

ЭЛЬВИРА ГЕРМАН: «Я СЕБЯ ЗАСТАВИЛА: “ВОЗЬМИ ЗОЛОТО!”»



«ОПЯТЬ ПРЕССА К ЭЛЬВИРЕ ПОЖАЛОВАЛА? НЕ НАДО НАС БАЛОВАТЬ ИЗЛИШНИМ ВНИМАНИЕМ. ТАК ЛУЧШЕ БУДЕТ ДЛЯ ВСЕХ», — КОММЕНТИРУЕТ НАШ ПРИЕЗД ТРЕНЕР ВИКТОР НИКОЛАЕВИЧ МЯСНИКОВ. КАК ЭТО НЕ НАДО? ВЕДЬ ЭЛЬВИРА ГЕРМАН, К ВСЕОБЩЕЙ РАДОСТИ, ПОСТОЯННО ДАЕТ ПОВОД ДЛЯ ВСТРЕЧ: БУДЬ ТО ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ НА ЮНИОРСКИХ И МОЛОДЕЖНЫХ ЧЕМПИОНАТАХ МИРА И ЕВРОПЫ, СЕРЕБРЯНАЯ НАГРАДА НА II ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРAX ИЛИ ЖЕ ПРИЗНАНИЕ ЕЕ «ЧЕЛОВЕКОМ 2017 ГОДА» В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА ПИНСКА. В 2018 ГОДУ ОНА ТРИУФАЛЬНО ВЫШЛА НА ВЗРОСЛЫЙ УРОВЕНЬ, СРАЗУ ВЗЯВ ЗОЛОТО ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ В БЕГЕ НА 100 МЕТРОВ С БАРЬЕРАМИ.



ANIK

Твой личный тренер категорически против пиара...

Это отнимает много сил. И я на самом деле не очень люблю привлекать внимание. Если бы можно было вообще не давать интервью, то я бы так и делала. По образу жизни мне это как-то не подходит. После юниорского чемпионата мира журналисты звонили чуть ли не каждый день (раз в неделю точно) с подобными просьбами. Сейчас я решила немножко отгородиться. Если есть желание, то говорить буду, если нет — откажусь. То есть сегодня разговариваю не со всеми подряд.

Журналисты обижаются?

Об этом ничего не знаю.

Оказывается, разговоры разговаривать не проще, чем барьеры брать?

Я вообще человек закрытый.

Открываюсь только близким людям. Могу даже маме не рассказывать то, что меня очень сильно волнует.

Свое первое интервью помнишь?

Я его давала, когда училась в 6-м классе. Тогда еще в Пинске тренировалась. Приехала наше местное телевидение.

Моему выступлению отвели совсем мало времени в передаче, но я этот эпизод запомнила навсегда.

Потому что в Пинске на улицах стали узнавать?

Да нет. Меня и теперь там не узнают, хоть и почти 10 лет уже прошло.

Испытываешь шок на старте?

Сейчас нет. Я об этом даже не думала. Мысленно отгородила себя от окружающих. И если честно, сейчас даже не помню, что на том старте было. А когда пробежала, почувствовала колossalную поддержку.

Ты попала в финал со вторым временем. Предчувствие было, что можешь выиграть? И что планировал тренер?

Не знаю, что думал Виктор Николаевич, но я настраивала себя только на золотую медаль.

Но это не говорит о том, что если бы я захвачала серебро, то от него отказалась бы. Я просто заставила себя: «Возьми золото!» В общем, так себя настроила: или золото, или ничего.

В тот день у меня было хорошее предчувствие. Знала, что главное — сделать хороший старт (у меня с этим проблемки), и если с колодок выйду вместе с фаворитками, то я им не проиграю. В принципе, у меня это получилось. И сам бег был хороший. Результат 12,67 при ветре минус 0,5 метра в секунду — это здорово! Ведь я же до этого бегала 12,7 с ветром плюс 1 метр в секунду, а для моего веса это помощь.

Действительно, более миниатюрные финалистки как-то не просматривались. И сколько же весит чемпионка?

Теперь, уже после чемпионата Европы, я вешу 53,5 кг. В Берлине похудела. Когда приехала, была 55 кг.

Казалось, что ты добегала боком. Следила за главной конкуренткой?

Было такое. Мне показалось, что Памела Дуткевич могла раньше влезть плечом за финишную черту. А мне, конечно, этого совсем не хотелось. Я прибежала, посмотрела в сторону и с нетерпением стала ожидать информацию на табло.

Победа над немками в Германии дорогого стоит.

Я не могу сказать, что сотворила сенсацию. В Германии болельщики очень отличаются от наших. Они горячо приветствуют абсолютно всех. И на самом деле это очень здорово! Меня публика принимала как человека, который выиграл. Но, конечно, поддержка своих соотечественников была в шестикратном размере.

На этом чемпионате появилось очень много перспективных молодых атлетов.

Больше всего меня потряс шестовик Армандр Дуплантис из Швеции. Мальчику всего 18 лет, а он уже прыгает 6,05 м. Это очень крутой результат — просто космос! Мировой рекорд среди юниоров.



