.

3.2.2. Допускается в качестве самостраховки использовать зажимы. Кулачок зажимов открытого типа должен быть заблокирован карабином.

3.2.3. Участник должен перемещать петлю самостраховки по перилам таким образом, чтобы исключить ее захват.

3.2.4. В случае возникновения необходимости остановиться или освободить регулирующую руку (распутать веревку, ослабить фиксатор и т.п.), участник должен закрепить себя на перилах (сдваивая веревку, используя соответствующие приспособления тормозных устройств) или использовать страховочное устройство в качестве опоры (нагружать его без динамического рывка).

### **3.3. Командная страховка**

3.3.1. Страховка осуществляется основной веревкой.

3.3.2. Рукавицы применяются при организации страховки согласно Паспорту устройства. В ином случае страховка осуществляется только в рукавицах.

3.3.3. Допускается страховать одной рукой, если позволяет технический Паспорт устройства, иначе страховка должна осуществляться двумя руками.

3.3.4. Способы командной страховки:

а) Через страховочное устройство или СУ, закрепленное на ТО. Допускается страховка одной рукой без рукавиц.

б) При помощи карабина с использованием узла УИАА. Допускается страховка одной рукой без рукавиц.

в) «Через угол»: организуется выдача веревки с перегибом через ТО, образующим острый (до 90°) угол. Обе руки страховщего должны непрерывно находиться на веревке в рукавицах и быть не ближе 30 см до ТО. Запрещена страховка «через угол» на вертикальных подъемах и спусках с применением СУ.

г) Через страховочное устройство или СУ, закрепленное в беседочном карабине на ИСС страховщего участника, находящегося в БРЗ, при этом страховка должна осуществляться через верхнюю точку страховки.

3.3.5. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. При страховке «через угол» точка крепления самостраховки страховщего должна по возможности находиться против возможного рывка (контр-страховка). В отдельных случаях, в местах БРЗ, где нет возможности организовать ТО, страховщик может находиться без самостраховки.

3.3.6. Конец страховющей веревки должен быть закреплен на участнике, стоящем на самостраховке или на ТО, ОП.

3.3.7. К участнику страховочная веревка подключается к грудному карабину.

3.3.8. Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страховаемого (для этапов подъем, траверс, спуск).

3.3.9. Допускается сквозная страховка, если на дистанции (этапе) не встречаются этапы вертикальных, крутонаклонных спусков и подъемов, а также этапы находятся в области видимости страховщего. Страховочная веревка должна проходить через ТО и ПТС каждого этапа.

3.3.10. Участники, обеспечивающие страховку, должны быть без рюкзаков и развернуты лицом к страховому участнику.

3.3.11. При организации транспортировки «пострадавшего» с сопровождающим, страховка обеспечивается сопровождающему.

3.3.12. Запрещается вытягивание участника страховочной веревкой во время движения, допускается закрепить участника по команде страховаемого «Закрепи!» в случае возникновения у страховаемого необходимости остановиться или освободить регулирующую руку (распутать веревку, ослабить фиксатор и т.п.).

### **3.4. Командная страховка первого участника (дополняет пункт 3.3)**

3.4.1. Преодоление сухого препятствия (овраг и т.п.): используется любой способ командной страховки в соответствии с п.3.3.4. / Способы командной страховки /.

3.4.2. Преодоление водных препятствий (река, озеро и т.п.):

а) Страховка осуществляется одной веревкой, расположенной по линии движения участника (если кладь или бревно) или выше по течению реки.

- б) Веревка выдается двумя участниками в рукавицах.
- в) Выпуск веревки через карабин или другие устройства запрещен.
- г) Свободные концы веревок без узлов и не закреплены.
- д) Совместно со страхующей веревкой используется сопровождающая согласно п.3.6.
- е) Расстояние между страхующей и сопровождающей веревками должно быть не менее половины ширины реки.

3.4.5. Участник, переправляющийся со страховкой с берега через сухие или водные препятствия, должен быть без рюкзака.

### **3.5. Сопровождение при движении по перилам**

3.5.1. Сопровождение осуществляется основной веревкой.

3.5.2. Сопровождающая веревка подключается к грудному карабину переправляющегося участника.

3.5.3. Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на ТО, ОП, или на участнике, стоящем на самостраховке. Конец веревки закреплен со стороны сопровождающего.

3.5.4. При преодолении переправ по горизонтальным или наклонным перилам сопровождающая веревка должна удерживаться в руках одним человеком и более.

3.5.5. При сопровождении на перилах кругонаклонных и вертикальных переправ требования к сопровождению предъявляются как к верхней командной страховке.

3.5.6. При переправе «пострадавшего» – не менее одного сопровождающего с каждой стороны этапа, удерживающих сопровождающую веревку в руках.

3.5.7. В случае возникновения ситуации, при которой необходима помочь сопровождаемому, сопровождающий должен безопасно вытянуть участника на свою сторону.

3.5.8. Участники, работающие на сопровождении первого участника или «пострадавшего», должны быть без рюкзаков и должны быть развернуты лицом к переправляющемуся участнику.

3.5.9. Допускается использовать сопровождающую веревку как дополнительную ТО, используя метод маятника.

3.5.10. При организации транспортировки «пострадавшего» с сопровождающим по склону, сопровождением обеспечивается сопровождающий; по клади – «пострадавший» и сопровождающий подключены в один карабин сопровождения, который находится на перилах.

### **3.6. Сопровождение первого участника (дополняет пункт 3.5)**

3.6.1. Преодоление сухого препятствия (овраг и т.п.): сопровождение не обязательно, но допускается использование сопровождения как дополнительной ТО.

3.6.2. Преодоление водных препятствий (река, озеро и т.п.):

- а) Сопровождение обязательно, организовывается ниже по течению реки одной веревкой и удерживается двумя участниками в рукавицах.
- б) Свободные концы веревок без узлов и не закреплены.
- в) Расстояние между страхующей и сопровождающей веревками должно быть не менее половины ширины реки.

3.6.3. К переправляющемуся участнику сопровождающая веревка подключается к грудному карабину ИСС.

3.6.4. Сопровождающую веревку участник вправе использовать как дополнительную ТО, используя метод маятника.

### **3.7. Организация перил**

3.7.1. Крепление перил к опорам осуществляется посредством узлов, указанных в п. 2.9.1.б. В случае использования полиспаста для натяжения перил необходимо использовать узел «карабинная удавка» или «штыковой», допускается сделать более одного оборота веревки вокруг опоры, не приводящих к повреждению, перетиранию веревки.

3.7.2. Запрещается удержание статически нагруженных перил (в том числе в момент наведения) на любых приспособлениях независимо от наличия публикаций в литературе с описанием данных приспособлений. Разрешено использовать механический зажим, подключенный к тянувшей веревке полиспаста, для удобства работы (запрещено блокировать зажимом нагруженный полиспаст).

3.7.3. Допускается при натяжении транспортных или двойных перил использовать полиспаст. На веревке системы полиспаста допускается использовать блок-зажимы (Traxion и т.п.), фиксаторы (сендеры и т.п.). Для крепления полиспаста к натягиваемой веревке допускается использовать:

а) сертифицированные для крепления полиспастов приспособления (рабочая нагрузка которых не менее 20 кН), которые должны обеспечивать сохранность прядей веревки и безопасность участников;\*

\*Запрещено использовать «Жумар», «Шант» и «Венто промальп» – устройства не являются согласно Паспорту средствами для крепления полиспаста к веревке.

б) одна петля самостраховки диаметром 8 мм, подключенная к натягиваемой схватывающим узлом (см. п. 2.9.1.в). Запрещается использовать любые зажимные приспособления для дополнительной фиксации схватывающего узла;

в) две петли самостраховки диаметром 6-7 мм, подключенные к натягиваемой веревке схватывающими узлами по принципу «Тандем-prusсик» (см. п. 2.9.1.14б) и к карабину полиспаста таким образом, чтобы на каждую петлю приходилась равная нагрузка. Запрещается использовать любые зажимные приспособления для дополнительной фиксации схватывающего узла.

3.7.4. Для натяжения страховочных перил из одной веревки полиспаст использовать запрещено.

3.7.5. Страховочные перила не должны провисать ниже нижних транспортных перил во время движения участника.

3.7.6. До начала движения участников по перилам устройство для крепления полиспаста должно быть разгружено, при этом допускается оставить устройство висеть на натянутой веревке.

3.7.7. При организации перил на переправах через водную переправу заход участника в опасную зону (за контрольную линию) на самостраховке запрещен.

3.7.8. При организации перил на спуске (подъеме) по склону, если участок окончания спуска (начала подъема) находится в ОЗ или ОРЗ, нижний конец перильной веревки должен быть закреплен на ТО, ОП (или в грудном карабине первого участника во время движения). Если в безопасной зоне – крепление нижнего конца перил не обязательно, но оканчиваться перила должны узлом-проводником (см. п. 2.9.1.б).

3.7.9. При организации траверса, параллельных веревок, навесной переправы, бревна, брода страховочные перила, натянутые вручную без использования полиспаста, допускается удерживать на узле Гарда, причем перила дополнительно должны быть закреплены посредством подстраховывающих узлов, указанных в п. 2.9.1.б. Провис веревки от узла до подстраховывающего узла должен быть менее 1 м.

### **3.8. Снятие перил**

3.8.1. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа продерживанием предварительно доставленной с исходной стороны основной или вспомогательной веревкой.

3.8.2. Допускается, если разрешено Условиями, снимать перила с исходной стороны этапа, принимая последнего участника на целевую сторону. При этом к последнему участнику предъявляются те же требования к организации этапа, страховки и сопровождения, что и к первому участнику.

### **3.9. Транспортировка груза и веревок на этапах**

3.9.1. Участникам, преодолевающим первыми этап (кроме этапов «спуск», «гать»), запрещено транспортировать рюкзаки или контрольный груз.

3.9.2. Допускается транспортировка снаряжения по перилам, если на них не находится участник.

3.9.3. Транспортировка основных веревок участником между техническими этапами оговаривается Условиями. При работе на техническом этапе волочение веревок разрешено.

3.9.4. Запрещается транспортировка груза на носилках (волокушах) с «пострадавшим». Допускается положить ему под голову рюкзак с мягкими вещами.

3.9.5. На этапах:

- переправа вброд по перилам;
- переправа по бревну через реку;
- переправа по параллельным перилам через реку

рюкзаки транспортируются с расстегнутым поясом, при этом груз не должен быть подключен к перилам.

3.9.6. На технических этапах запрещается транспортировка груза участником, сопровождающим «пострадавшего», а также самим «пострадавшим».

3.9.7. Транспортировка груза при переправе маятником допускается на участнике (не более одного рюкзака на участника) и отдельно, подвешенным на перила.

3.9.8. На подъемах (спусках) допускается вытягивание (спускание) груза на транспортной веревке, при этом груз не должен находиться над участником, движущимся одновременно с грузом по данному участку.

