

Эльвира GERMAN:

Летом лучше, чем зимой

Прошлая неделя стала насыщенной для нашей молодой легкоатлетки. Эльвира GERMAN отметила 22-летие, стала одной из главных звёзд торжественной премии БФЛА «Атлетика» (ещё бы, в таком роскошном платье!) и поучаствовала в пресс-конференции, посвящённой матчевой встрече Европа — США.

Безусловно, за это время победившая в номинации «Молодёжь» барьеристка дала не один комментарий — где-то ответила на несколько вопросов, где-то говорила подольше. На взгляд Эльвиры, один из спортивных ресурсов неверно процитировал её слова о II Европейских играх. Перед публикацией небольшой беседы для «СП» автор этих строк связался со спортсменкой, чтобы уточнить сказанные ею слова, но уже в эксклюзивном формате для нашей газеты.

Это было нужно хотя бы потому, что мы говорили дважды. На время пришлось прерваться на церемонии «Атлетика» из-за того, что Герман начали объявлять среди претенденток на титул лучшей среди легкоатлеток. Правда, молодая спортсменка уже понимала, что трофей достанется не ей. Тем не менее офици-

альную процедуру следовало соблюсти.

К слову, надо отметить тенденцию: за заслуги в 2015-м и 2016-м Эльвира заслужила право быть лучшей в номинации «Юниоры», в 2017-м и 2018-м — «Молодёжь».

Ставила на Мазурёнок

— Насколько для вас признание в своей возрастной категории ожидаемо?

— Не думала об этом. Просто приятно. Также было радостно получить и премию от Европейской легкоатлетической ассоциации. Здорово, что у нас есть такая премия. Уже начало зимней части сезона, так что все мысли о соревнованиях, здесь же можно на один вечер отвлечься, со всеми увидеться в непринуждённой обстановке.

(Окончание на 2-й стр.)



Эльвира ГЕРМАН: ЛЕТОМ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЗИМОЙ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— Здесь нет конкуренции, как в секторе, но всё равно приятно быть отмеченной.

— После победы на чемпионате Европы в Берлине вам уделяется много внимания. Насколько это отвлекает или, напротив, подбадривает?

— Когда я выиграла чемпионат мира среди юниоров в 2016 году, было много различных интервью. Не избегала журналистов, всех людей, которые хотели со мной общаться. Для меня это было очень сложно, потом поняла, что не нужно распыляться. Теперь готова к общению в определённое время. Скажем, раз в неделю, когда нет занятий. Не хочу отвлекаться. Тренировки — это для меня самое значимое. Думаю, и для журналистов тоже важно, чтобы я занимала высокие места, а не просто что-то говорила.

— В 2018-м на «Атлетике» вы тоже были в длинном платье. Это ваш выбор или предлагают партнёры мероприятия?

— В данном случае второе. Когда есть возможность надеть что-то такое, я пользуюсь ей. Выбрала бальное платье, как у принцессы, с первой попытки. (Улыбается.)

ЗИМОЙ — НА ОБЪЁМАХ

— Для вас новый сезон начался с нескольких забегов на Рождественских стартах, про которые вы заметили, что они больше тестовые. Какие вообще планы на зимний отрезок?

— Да, специально к первому в сезоне турниру не подводилась. Пробежала не только 60 м с барьерами, посмотрела, на что способна. Конечно, основные планы на чемпионат Европы в помещении. Но каких-то больших целей на него всё равно не стоит. Летом я выступаю лучше, чем зимой, — всё из-за достаточно слабенького старта. (В помещении дистанция 60 м с/б, на открытом воздухе — 100 м с/б. — Прим. «СП»). Как сложится, посмотрим. Конечно, если хорошо получится выступить и зимой, то буду очень рада.

— Небольшие подводки к континентальному форуму будут?

— Да, незначительные. На этот сезон с наставником Виктором Мясниковым сдвинули план подготовки на месяца полтора-два. Если раньше специальная работа начиналась чуть ли не в середине ноября, то сейчас только-только разгоняюсь. Ближе к лету стану «разгружаться». Сейчас же буду выступать на объёмах.

— Всё из-за позднего чемпионата мира, который пройдёт в Дохе с конца сентября по начало октября?

— Всё верно. Нужно как-то подстраиваться, чтобы выступить там достойно.

— Что о других соревнованиях? Молодёжный уровень ещё актуален?

— В этом году пройдёт чемпионат Европы среди молодёжи. Думаю, он будет не основным для меня стартом, но собираюсь участвовать в любом случае.

— Это своего рода обязанности перед той же федерацией?

— Конечно, я должна выступить и за нашу федерацию, и за страну. Есть такой турнир — почему бы не съездить, не постараться завоевать медаль?

— Не могу не спросить о домашних Европейских играх...

— Прежде всего, они пройдут по новой системе. (Динамичной лёгкой атлетике. — Прим. «СП»). Наверняка это будет интересно. Что касается моего участия, то буду рада, если окажусь в команде. Но пока разговоров не было.

Юрий СНИЦКИЙ