КРУЧУ-ВЕРЧУ, МЕДАЛИ ХОЧУ!

ИСТОРИЯ ОТНОШЕНИЙ **АННЫ ТЕРЕХ** С ВЕЛОСПОРТОМ ВЕСЬМА КЛАССИЧЕСКАЯ: В 11 ЛЕТ ОНА ПРИШЛА В СЕКЦИЮ ПОСЛЕ УГОВОРОВ ПОДРУГИ С ОДНОЙ МЫСЛЬЮ: «МНЕ ЭТО НЕ НУЖНО, НА ВЕЛОСИПЕДЕ Я И ДОМА ПОКАТАТЬСЯ МОГУ». РАЗУМЕЕТСЯ, ИМЕННО ОНА СТАЛА ЕДИНСТВЕННОЙ ИЗ МНОЖЕСТВА СВОИХ ОДНОКЛАССНИКОВ, КТО ЗАДЕРЖАЛСЯ НА ТРЕКЕ. А СПУСТЯ ДЕСЯТИЛЕТИЕ ОНА УЖЕ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СЕБЯ БЕЗ СКОРОСТНЫХ ЗАЕЗДОВ И РЕЗКИХ ФИНИШЕЙ. ВОТ ТОЛЬКО МЕДАЛЕЙ С СЕРЬЕЗНЫХ СТАРТОВ У 20-ЛЕТНЕЙ СПОРТСМЕНКИ ПОКА СОВСЕМ НЕМНОГО. БРОНЗА В СКРЕТЧЕ НА ДОМАШНИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ИГРАХ СТАЛА ПЕРВОЙ В КОЛЛЕКЦИИ.

НУЖНО УМЕТЬ РИСКОВАТЬ, А Я, НАВЕРНОЕ, ПОКА ЧУТЬ-ЧУТЬ ПОБАИВАЮСЬ ЭТО ДЕЛАТЬ

Анна, по ходу карьеры вы регулярно останавливаетесь где-то совсем рядом с наградами, и все же за пределами пьедестала. Чем это объясняете?

Я не знаю, чем это объяснить. Думаю, вначале сказывался недостаток опыта, сейчас вроде ситуация с этим чуть получше, а в призы заехать все равно не выходит. Взять даже июльский чемпионат Европы на треке среди молодежи: в скрэтче я опять оказалась рядом с пьедесталом. Соревнования по молодежи вообще очень непредсказуемые. В этот раз россиянка уехала и догнала всех на круг, за ней поехала украинка, круг преимущества она не сделала, но зато заехала на второе место. И финиш из группы, по сути, решал, кто будет с бронзой, на медаль претендовало человек 15. Из общей группы я стала третьей, выходит, если бы девочки не уехали в отрыв, могла бы быть медаль. А так все финишеры ехали и думали: «Не хочу тратить силы, потом "финишну" — и все будет хорошо». А вышло совсем не так... Где-то, может быть, надо было рискнуть. Но и везение здесь тоже играет большую роль.

Что важно в скретче помимо везения? Вам, судя по всему, нравится этот вид?
Мне нравятся все виды, но руководство и тренер считают, что скрэтч — это мое. Я финишерка, и этот вид как раз для меня. Правда, здесь нужно уметь рисковать, а я, наверное, пока чуть-чуть побаиваюсь это делать. Просто всегда хочется показать хороший результат, я знаю, что могу финишировать из группы, и делаю на это ставку. Возможно, стоит когда-нибудь рискнуть и уехать. Но теперь, после Игр, меня уже знают, и на молодежной Европе меня никто не отпускал далеко по ходу гонки. Было видно, что отношение ко мне изменилось.

Есть виды, которые вам категорически не нравятся?
Гонка по очкам вообще не нравится. Хотя, например, мэдисон — это почти то же самое, но он мне нравится, а гонка по очкам — нет. Просто там надо все так подрассчитать! А бывает и такое, что табло на велотреке не показывает очки, сложно ориентироваться. Не знаю, возможно, с опытом придет и навык для этой дисциплины, но пока я особо не жажду гоняться в ней. С одной стороны, кажется, если ты сильный — просто езжай первым и финишируй, но и тут не так все просто: кто-то может быть слабее, но его недооценят, отпустят, он уедет на круг и все. Здесь тоже без удачи не обойтись.