3.9.9. При переброске конца веревки разрешается отягощение не более чем двумя карабинами. При этом подбор отягощенной веревки разрешен только после ее падения на землю. Запрещается ловить отягощенную веревку на лету. Переброска на этапах иного снаряжения запрещена.

### **3.10. Судейская страховка (для всех этапов независимо от упоминания)**

3.10.1. При организации вертикальных перил (подъемов, спусков) первый участник обеспечивается ВСС.

3.10.2. При личном прохождении вертикальных перил (подъемов, спусков) участник обеспечивается ВСС.

3.10.3. На кругонаклонных склонах необходимость обеспечения судейской страховки определяет инспектор дистанции.

3.10.4. Если траектория движения (подъем, спуск) или расстояние до земли, воды (переправа по бревну, траверс) находится на высоте более 1,5 м, участник обеспечивается судейской страховкой в виде горизонтальных судейских перил и ОП (допускается использование своей длинной самостраховки) или ВСС.

3.10.5. Категорически запрещается использование судейской страховки в качестве опоры и расценивается как зависание на судейской страховке.

3.10.6. Контроль за судейской страховкой обеспечивает сам участник.

3.10.7. При транспортировке «пострадавшего» по сложному скальному рельефу сопровождающий обеспечивается ВСС.

3.10.8. На любом этапе в любой момент времени может быть введена судейская страховка по требованию инспектора соревнований.

### **3.11. Обратное движение**

3.11.1. Обратное движение по дистанции разрешено только на участке между этапом, на котором группа (связка, участник) находится (в т.ч. финишем) и последним преодоленным этапом (стартом).

3.11.2. Обратное движение по этапу разрешено в пределах КВ:

- в соответствии с ТП, предусмотренным для данного конкретного этапа в Условиях;
- по перилам (коридору) обратного хода (по Условиям), если команда (участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП.

### **3.12. Прохождение кругонаклонных и вертикальных склонов**

3.12.1. Для кругонаклонных и вертикальных склонов:

- запрещена страховка «через угол»;
- запрещена сквозная страховка;
- запрещено сопровождение (применяется страховка);

г) организуется судейская страховка.

## **РАЗДЕЛ IV. ОТДЕЛЬНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ**

### **4.1. Переправа первого участника по бревну**

4.1.1. См. п. 3.4. / Командная страховка первого участника/.

4.1.2. См. п. 3.6. / Сопровождение первого участника/

4.1.3. Движение по бревну первого участника допускается любым способом (на ногах, сидя на бревне и т.п.).

4.1.4. Допускается использование участником растяжек-усов, применяемых при укладке бревна командой, как дополнительную ТО.

4.1.5. По обледенелому бревну движение осуществляется в альпинистских кошках.

### **4.2. Траверс склона участником, идущим с командной страховкой (прохождение траверса первым участником). Подъем по склону первым участником с командной страховкой**

4.2.1. См. п. 3.4. / Командная страховка первого участника/

4.2.2. При движении участник обязан пропускать веревку командной страховки через промежуточные точки страховки (ПТС), указанные судьей этапа перед началом работы на этапе, или создавать ПТС самостоятельно во время движения.

### **4.3. Укладка бревна**

4.3.1. Укладка бревна осуществляется силами команды с исходного берега в створ, указанный судьями этапа на целевом берегу, не заходя в опасную зону.

4.3.2. Ширина створа на целевой стороне этапа должна быть не менее двух диаметров вершины бревна.

4.3.3. Подъем и укладывание бревна должны контролироваться двумя или более оттяжками из основной веревки, закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках одним или более участниками каждую. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а так же обматывать оттяжки вокруг руки, корпуса и т.п.

4.3.4. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном. Допускается жестко удерживать бревно за камель, если оно не фиксируется на рельефе.

4.3.5. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на целевом берегу, оно вытягивается на исходный берег силами команды и прием повторяется.

4.3.6. В случаях, когда бревно заявлено как «тяжелое», должно быть не менее двух боковых оттяжек и обязательно применение полиспаста изготовленного отдельно или из центральной оттяжки.

### **4.4. Движение по перилам: вброд, по бревну через реку/овраг.**

4.4.1. См.п.3.7. /Организация перил/

4.4.2. См.п.3.1. /Самостраховка в движении по перилам/

4.4.3. См.п.3.5. /Сопровождение при движении по перилам/

### **4.5. Движение по навесной переправе**

4.5.1. На этапе организуются двое горизонтальных параллельных перил из основной веревки: страховочные (верхние) и транспортные (нижние) или двойные перила (см.п.3.7 /Организация перил/).

4.5.2. Движение участника осуществляется как минимум на одном транспортном (беседочном) карабине, а также может осуществляться на блоках, каретках, которые должны отвечать требованиям п. 2.4 /Блоки и полиспасты/.

4.5.3. См.п.3.1. /Самостраховка в движении по перилам/.

4.5.4. См.п.3.5. /Сопровождение при движении по перилам/

4.5.5. Если переправа заявлена как наклонная, то в этом случае веревка сопровождения становится страховочной и к ней предъявляются требования п.3.3 /Командная страховка/, кроме того:

– движение участников по крутонаклонной переправе осуществляется ногами или боком в сторону нижнего берега;

– при движении по крутонаклонной переправе вверх первый участник поднимается с фиксатором или иным зажимом, подключенным к усу ИСС, по транспортной веревке.

4.5.6. При неудовлетворительном состоянии переправы (провис, ослабление крепления на опорах), выраженном в погружении участника в воду, опасном задевании за грунт или выступающие предметы, срывах ограничений, последующему участнику разрешается начать движение только после дополнительного натяжения переправы по указанию судьи.

#### **4.6. Траверс склона по перилам**

4.6.1. Опасная зона этапа должна проходиться участником без потери страховки (самостраховки). Точка страховки (точка крепления карабина к перилам) не должна быть ниже уровня пояса движущегося участника.

4.6.2. См. п.3.1. /Самостраховка в движении по перилам/. Участник должен двигаться лицом к склону или находится ниже по склону относительно страховочных веревок.

4.6.3. Допускается использование страховочных перил участником в качестве дополнительной ТО.

4.6.4. Если Условиями разрешено ПТС использовать как точку организации страховки, то команда имеет возможность организации нескольких перил на протяжении этапа, ПТС должны быть двойными.

#### **4.7. Спуск (подъем) по склону средней крутизны с самостраховкой по перилам**

4.7.1. Вне зависимости от крутизны склона действует п.3.2. /Самостраховка в движении по крутонаклонным и вертикальным перилам/.

4.7.2. Спуск по склону по перилам с самостраховкой осуществляется спортивным способом. Перильная веревка должна проходить за спиной.

4.7.3. В случае применения ВКС необходимость самостраховки отпадает.

4.7.4. На этапе подъема по склону допускается использовать перильную веревку в качестве ВКС для последнего участника, передвигающегося свободным лазаньем и выбираться в сторону целевой стороны этапа. Также последний участник может передвигаться по перилам с самостраховкой или командной страховкой.

4.7.5. Одновременное движение нескольких участников допускается только параллельно друг к другу.

#### **4.8. Подъем по склону с верхней командной страховкой**

4.8.1. Если не оговорено движение по склону связками и возможность движения с самостраховкой по перилам, то для всех участников команды, кроме первого, должна быть организована ВКС согласно п.3.3. /Командная страховка/.

4.8.2. Движение участника с ВКС осуществляется любым способом: свободным лазанием, с опорой на перила, по транспортным перилам. При наличии ВКС транспортировочные перила допускается использовать в качестве транспортной (вытягивающей) веревки.

4.8.3. Участник, идущий с ВКС свободным лазанием, имеет право использовать страховочную веревку в качестве дополнительной точки опоры для того, чтобы преодолеть сложный участок. При этом он должен подать команду страховщику - «Закрепи!», и после выполнения страховщиком этой команды, продолжает движение, используя страховочную веревку как перила. Провис петли страховющей веревки не должен быть ниже уровня ступней страховаемого участника (по вертикали).

4.8.4. Одновременное движение нескольких участников допускается только параллельно друг к другу.

#### **4.9. Спуск по перилам способом Дюльфера и с применением СУ**

4.9.1. Движение участников осуществляется способом Дюльфера (классическим или его модификацией – беседочный карабин-плечо) или с применением СУ, закрепленного в беседочном транспортном карабине.

4.9.2. Страховка участников осуществляется согласно п.3.3. /Командная страховка/. На личных дистанциях страховка осуществляется согласно п. 3.2. /Самостраховка в движении по наклонным и вертикальным перилам/.

4.9.3. Если последнему участнику организуется ВСС согласно п. 3.10. /Судейская страховка/, то допускается спуск последнего участника по перилам с самостраховкой.

4.9.4. Во время движения по перилам участник не должен выпускать перильную веревку из регулирующей руки, кроме случаев п. 3.2.3 /Остановка на перилах/ и использования устройств со встроенной системой фиксации (система Антипаник и рукоятка обязательны).

4.9.5. Во время прохождения спуска участник должен контролировать движение перильной веревки по телу - она не должна сползать на шею и другие открытые части тела. Если такое произойдет, то участник должен остановиться и устранить неправильное положение в соответствии с п. 3.2.3 /Остановка на перилах/.

#### **4.10. Движение на веревке «маятником»**

4.10.1. См. п. 3.2. /Самостраховка при движении по кругонаклонным и вертикальным перилам/. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС.

4.10.2. См.п.3.5. /Сопровождение при движении по перилам/.

4.10.3. Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или воды.

4.10.4. Если участник регулирует своё положение на перилах (динамический маятник), то он крепится к перилам СУ. Дополнительно участник вправе использовать любые допущенные технической комиссией устройства.

#### **4.11. Движение по веревке с перилами (параллельные перила)**

4.11.1. Этап оборудуется верхними страховочными и нижними транспортными перилами согласно п.3.7 /Организация перил/, расстояние между которыми во время движения участника не менее 1м.

4.11.2. Если организованы страховочные судейские перила, то допускается организация верхних перил из одной (статически натянутой) веревки, иначе верхние перила должны быть двойными.

4.11.3. Участник должен быть подключен карабином уса самостраховки к верхним страховочным перилам согласно п.3.1. /Самостраховка в движении по перилам/.

4.11.4. При переправе участники идут ногами по нижним транспортным перилам, удерживаясь руками за верхние перила.

4.11.5. См. п.3.5. /Сопровождение при движении по перилам /

#### **4.12. Преодоление заболоченного участка по гати**

4.12.1. Преодоление заболоченного участка осуществляется участниками по жердям, заготовленным заранее судьями этапа.

4.12.2. Жерди укладываются на естественные (природные) или организованные искусственно кочки. Перепрыгивать с кочки на кочку, минуя жерди, запрещено.

4.12.3. Запрещается использовать жерди в ОЗ в качестве опоры вне кочек.

#### **4.13. Подъем по вертикальным и кругонаклонным перилам**

4.13.1. См. п.3.2. /Самостраховка в движении по кругонаклонным и вертикальным перилам/.

4.13.2. Страховка участника на командных дистанциях осуществляется в соответствии с п.3.3. / Командная страховка /.

