



АННА ГУСЬКОВА: «МЕЧТАЙТЕ, ДЕРЗАЙТЕ, ЛЕТАЙТЕ»

Это правила жизни олимпийской чемпионки 2018 года по фристайлу, удивительной девушки, которая, наконец, залечила злополучную травму и вернулась в большой спорт, чтобы попробовать ещё раз совершить чудо.

ТЕКСТ: СЕРГЕЙ ЩУРКО

ФОТО: НИКИТА БЕЗРУКОВ

ВСЕГДА УЛЫБАТЬСЯ

Я очень добрый и коммуникабельный человек, который может найти общий язык, кажется, с любым. Хотя, конечно, есть замкнутые люди, которые ограждают свой внутренний мир каменной стеной. Им так комфортно.

Но я таким вежливо улыбаюсь и примыкаю к тем, кто похож на меня, – открытым и дарящим себя окружающему миру. От нас много пользы. Мы приносим в этот мир позитив и улыбки.

ЛЮБИТЬ ЛЮДЕЙ

Изначально я готова любить каждого. Потому что любви и дружбы достойны все. Я легко завожу дружеские отношения, и если понимаю, что этот человек близок мне по духу, то буду делать для него всё. Если надо, расшибусь в лепёшку. Иначе, какой из меня друг?

ЛЮБИТЬ БРАТЬЕВ НАШИХ МЕНЬШИХ

Я люблю их даже больше, чем людей, потому что им всегда нужна наша помощь. Собака – друг человека, и какой бы ты уставший не пришёл с тренировки, она найдет способ поднять настроение. Ляжет рядом, уткнётся носом, и ты чувствуешь, что усталость проходит, а сердце наполняется нежностью к этому лохматому существу.

Знаю точно, что животные никогда тебя не предадут. Мне искренне жаль бездомных котов и собак. Всегда хочется их подкормить или как-то устроить – отдать на время друзьям или найти передержку у волонтеров. Жаль, не могу согреть всех, ведь у меня дома живут такие же найдёныши – собака Боня и кошка Алиса.

Когда пробую взглянуть на мир глазами бездомных малышей, мои глаза наполняются слезами, ведь вся их

жизнь просто соткана из опасностей. Они не могут сами найти себе еду и кров. Их подстерегают непогода, жара, холод, снег и дождь.

Их может поймать отлов – для меня это самые ненавистные люди на планете. Я готова проклясть их за то, что они лишают жизней наших меньших братьев.

ЛЮБИТЬ РОДНЫХ

Больше всего на свете люблю маму и папу. Жаль, папы нет уже давно. Он умер неожиданно, когда я была на сборах, и потому даже не успела попрощаться с ним... Он всегда был очень дорогим для меня человеком, я часто вспоминаю его. Одна или с мамой. И с каждым годом понимаю, какое это счастье, когда твои близкие рядом.

Люди, цените родных, любите каждую минуту, которую проводите вместе, потому что когда-нибудь

это всё закончится. Увы, мы ничего не можем с этим поделать...

Мама теперь для меня всё. Плохо, что из-за моего спорта отпуск у нас с ней никогда не совпадает. Он у меня стабильно в апреле, поэтому отдыхать мы вечно ездим в разных компаниях, а так хотелось бы в одной...

Когда приезжаю домой, мы стараемся как можно больше времени проводить вместе. Ходим по магазинам, в кино, куда-то ещё...

У меня молодёжная мама, у неё есть чувство стиля, она обожает круто одеваться. Мы с ней как две подружки. Можем поспорить и поругаться – думаю, это забавно выглядит со стороны. Люди наверняка думают: кто эти две милые особы – сёстры или мама с дочкой? И мне так классно

понимать, что они находят правильный ответ далеко не всегда.

У мамы скоро день рождения, и я не знаю, что ей подарить. Озадачена. Наверное, поход в спа. Хотя больше всего она будет рада мне, потому что в это время я обычно на сборах.

А тут оказалась в Минске. Значит, за мной ещё и организация похода в какое-нибудь интересное заведение, где можно будет вкусно покушать и вдоволь поболтать.

ЛЮБИТЬ СЕБЯ

Это важно. Если не будешь любить себя, то кто тогда будет любить тебя? Когда мы бываем маленькими, то обязательно находим в себе какой-то изъян, который нас преследует и не даёт нормально жить. Я всегда казалась себе толстой.

Скажу больше – мне и сейчас так иногда кажется.

На самом деле каждый человек прекрасен – он плод того, что ему дала природа и его родители.

Я не люблю дизайнеров собственной внешности. Да, каждый может сделать свою фигуру «вау». Надо только приложить к этому известные усилия. Но если девушка начинает делать губы «уточкой», стремясь быть похожей на ещё 300 миллионов жителей планеты, мне это не нравится.

Я уж точно не буду делать таких глупостей, по крайней мере, в ближайшие 20 лет. У меня и так всё хорошо.

БЫТЬ СТИЛЬНЫМ

Папа учил меня с детства: «Неважно, сколько будет у тебя денег и





сколько престижных брендов ты сможешь себе позволить, главное будь аккуратной и чистой в одежде – пусть даже в самой простой». И я с ним согласна.

Мне нравится то, что у меня нет постоянного стиля. Он зависит только от настроения. Вчера джинсы и кроссовки, сегодня короткое платье и каблук, завтра что-то ещё, на чём остановится глаз, когда открою шкаф с одеждой.

Ненавижу размеренность и постоянство. Это круто, когда каждый день ты разный. Кто-то на завтрак всегда ест яичницу. Или кашу. Или пьёт кофе. Двадцать, сорок, пятьдесят лет подряд. У меня никогда ничего не повторяется. Каждый день начинается по-своему, и он не похож на другой.

Ты открываешь глаза и думаешь о том, каким будет твой день. Решаешь, что он будет ярким и прекрасным. И одеваешь яркие вещи. Или смотришь в окно и понимаешь, что сегодня ты будешь спокойна и занята своими мыслями. И отдаешь предпочтение классике и капучино с печеньем.

ПРЕОДОЛЕВАТЬ СТРАХ

На самом деле я трусишка. Каждый раз перед прыжком испытываю страх, но преодолеваю его и прыгаю. Ну, разве мы не чеканутые люди?

Кто-то думает, что фристайлисты – бесстрашные, но когда я выхожу на балкон на последнем этаже высотного дома и смотрю вниз, то в животе становится щекотно, мне хочется быстрее вернуться назад, в комнату.

На Бали летали на катапульте 70 метров вверх, мне было страшно, но я себя переборола. Есть страх, который можно перебороть, но есть такой, когда не стоит. Появляется какое-то предчувствие: не надо сегодня прыгать – и ты соглашаешься.

ПЛАКАТЬ, КОГДА ХОЧЕШЬ

Я сентиментальна. Я плачу во время фильмов. Недавно ходила на свой любимый мультфильм «Король Лев» и не могла удержаться от слёз. И я буду плакать всегда, когда буду смотреть этот фильм. Даже когда мне будет 50.

Там невероятная музыка и не заплакать невозможно. Есть те, кто держатся, мол, они всегда твёрдые и непоколебимые, как скала. А мне кажется, надо разгружаться. Зачем казаться сильным перед самим собой?

БЫТЬ ПРОЩЕ

Когда я стала олимпийской чемпионкой, была в шоке. На меня внезапно столько свалилось, что поначалу с этой тяжестью я справиться не могла. Это были и слёзы и радость. Думалось: «Что вы от меня хотите, какие интервью, отстаньте!».

А потом поняла, как это классно быть человеком, которого везде зовут, это ведь отличный шанс узнать массу нового, общаясь с лучшими людьми страны. Поэтому я перестала отнекиваться, и те, кто, возможно, думал, что я зазвездилась, так уже не считают.

Я не зазналась и приветствую всех, кто пишет мне в Instagram, изрядно удивляя этим людей: ничего себе, олимпийская чемпионка мне ответила. Ну да, а что такого? Один хороший человек написал, а другой хороший ответил.

ДУМАТЬ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ДЕЛАТЬ

Меня нелегко куда-то втащить. Иногда думаю за кого-то: как ты могла так поступить, ну чем ты думаешь? Как можно было так одеться? Как можно было такое сказать или так поступить?

А потом понимаю, что люди делятся на два типа. Одни думают о том, что делают, а другие, что будут делать как все, мало задумываясь о себе как о личности. Но если ты идёшь в стаде, значит, ты и есть овца.

ПРИВЛЕКАЕТ В МУЖЧИНАХ

Я не фанат виртуального общения. Если с кем-то из ребят знакомлюсь, то всё это происходит вживую. Только тогда можно оценить человека объективно. Тут уже не спрячешься за чужой фотографией или экраном собственного монитора.

Не люблю навязчивости в переписках, когда тебе начинают задавать уйму вопросов, не думая о том, что ты можешь быть просто занята. Это

сразу бан. Не усугубляйте, найдите другое время, когда я буду свободнее.

Для меня очень важна внешность. Если визуально человек не привлекает, это всё. Важна фигура, лицо, как он одет. Ну и мозги, конечно.

И ещё мужчина не должен быть жирным. Хотя не знаю, может, когда он похудеет, он будет ещё хуже. Короче, он должен быть спортивным и регулярно тренироваться. Вид спорта значения не имеет.

ВСЕГДА ПУТЕШЕСТВОВАТЬ

Обожаю это дело. Последняя поездка была с друзьями на Бали. Я даже четверть острова не исследовала, для этого надо было ехать на месяца полтора. Удивительное место.

Ещё люблю Гоа – лучшее место для медитации. Если хочешь полностью отстраниться от мира и погрузиться в себя – лететь надо именно туда. В Штатах я бывала очень часто, там проводится много сборов и этапов Кубка мира. Но если бы можно было исследовать эту страну, я выбрала бы совсем другой маршрут – без

маленьких городков и трамплинов для прыжков.

Со Швейцарией та же история. Чтобы узнать её, надо ехать туда в отпуск, а не вырывать выходные из тренировочного сбора, чтобы успеть погулять по какому-нибудь городу, а потом вечером вернуться в расположение национальной сборной.

Я ещё много где не была, например в Париже. Но туда я бы заглянула на пару дней, не больше, чтобы успеть дальше. В Исландию, например. Там гейзеры и просто фантастические, словно космические, пейзажи.

И ещё надо объездить всю Беларусь. Это в моих ближайших планах.

СТАВИТЬ ЦЕЛИ

Хочу ещё раз выиграть Олимпиаду. Ладно, пусть вместе с Саней Романовской – моей подругой по сборной. Она в этом году стала чемпионкой мира, и я искренне за неё радовалась в Минске, где лечила своё многотрадальное больное колено. Специально в 5 утра встала, чтобы за Сашку поболеть.

Ну а теперь, когда с коленом всё ок (стучу по дереву), будем соревноваться вместе. Мне нравится драйв соревнований, иностранная речь, внимание прессы и ощущение того, что на родине за нас болеют и желают победы. Ради этого мы тренируемся и готовы перенести любые испытания и нагрузки.

Ну, клёво было бы: пьедестал – а на нём две белоруски на первой ступеньке. Уверена, такая идея понравилась бы всем соотечественникам.

МЕЧТАТЬ

После спорта хочу стать ветеринаром. Шутка. Когда моя собака рожала, я не могла на это смотреть. Уколы, операции... Не хочется делать им больно, мне так жалко наших маленьких четвероногих друзей. Поэтому, может, кафе для животных открою, куда можно приходить с домашними питомцами.

А ещё мне хочется семью. И жить в доме у океана. С питомцами, мужем и детьми. И чтобы горы там были.

Хорошее будущее, да? 🌱

