

# ЛЕ АЛЕСЯ ЗАЙЦЕВА О БАДМИНТОНЕ ЖЕСТКО, НО ЧЕСТНО ДИ КОРТ

ОНА АССОЦИИРУЕТ СЕБЯ С МАЛЕНЬКИМ ЛЬВЕНКОМ, КАК ИСТИННАЯ БЕЛОРУСКА ЛЮБИТ ДРАНИКИ И НЕ ХОЧЕТ МЕНЯТЬ ГРАЖДАНСТВО. ПЕРВЫЙ НОМЕР НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ ПО БАДМИНТОНУ АЛЕСЯ ЗАЙЦЕВА В РУБРИКЕ «РЕДКИЙ ЭКЗЕМПЛЯР» РАССКАЖЕТ О ТОМ, КАКОЙ ОН — СОВРЕМЕННЫЙ БАДМИНТОН, И ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ ЕВРОПЕЙСКИХ ИГР.



## ЗА МАТЧ СПОРТСМЕН ПРОБЕГАЕТ ДО 10 КМ И ПРЫГАЕТ В ВЫСОТУ ОКОЛО 1 КМ. СКОРОСТЬ ПОЛЕТА ВОЛАНА ИНОГДА ДОСТИГАЕТ БОЛЕЕ 400 КМ В ЧАС. БАДМИНТОНИСТ РАБОТАЕТ НА ПУЛЬСЕ 200 УДАРОВ В МИНУТУ

### ЧЕРЕЗ БОЛЬ... ИЛИ НЕТ?

**Как началась ваша спортивная карьера?**

Сначала занималась спортивной гимнастикой, правда, недолго. Недели мне хватило. Начали растягивать. Все — через боль. Никто никого не жалел. Сразу «ломали» ноги и не слушали, кто что кричал. И я решила, что больше не пойду туда. В бадминтон попала, как и большинство спортсменов: тренеры пришли в школу, сделали набор, в который попала и я. Роберт Иосифович Касанов и Роберт Бобковский возились с нами долгое время, давали упражнения, чтобы привить любовь к бадминтону, закладывали в нас спортивную базу. Как в четвертом классе выбрала бадминтон, так больше 24 лет занимаюсь.

**Сложно сказать, что вам 32 года...**

Наверно, в этом мне помогает спорт. Мне часто говорят, что на свой возраст не выгляжу. Кстати, в магазине до сих пор спрашивают паспорт. Уже привыкла к этому.

### ЖЕЛАНИЕ

**Когда бадминтон перешел из хобби в профессию?**

Когда поступила в училище олимпийского резерва, стала тренироваться два раза в день: в семь утра и в пять вечера. С тех пор занимаюсь профессионально. А со временем за свои гонорары купила квартиру, в которой живем с мужем.

**Такая монотонность жизни не надоедает? График, наверное, много лишает?**

Никогда не хотела отдохнуть от спорта. На тренировки всегда иду с желанием и настроением работать. Многие говорят, мол, надо отдыхать от профессии. Но мне, наоборот, хочется тренироваться и тренироваться.

**Что помогает поддерживать ваше желание?**

Меняю занятие, если не получается что-то, например, меньше бадминтона — больше упражнений на воздухе. Когда упражнения регулярно чередуются, желание не пропадает.

**Во время учебы в БГУФК и некоторое время после окончания университета вы тренировались. А сейчас работаете с детьми?**

Нет. У меня есть цель: участие во II Европейских играх и отбор на Олимпиаду-2020. К этому и готовлюсь. Как раз Европеада — один из этапов, где можно заработать рейтинговые очки для получения лицензии.

Если говорить о тренерском периоде, успела поработать с детьми разных возрастов. Со старшими интереснее, так как видишь уже результат. С маленькими надо ждать его дольше и подводить к нему несколько лет.

### НОРМА

**Первый номер в одиночке и второй в парном рейтинге. Ответственность чувствуете или уже свыклись?**

За столько лет уже ничего не давит. Для меня это норма. Каждый старт, конечно, волнителен, но без чрезмерного мандража.

**Вы парный игрок или одиночка?**

Одиночка. Нет ответственности за другого человека, играешь сам за себя. А в паре надо чувствовать партнера, его настроение. Раньше играла микст с Алексеем Конохом. Обычно в миксте девушка под сеткой, а парень страхует сзади. А мы выступали как бы в паре. Было комфортно играть.

Сейчас играю с Анастасией Чернявской. И мне сложнее, так как выполняю больший объем работы. Играю за себя и стараюсь страховать ее, так как уровень игры у нее не такой стабильный. Но пытаемся сыграть.