4.13.3. При движении способом «грудь-нога» участник должен иметь не менее одной точки самостраховки, подключенной не ниже уровня пояса. В качестве второй точки подключения допускается применение зажимов. Движение осуществляется с помощью попеременной нагрузки каждой точки подключения. Если не оговорен конкретный способ передвижения, то допускается любой другой способ, не противоречащий организации страховки или самостраховки участника.

4.13.4. Исключение. При прохождении перегиба допускается браться за верёвку и прикреплять не подключенные к ИСС участника технические приспособления выше фиксатора, не допуская при этом провисания перил ниже уровня колен (той их части, которая находится выше фиксатора). Сразу после прохождения перегиба веревка выше фиксатора должна быть разгружена.

#### **4.14. Установка палатки или тента**

4.14.1. Для установки палатки должно быть выбрано указанное судьей или ровное, или с небольшим уклоном место. В случае дождя, палатка не должна оказаться в луже или потоке воды.

4.14.2. Палатка должна быть установлена на таком удалении от костра, чтобы до нее не долетали искры.

4.14.3. Палатка или тент установлены правильно, когда:

- тент не имеет складок;
- стены не провисают;
- дно не приподнято и на нем отсутствуют перекосы;
- отсутствуют перекосы скатов;
- тент не соприкасается с палаткой;
- снег под палаткой утоптан перед ее установкой.

4.14.4. Палатка или тент должны быть закреплены на колышки и растяжки (в соответствии с конструктивными особенностями данной модели).

#### **4.15. Организация бивака**

4.15.1. Организация бивака предполагает выбор места для бивака, установку палатки (-ок) на команду, установку тента (см.п.4.15), кипячение воды (количество литров оговаривается Условиями).

4.15.2. Место должно быть выбрано с учетом особенностей рельефа и погоды, чтобы максимально использовать существующие возможности для быстрой организации бивака. Нельзя организовывать бивак:

- а) под линиями электропередач;
- б) около отдельно стоящих деревьев в грозу;
- в) на торфяниках в сухую погоду;
- г) на обрыве;
- д) на звериной тропе.

4.15.3. В палатках должны быть расстелены коврики и спальные мешки. Необходимо использовать такое количество ковриков, чтобы на них поместились все члены команды.

4.15.4. Вместо палаток допускается изготовление укрытия из подручных материалов, в таком случае укрытие должно защищать от ветра, дождя и снега.

4.15.5. Необходимо использовать такое количество спальных мешков, чтобы в них поместились все члены команды. Допускается соединение спальников в систему.

4.15.6. Тент должен обеспечивать защиту людей и костра от дождя и снега.

4.15.7. Кипятить воду допускается как на костре, так и на туристских горелках, если по Условиям не определена конкретная техника.

### **РАЗДЕЛ V. ТРАНСПОРТИРОВКА «ПОСТРАДАВШЕГО»**

#### **5.1. Требования к носилкам: жестким и мягким («кокону»)**

5.1.1. В качестве полотна носилок в зависимости от Условий используются: веревка, штормовки (анораки), специально приготовленное командой носилочное полотно из брезента или прочного капрона, допущенное комиссией по снаряжению. Вязка полотна носилок допускается из веревки диаметром не менее 6 мм, при этом на каждой продольной жерди должно быть не менее 7 узлов «Стремя» без контрольного узла или «Полусхватывающий».

5.1.2. Рама носилок выполняется из двух деревянных или равнопрочных продольных жердей длиной не менее 2,5 м и трех поперечных (перекладин) длиной 0,7 м. Диаметр деревянных жердей не менее 5 см. Две поперечины расположены поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20 – 50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей. Пример жестких носилок показан на рисунке 5.1.



Рисунок 5.1 - Жесткие носилки

5.1.3. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию.

5.1.4. «Пострадавший» должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам (допускается использование узла «Прямой»). Для крепления «пострадавшего» к носилкам применяется основная веревка или стропа (лента). Веревка (стропа) должна проходить вокруг носилок. Привязывание «пострадавшего» к отдельным жердям не разрешается.

5.1.5. При связывании жердей с поперечинами разрешается вязка контрольных узлов на свободных концах веревки.

5.1.6. При вязке мягких носилок типа «кокон» (рисунок 5.2) используется основная веревка. Количество обвязочных петель должно быть не менее 7 шт. с каждой стороны «кокона». Крепление кокона к транспортировочным перилам осуществляется в трех точках (колени, поясница, грудь). Также необходимо использование поддерживающей косынки (капюшона) для головы.

5.1.7. При укладывании «пострадавшего» в «кокон» необходимо использование коврика, а при температуре менее 5°C – спальника (по Условиям соревнований).

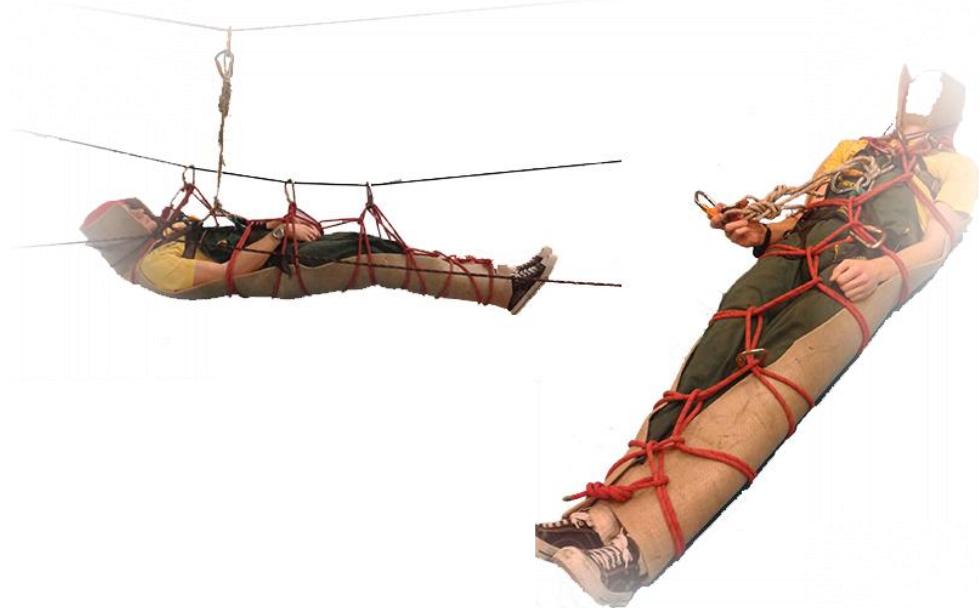


Рисунок 5.2 - Образец мягких носилок («кокона»)

## 5.2. Транспортировка «пострадавшего» на носилках по пересеченной местности и вброд

5.2.1. Конструкция носилок выполняется в соответствии с п.5.1 /Требования к носилкам/.

5.2.2. Разрешается применение петель для переноса носилок, сделанных из основной веревки или стропы (ленты).

5.2.3. При транспортировке носилок голова «пострадавшего» должна быть выше уровня его ног. Допускается непродолжительная транспортировка «пострадавшего» вниз головой на пологих спусках. Транспортировка «пострадавшего» на носилках на протяженных ровных участках и участках подъема допускается только головой вперед или боком.

5.2.4. При переправе вброд фиксация «пострадавшего» к носилкам запрещена.

## 5.3. Транспортировка «пострадавшего» по переправе, перилам

5.3.1. Транспортировка организуется на носилках, изготовленных в соответствии с п. 5.1 /Требования к носилкам/.

5.3.2. Петли подвески должны быть закреплены на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах) и исключить произвольное их соскальзывание с конструкции носилок под нагрузкой.

5.3.3. Петли подвески выполняются из основной веревки или стропы (ленты).

5.3.4. Во избежание продольного раскачивания и опрокидывания носилок они должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть блокированы основной веревкой или стропой (лентой).

5.3.5. Способ транспортировки «пострадавшего» (головой или ногами вперед) выбирает команда в зависимости от условной травмы таким образом, чтобы голова «пострадавшего» находилась выше ног.

5.3.6. Подвеска носилок на навесную переправу и снятие их производится с «пострадавшим».

5.3.7. В момент подключения носилок к перилам и отключения от перил, во избежание их произвольного соскальзывания, транспортное устройство должно быть жестко блокировано с ТО основной веревкой или стропой (лентой). Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить соскальзывание носилок в опасную зону. Крепление веревки или стропы (ленты) к носилкам осуществляется в верхний карабин петли подвески.

5.3.8. При транспортировке по перилам носилок с «пострадавшим» или «легкопострадавшим» должно быть обеспечено двустороннее сопровождение согласно п.3.5 / Сопровождение при движении по перилам /.

5.3.12. Запрещается для подключения веревок (сопровождающих, тормозных и т.п.) использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: карабины, верхние петли подвески.

5.3.13. В качестве транспортировочного устройства допускается применение блоков и тележек в соответствии с п. 2.4 /Блоки и полиспасты/.

5.3.14. При переправе «пострадавший» должен быть подключен самостраховкой от грудного карабина ИСС к страховочным перилам.

5.3.15. Порядок подключения носилок к перилам:

а) подключение блокированной веревки к ТО, ОП (во избежание соскальзывания носилок в ОЗ);

б) подключение самостраховки «пострадавшего» к страховочным перилам;

в) подключение сопровождающей веревки;

г) подключение носилок к транспортировочным перилам

д) отключение блокированной веревки.

Пункты «в», «г» (а также «б» – если «пострадавший» находится на самостраховке) допускается производить в обратном порядке или одновременно.

5.3.16. Порядок отключения носилок от перил обратный порядку подключения.

5.3.17. Отключение блокировки производится после того, как носилки поставлены в безопасном месте, где самопроизвольное их соскальзывание в ОЗ невозможно.

#### **5.4. Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем(-их).**

##### **Транспортировка легко «пострадавшего» одним (двумя) участниками по пересеченной местности**

5.4.1. Для транспортировки «пострадавшего» на несущем по склону используется бухта веревки, специально сшитая петля (допущенная технической комиссией) и т.п. Положение «пострадавшего» на несущем – сидя за спиной («пострадавший» сидит в петле, петля одета на плечи несущему).

5.4.2. При транспортировке на бухте веревки, веревку маркируют в бухту диаметром около 1,5 м. Развоенную бухту (марка посередине) подводят под бедра «пострадавшего», а носильщик продевает свои руки в верхнюю развоенную часть бухты, после чего встает на ноги.

5.4.3. Использование для переноса ИСС «пострадавшего» не допускается.

5.4.4. При транспортировке «пострадавшего» вдвоем на бухте веревки, веревку маркируют в бухту диаметром не менее 1,5 м. Каждый несущий надевает через плечо половину бухты (так, чтобы марка посередине бухты не свисала ниже верхней части бедер носильщиков), как показано на рисунке 5.3.



Рисунок 5.3 - Транспортировка "пострадавшего" вдвоем

5.4.5. «Пострадавший» транспортируется двумя участниками на «сиденье» из жерди. Концы жерди продеваются в лямки рюкзаков носильщиков (петли из веревки, репшнур) так, чтобы они были не ниже линии талии носильщиков. «Пострадавший» усаживается на «сиденье» между несущими и держится руками за их плечи.