До взрослого мирового рекорда Сергея Бубки осталось 9 см.

Еще были сюрпризы в победах норвежского бегуна на 1500 и 5000 м Якоба Ингебригтсена и нашего серебряного прыгуна-высотника Максима Недосекова. Молодежь произвела переворот в легкой атлетике.

У тебя еще есть возможность выступать в соревнованиях в категории среди молодежи?

В следующем году планирую участие на чемпионате Европы.

И оно тебе надо?

Конечно!

Правильно, медалей и славы много не бывает. Но старты бывают главные и второстепенные.

Действительно, сейчас я прикинула, и получается, что в следующем году у меня очень много стартов. И все главные. Европейские игры важны? Естественно, тем более что они будут проходить в Минске. Молодежная Европа — тоже в приоритете. А еще в Минске будет проходить матчевая встреча Европа — США, туда тоже хотелось бы отобраться и выступить. Ну и, конечно же, чемпионат мира. Просто по сезону будет видно, какой старт важнее.

Насыщенный график. Остается радоваться, что ты не бегаешь марафон. В том случае вряд ли ты смогла бы добежать до финиша сезона.

В этом сезоне уже позади 10 соревнований и 4 или 5 впереди. В итоге получается около 15 стартов. По сравнению с марафоном это, конечно, много. Марафонцы не смогут на высоком уровне столько выступать. После каждого забега нужно восстанавливаться по полгода.

А специализацию «бег с барьерами» и короткую дистанцию на самом деле я для себя выбрала сама. Когда только начала тренироваться, прыгала в высоту. 150 см — это было совсем неплохо для того возраста. Но мне всегда хотелось бе-

гать с барьерами. На своем первом старте я постоянно зудила тренеру:

«Можно я пробегусь, можно я пробегусь...» Но Александр Алексеевич Синкевич предсторегал: «Нет. Ты маленькая. В три шага брать барьер не сможешь. Упадешь. Разобьешься».

В итоге я его все-таки уговорила. Встала, пробежала. Вот тут тренер и понял, что у меня получается. И с тех пор я начала бегать.

А насчет марафона, так я думаю, что вообще не смогла бы пробежать все 42 км. Такое в состоянии сделать только герои. А Оля Мазуренок — редкая труженица. До последнего времени я не представляла, с какой скоростью девочки преодолевают длинную дистанцию. Думала, пример-

но так, как я на разминке бегаю. И тут впервые на чемпионате увидела, как они мчались, и очень удивилась. А потом увидела по телевизору, что у Оли еще и кровь из носа текла. Такая победа — это что-то невероятное!

Сделать много стартов равносильно переживанию множества стрессов...

В этом сезоне мне все время хотелось только соревноваться и совсем не хотелось тренироваться. С 12 мая по 10 июня каждые 4 дня я стартовала. Я бегала, бегала и бегала. Потом мы сделали небольшой перерывчик. Выступила в Минске на международной матчевой встрече на открытии стадиона «Динамо». Следом поехала еще на два старта. А затем был уже большой перерыв, потому что я «упала в яму», из которой долго не могла вылезти. И если бы в этот момент я поехала еще на какие-нибудь соревнования, то к чемпионату Европы не восстановилась бы точно. Мне кажется, отдыхать от стартов тоже нужно.

На матчевой встрече в Минске ты уступила лидеру европейского сезона Алине Талай. Не сильно расстроилась за явный проигрыш соотечественнице в очной борьбе?

Во-первых, меня очень порадовало, что за нас пришло поболеть так много людей. Когда я пробежала, ничуть не расстроилась. Правда, я не очень хорошо сделала старт, но сам бег меня вполне устроил, да и результат приличный.

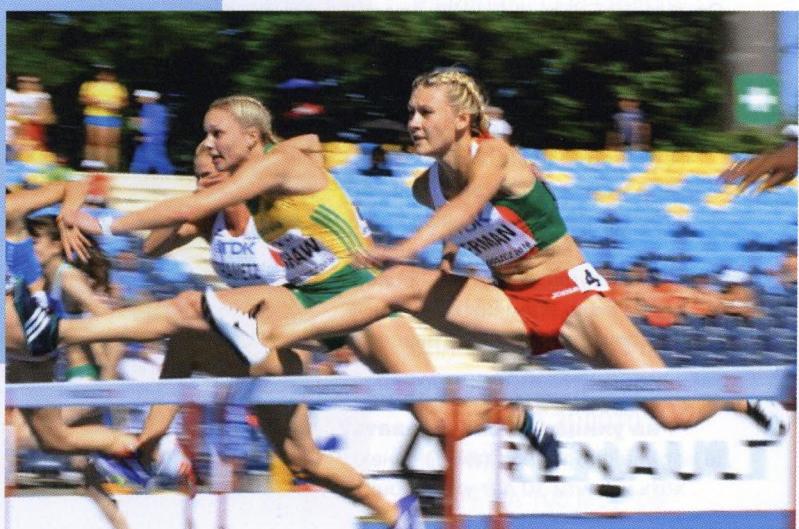
А еще было очень здорово, что на соревнования приехали мои родственники: мама, сестричка, маленький племянник Родиончик и родители моего парня.

