



**белагропромбанк**  
партнер рубрики

Игра молодой белорусской теннисистки Арины Соболенко одновременно может завораживать, расстраивать и внушать в души тренеров и болельщиков оптимизм. А также вселять уверенность в том, что эта спортсменка способна выкарабкаться с любой патовой ситуации. Также любителей тенниса не покидает мысль, что, спустя совсем немного времени, наша представительница сможет стабильно закрепиться в числе мировых лидеров женского тенниса. Об этом можно было судить после успешно проведенных личных турниров, а также по итогам

игр ушедшего сезона в рамках Кубка Федерации – командного чемпионата мира. Совсем недавно Белорусская теннисная федерация подвела итоги сезона-2017.

Одна из самых престижных номинаций – «Лучшая теннисистка» – досталась 19-летней Арине Соболенко. Корреспондент «НС» поздравил спортсменку с таким успехом, застав ее в дороге. Арина после первых соревнований 2018 года Shenzhen Open (1-7 января) в Китае перебралась в Австралию для участия в теннисном турнире WTA Hobart International. Уже оттуда, с австралийского штата Тасмания, Соболенко переедет в Мельбурн, где 15 января стартует один из самых престижных турниров серии «Большого Шлема» нового сезона – «Australian Open».



## Арина СОБОЛЕНКО, лучшая теннисистка Беларуси 2017 года:

# «Полезно иногда постучать ракеткой по корту»

— Арина, примите поздравления со званием лучшей теннисистки Беларуси 2017 года.

— Спасибо.

— Какие ассоциации возникают с прошлым сезоном?

— Наверное, не самые грустные. Всегда мне удалось плодотворно поработать над собой, сыграть во многих престижных международных соревнованиях, в некоторых турнирах добиться

побед. Это касается как участия в личных стартах, так и в командных матчах. Так что эмоции от событий этого периода самые положительные.

— Вы не успели перевести дух от ушедшего сезона, как сразу окунулись в новый соревновательный цикл...

— Не вижу в этом никакой причины, чтобы пожаловаться на календарь или другие обстоятельства. Так уж у действующих спортсменов устроена жизнь — постоянно быть в дороге, участвовать в самых разных стартах в режиме «non stop».

— А как новый 2018 год встретили? Он чем-то отличался от того, что было ранее?

— Конечно, потому что это событие встречала в пути. Я уже с конца декабря находилась в китайском Шэньчжэне, где усердно тренировалась. И когда в Беларуси люди поднимали бокалы с шампанским, чтобы встретить год Желтой Собаки, в Поднебесной уже давно пробили свои «куранты». Поэтому, можно сказать, что по нашему часовому поясу я встречала новогодний праздник на корте. И сказала себе: «С Новым годом,

Арина». В душе, понятное дело, было немножко грустно. Все-таки раньше всегда встречала новогодний праздник в кругу семьи, друзей. А тут — за тысячи километров от родины. Меня успокаивало, что я такая была не одна среди тех, кому не сидится дома. Подготовку к «Australian Open-2018» проводили, наверное, все ведущие теннисистки мира. Причем — в разных точках планеты.

— Арина, на Открытый чемпионат Австралии-2018 по теннису традиционно заявлены самые сильные мастера большой ракетки. Известно, что в женском разделе в первой десятке значатся наиболее рейтинговые спортсменки.

— Знаю, что в этом списке румынка Симона Халеп, испанка Гарбинье Мугuruza, датчанка Каролина Возняцки, американка Винус Уильямс и многие другие звезды. Насколько известно, даже ходили разговоры, что на этот турнир прилетит самая титулованная американская теннисистка Серена Уильямс, которая уже собирается выходить из декретного отпуска.

— Не будем забывать, что в Мельбурн приедут также россиянка Мария Шарапова и американка Коко Vandeviege — с ними Вы играли в конце прошлого сезона. Хотели бы снова встретиться с этими соперницами по турнирной сетке, чтобы взять реванш?