5.4.6. При передвижении в ОЗ или ОРЗ «пострадавший» или сопровождающий должны быть обеспечены страховкой (находиться на самостраховке) и иметь между собой блокировку из основной веревки от грудных карабинов индивидуальных страховочных систем (кроме водных переправ по бревну и вброд).

### **5.5. Требования к транспортным веревкам при подъеме (спуске) «пострадавшего»**

5.5.1. При организации подъема (спуска) по склону одного человека используется одна транспортная веревка, двух («пострадавшего» и сопровождающего) – две.

5.5.2. При организации подъема (спуска) по склону «пострадавшего» с сопровождающим используется двойная транспортная веревка, имеющая внизу общий узел. Концы, выходящие из узла, имеют разную длину (один длиннее на 30-40см): короткий подключается к точке блокировки элементов страховочной системы «пострадавшего», длинный - к точке блокировки элементов страховочной системы сопровождающего.

5.5.3. Для обеспечения регулировки положения «пострадавшего» на сопровождающем (выше - ниже) допускается использование петли из репшнур, завязанной схватывающим узлом на транспортной веревке, идущей к сопровождающему и включенную второй стороной в страховочную систему сопровождающего совместно с основной веревкой.

5.5.4. Допускается в качестве устройства крепления к транспортным веревкам использовать усы самостраховки сопровождающего и «пострадавшего», а также заранее заготовленную конструкцию из основной веревки (двойник). Верхняя часть двойника должна иметь две веревки.

5.5.5. Выдача (вытягивание) транспортных веревок производится одним участником или более.

5.5.6. Свободные концы транспортной веревки закреплены на ТО, ОП.

5.5.7. При организации спуска, подъема обязательно применение работающей аварийной системы, обеспечивающей фиксацию транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.).

5.5.8. Двойная транспортная веревка должна выдаватьсь через тормозное устройство: карабинный тормоз (двойной или одинарный), шайбы, «восьмерки», узел УИАА и др.

### **5.6. Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапах: подъем и спуск по склону**

5.6.1. Для транспортировки «пострадавшего» с сопровождающим (несущем) по склону используется система согласно п. 5.4 /Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем/.

5.6.2. См. п. 5.5 /Требования к транспортным веревкам при подъеме(спуске) «пострадавшего» /.

5.6.3. Движение по этапу осуществляется только при наличии ВКС согласно п.3.3 / Командная страховка /.

5.6.4. При транспортировке по сложному скальному рельефу «пострадавший» обеспечивается ВСС согласно п. 3.10. /Судейская страховка/.

### **5.7. Транспортировка «пострадавшего» на сопровождающем по бревну с перилами**

5.7.1. При транспортировке «пострадавшего» этап должен быть оборудован двойными перилами.

5.7.2. Для транспортировки «пострадавшего» на несущем используется система согласно п. 5.4 /Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем/.

5.7.3. Сопровождающий должен быть подключен к двойным перилам карабином уса самостраховки. К этому же карабину и перилам подключается «пострадавший» своим усом самостраховки. Длина самостраховки сопровождающего должна быть такой, чтобы он мог

перекрыть перила запястьем вытянутой руки, у «пострадавшего» она может быть длиннее, чтобы не мешать сопровождающему.

5.7.4. При переправе через водные препятствия другая блокировка «пострадавшего» с сопровождающим запрещена.

5.7.5. При переноске «пострадавшего» по бревну должно быть обеспечено двустороннее сопровождение согласно п.3.5 /Сопровождение при движении по перилам/.

## **5.8. Транспортировка «пострадавшего» на носилках на этапах: подъем и спуск по склону с сопровождающим(-и)**

5.8.1. Носилки для транспортировки изготавливаются в соответствии с п. 5.1 /Требования к носилкам/.

5.8.2. Верхние концы транспортных петель носилок должны быть связаны единым узлом, или собраны на карабине.

5.8.3. «Пострадавший» и сопровождающий(-ие) должны быть блокированы между собой (длинным усом самостраховки, подключенным к ИСС сопровождающего и «пострадавшего» на уровне груди). Если сопровождающих двое, то блокируются между собой только один из сопровождающих и «пострадавший».

5.8.4. В качестве транспортной используют двойную веревку, имеющую внизу один общий узел. Концы веревки, выходящие из узла, имеют разную длину: короткий конец – подключен к общему узлу петель носилок, длинный – к страховочной петле беседки сопровождающего.

5.8.5. Положение носилок при транспортировке - горизонтальное перед сопровождающим (ближе к склону) на уровне между его грудью и бедрами.

5.8.6. См. п. 5.5.4 /Регулировка положения «пострадавшего» на сопровождающем/.

5.8.7. Движение по этапу осуществляется только при наличии ВКС согласно п.3.3 / Командная страховка /.

5.8.8. Исключение. При транспортировке «пострадавшего» с двумя сопровождающими на носилках по не вертикальному склону используется одна транспортная веревка закрепленная в общем узле (карабине) транспортных петель (см. п. 5.8.2), а каждый сопровождающий обеспечивается страховкой.

## **5.9. Организация системы спуска «пострадавшего»**

5.9.1. См. п. 5.5 /Требования к транспортным веревкам при подъеме (спуске) «пострадавшего»/.

5.9.2. Страховка выполняется согласно п.3.3 / Командная страховка /.

## **5.10. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим на большую глубину с наращиванием веревок**

5.10.1. Двойная транспортная веревка наращивается (связывается с другой двойной) (согласно узлам п. 2.9 «а», «б»). При связывании двойных веревок необходимо, чтобы каждая их пара имела свой узел связки.

5.10.2. См. п.5.6. /Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапах: подъем и спуск по склону/.

5.10.3. Транспортная веревка выдается последовательно (до связующих узлов и после них) через отдельные тормозные устройства, закрепленные в одной ТО.

5.10.4. Для наращивания веревок во время спуска (для перехода на вторую транспортную веревку) рекомендуется использовать систему полиспаста. Полиспаст выполняется в пределах ограниченной рабочей зоны верхней площадки. Для его организации используется транспортная или отдельная веревка. Полиспаст организуется с помощью карабинов или с применением блоков, допущенных технической комиссией.

5.10.5. Порядок спуска «пострадавшего» следующий:

а) транспортная веревка выдается через первое тормозное устройство; спуск приостанавливается (веревка закрепляется фиксированием на тормозном устройстве), когда в запасе останется менее 1 м спусковых веревок;

б) нагрузка переводится на аварийную систему (блокирующую веревку) или организованную после выдачи первой транспортной веревки аварийную систему полиспаста (оба конца полиспаста закреплены таким образом, что образуют петлю длиной до 1 м);

в) во второе тормозное устройство и вторую аварийную систему закладываются начальные концы следующих веревок; концы уходящих и новых веревок связываются;

г) «пострадавший» с сопровождающим приподнимается вверх, нагрузка полностью снимается с аварийной системы и она отстегивается, «пострадавший» с сопровождающим плавно отпускаются и нагрузка переводится на второе тормозное устройство;

д) участник, выдающий транспортную веревку, закрепляет ее (фиксированием на тормозном устройстве. При наличии верхней страховки, систему полиспаста допускается снимать сразу после загрузки второго тормозного устройства.

е) наращивание ВКС осуществляется при заблокированной транспортной веревке, связыванием концов двух веревок и закладыванием начального конца следующей веревки.

5.10.6. Допускается связывать наращиваемые транспортные веревки до начала спуска и сразу заряжать их (до и после наращивания) в два тормозных устройства. Первая веревка выдается через первое тормозное устройство до связанных узлов (так, чтобы они не попали в устройство), затем нагрузка переводится на второе тормозное устройство (после связанных узлов) указанным выше способом.

### **5.11. Организация системы подъема «пострадавшего» с сопровождающим**

5.11.1. При организации подъема по сложному (кругому) рельефу рекомендуется использовать систему полиспаста.

5.11.2. Полиспаст выполняется в пределах зоны, определенной Условиями.

5.11.3. Для организации полиспаста используется транспортная или отдельная веревка.

5.11.4. См. п. 5.5 /Требования к транспортным веревкам при подъеме(спуске) «пострадавшего» /.

5.11.5. В качестве элементов подключения полиспаста к транспортным веревкам разрешено использовать зажимы.

5.11.6. Командная страховка осуществляется согласно п.3.3 / Командная страховка /.

### **5.12. Организация системы подъема «легко пострадавшего»**

5.12.1. См.п.5.5 /Требования к транспортным веревкам при подъеме(спуске) «пострадавшего» /.

5.12.2. Страховка выполняется согласно п.3.3 / Командная страховка /.

5.12.3. При организации подъема по сложному (кругому) рельефу рекомендуется использовать систему полиспаста.

5.12.4. Полиспаст выполняется в пределах зоны, определенной Условиями.

5.12.5. Для организации полиспаста используется транспортная или отдельная веревка.

5.12.6. В качестве элементов подключения полиспаста к транспортным веревкам разрешено использовать зажимы.

5.12.7. Условиями допускается указывать способ подъема: «грудь – нога», «нога – нога» или другой. Тогда подъем осуществляется самостоятельно «пострадавший». Используются две транспортные веревки, одна из которых пропускается через грудной карабин и крепиться к ноге «пострадавшего», другая в зависимости от способа подъема подключается в грудь или пропускается через второй карабин и крепиться ко второй ноге. «Пострадавший» осуществляет попаренную нагрузку то одной, то другой веревки, которые сверху выбирает участник команды. В зависимости от условной травмы «пострадавшего» оговаривается возможность помогать себе и команде.

### **5.13. Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапе траверс склона**

5.13.1. Этап оборудуется двойными, не натянутыми полиспастом, перилами согласно п.3.7 /Организация перил/.

5.13.2. Для транспортировки «пострадавшего» используется система согласно п.5.4 /Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем/.

5.13.3. Сопровождающий и «пострадавший» присоединяются к двойным перилам усами самостраховки и преодолевают ОЗ этапа согласно п.4.7 /Траверс склона по перилам/.

5.13.4. При траверсе сложного (крутого) склона должно организовываться сопровождение согласно п.3.5, при этом веревка сопровождения должна проходить через ПТС.

#### **5.14. Транспортировка «пострадавшего» на этапе траверс склона на носилках с сопровождающим(-и)**

5.14.1. Носилки изготавливаются согласно п.5.1 /Требования к носилкам/.

5.14.2. Этап оборудуется двойными, не натянутыми полиспастом, перилами согласно п.3.7 /Организация перил/.

5.14.3. Сопровождающие и «пострадавший» должны быть подключены к двойным перилам усами самостраховки и преодолевают этап согласно п.4.7 /Траверс склона/.

5.14.4. См. п. 5.4.6. /Блокировка «пострадавшего» и сопровождающего/.

5.14.5. При необходимости носилки могут быть оборудованы петлями подвески для подключения к перилам.