### СССР & БЕЛАРУСЬ

**Как-то вы сказали, что в Беларуси играете, чтобы показать свой уровень, а в приоритете международные старты. Почему так?**

Разница в игре между первым и вторым номером сборной достаточно высокая. Поэтому в приоритете зарубежные старты. Но так как национальный чемпионат нужно играть, я его играю.

**Конкуренция настолько слабая?**

Пару лет назад было совсем плохо. Сейчас регулярно набираются талантливые дети, коучи обучаются в европейских тренерских школах.

Бадминтон нашего времени отличается от бадминтона времен СССР, а многие тренеры как будто остались в той эпохе. Они тренируют так, как тренировались сами. А все уже изменилось.

Поднимаются вопросы, что будет с талантливыми детьми. Например, выберут они профессиональный спорт или нет, как увеличится их уровень игры при переходе во «взрослые», вырастет ли он вообще.

Раньше сборы проходили чуть ли не каждый месяц и конкуренция была сильнее, а сейчас и сборов меньше, и конкуренция слабее. А в нашем виде спорта с той стороны площадки нужен человек, а не стенка. Столкнулась с этим во время подготовки к прошлой Олимпиаде. Я приходила в зал, а мне не с кем было тренироваться.

### О БАНАЛЬНЕНЬКОМ

**Вы вступили в бадминтонный клуб Польши. Какие преимущества от этого? Я играю за «Хубал Белосток». Выступаю на**



командном чемпионате за него. Ездить недалеко — дорога не изматывает. Есть возможности поиграть с другими спортсменами. Для поднятия уровня вполне неплохо.

**Вам же и гражданство сменить предлагали. Почему отказались?**

Это предложение поступило как раз от Польши после выступления за их клуб. Но меня все устраивает в Беларуси. Поэтому желанием сменить флаг особо не горела. К тому же тогда все шло к свадьбе с моим нынешним мужем.

**А где бы вы хотели поиграть?**

В Китае. Там много народу и всегда найдется спарринг-партнер. Банальненько так.

**Кстати, как муж относится к вашим вечным разъездам?**

В принципе неплохо, но скучает. Напрячь друг друга не успеваем. Чуть что, сразу говорю: «Я поехала». Так и живем.

**Какая вы по характеру?**

Скромная, как бы нескромно это ни звучало. Достаточно добрая. В конфликты не ввязываюсь. Но если «ввяжут», могу показать зубы.

Кстати, от характера сформировался стиль выступлений. Он основан на защите. Потому что наш спорт энергозатратный, а моя игра помогает сохранять силы. Мое поведение на корте и вне его не сильно отличается.

**Чем вне спорта занимаетесь?**

Активным отдыхом. После тренировки с мужем катаемся на велосипедах по лесу. Люблю прогуливаться и отдыхать морально на природе, где меньше людей. Иногда могу полежать на травке в родительском доме и помечтать о том, как открыла бы свою академию бадминтона.

## ОЛИМПИАДА & ЕВРОПЕАДА

Самая запоминающаяся игра в вашей карьере — это...

Матч за выход из подгруппы на Олимпийских играх в Лондоне. Правда, запомнился он в негативном свете. Ведь в третьей партии, при счете 11:5 умудрилась проиграть индонезийке. Я не сообразила, что она поменяла тактику игры, и тренер не заметил.

**Поговорим о Европейских играх. Как бадминтон позиционировался в Баку и что изменится сейчас?**

Это была мини-Олимпиада. Правда, в бадминтоне не было рейтинговых очков, которые влияли на завоевание лицензии. Поэтому многие топовые игроки не приехали.

В этом году очки будут начисляться как за чемпионат Европы. На эту Европеаду нужно ждать сильнейших. Итоговый состав объявят за пару месяцев. Полагаю, у нас будут льготы. То есть участвовать смогут и спортсмены с невысокими рейтингами.

**Олимпиада и Европеада сравнимы?**

Даже очень. Обычные соревнования. Нет ничего сверхъестественного. Та же деревня с невероятным количеством звезд, та же шикарная атмосфера. На каждом шагу фотографируются. Весь город живет Играми. Разница в масштабах. На одни приезжают спортсмены с шести континентов, а на другие — только Европа.

**Как обстоит ситуация с болельщиками?**

Печально. У нас нет ни рекламы, ни информирования. Но на последнем чемпионате Беларуси было около 500 зрителей, в основном молодежь. Кроме того, телевидение освещало турнир. Было похоже на соревнования, камерная тишина не витала в воздухе, как обычно. Прогресс намечен.

**Какого результата нам ждать от вас на домашней арене?**

Все, что могу, сделаю. А если серьезно, есть все шансы показать хорошую игру и результат.

