

У фристайлистов — полный комплект!

Вообще, мы давно привыкли к тому, что белорусские фристайлисты на китайской премьерке (а в последние уже лет 10 они открывают большой сезон именно в Поднебесной) непременно входят в число солистов. Даже в 2014-м, когда национальную сборную покинули сразу трое лидеров — завершившие карьеру Алексей Гришин и Дмитрий Дашинский и во второй раз ушедшая в декретный отпуск Алла Цупер, земляки не остались ни с чем, завоевав там командную «бронзу». В прошлом и позапрошлом годах отмечались медальными дублями. А нынче на новой базе в Секрет Гардене, несмотря на то что на предшествующем сборе в финской Руке не смогли выполнить запланированный объём прыжковой работы, и вовсе собрали полный комплект наград.



Первая победа Анны ГУСЬКОВОЙ

Фото с сайта FIS

Автором главного сюрприза стала Анна Гуськова, одержавшая первую победу в карьере! До сих пор она лишь однажды поднималась на кубковый пьедестал — в 2015-м в Лейк-Плэсиде. Но сколько раз 25-летняя спортсменка останавливалась в шаге или двух от него! Чаше всего ей не хватало сложности. Хотя погоня за ней далеко не всегда правильное решение. Нынче Анна уже вышла на уровень тройных сальто, однако, убедившись, что и соперницам, большинство из которых подвдольлись к сезону в тех же жёстких условиях, ещё явно не хватает стабильности, в главном финале в Секрет Гардене сделала ставку на простой, но надёжный прыжок — двойное сальто с винтом, которое и принесло «золото».

Вдохновлённый таким почином подруги по сборной, веское слово сказал затем и Максим Густик. Он из Китая почти никогда не возвращается с пустыми руками. Достаточно вспомнить, что в 2014-м спортсмен внёс весомую лепту в упомянутый выше командный успех. В 2015-м опять же стал одним из соавторов командного «серебра» и добыл персональную победу, в 2016-м замкнул тройку сильнейших. На сей раз Максим пополнил копилку китайских трофеев «серебром».

И в воскресенье напомнил о себе наш олимпийщик Антон Кушнир. Как и в прошлом году, он не гонится за большими тренировочными объёмами, делая акцент на отработку своих архисложных прыжков. Его «бронза» стала отличным подарком ко дню рождения любимой супруги Натальи. Вне всякого сомнения, дорогого стоят и два места в десятке героини женского сочинского турнира Аллы Цупер, ведь это первые зимние старты спортсменки после почти трёхлетнего (!) перерыва.

Подарок судьбы?

Главный тренер национальной сборной **Николай КОЗЕКО**, которому дозволенились вечером в воскресенье, так прокомментировал тройной успех подопечных:

— Хотя я не нацеливал их на борьбу за медали, они выходили на старт отнюдь не с поднятыми руками. Нет спортсменов, которые не стремятся к победе хотя бы над собой. Мои подопечные не исключение. Перед



каждым из них стояла задача показать результат, соответствующий уровню готовности на данный момент. Одним это удалось, другим — не совсем.

— Но однозначно, что скрупулёзное оттачивание технических нюансов в межсезонье начинает приносить свои плоды?

— Конечно. В летний период акцент делался именно на техническое совершенство. Работа была проведена огромная. У нас хватило времени в полном объёме сначала реализовать её на водном трамплине, в том числе на самых сложных прыжках. А сейчас постепенно переносим всё на снег.

— Премьерный этап получился не просто холодным, а суровым?

— Да, особенно девчата прозказменовали на морозоустойчивость. Их разминка и квалификация проводилась утром, когда ртутный столбик находился в районе 22-градусной синей отметки. Сегодня, правда, довольно быстро вышло солнышко, и сразу стало как-то теплее и веселее. С ним и 16-градусный мороз не казался таким страшным. А вчера вплоть до мужской квалификации из-за ветра и пасмурной погоды обстановка была довольно гнетущей.

— Но это не помешало Гуськовой одержать первую победу в карьере...