5.14.6. При прохождении ПТС сопровождающий (-е) осуществляет перестежку усов самостраховки «пострадавшего» и транспортных карабинов. При прохождении ПТС носилки могут быть временно подключены к перилам одной из петель подвески.

5.14.7. При траверсе сложного (крутого) склона необходимо организовывать сопровождение согласно п.3.5, при этом веревка сопровождения должна проходить через ПТС.

5.14.8. Сопровождающая веревка подключается к подвесной системе носилок.

### **РАЗДЕЛ VI. ЛИЧНАЯ ТЕХНИКА**

#### **6.1. Самостраховка при движении по склону и переправам**

6.1.1. Участник передвигается без рюкзака.

6.1.2. Организация страховки участника начинается с ТО на ИС. Конец или часть страховочной веревки закрепляется на ТО.

6.1.3. На рабочем конце веревки должен быть завязан узел-проводник. Если ЦС – опасная зона, рабочий конец веревки крепится в грудной карабин ИСС участника.

6.1.4. Часть веревки между фиксатором и узлом, закрепленном на ТО, назовем РАБОЧЕЙ ЧАСТЬЮ веревки.

6.1.5. Самостраховка участника осуществляется согласно п. 3.2. /Самостраховка при движении по кругонаклонным и вертикальным перилам/.

6.1.6. Участник передвигается по перилам, продвигая фиксатор таким образом, чтобы не образовывался провис на рабочей части веревки.

6.1.7. По условиям этапа участник простегивает рабочую часть веревки через ПТС.

6.1.8. Рабочая часть веревки может быть:

- сдвоенной (веревка проходит через ТО, и оба конца соединены узлом (карабином) или закреплены в ИСС участника), длину рабочей части участник регулирует фиксатором на сдвоенной веревке,

- одиночной с организацией «самовыпуска» на свободном ее конце (веревка проскальзывает вокруг ТО – кроме этапов «спуск»),

- одиночной с организацией сдергивающей веревки из свободного конца.

#### **6.2. Переправа по бревну в одиночку методом горизонтального маятника**

6.2.1. См. п. 6.1. /Самостраховка при движении по склону и переправам/

6.2.2. Участник набирает в руку необходимый запас веревки и, постепенно выдавая ее, переправляется, самостоятельно контролируя силу натяжения веревки, использует ее в качестве опоры.

#### **6.3. Самостраховка и организация перил при движении техникой «Соло»**

6.3.1. Участник передвигается с нижней страховкой, которую обеспечивает себе самостоятельно согласно п. 6.1.1-3. /Самостраховка при движении в одиночку/.

6.3.2. До начала движения, участник от точки закрепления выделяет себе запас страховочной веревки, которого должно хватить до первой ПТС (с запасом в 1-2м), вяжет узел стремя и закрепляет веревку на грудном карабине.

6.3.3. После организации первой ПТС (вбитый крюк или опорная петля с карабином и пр.), участник создает очередной запас веревки до следующей ПТС, не развязывая узел стремя в карабине (передергивая узел).

6.3.4. Вместо подключения основной веревки к участнику через узел «стремя» допускается использование фиксаторов, узла Гарда.

6.3.5. В промежуточных точках страховки веревка не свободно проходит в карабине, а закрепляется с помощью узла УИАА, которые нельзя затягивать. При этом на каждом участке между ПТС оставляется слабина (провис веревки) не более 0,5м (при срыве карабины с узлами УИАА становятся тормозными устройствами и компенсируют силу рывка посредством протравливания слабины веревки).

6.3.6. На ЦС организуются перила согласно п.3.7. /Организация перил/.

6.3.7. Участник возвращается с самостраховкой на закрепленных перилах до исходной точки закрепления веревки и снимает ПТС.

6.3.8. Перила снимаются по Условиям соревнований.

#### **6.4. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим в технике «Соло»**

6.4.1. Положение «пострадавшего» – за спиной сопровождающего (сопровождающий спускается лицом к склону), как показано на рисунке 6.1.

6.4.2. «Пострадавший» и сопровождающий должны иметь между собой блокировку из основной веревки от грудных карабинов ИСС.

6.4.3. Спуск осуществляется по двойной веревке, концы которой связаны в конечной точке спуска.

6.4.4. Сопровождающий заправляет веревку в тормозное (спусковое) устройство и подключается к нему усом самостраховки или оттяжкой, закрепленной в месте блокировки ИСС.

6.4.5. Сопровождающий подключает «пострадавшего» к этому же СУ оттяжкой (усом самостраховки), которая должна быть на 15-20 см короче его собственной.

6.4.6. Движение по этапу осуществляется только при наличии самостраховки у сопровождающего.

6.4.7. Самостраховка сопровождающего на спуске выполняется схватывающим узлом, который вяжется укороченной петлей самостраховки и присоединяется к грузовой петле беседки сопровождающего (схватывающий узел на веревке располагается ниже тормозного устройства).

6.4.8. Для обеспечения регулировки положения «пострадавшего» на сопровождающем (выше – ниже) допускается использование петли из репшнуря, завязанной схватывающим узлом на усе самостраховки сопровождающего, подключенному к тормозному устройству.

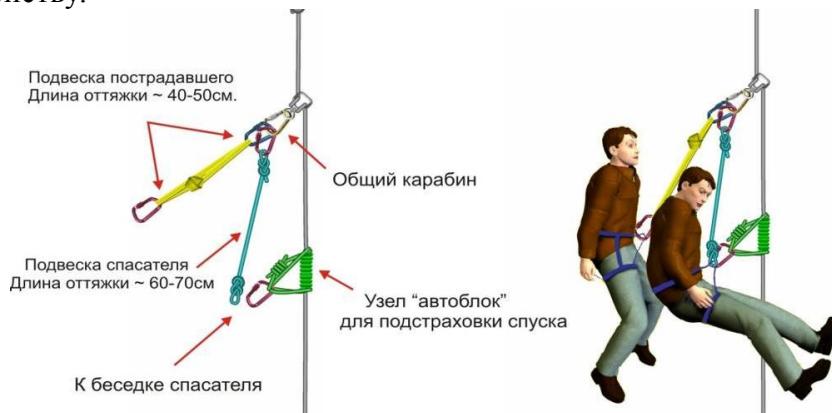


Рисунок 6.1 – Спуск «пострадавшего» партнером по связке

## РАЗДЕЛ VII. СНЕЖНО-ЛЕДОВАЯ ТЕХНИКА

### 7.1. Подъем в три такта

7.1.1. При крутизне не лавиноопасного, не камнеопасного склона 50-65° надо подниматься в лоб в три такта, повернувшись лицом к склону, постоянно имея две точки опоры.

7.1.2. Держа ледоруб за головку двумя руками, стоя на обеих ногах, альпинист втыкает ледоруб в склон на всю длину рукоятки (первый такт). Затем, стоя на одной, например, левой ноге и держась обеими руками за головку ледоруба, носком правой выбивают ступеньку на уровне левого колена, ставят на нее правую ногу, выпрямляют ногу в колене (второй такт). Далее, стоя на правой ноге и держась за головку ледоруба, выбивают носком левой ноги вторую ступеньку и ставят на нее левую ногу (третий такт).

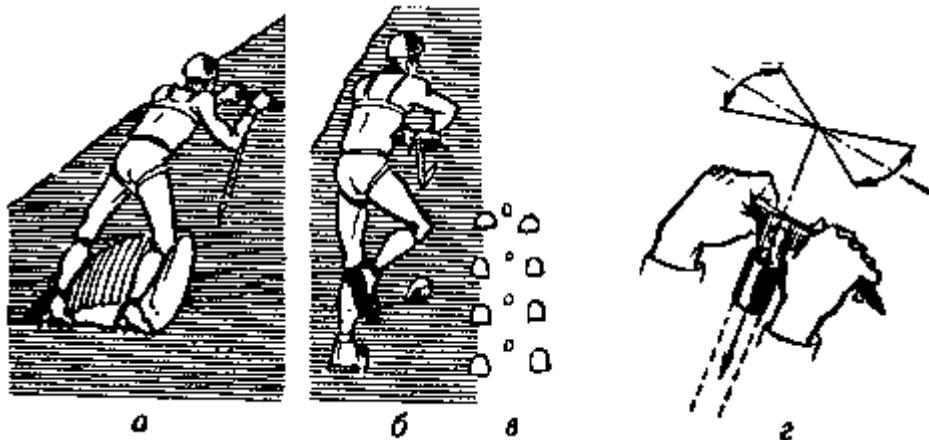


Рисунок 7.1 – Подъем в три такта

7.1.3. Последовательность исполнения приема:

- а) начало движения – забивание ледоруба;
- б) первый шаг ногой (затем идет вторая нога);
- в) порядок следов;
- г) в твердый снег ледоруб забивается с проворачиванием на каждом ударе.

7.1.4. При прохождении этапа командой – движение осуществляется по одному.

7.1.5. Движение осуществляется лицом к склону.

7.1.6. При организации ПТС при помощи ледоруба карабин с веревкой продевается в древко ледоруба, а сам ледоруб забивается в снег.

7.1.7. Остальные участники поднимаются по наведенным первым участником перилам с самостраховкой согласно п. 4.8. /Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам/.

### 7.2. Спуск со станцией при помощи двух ледорубов

7.2.1. Для усиления надёжности при организации точки страховки на снежных склонах используется так называемый «ледорубный крест»: когда ниже забитого в склон ледоруба вплотную к нему горизонтально забивается второй ледоруб (образуя форму креста), и страховочная верёвка проходит поверх него. Затем они блокируются между собой локальной петлей, с которой и ведется вся остальная работа команды.

7.2.2. Далее организуется спортивный спуск согласно п. 4.8. / Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам/ или спуск согласно п. 4.10. /Спуск по перилам способом Дюльфера и с применением СУ/ в зависимости от Условий.

7.2.3. Последний участник спускается по перилам с самостраховкой или с командной страховкой (в зависимости от Условий).

7.2.4. Последний участник обязан организовать систему дистанционного выдергивания ледорубов (рисунок 7.2).

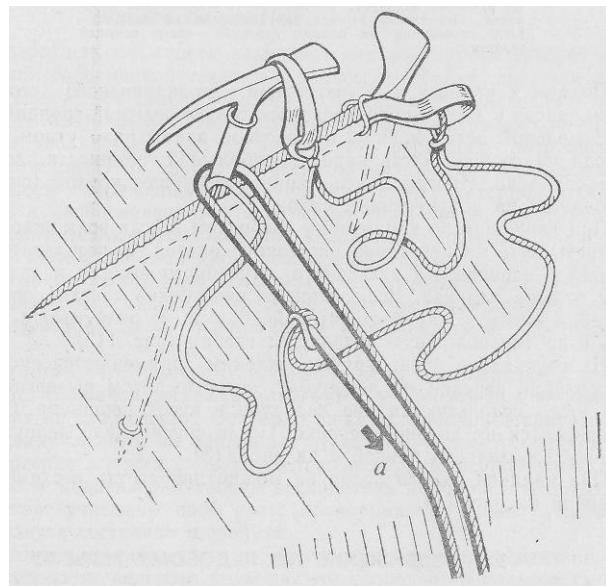


Рисунок 7.2 – «Ледорубный крест»

### 7.3. Спуск с использованием ледобуров

7.3.1. Ледобур закручивается в ледовый склон под прямым углом на всю глубину стержня. В ухо ледобура крепится перильная веревка.