Замуж не собираешься?

Пока нет.

И что это за загадочная личность — твой парень?

Максим Граборенко. Он тоже приехал из Пинска, сейчас вместе со мной тренируется у Виктора Николаевича Мясникова, мастер спорта, до международника чуть-чуть не хватает, бегает 100 и 200 метров.



В 2016 году ты планировала поступать в БГУ, а потом оказалась студенткой университета физкультуры. Почему так резко поменяла вектор?

Наверное, в тот момент не думала еще о спорте как о профессии. Потом пересмотрела планы. Мне нечего было терять. Теперь для меня спорт — это профессия. Важно, чтобы не мешали тренироваться. Так и получается. Живу в общежитии рядом со стадионом. Что еще надо?

А если бы не спорт?

Пошла бы учиться на бухгалтера. После 9-го класса так и собиралась сделать. Но мои первые тренеры в Пинске Елена Веренич и Александр Синкевич предупредили, что сделают все возможное, чтобы этого не случилось. Мы же с мамой (она работает мастером в ЖЭСе) не прислушивались и настаивали на своем. А сейчас благодарны им за то, что они не позволили мне тогда сделать выбор.

Современные молодые люди стремятся стать бизнесменами, а девушки мечтают с детства о профессии отнюдь не бухгалтера.

Недавно мне показали видеозапись со мной, сделанную еще в детском садике. На вопрос: «Кем ты хочешь стать?» я ответила банально: «Фото-мо-делью». Но, как видно, мечта не реализовалась.

Думается, что у тебя еще есть шанс.

В школьном возрасте я совсем не думала о каких-то гонорарах. Считала, что у меня хорошо идет математика, поэтому следуем идти в бухгалтеры. Родственники мне давали денежку, а я тщательно пересчитывала и аккуратно собирала в копилочку. Я вообще очень экономный человек. Заметила, что другие дети, как только брали в руки деньги, тут же бежали в магазин что-нибудь вкусненькое покупать. А я откладывала. Потом помогала маме. К примеру, она говорила: «Надо купить письменный стол». И я ей: «Вот пожалуйста». Я собирала, экономила, а потом делала подарки семье. Может, поэтому мама мне всегда и внушила: «Пойдешь на бухгалтера». Очень долго другие варианты я даже не рассматривала.

Ты так и осталась экономной?

пошуметь, поспорить, мол, где, к примеру, моя форма или почему не готова тренировочная дорожка. Но, с другой стороны, он же меня и защищает, потому что знает, что я спорить не буду.

Живешь в столичном общежитии для спортсменов, а дома ждет собственная комната?

Скорее кровать или угол. На самом деле меня всегда ждет мама. Она рада меня видеть и очень много готовит вкусной еды к моему приезду. Со своими подарками встречает всегда маленький племянник. А еще у меня есть дедушка, который не признает никакое другое место, кроме первого. Летом он живет в деревне Ставок, а зимой тоже в Пинске. У меня в деревне самая большая группа поддержки: крестный, его семья, две троюродные сестрички, которые летят сломя голову, когда я приезжаю, а когда уезжаю, плачут.

Жду не дождусь, когда поеду домой всех навестить. Страшно соскучилась. Хочу поблагодарить всех за поддержку. Это моя настоящая команда. Родственники никогда не предадут, только помогут.

Раньше в деревне я бывала частенько. С двоюродным братом Вадимом, который сейчас в армии, постоянно проводила там лето. Так продолжалось, пока я не стала заниматься спортом. Деревня — это самое родное место. Туда всегда хочется приезжать. Мне сейчас 21 год и о чем я мечтаю?

Надеть грязные штаны, подготовить удочки и отправиться на рыбалку!

СЕЙЧАС Я ПРИКИНУЛА, И ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТО В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ У МЕНЯ ОЧЕНЬ МНОГО СТАРТОВ. И ВСЕ ГЛАВНЫЕ

Пожалуй, да. Сейчас не экономлю только на еде.

По твоей комплекции этого не скажешь.

Перед летним сезоном я месяца два-три просто соблюдала режим. Не ела ничего жирного и калорийного и только потом, когда начались соревнования, поняла, что если буду продолжать себя ограничивать, создам дополнительный стресс для организма. А стрессов и без того хватает. Таким образом все может вылиться в очень нехорошую историю. Поэтому, к примеру, захотелось съесть пиццу — взяла и заказала. Вообще-то я фаст-фуд не люблю, но иногда могу зайти в «МакДоналдс» и съесть гамбургер.

А тренер по этому поводу не ругается?

На самом деле он очень серьезный человек, но ко мне относится хорошо. Может быть, даже слишком. Иногда позволяет мне расслабиться. Но я не наглею. Я человек неконфликтный. Виктор Николаевич может повозмущаться,