Вы вообще верите в приметы? Может, есть какие-то талисманы, чтобы приманить эту самую удачу?
Наверное, когда все идет по совсем невероятному сценарию, начинаешь верить во все что угодно. Но каких-то особых примет у меня нет. Кто мне поможет, кроме самой себя? (*Смеется.*) Просто бывают дни, когда просыпаешься и понимаешь: сегодня все будет хорошо. И чем дольше я гоняюсь, тем больше понимаю, когда приходит это чувство. Причем чаще всего это не связано с хорошим физическим состоянием. Скорее наоборот. Большинство удачных стартов я была как раз не в лучших кондициях.

Если говорить о том самом медальном скретче на Европейских играх, большую часть дистанции вы держались в конце группы. Неужели не опасались за итоговый результат?
Раньше гонки в скретче практически всегда проходили для меня по одному сценарию: у меня был план, но ближе к концу гонки я начинала нервничать, сбивалась, дергалась ехать за кем-то и все портила. А тут я решила: «Все, буду ехать по своему плану!» И это сработало. Просто надо действовать с уверенностью, без сомнений в голове.

На шоссе вы, напротив, очень долго ехали в отрыве, но результата это не принесло.
На шоссе мне было очень тяжело. Во-первых, физическая форма, наверное, была еще не лучшей, ноги совсем не крутили. Но тем не менее я проехала, помогла команде. Тем более по родному Минску ехать было очень круто.

Наверняка поддерживали все, кто мог?
На треке вообще были все: сестра, мама, папа... Даже бабушка впервые в жизни пришла за меня поболеть. Мама до этого поддерживала только на Гран-при Минска, присутствовала на гонке по очкам, когда Таня Шаракова упала. Мама тогда отрезала: «Все, я не буду больше никогда приходить, даже не зови!» Но на Игры пришла. Что касается домашней обстановки, я бы не сказала, что на мне это как-то по-особенному сказалось. Волнение было умеренным, рабочий мандраж. Иногда на Кубке мира гораздо больше волнуешься, стоишь на старте, а у тебя просто коленки дрожат.

Есть внутреннее чувство, что вам еще только 20 лет и многое впереди, или уже сейчас ставите перед собой высокие задачи?
Я ставлю, и, главное, тренер ставит. Тренер у нас вообще максималист, хочет все и сразу. На самом деле 20 лет — это уже серьезный возраст, в следующем году я в последний раз смогу погоняться на чемпионате до 23 лет. А медалей-то до сих пор нет. Хотя и силы, и способности вроде при мне. Наверное, что-то зависит еще и от психологических нюансов. К примеру, сейчас меня уже второй раз не хотели брать на чемпионат Европы, подготовка в таких условиях тоже сказывается негативно. Внутри сборной есть нюансы, тренеры видят ситуацию

Я РЕШИЛА: ВСЕ, БУДУ ЕХАТЬ «ПО СВОЕМУ ПЛАНУ!» И ЭТО СРАБОТАЛО

мы имеем возможность погоняться, это было огромное счастье, а остальное уже нюансы.

Насколько вообще насыщенный соревновательный календарь?

В этом году все намного лучше, чем раньше. В феврале перед чемпионатом мира на треке мы проехали две гонки в Турции, после поехали на сборы и проехали еще 2 гонки. Потом соревновались в Чехии, в Китае, в Украине... Затем уже были домашний чемпионат страны и Европейские игры. По сравнению с предыдущими сезонами это очень много. Гонка — лучшая тренировка, без соревнований невозможно набраться опыта. В 2017 году у нас прошел чемпионат Европы в августе, а последние гонки перед этим мы проехали в июне... Вот и получилось, что почти весь чемпионат у нас ушел на то, чтобы разогнаться, осмелели мы только к концу. Умения и уверенность приходят только с опытом.

Складывается ощущение, что по жизни вы весьма уверенная и даже немного шебутная.

Сейчас возможно, а раньше я была вообще скромняга, от меня слова было не добиться. Теперь уже свободнее шучу и общаюсь, особенно в компании знакомых. В спорте скромность, наверное, не лучшее качество. Возможно, из-за этого у меня и не получается рискнуть там, где надо. В противном случае медалей наверняка было бы намного больше.

Велоспорт — финансово затратный вид? Или клуб обеспечивает всем необходимым?