— Мне всегда хотелось играть с самыми титулованными спортсменками. И 2017 год частично подарил такие возможности. Меня часто спрашивают, не страшно ли было выходить на финаль-





ный октябрьский матч против Шараповой на турнире в китайском Тяньцзине? Однозначно и не ответишь. С одной стороны — перед тобой звезда первой величины. С другой стороны — чего мандроживаровать? Ведь до той встречи с Марией я уже успешно сыграла со многими известными теннисистками. В Кубке Федерации, к примеру, с голландкой Кики Бертенс и швейцаркой Викторией Голубич. В личных соревнованиях — с известной итальянской теннисисткой Сарой Эррани и с другими топовыми соперницами. Да и в моем багаже уже было несколько выигранных турниров.

**— К тому же Вас, наверняка, согревали воспоминания о победном финальном матче в Тяньцзине в мае 2016 против сербки Нины Стоянович...**

— Да, эту победу я тоже держала в памяти. Но все-таки играть против Шараповой, которая набирает форму после дисквалификации, было волнительно. Можно сказать, что я ночь не спала, перебирая в голове различные комбинации поединка. А что вышло в итоге — все видели. Старалась играть агрессивно, как и Шарапова, давить по ходу поединка. Вроде, сразу все получилось. Но в обоих проигранных сетах не хватило, видимо, не столько психологии, сколько удачи, чтобы довести игру до победы. В любом случае считаю, что эта встреча пошла мне на пользу. Если в ближайшее время на турнирном пути мне доведется встретиться с российской теннисисткой, то определенные корректировки в игре мною будут сделаны.

**— Недавний поединок с американкой Коко Вандевеге на кортах минской «Чижовка-Арены» отличался от игры с Шараповой?**

— Конечно, это были разные игры. Уже даже потому, что в Тяньцзине я вы-

ступала в личном зачете, а в Минске — в командном. Хотя я стараюсь не делить свои выступления на ранги, и не считать, что для меня важнее, а что нет. Но все равно, выступать в Кубке Федерации более ответственно. Ведь если ты проиграешь, то подведешь

всю команду. Я очень расстроилась, что мне не удалось обыграть Вандевеге. Но как раз в тот момент меня подбодрил Александр Васильевич Шакутин, который до недавнего времени возглавлял федерацию. Он сказал, что не стоит так грустить, потому что Коко очень опытная спортсменка, и она старше меня на целых 6 лет. Мол, за это время ты значительно вырастешь в мастерстве. Вообще, я поняла, что могу играть с такими игроками, как Вандевеге, и обыгрывать их.

**— Наверняка, такой вывод экс-глава БТФ сделал еще и потому, что у Вас чрезвычайно скоростные подачи.**

**Неслучайно, на сайте Fedcup было отмечено, что в современном теннисе есть еще две теннисистки, которые с такой же мощью исполняют удары, как Вы. Это — сестры Серена и Винус Уильямс.**

— Спасибо за комплимент. Честно говоря, я не слежу, за кем я нахожусь в таком списке или кто передо мной расположился. Просто выхожу на корт и играю, невзирая на авторитет соперниц. Всегда стараюсь выложиться по максимуму.

**— Арина, давно замечено, что Вы очень эмоциональны на корте. Голосовое сопровождение каждого поединка — это фирменный стиль Соболенко или психологическая атака на тех, кто находится по ту сторону сетки?**

— Это просто эмоции. Другое дело, что иногда они могут быть не совсем к месту. Хотя, если кричу «соме он», то, считайте, что я поймала кураж в игре. Значит, у меня появился душевный порыв, который помогает мне играть. Но это ни в коем случае не означает, что я каким-то образом «гипнотизирую» свою соперницу. Мне кажется, что обязательно нужно давать выход своим эмоциям. Иногда может быть полезно и ракеткой по корту постучать. Хотя важно не пере-

усердствовать в этом деле, поэтому надо держать свои чувства под контролем. По-моему, чем старше я становлюсь, тем лучше это у меня получается.

