



САМЯ ТЯЖЁЛАЯ МЕДАЛЬ

Июль в лёгкой атлетике — традиционный месяц для дебюта молодых звёздочек королевы спорта. В этом году они пытались засиять в Швеции на молодёжном уровне в Евле (U-23) и на юниорском — в Бурсе (U-20).

На первый турнир белорусская сборная ехала с большими амбициями. Кому-то их реализовать не удалось. Но это не касается нашей собеседницы **Виолетты Скворцовой**.

Спортсменка, специализирующаяся на тройном прыжке, должна была на молодёжном уровне подтвердить свой статус чемпионки Европы среди юниорок. О нём, думается, помнят многие: на награждении Скворцова покинула пьедестал почёта, услышав не белорусский гимн. Возможно, обрушившееся затем на неё внимание сыграло далеко не положительную роль.

В 2017-м на главном старте сезона Виолетта с помощью попутного ветра улетела на 14,23, но так до сих пор к этому результату приблизиться не может. 13,95 — это максимум, который был показан на Кубке Беларуси-2018 в Бресте. В 2019-м Скворцовой не удавалось дотянуться и до 13,50. Так что бронзовая медаль с результатом 13,79 в Евле, как призналась в беседе для «СП» спортсменка, стала самой тяжёлой психологически в её карьере. Об этом она рассказала после Кубка Беларуси в Бресте, где выступила только в прыжках в длину.

Переключение на пользу

— На Кубке Беларуси вы пропустили свой коронный тройной, предпочтя прыжок в длину.

— За два дня отметиться в двух дисциплинах сложно, так что хотела попробовать свои силы в длине. Плюс, конечно, важно было принести очки для команды.

— В дальнейшем на крупных турнирах планируете прыгать в длину?

— Как раз сейчас будем этот вопрос обсуждать с тренером Виктором Шагуном.

(Окончание на 4-й стр.)

Виолетта СКВОРЦОВА: психологически самая тяжёлая медаль



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Результат, который удалось зафиксировать в Бресте (6,34), был бы вполне конкурентоспособен на молодёжном чемпионате Европы. Также мне нравится прыгать в длину. Так что переключение, надеюсь, пойдёт на пользу. Достаточно примеров прыгуний в мире, которые совмещают два вида.

Сложно было выступать в Бресте почти сразу после завершения молодёжного чемпионата Европы?

У меня имелось время восстановиться. Конечно, не так много, но чтобы выступить достойно — вполне. В Бресте было нормальное рабочее состояние.

Специфический эффект от внимания

— В Евле у вас получилось совершить лучший прыжок в этом сезоне, который принёс бронзовую награду.

— Довольна, что удалось показать это на главном старте сезона. Он складывался не очень хорошо — и в зимней, и летней части. Ехала на «молодёжку», мечтая о медали. Так что настраивалась прыгать дальше.

— В чём природа проблем?

— Возникали как психологические, так и технические трудности. Но с моим тренером старались работать над ними. Верили, что именно в Евле удастся показать себя.

— Сложно справляться с вниманием общественности?

— Да, оно даёт специфический эффект. Все ждут, что ты можешь и должна прыгать далеко. Это придавливает. С другой стороны, такова спортивная жизнь, нужно привыкать. Трудности позволяют становиться лучше. Пользуясь случаем, хочу сказать спасибо тренеру за подготовку, родным и близким — за то, что всегда за меня болеют. Так же большая благодарность главе федерации Вадиму Девятовскому. Он всегда поддерживает. В Евле снимал на видео мои попытки. Это важный бонус при подготовке к другим стартам. Скажем, у меня была ещё одна хорошая попытка, но с небольшим заступом. Надо этому моменту тоже уделить внимание.

— Если сравнить завоёванное два года назад

на юниорском чемпионате «золото» и нынешнюю «бронзу» на молодёжном, что для вас дороже?

— Когда ехала на турнир среди юниоров, у меня всё складывалось гладко, без нервотрёпки всё шло. Так что победа в Гроссето дала легче. В Евле же нужно было преодолевать некий психологический барьер, и та медаль моя самая тяжёлая в этом плане.

— В тройном прыжке в Беларусь вы соревнуетесь, по сути, только с Ириной Васьковской. Насколько для вас нынче важна конкуренция?

— Ира — сильная спортсменка. Тоже не всегда у неё получается реализовать свои возможности, но, думаю, при стечении благоприятных обстоятельств она

может показывать очень хорошие результаты. Для меня тоже интереснее соревноваться, когда есть конкуренция.

— Есть надежда поехать на взрослый чемпионат мира в этом году?

— Получится — будет хорошо, конечно. Настраиваюсь на это. Но пока что ставка на чемпионат страны в конце августа. Если получится продлить сезон чуть ли не до начала октября, это во всех аспектах будет хороший опыт. Для меня в Евле был последний чемпионат Европы среди молодёжи. В следующем году, возможно, ещё съезжу на универсиаду и сосредоточусь на взрослых соревнованиях.

Юрий СНИЦКИЙ