Больше нацкоманда обеспечивает: и шоссейный, и трековый велосипеды у меня от национальной команды. Клуб дает форму, экипировку. На нынешнем уровне уже мало на что приходится тратиться самому. Вот когда мы были маленькими, да, надо было все покупать. Помню, форма стоила 70 долларов, простой комплект, трусы и майка. Для детей это дорого. А ведь нужен был не один комплект, плюс еще теплая форма, каска, туфли. Что-то по-своему. Но мое дело — показать, на что я способна, а остальное — за специалистами. В клубе подобных проблем нет, у нас очень дружная обстановка, мы всегда вместе, девочки друг за друга горой и обязательно помогают. Очень много времени мы проводим с Таней Шараковой, часто гуляем с ее дочкой. Таня всегда поддерживает советом, и ее опыт просто неоценим, иметь перед глазами такой ориентир — дорого стоит.

Насколько сильна внутренняя конкуренция в стране?

По сути, у нас есть Алена Омелюсик и Таня Шаракова. Чемпионат страны едут 15 человек, вряд ли можно говорить о серьезной конкуренции. Плюс-минус ты всегда понимаешь, что на внутренних стартах будешь в медалях. За исключением разделки, она мне совсем не покоряется. Даже в клубе у нас сейчас 7 человек, и, насколько я знаю, мы едва ли соответствуем в этом плане регламенту. Нам уже присылали бумагу, что надо подписывать новых спортсменов, но у нас в стране попросту нет столько людей.

Судя по всему, ваша специализация — однодневные гонки.

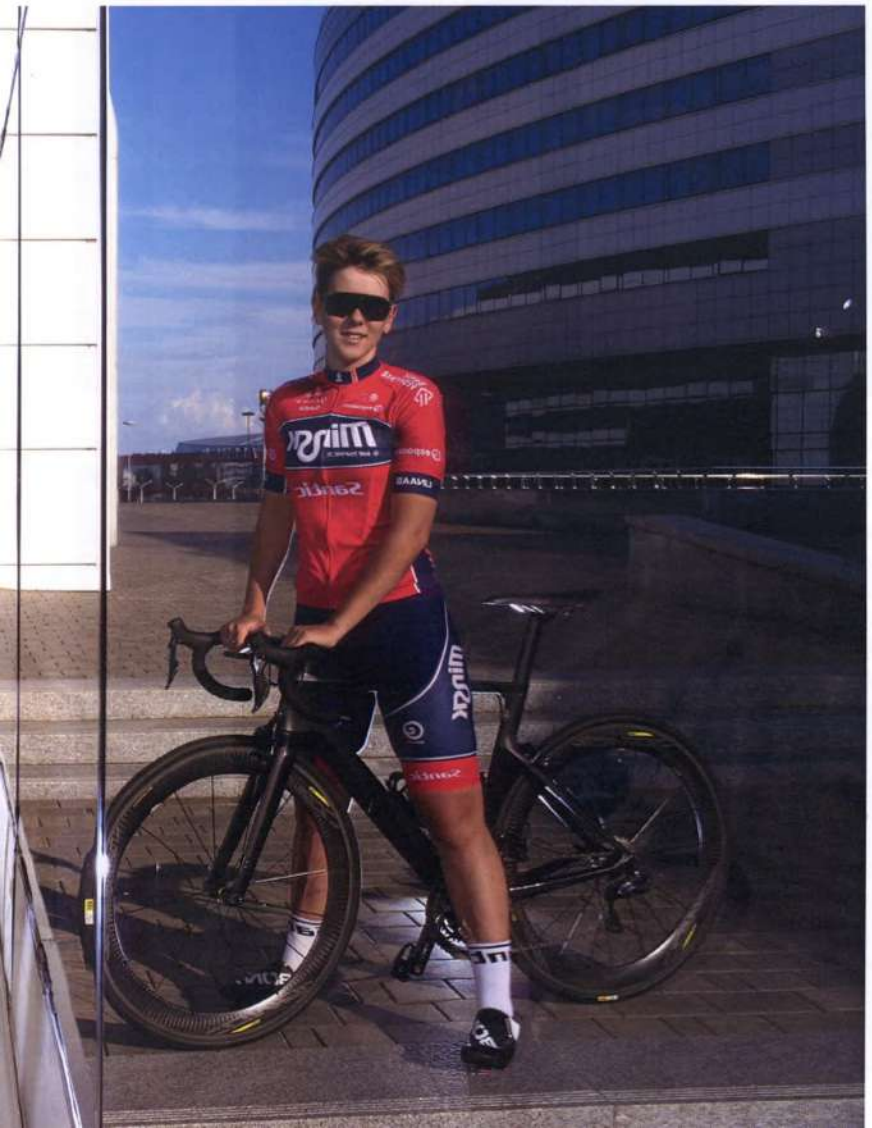
На самом деле мы просто не ездим многодневки, у нас нет даже возможности в полной мере посмотреть, что мы можем. Для многодневок нужны финансы, в это все и упирается. Пару раз ездили многодневку в Чехии, но там большое количество подъемов, а это вообще не мое. Но я хорошо помню, как мы приехали туда в первый раз. Это было в дебютный для клуба сезон, девчонки все молодые, у меня первый год после перехода из юниорок. Приехали, а на термометре — 0 градусов, на улице идет снег. Мы просто выживали. Но для нас было главное, что