— Не скрою, для меня это стало неожиданностью, отчасти — подарком судьбы, который Аня не выпустила из рук. Хотя прыгала она хорошо, все установки выполнила. Накануне мы попробовали с ней и тройные сальто — простое и с пируэтом. Но на соревнованиях их пока решили не заявлять. Главным образом из-за того, что погода сильно изменилась: тренировки проводились в комфортных условиях, при отсутствии ветра, а в выходные и мороз усилился, и задуло. К тому же на разминке спортсменки успели сделать лишь по две попытки и едва-едва адаптировались к таким обстоятельствам.

— Сегодня единственную зачётную в индивидуальных соревнованиях попытку, судя по баллам, Аня сделала даже лучше?

— Не сказал бы. Просто в целом уровень оценок был выше. Хотя прыгали все примерно в том же стиле, что и в субботу.

Видимо, судьи немного привыкли к нам и подобрали — уже имея представление, кто с чем подошёл к этапу, стали смелее действовать.

— Цупер отметила своё возвращение в элиту после почти трёхлетнего отсутствия седьмым и девятым местами...

— Вы же сами сказали, что перерыв был большой. После него насколько архисложную программу не восстановишь. Алла постепенно прибавляет. Возможно, не так быстро, как хотелось бы. Но как есть, так есть. Опережать события в нашем виде нельзя. Все прыжки, на которые должна в итоге выйти, у Аллы годами тренированы. Нужно просто дождаться момента, чтобы она в хорошей эмоциональной обстановке восстановила их, после чего можно будет обкатывать программу и в соревновательном режиме.

— Романовская пока выглядела скромнее...

— В этот раз Саше почему-то тяжелее всех далась акклиматизация. На мой взгляд, готова она была даже лучше Ани, которую превосходила и по лёгкости, и по качеству прыжков, по стабильности. Но здесь ей сложно было адаптироваться и к шестичасовой разнице во времени, и к холоду. Спортсменка немного ступевалась. Хотя накануне на тренировке тройные хорошо делала. А соревновательная китайская эпопея у неё не сложилась.

— У парней в субботу больше всех порадовал Густик...

— Он и сегодня в командных соревнованиях классно выступал. Если бы Макс и в зачётной индивидуальной попытке так «три с четырьмя» сделал, точно был бы в лидерах, но, к сожалению, сорвал их, получил всего 99 баллов и ограничился 13-м местом. Просто, наверное, не успел «пристреляться», ведь и на разминке у него «три с тремя» плохо получились. А перед финалом ещё раз их попробовал, распырился и в соревнованиях здорово смотрелся. В квалификации же, не исключено, слегка переоценил свои возможности.

— Кушнир в субботу наверняка хотел сделать подарок ко дню рождения жены и слегка перестарался?

— Антону не хватило напрыганности именно тройных сальто. Мы с ним в основном над двойными работали, причём в щадящем режиме. Но уже сегодня в той самой квалификации он выдал хорошие «три с четырьмя».

— А почему, показав лучший результат, он не выступал потом в командном турнире?

— По той же причине. Поскольку, вы знаете, у спортсмена были проблемы со здоровьем, его лучше поберечь. Тем более мы сейчас возвращаемся в финскую Руку, где запланирован ещё один небольшой сбор, а Антон летит в Израиль, где должен пройти радиочастотную абляцию нервных корешков — процедуру, облегчающую определённые типы хронической боли.

— Гладченко записал в актив восьмое и десятое места...

— Стас выступил в свою силу. С ним тоже на большую сложность — на уровень «трёх с четырьмя» — ещё не выходили. На тренировке, правда, он попробовал одну версию этого прыжка, но в соревнованиях решили, что рановато его заявлять. Пока у него всё нормально.

— Осипов вчера преодолел квалификационный барьер, но в первом финале упал. Как и сегодня в дебютной попытке...

— К сожалению, Денис по-прежнему в ответственный момент не может справиться с собой. На словах вроде держался бодрячком, а в соревнованиях нервишки подвели.

— Мазуркевич и Башлаков пока прыгали со среднего трамплина...

— Да, поскольку опыт исполнения тройных сальто у обоих ещё маленький, решили их пока не заявлять. Димой я вообще доволен. А Башлаков немного выпадает из общего тона команды. Он какой-то инертный. И качество прыжков у Артёма ещё далеко не олимпийское. Даже в хороших попытках не хватает нужного шарма.

Елена ДАНИЛЬЧЕНКО