**— Если откровенно, помогает ли Вам эмоционально зарядиться перед ответственным матчем приезд Президента Беларусь Александра Лукашенко или различных чиновников высокого ранга. Возможно, такие визиты могут психологически выбить из колеи?**

— Ни вижу ничего в этом плохого. Если перед важной игрой в расположение команды приедет, к примеру, Глава Государства, то он только нас подбодрит, скажет какие-то слова поддержки, но ни в коем случае не наставляет играть так, а не иначе. Команду такая встреча, которая может проходить за чашкой чая, мобилизует и придает дополнительные силы, эмоционально подзаряжает. Также всегда рада, когда вижу, что на матче присутствует Александр Васильевич Шакутин. Его поддержка для меня очень важна.

**— В теннисном мире эмоциональные слабости присущи многим звездным людям. К примеру, в начале своей звездной карьеры швейцарец Роджер Federer отличался неординарным поведением...**

— Да, насколько мне известно, раньше он нередко ругался с судьями и даже ломал ракетки, а теперь после выигрышей важных турниров может и слезу радости пустить... Говорят, что в раздевалке плачет и после обидных проигрышей.

**— Арина, а на кого Вы равнялись, когда пришли играть в теннис?**

— Мне всегда импонировал стиль игры Марии Шараповой. Нравилось, как она ведет себя на публике, общается со зрителями. В мужском теннисе своеобразным эталоном был Роджер Федерер, хотя я очень хорошо знакома с историей восхождения на теннисный олимп и американца Андре Агасси. Сегодня у меня уже нет таких кумиров — я хочу быть похожа на себя.

**— Наверное, кто-то из начинающих в теннисе девчушек уже не прочь достичь известности Арины Соболенко. Ведь Вы лишь несколько лет назад перешли из юниорской категории во взрослую, но уже близки к отметке топ-50 лучших теннисисток планеты?**

— Знаете, у каждого своя мерка счастья. Когда мне было 12 лет (в этом возрасте



я впервые выиграла открытое первенство СДЮШОР), то мне казалось, что к 18 годам я буду в компании 20 сильнейших теннисисток мира. А когда мне «пробило» 18 лет, то я оказалась лишь во второй сотне рейтинга WTA. Так что мне еще работать и работать над собой, чтобы достичь высот, о которых я мечтала в детстве.

#### — А Вы помните, как пришли в большой теннис?

— О, это уже, кажется, так давно было, когда мой папа Сергей привел меня в спортивную секцию. Мама Юлия поддержала эту идею. Я сразу «загорелась» теннисом. Конечно, были сложности — иногда хотелось бросить заниматься и уйти из спорта. Но я осталась. Спасибо родителям, что сумели меня убедить. Что, наверное, не мудрено. Ведь они у меня люди, которые знают толк в спорте. Отец в свое время увлекался хоккеем и даже когда-то прикоснулся к Кубку НХЛ, который в 2004 году в Минск привозил российский голкипер «Тампы» Николай Хабибулин. Моя мама когда-то увлекалась плаванием и спортивными танцами.

#### — Можно сказать, что по жизни у Вас всегда сопровождали хорошие наставники, в том числе, и тренеры?

— Наверное, если я начинала показывать неплохие результаты в юношеском возрасте, то с тренерами мне везло. Их было немало — Елена Вергенико, Виталий Версоцкий, Дмитрий Курилович, Жанна Горбаткина, Сергей Александров, Татьяна Пучек, Владимир Перко. Думаю, что высокого результата удалось достичь в сотрудничестве со спарринг-партнером Антоном Дубровым — сыном Эдуарда

Дуброва, и тренером по физподготовке, биатлонистом Вадимом Сашуриным, с которым я уже работаю около пяти лет. А с конца 2016 года меня «ведет» российский специалист Халил Ибрагимов. Почему именно он? Я уже неоднократно говорила, что мне понравилось его видение моей карьеры, планы по развитию игры.