7.3.2. Далее организуется или спортивный спуск согласно п. 4.8. / Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам/, или спуск согласно п. 4.10. /Спуск по перилам способом Дюльфера и с применением СУ/ в зависимости от Условий.

7.3.3. Для снятия снаряжения с ЦС вокруг ледобура наматывается веревка (стропа), как показано на рисунке 7.3, на которую крепится продергивающая веревка.



Рисунок 7.3 – Организация спуска со снятием веревок с помощью вывинчивания ледобура (вариант для вращающегося уха ледобура)

7.3.4. Запрещено подключение карабина вокруг ледобура (подключение только в ухо).

7.3.5. После спуска последнего участника выполняется продергивание веревки, которая вывинчивает ледобур, на котором крепились все веревки.

### 7.4. Самозадержание

7.4.1. Этап оборудован линией начала старта (линия от которой участник начинает движение-срыв на спине с ледорубом), линией начала торможения (линия, от которой

участнику разрешается начинать торможение зарубанием), линия конца торможения (линия, при пересечении которой участник получает штраф).

7.4.2. Участник должен остановиться методом зарубания на ледорубе в заданном квадрате.

7.4.3. Для самозадержания нужно повернуться на живот.

7.4.4. На рыхлом снегу тормозить надо древком ледоруба (как альпенштоком), глубоко вонзая в снег, и носками ботинок широко расставленных ног.

7.4.5. На уплотненной снегу и фирне тормозить нужно клювом ледоруба.

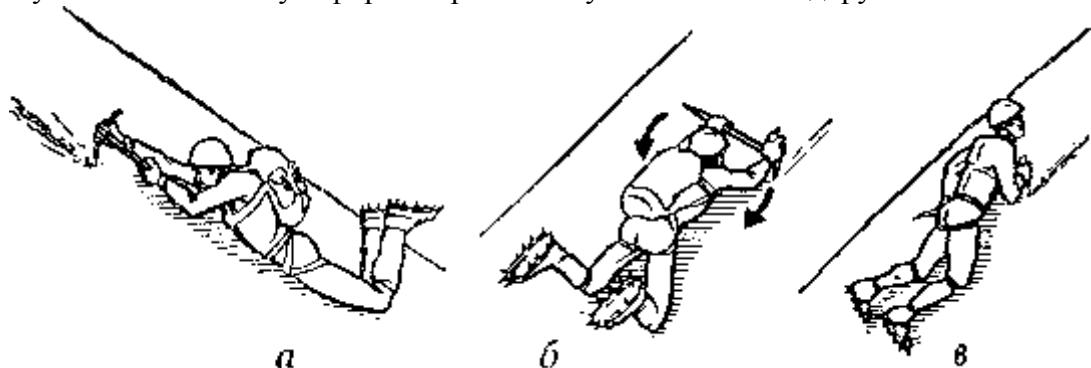


Рисунок 7.4 – Самозадержание на снегу ледорубом на уплотненном снегу

### 7.5. Петля Абалакова

7.5.1. У команды (участника) для организации точек страховки должны быть один ледобур и одна расходная петля.

7.5.2. На исходном берегу для страховки первого участника и закрепления перильной веревки команда делает ледовую проушину. Один из вариантов изготовления проушины показан на рисунке 7.5.

7.5.3. Место изготовления проушины указывается судьями.

7.5.4. Порядок организации ледовой проушины (один из возможных вариантов) показан на рисунке 7.5:

А — бурение проушины и протаскивание, где а — размеры в сантиметрах;

F — выдерживаемая нагрузка в зависимости от ширины проушины (при наружной температуре 0°).

7.5.5. Расходная петля не снимается (остается навсегда).

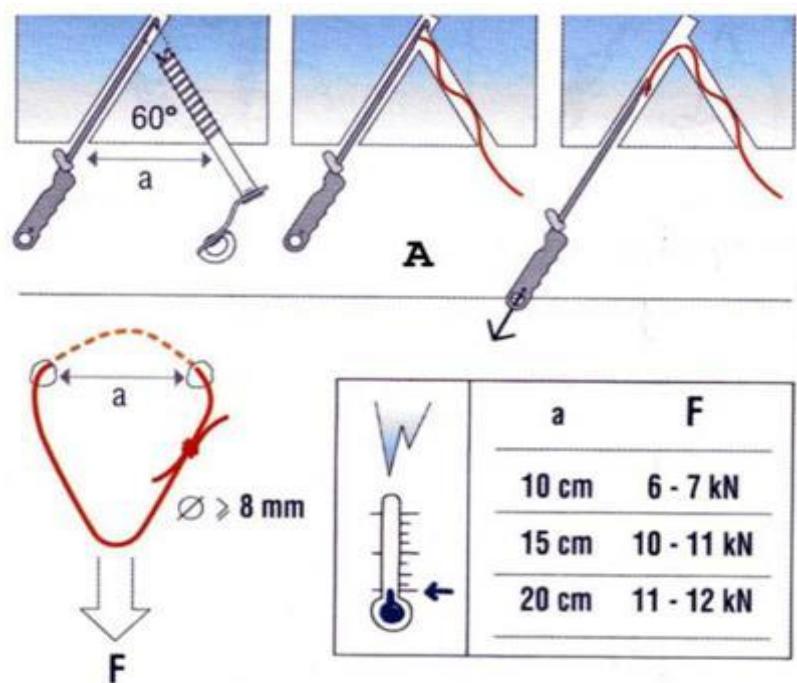


Рисунок 7.5 – Петля Абалакова

### 7.6. Глиссирование

7.6.1. Спуск глиссированием с использованием ледоруба (лыжных палок) предполагает, что участник спускается по склону на ногах в положении полуприсяда, тормозя палками или ледорубом. Техника глиссирования представлена на рисунке 7.6.



Рисунок 7.6 – Техника глиссирования на снежном склоне

**ПРИЛОЖЕНИЕ 3.**  
**Таблица штрафов по технике**

При прохождении дистанций и этапов (в т. ч. этапов ПСР) в технике горно-пешеходного туризма

№ п/п	Нарушения и ошибки	Штраф (баллы)
1.	Срыв участника с повисанием на судейской страховке на этапе преодоления склона	10
2.	Срыв участника с повисанием на судейской страховке на этапах переправ	5
3.	Срыв участника с повисанием на командной страховке на этапе преодоления склона	6
4.	Срыв участника с повисанием на командной страховке на этапах переправ	3
5.	Потеря страховки (судейской или командной) при прохождении дистанции	10
6.	Использование опоры за ограничением (при движении участником свободным лазанием)	6
7.	Выход за ограничение (при движении участником свободным лазанием)	10
8.	Использование судейской страховки как точки опоры при передвижении	6
9.	Прекращение страховки	6
10.	Неправильная страховка	3
11.	Неправильный спуск по веревке	3
12.	Пропуск промежуточного пункта страховки	6
13.	Потеря на этапе: а) контрольного груза, средства передвижения, основной веревки, карты; б) прочего снаряжения	10 1
14.	Не завинчена муфта карабина	1
15.	Заступ за контрольную линию	1
16.	Выход за контрольную линию	3
17.	Не выбит командный крюк	6
18.	Падение участника в воду при переправе: по бревну (в том числе с повисанием на страховочных перилах), по жердям и кочкам, снос участника течением при переправе вброд (в том числе с повисанием на страховочных перилах)	6
19.	Опора на жердь (кроме кочки), опора одной ногой о грунт при переправе по жердям или кочкам, (при условно-поставленном этапе)	1
20.	Опора двумя ногами о грунт или падение при переправе по жердям или кочкам, (при условно-поставленном этапе)	3
21.	Намокание участника, контрольного груза (движение по воде) при прохождении переправы	6
22.	Одиночное касание воды участником, контрольным грузом	1
23.	Использование неправильно завязанного узла (кроме страховки и самостраховки)	1
24.	Не завязанный узел (для этапа «Узлы»)	3
25.	Неправильные действия при работе с «пострадавшим»	6
26.	Неправильные действия при выполнении элемента технического приема	3
27.	Несоответствие способа транспортировки «пострадавшего» травме	10
28.	Неправильные действия носильщиков, сопровождающего, регулирующих спуск-подъем «пострадавшего»	6
29.	«Пострадавший» оказывает помощь	3
30.	Неаккуратная (небрежная) транспортировка «пострадавшего»	3
31.	Оценка качества туристского бивака, установки палатки, тента, разжигания костра:	

	- одна негрубая ошибка - две и более ошибок при выполнении этапа - место выбрано не правильно, грубые нарушения техники безопасности - при тестировании бивак, палатка, тент не выполняют своей роли, костер не горит	1 3 6 10
32.	Пропуск КП линейного, заданного, азимутального ориентирования, ориентирования по легенде	10
33.	Ошибки в нанесении КП на этапе маркированной трассы: -за полные и неполные 2-4 мм -за полные и неполные 4-6 мм -за полные и неполные 6-8 мм -свыше 10 мм -за карандашную отметку отличную от креста -за каждую лишнюю отметку (прокол, карандашную) -если хотя бы один КП не нанесен на карту т.е. нет соответствующего прокола или соответствующей карандашной отметки -за отклонение от центра креста более чем на 3 мм -если имеется карандашная отметка КП, но отсутствует прокол.	1 3 6 10 10 10 10 10 6
34.	Команда отказалась от работы на этапе (до начала или во время прохождения этапа)	2 КВ
35.	Пропуск технического этапа	3 КВ + штраф за КП
36.	Не выполнение требований судьи: - после второго предупреждения - после третьего предупреждения	10 снятие
37.	Не выполнение Условий соревнований, Руководства для судей (Приложение 2)	снятие
38.	Команда или участник не уложилась в КВ на этапе длинной дистанции	КВ

Примечание:

к штрафу №33: Штрафные баллы за ошибки в определении местоположения КП даны применительно к спортивным картам (М 1:15000, 1:10000, 1:5000), при использовании топографической карты или туристской картосхемы, условиями соревнований должны быть даны необходимые уточнения по допустимым погрешностям.

к штрафам № 34, 35, 38: КВ – установленное контрольное время на этапе

Таблица штрафов по тактике

№ п/п	Нарушения, ошибки	Штраф в баллах
1	Полное изменение заявленного маршрута	10
2	Отклонение от заявленного маршрута на данном этапе (участке)	6
3	Изменение места применения технических средств или приемов	6
4	Изменение схемы технического приема (полиспаста, подъема по веревке и т.п.)	6
5	Изменение способа движения (на каждом участке)	6
6	Изменение способа транспортировки контрольного груза (на каждом участке)	6
7	Изменение способа транспортировки «пострадавшего»	6

### РАЗЪЯСНЕНИЯ ШТРАФОВ ПО ТЕХНИКЕ

Если допущенные участниками соревнований нарушения не оговорены Правилами (в т.ч. Руководством для судей и участников), Положением, Условиями, то они должны трактоваться в пользу участника или команды.

Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники. Прикрепление судейской страховки к участнику и снятие ее выполняется под контролем судьи. Если участник предпринял попытку начала

движения без судейской страховки, судья обязан остановить его, потребовать прикрепления к судейской страховке. При этом никаким штрафом участник (команда) не наказывается.

## **1. Срыв участника с повисанием на судейской страховке преодоления склона**

Нарушением считается:

– на этапах преодоления склона полный срыв участника, т.е. потеря всех точек опоры на рельефе с прекращением падения благодаря срабатыванию судейской страховки.

Если при срыве участника одновременно сработали судейская и командная страховки и установить, какая из них предотвратила падение невозможно, то вопрос решается в пользу команды.

## **2. Срыв участника с повисанием на судейской страховке на этапах переправ**

Нарушением считается:

– на этапах переправ полный срыв участника, т.е. потеря всех точек опоры на веревках с прекращением падения благодаря срабатыванию судейской страховки.

Если при срыве участника одновременно сработали судейская и командная страховки и установить, какая из них предотвратила падение невозможно, то вопрос решается в пользу команды.

## **3. Срыв участника с повисанием на командной страховке на этапе преодоления склона**

Нарушением считается:

– на этапах преодоления склона полный срыв участника, т.е. потеря всех точек опоры на рельефе с прекращением падения благодаря срабатыванию командной страховки.

После одного-двух срывов участника с зависанием на командной страховке допускается его замена другим участником команды. После общего третьего срыва (на любом из этапов) команда переводится на укороченный маршрут, а при его отсутствии – снимается с этапа (дистанции) за техническую неподготовленность.

Нарушением не является:

– сознательное зависание на страховке по команде «Закрепи!» после ответа «Закрепил!».

## **4. Срыв участника с повисанием на командной страховке на этапах переправ**

Нарушением считается:

– на этапах преодоления переправ полный срыв участника, т.е. потеря всех точек опоры на рельефе с прекращением падения благодаря срабатыванию командной страховки.

После одного-двух срывов участника с зависанием на командной страховке допускается его замена другим участником команды. После общего третьего срыва (на любом из этапов) команда переводится на укороченный маршрут, а при его отсутствии – снимается с этапа (дистанции) за техническую неподготовленность.

Нарушением не является:

– сознательное зависание на страховке по команде «Закрепи!» после ответа «Закрепил!».

## **5. Потеря страховки (судейской или командной)**

Отсутствие страховки или невыполнение ею своей функции. Нарушениями считаются:

– конец страховочной веревки отстегнулся на маршруте от страховочного пояса участника, самостраховка отсутствует и страховку нельзя восстановить команде САМОСТОЯТЕЛЬНО без нарушения Правил соревнований или Условий проведения соревнований.

## **6. Использование опоры за ограничением (при движении участником свободным лазанием)**

Нарушением считается:

– нагружение конечностью или любой частью тела, в том числе и через снаряжение, ограничительных линий или рельефа за ограничением. Например, упор рюкзаком со снаряжением (грузом) в противоположную стену камни, находящуюся за ограничением. Штраф налагается за каждое, разовое нагружение опоры и суммируется в пределах этапа.

Нарушением не является:

- касание неплотно прилегающего к рельефу ограничительного материала;
- перенос конечностей или тела по воздуху над естественным опасным обрывом участника, не стоящего на страховке или самостраховке;
- касание ограничительных линий или рельефа за ограничением свободными частями одежды или висящим на участнике снаряжением.

Условиями на дистанции может быть оговорена дополнительная регламентация судейства данного пункта, например: «Ограничения действуют только для первых участников на маршрутах» или «Транспортировка контрольного груза в створе ограничений» и др.

### **7. Выход за ограничение (при движении участником свободным лазанием)**

Нарушением считается:

- полный выход (всеми точками опоры) участника за ограниченный коридор движения, т.е. прекращение его контакта с дистанцией.

### **8. Использование судейской страховки как точки опоры при передвижении**

Нарушением считается:

- каждое однократное нагружение судейской страховки движущимся участником или использование ее для поддержания равновесия.

### **9. Прекращение страховки**

Временное отсутствие у участника страховки или самостраховки – страховку или самостраховку можно восстановить самостоятельно без нарушений Правил соревнований или Условий проведения соревнований.

Нарушением считается:

#### 9.1. прекращение страховки страхующим:

- выпуск веревки из рук;

#### 9.2. потеря страховки страхуемым:

- начало движения без командной страховки;

- спуск последнего без схватывающего узла при отсутствии верхней командной страховки;

- неправильная замена страховочной веревки;

#### 9.3. неправильный переход от страховки к самостраховке и наоборот:

- снятие с самостраховки без командной страховки;

- прекращение командной страховки при отсутствии самостраховки;

#### 9.4. неправильная перестежка на перилах (при отсутствии командной страховки):

- отстегивание от одного участка перил до пристегивания к другому;

9.5. участник ушел на такое расстояние в сторону («маятник»), что страховочная веревка перестала выполнять функцию страховки. Штраф налагается в том случае, если после повторного предупреждения участник не принимает мер к устранению «маятника».

### **10. Неправильная страховка**

Страховка, которая не может обеспечить удержание страхуемого при срыве или может вызвать опасные последствия для страхующего.

Штраф дается за неправильно выполненный прием в пределах участка маршрута на каждого участника.

Нарушением считается:

#### 10.1. неправильные действия страхующего:

- страховка через опорную точку одной рукой (т.е. другой рукой страхующий выполняет действия, не относящиеся к страховке: распутывает страховочную веревку, поправляет снаряжение и т.д.);

Если веревка сдвоена, а положение страхующего устойчиво, то вышеуказанные действия, а также другие действия, направленные на повышение надежности страховки, не штрафуются;

- не закреплен конец страховочной веревки;

- страховка без рукавиц или специальных сертифицированных для работы с веревкой перчаток;

- руки страхующего ближе, чем 30 см от карабина, через который осуществляется

страховка;

- положение страховщего неустойчиво (неудобная поза с возможностью потери равновесия и т.д.);
- угол охвата карабина страховочной веревкой более 90 градусов;
- на страховщике участнике одет рюкзак.

Следует иметь в виду, что различные приспособления для страховки снимают ряд вышеперечисленных требований согласно Руководства для судей (Приложение 2): страховку одной рукой или без рукавиц, угол охвата, расположение рук;

#### 10.2. неправильные действия страховщего:

- рюкзак на первом участнике при организации технического этапа (кроме этапа «Спуск»);

– большое провисание страховочной веревки – ниже ступней страховщего (только для этапов спуск и подъем);

10.3. неправильное расположение страховщего относительно страховщего, кроме дополнительно оговоренных Условиями случаев:

- под движущимся участником;
- под перемещаемым грузом;
- перетирание страховочных (самостраховочных) веревок;

#### 10.4. неправильное завязывание узла в элементах страховки или самостраховки;

10.5. неправильное движение по перилам – нахождение более одного участника на одном локальном участке перил («Двое на этапе»);

10.6. при переправе вброд не учтено направление течения;

10.7. организация страховки через карабин (тормозное устройство), находящийся на участнике, не стоящем на самостраховке;

10.8. нарушен порядок пристёгивания (отстёгивания) к страховочным перилам (в случае отсутствия дополнительной страховки);

10.9. опора на перила выше схватывающего узла (для этапов, связанных с подъемом по перилам);

10.10. захват рукой схватывающего узла при движении по перилам.

### 11. Неправильный спуск по веревке

Нарушением считается:

– потеря устойчивости при спуске, т.е. касание рельефа или площадки приземления любой частью тела или конечностями, кроме ступней или кистей;

– выпуск веревки регулирующей рукой (если при этом спускающийся закрепил спусковую веревку, например, сдвоил, или страховщик закрепил командную страховку, то нарушение отсутствует);

– спуск без рукавиц или сертифицированных перчаток;

– спуск по веревке с незакрепленным нижним концом или не имеющей на нем узла.

### 12. Пропуск промежуточного пункта страховки

Промежуточный пункт страховки считается пропущенным, если до него нельзя дотянуться рукой, не сходя с места.

Нарушением считается:

– страховочная веревка не прошлкнута в карабин промежуточного пункта страховки или отстегнулась от него;

– забитый командный крюк (закладной элемент) вырвался в промежуточном пункте страховки при прохождении участника;

– превышено расстояние между самостоятельно организуемыми промежуточными пунктами страховки, оговоренное Условиями проведения соревнований.

### 13. Потеря контрольного груза, основной веревки и прочего снаряжения

При работе в ОЗ, ОРЗ снаряжение считается потерянным, если оно не закреплено или не удерживается участником.

Потерянным на этапе (дистанции) считается снаряжение (контрольный груз):

– которое по окончанию КВ этапа какой-либо своей частью находится в опасной зоне этапа, на исходной стороне этапа или осталось подключенным к судейскому оборудованию.

– снаряжение, оставленное в рабочей зоне целевой стороны этапа после выхода команды (участника) из рабочей зоны.

До окончания КВ этапа команда (участник) имеет право вернуть снаряжение любым способом, не противоречащим условиям прохождения этапа.

Команда (участник) имеет право забрать потерянное снаряжение по окончании КВ этапа, используя для этого перила (коридор) обратного хода.

Не является нарушением, если снаряжение (контрольный груз), оставленное или утерянное в пределах дистанции одним участником команды, доставит к финишу другой.

Пришедшее в негодность (сломались молоток или лесенка, порвалась вспомогательная веревка и т.д.), но не оставленное на дистанции после финиша команды снаряжение не считается потерянным.

#### **ПОТЕРЯ КОНТРОЛЬНОГО ГРУЗА**

Нарушением считается:

– груз или его часть упали, и команда не может их вернуть без нарушения Правил соревнований, Условий проведения соревнований или обеспечения безопасности;

– повреждение упаковки контрольного груза, повлекшее за собой потерю его части.

#### **ПОТЕРЯ ОСНОВНОЙ ВЕРЕВКИ**

Все веревки диаметром 9 мм и более и длиной не менее 5 метров (независимо от назначения) при потере считаются основными.

Потерянной считается сброшенная в опасную зону веревка, не закрепленная или не удерживаемая в руках.

#### **ПОТЕРЯ ПРОЧЕГО СНАРЯЖЕНИЯ**

Штраф налагается на каждую оставленную или потерянную единицу снаряжения. Если группа предметов блокирована в единую систему, например оттяжка с жестко прикрепленным к ней карабином, то при утере она считается как один предмет.

Потеря личных вещей участников (часы, носовые платки, шапочки и т.д.), кроме рукавиц и компаса, не штрафуется.

#### **14. Не завинчена муфта карабина**

Муфта карабина считается не завинченной, если при нажатии на защелку карабин открывается.

Нарушением считается:

– муфта карабина, используемого в элементах страховки или самостраховки, не завинчена или в процессе выступления команды развинтилась.