выдавали, конечно, но ведь всем хотелось вещи получше, свои, индивидуальные.

Как долго служит велосипед? Успеваете привязаться, как к железному другу, или отношение как к рабочему инструменту?

Трепетное отношение к своему велосипеду всегда есть. Имена, конечно, мы им не даем, разве что в шутку. Но в целом это твой инструмент и помощник и о нем стоит заботиться. Что касается сроков службы, бывает по-разному. В нацкоманде велосипеды должны меняться, допустим, каждые пять лет. Но это не с нашим бюджетом... Покупаем постепенно. Хочешь не хочешь, надо пытаться угнаться за остальным миром. Мировые лидеры меняют велосипеды каждый сезон. А мы, к примеру, только в этом году купили нужные трубки для колес. У нас были узкие, а по науке надо, чтобы они были шире, за счет этого можно при тех же усилиях проехать на сантиметр дальше. Все это мелочи, но именно из этого и складывается общий уровень. Купили трубки — и ребята, и девчонки-спринтеры поставили рекорды. Это не решающие вещи, но важные.

ПРИЕХАЛИ, А НА ТЕРМОМЕТРЕ — 0 ГРАДУСОВ, НА УЛИЦЕ ИДЕТ СНЕГ. МЫ ПРОСТО ВЫЖИВАЛИ



За время карьеры в клубе «Минск» вы проехали больше 3000 километров в гонках под эгидой Международного союза велосипедистов. Если бы была возможность, куда бы рванули в пределах этого расстояния?

Меня покорила Италия. Мы были в горах, в Ливиньо, там сплошные подъемы и в плане заездов приходится просто страдать, но это того стоит. Красота нереальная! Очень здорово в Бельгии, но она подкупает немного по другим причинам: там велосипедисты — хозяева дороги, они заезжают на круговое движение и даже не смотрят по сторонам, у нас тебя бы уже задавили и забыли.

А вообще у нас катаетесь по городу, или велосипеда хватает и на тренировках?

Сейчас практически не было на это времени, мы все время к чему-то готовились, а вообще, конечно, катаюсь. У меня и папа любит велосипед, мы иногда ездим вместе.

Получив первую медаль серьезных стартов, какие ориентиры вы ставите для себя в дальнейшем?

Для начала хотелось бы все-таки поехать на молодежный чемпионат Европы на шоссе. Нам обязательно нужно набирать очки. После Европейских игр мы поднялись в рейтинге где-то на 10 строчек. Но если сейчас не ездить на соревнования и не пополнять свой запас баллов, нас опять обойдут, и такими темпами на Олимпиаду никто не отберется. Надо гоняться постоянно, ездить и так почти некому, а вдобавок ко всему хватает ненужных конфликтов. Например, в клубе кто-то тренируется у другого тренера, и он не хочет отпускать спортсменку на чемпионат, а без нее у нас не собирается необходимый для команды минимум в 4 человека. И все — мы не едем на гонку, и очки опять улетают. Несмотря на контракт с клубом, некоторые не чувствуют ответственности за общий результат.

А более долгоиграющие планы — это, конечно же, медаль топ-форума?

Да, очень хочется медаль хотя бы с чемпионата Европы. Но это понятно, всем хочется. И олимпийскими чемпионами стать всем хочется. Плох тот солдат, что не мечтает стать генералом. Как сказал тренер, главное тренироваться, и результат придет. А я верю тренеру, он знает, что делает. Так что все еще обязательно будет.