— С развитием игровых качеств человек прогрессирует как личность. Судя по вашему соревновательному календарю, Вы очень много времени бываете за границей, причем на разных континентах. Интересуетесь историей стран, их традициями, где проходят теннисные турниры?

— Досконально изучить те страны, где бываю, не получается. Делаю это по мере возможности. Ведь пока моя главная задача — не дорожный дневник вести, а тщательно готовиться к любым соревнованиям и успешно выступать.

— Арина, а что ответите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющему генерального спонсора НОК Беларусь — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как лучшей теннисистке Беларусь удается держать себя в тонусе? Возможно, Вы очень избирательно относитесь к еде. Хотя при такой интенсивности переездов по всему миру, наверняка, приходится сталкиваться с нюансами той или иной зарубежной кухни.

— У меня настолько плотный тренировочный режим, когда в день приходится по 5-6 часов заниматься, что проблем с поддержанием хорошей спортивной формы не возникает. А что касается тонкостей насчет того, что можно есть, а что нельзя, то здесь все просто. Мне кажется, что каждый индивидуально решает этот вопрос для себя, исходя из собственного опыта. Я, к примеру, не привередлива в еде. Иногда могу позволить себе сладкое, потому что с детства к нему была неравнодушна. Не люблю суши, поскольку на одном из турниров в Швейцарии едва не отправилась этим блюдом. При этом я вполне комфортно себя чувствую с острым меню, которое предлагается, например, в Индии. В последний раз в этом убедилась на победном для меня турнире WTA «L&T Mumbai Open» в индийском Мумбае. Хотя про острую китайскую еду так сказать не могу — она у меня не вызывает особого аппетита и положительных эмоций. А, вообще, я больше всего обожаю домашнюю

кухню, особенно, когда что-то вкусненькое приготовит моя мама.

#### — А как насчет культурного досуга?

— Такая возможность появляется чрезвычайно редко. Нравятся хорошие кинофильмы, поэтому поход в кинотеатр для меня в порядке вещей. Иногда меня можно увидеть в каком-нибудь театре — я люблю смотреть различные спектакли. Но, повторюсь, что такая возможность выпадает чрезвычайно редко. Как правило, единственный свой воскресный выходной стараюсь провести в кругу родных и близких.

#### — У Вас есть мечта, которую хотели бы осуществить?

— Как-то думала, что мне очень хочется изучить итальянский язык. В теннисном туре, конечно, мне хватает знаний английского, чтобы нормально общаться и решать все вопросы. Но по-итальянски заговорить тоже не помешало бы. Мне нравится, как он звучит. Правда, ставлю эту мечту пока на второй план. В приоритете — стабильность и высокие результаты в теннисных топ-соревнованиях. Ведь пока в моем активе полдесятка побед на стартах среднего уровня. А хочется большего — успехов на турнирах серии «Большого Шлема». В ушедшем сезоне на Открытом чемпионате Австралии в Мельбурне я смогла дойти лишь до второго круга квалификации. На турнире «Ролан Гаррос» в Париже проиграла в первом круге квалификации, а на «Уимблдоне» в Лондоне сошла с дистанции во втором раунде. Так что сейчас придется собраться с новыми силами и постараться сыграть более успешно. И первый шанс в новом сезоне представится совсем скоро на «Australian Open-2018». Да и домашний матч Кубка Федерации Мировой Группы против команды Германии тоже не за горами. От успешной игры на «Зеленом континенте» во многом будет зависеть и эмоциональный заряд в игре против грозных немецких теннисисток.

#### — Что, на Ваш взгляд, важнее в достижении успеха: фортуна, хорошая физическая подготовка, психологическая неустойчивость соперниц?

— Мне кажется, что удача возможна при наличии всех перечисленных игровых моментов. Но самое главное — характер спортсмена. Я уверена, что это более сильное оружие, чем талант и мастерство.

**Беседовал Владимир ЗДАНОВИЧ**