– использование карабинов с не завинченной муфтой при транспортировке вспомогательного снаряжения, контрольного груза и работе с ним, создания искусственных точек опоры (лесенки, петли), на спусковом личном карабине, нагруженной системе полиспаста и т.д.

#### **15. Заступ за контрольную линию**

(кроме прохождения скальных и ледовых дистанций, если контрольная линия является ограничительной)

Нарушением считается:

– выход участником без страховки одной конечностью (ногой или рукой) за контрольную линию в сторону ОЗ или ОРЗ.

#### **16. Выход за контрольную линию**

(кроме прохождения скальных и ледовых дистанций, если контрольная линия является ограничительной)

Нарушением считается:

– полный выход участником без страховки двумя ногами или двумя руками за контрольную линию в сторону ОЗ или ОРЗ.

#### **17. Не выбит командный командный крюк**

Нарушением считается:

– оставленный на дистанции после финиша команды забитый командный крюк или закладной элемент (независимо от того, использовались ли они в качестве промежуточных пунктов страховки или как точки опоры).

Штраф налагается за каждый оставленный на дистанции крюк (элемент).

Если на дистанции остались несколько крючьев, блокированных между собой (точка опоры), то при их потере ставится штраф за одну единицу.

**18. Падение участника в воду при переправе по клади. Снос участника течением.**

Нарушением считается:

- если при переправе участник сбит течением реки и повис на командной страховке.

Если участник не может самостоятельно или с помощью команды выбраться на берег, а дальнейшее его пребывание в воде небезопасно, то судьи оказывают экстренную помощь сбитому течением участнику, а команда СНИМАЕТСЯ с дистанции за техническую неподготовленность.

**21. Намокание участника, контрольного груза (движение по воде) при прохождении переправы.**

Нарушением считается:

- продолжительное касание воды (провисание ниже условного уровня воды) самого участника, контрольного груза, рюкзака.

**22. Одиночное касание воды участником, контрольным грузом.**

Нарушением считается:

- одиночное кратковременное (менее 3 сек) касание воды (провисание ниже условного уровня воды) самого участника, контрольного груза, рюкзака.

**23. Использование неправильно завязанного узла.**

(кроме страховки и самостраховки)

Нарушением считается:

Использование узла для выполнения технических действий (кроме страховки и самостраховки), рисунок которого не соответствует Руководству для судей и участников (Приложение 2) к Правилам:

- отсутствие контрольного узла там, где он необходим;
- перехлест прядей;

**24. Не завязанный узел (для этапа «Узлы»)**

Нарушением считается:

Рисунок узла не соответствует Руководству для судей и участников (Приложение 2) к Правилам:

- не завязан узел;
- завязан узел, не соответствующий названию, назначению.

**25. Неправильные действия при работе с «пострадавшим»**

Под «работой с пострадавшим» понимаются специально оговоренные в Руководстве для судей (Приложение 2) или в Условиях проведения соревнований приемы транспортировки «пострадавшего». Например:

- подъем «пострадавшего» с сопровождением;
- спуск «пострадавшего» с сопровождением;
- наращивание веревок при спуске «пострадавшего» с сопровождающим;
- подъем «пострадавшего» из трещины командой или самостоятельный подъем из трещины по веревке и т.д.

Нарушением считается:

- провис транспортировочных веревок при подъеме или спуске «пострадавшего» с сопровождающим ниже ног сопровождающего;
- неодинаковое натяжение ветвей транспортировочных веревок (провис одной из ветвей);

– нарушение в системе крепления «пострадавшего» с сопровождающим к транспортировочным веревкам, которое приводит к неправильному расположению «пострадавшего» и сопровождающего друг относительно друга (например, при транспортировке на спине сопровождающего подбородок «пострадавшего» по высоте должен находиться на уровне головы транспортирующего, максимальное расстояние между грудью «пострадавшего» и спиной транспортирующего не должно превышать 10 см; под нагрузкой рабочие веревки должны равномерно воспринимать вес обоих участников, причем

«пострадавший» не должен своим весом давить сопровождающего, висеть на нем);

– отсутствие мер, исключающих возможность опрокидывания "пострадавшего" или сопровождающего при креплении транспортировочных веревок к беседкам;

– перенос нагрузки при транспортировке на грудную обвязку «пострадавшего» или сопровождающего;

– если сдвоенные веревки выше точки крепления «пострадавшего» или сопровождающего не связаны общим узлом или узел находится вне зоны досягаемости сопровождающего;

– фиксирующий схватывающий узел на двойных транспортировочных веревках связан из одинарного репшнуря 6 мм;

– фиксирующее устройство из репшнуря при транспортировке «пострадавшего» закреплено непосредственно на карабине, входящем в систему полиспаста или тормоза;

– неправильно расположены муфты карабинов в тормозной системе (возможно развинчивание их веревкой);

– не завинчена муфта карабина в системе тормоза или полиспаста при транспортировке «пострадавшего»;

– концы транспортировочных веревок при подъеме или спуске «пострадавшего» не закреплены на рельефе или участниках;

– крепление тормоза непосредственно к грузовой петле без промежуточного карабина;

– отсутствие блокировки между «пострадавшим» и сопровождающим;

## **26. Неправильные действия при выполнении действия при выполнении элемента технического приема.**

Нарушением считается:

– сползание (падение) каски с головы при работе на этапе с повисанием на вспомогательной веревке (каскоулавливателе). При этом участник обязан немедленно надеть каску обратно. При потере каски и невозможности достать ее, не нарушая условий прохождения этапа участник снимается с этапа;

– работа без рукавиц (кроме страховки и спуска);

– неправильные действия при организации сопровождения или его отсутствие;

– для переправы, заявленной в условиях как наклонная, не обеспечивается верхняя командная страховка;

– неправильное использование технических средств;

– другие нарушения Правил соревнований и Руководства для судей (Приложение 2), не указанные в других пунктах.

## **28. Неправильные действия носильщиков, сопровождающего или регулирующих спуск (подъем) «пострадавшего».**

Нарушением считается:

– участники, регулирующие спуск (подъем) «пострадавшего» допускают резкое протравливание или выбор транспортировочных средств (рывки);

– неаккуратное обращение с «пострадавшим» – сопровождающий не защищает «пострадавшего» от ударов о рельеф и т.д.

## **29. «Пострадавший» оказывает помощь.**

Нарушением считается:

– во время подготовки к транспортировке или во время движения «пострадавший» производит действия, недопустимые по характеру травмы. При этом характер травмы должен быть оговорен условиями задачи.

Например, если оговорена травма ног, то команда наказывается по данному пункту, если «пострадавший» опирается ногами о рельеф во время транспортировки, при этом его работа руками не штрафуется. В случае, когда задана «травма» рук, штрафуется работа «пострадавшего» руками.

Допускается «пострадавшему» поправлять, в том числе и «травмированной» частью тела, каску, личные вещи – очки, воротник, рукавицы и т.д., защищать лицо от соприкосновения с рельефом, ветвями деревьев, снаряжением.

## **31. Оценка качества туристского бивака, установки палатки, тента, разжигания**

## **костра**

Негрубыми ошибками считаются:

- крыша имеет складки;
- стенки провисают;
- пол приподнят и на нем есть перекосы;
- присутствуют перекосы скатов;
- палатка или тент не закреплена на колышки, растяжки;
- тент соприкасается с палаткой;

Грубые нарушения техники безопасности:

- нарушения природоохранных требований;
- опасная работа с топором;
- организация кострища на зеленой зоне;
- руки и другие части тела в работе, при которой они могут быть обожженными, не закрыты;
- палатка находится ближе 2 м от костра.

## **35. Пропуск технического этапа.**

Нарушением считается:

- если команда финишировала, но не прошла один или несколько этапов дистанции, или нарушила порядок прохождения дистанции (при постановке дистанции в заданном направлении или ралли).

Команда наказывается за отсутствие технической работы на этапе и за не пройденный КП.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 4

Вывешен в \_\_\_\_\_  
(время, дата, подпись)

—  
(наименование проводящих организаций)

—  
(наименование соревнований)

—  
(время проведения)

—  
(место проведения)

### Протокол Мандатной Комиссии

№ п/п	Команда	Фамилия, имя участника	Категория участника	Сведения об участниках команды												Замечания	Решения по замечаниям		
				Всего	Разряды, звания								Пол		Возраст				
					МС	КМС	I	II	III	I ЮН.	II ЮН.	III ЮН.	б/р	М	Ж				
1.																			
2.																			
...																			
ВСЕГО:																			

Главный судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Главный секретарь \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Инспектор соревнований \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

## ПРИЛОЖЕНИЕ 5

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА<sup>1</sup>

Название команды		Регион	
Название соревнований		Группа	

№	Фамилия, имя	Год рождения	Разряд	SI / Emit №	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Представитель команды		Тренер	
Электронная почта		Телефон(-ы)	

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

---

#### Примечания:

- Если по Условиям соревнований используется электронная отметка, то колонка заполняется участниками, желающими пользоваться своими чипами SPORTident (Emit).
- При заявке по электронной почте высыпается сообщение о приёме, если сообщение о приеме заявки не пришло – проверяйте приём заявки по телефону.
- Посылая заявку по почте или факсу, проверяйте приём заявки по телефону.
- При заявке по электронной почте внесите изменения в данный документ и отошлите его как вложенный файл.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 6

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА<sup>2</sup>

Название команды			
Название дистанции		Группа	

№	Фамилия, имя	Разряд	Порядковый номер старта	SI / Emit №	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Представитель команды		Тренер	
-----------------------	--	--------	--

Представитель команды

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

#### Примечания:

- Если по Условиям соревнований используется электронная отметка, то колонка заполняется участниками, желающими пользоваться своими чипами SPORTident (Emit).
- При заявке по электронной почте высыпается сообщение о приёме, если сообщение о приеме заявки не пришло – проверяйте приём заявки по телефону.
- Посылая заявку по почте или факсу, проверяйте приём заявки по телефону.
- При заявке по электронной почте внесите изменения в данный документ и отошлите его как вложенный файл.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 7

## «УТВЕРЖДАЮ»

## Главный судья соревнований

" " 20 Г

AKT

## СДАЧИ-ПРИЕМА ДИСТАНЦИИ

1.	Наименование соревнований							
2.	Район проведения соревнований							
3.	Общая характеристика дистанции							
4.	Протяженность дистанции							
5.	Количество этапов	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	Всего
6.	Характеристика этапов, расчет класса контрольное время на этапе (дистанции)	Название этапа		Длина, м	Наклон, гр	Коэффи-т Kn	Показатель сложности, баллы	КВ, мин
7.	Класс дистанции							
8.	Установка дистанции осуществлялась							
9.	Безопасность дистанции обеспечивалась							

В день соревнований подготовка дистанции закончена к часам.

Схема дистанции прилагается.

### Зам. гл. судьи по дистанции

— / — / —

### Зам. гл. судьи по безопасности

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Инспектор: дистанция соответствует \_\_\_\_\_ классу

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /