



В отечественном конькобежном спорте наблюдается «перепись истории». Новое поколение конькобежцев прогрессирует не по дням, а по часам. Впрочем, это неудивительно. Ведь главный тренер национальной команды Сергей Минин отмечал, что в нашей стране есть все, чтобы молодые конькобежцы росли как летом грибы после дождя.

При наличии всех необходимых условий и работе руководства, тренеров и вырастают талантливые спортсмены. Тому пример — Егор Домора茨кий, неоднократный призер и чемпион республиканских первенств, обладатель национальных рекордов. Новый сезон Егор начал с побед. На первом этапе Кубка Белорусского союза конькобежцев он был фаворитом на дистанциях 1000м, 1500м и 3000м.

Егор встретился с корреспондентом «НС» и поведал о планах на новый сезон.

**Егор ДОМОРАЦКИЙ,  
член национальной сборной  
Беларуси по конькобежному спорту:**

# «Для меня всегда каждый новый старт как первый»

— Егор, расскажи, пожалуйста, почему ты решил связать свою жизнь именно с конькобежным спортом?

— Это был долгий путь — я попробовал себя в разных видах спорта. Два года занимался плаванием, три года — спортивной гимнастикой. Но однажды папа моего школьного друга привел нас на экскурсию на конькобежный стадион, и я впервые увидел, что такое конькобежный спорт. Мне понравилось, я решил попробовать. А затем и понял, что это мое. Это было лет десять назад. А в 2018 году меня уже пригласили в национальную команду.

— Какие цели ты ставишь перед собой на новый сезон?

— Это будет мой первый сезон на взрослом уровне, поэтому он уже особенный в моей спортивной

карьере. Мне хочется «втянуться» в мир взрослого конькобежного спорта — более профессионального, и там закрепиться. В предстоящем сезоне я планирую выступить на всех шести этапах Кубка мира и отобраться на предстоящий чемпионат мира, хотя сделать это будет нелегко. В прошлом сезоне я уже выступал на этапе Кубка мира впольском Томашув-Мазовецком, где участвовал в командной гонке. В этом сезоне планирую выступать уже полностью за себя, и все будет куда серьезнее.

— Уроки, которые ты вынес из прошедшего сезона, помогут достичнуть целей на предстоящих соревнованиях?

— Конечно. В прошедшем сезоне я понял, что нужно не бояться. В 2017 году на чемпионате мира

среди юниоров в Солт-Лейк-Сити на дистанции 1500 метров я был в числе первой сотни, а через год занял уже 10-ю позицию. Все возможно. Главное — не бояться и работать.

— Это твой девиз?

— Можно и так сказать. Для меня каждый старт — как первый. Особенно на международных соревнованиях. К домашним я уже привык, а на более крупных турнирах еще просыпается волнение. Но, мне кажется, это хорошо. Если человек волнуется, значит ему не все равно и он заинтересован в хорошем результате. Поэтому я беру себя в руки и бегу. И работаю над тем, чтобы мне было легче справляться с волнением.

— В конце августа ты победил на роллер-марафоне в эстонском Тарту. Насколько роллер-

**спорт и соревнования в этой дисциплине важны для тебя?**

— Я очень люблю ролики и, можно сказать, они отвечают мне взаимностью. Я три раза выигрывал чемпионат Беларуси по роллер-спорту, сейчас победил на марафоне. Конькобежный спорт — это моя любимая работа, а роллер-спорт — хобби.

**— К тому же, роллер-спорт еще и важная составляющая подготовки конькобежцев...**

— Совершенно верно. Мы с национальной командой по конькобежному спорту целое лето были на сборе в СОК «Зеленый бор», что под Минском, и очень много занимались на роликах. А соревнования по роллер-спорту, в том числе, и марафоны я воспринимаю как тренировку перед конькобежными стартами. Во-первых, можно вновь ощутить соревновательный дух, а во-вторых — это полезно для физической формы. Марафон в Тарту был вторым на моем счету и, признаться честно, мне было тяжеловато. У меня пока нет большого опыта в этом деле. На трассе в Эстонии

чувствовал, что мне еще нужно «набегать» марафонов. Но, в приоритете у меня все-таки конькобежный спорт.

**— Егор, есть ли в мире конькобежец, с которым ты бы очень хотел посоревноваться?**

— Да, например, норвежец Сверре Лунде Педерсен. У него очень классная техника, и я пытаюсь ее копировать, но у меня пока не очень получается. Он очень «прижимается» ко льду, низко катается. Было бы интересно с ним не только посоревноваться, но и познакомиться, пообщаться. Как знать, может, это и осуществится.

**— Конькобежный спорт — это очень захватывающее зрелище. Но ведь кроме него в мире есть много интересного. Чем ты еще интересуешься?**

— В детстве я занимался в художественной школе, но бросил, когда в моей жизни появился конькобежный спорт. А любовь к рисованию осталась. Иногда, когда нужно «перезагрузиться», и я пишу картины маслом. Больше всего мне нравится создавать на бумаге пейзажи. В этом году поступил

в БГУФК. Думаю, университет тоже принесет в мою жизнь много нового, интересного и полезного. Мой 13-летний брат Иван, вдохновившись моим примером, также начал заниматься конькобежным спортом. И мне интересно смотреть на его тренировки со стороны, давать советы, подсказки.

**— Егор, твоя история выступлений на взрослом уровне начнется с первого этапа Кубка мира, который состоится в ноябре на Конькобежном стадионе «Минск-Арены». Веришь в поддержку родных стен?**

— Этап Кубка мира в Минске станет еще и моим первым домашним крупным международным турниром. Я думаю, мне будет комфортно выступать дома. Знаю этот стадион и качество льда. Моя семья и друзья поддержат меня не на расстоянии, а прямо с трибун. И я надеюсь, что болельщики своей поддержкой будут задавать нужное для спортсменов настроение.

**Беседовала  
Валерия СТЕЦКО**

