

**Учреждение образования
«Белорусский государственный университет
физической культуры»**

ПРЕДЛАГАЕМ ЛИТЕРАТУРУ

Харькова, В. А. Основы технической и тактической подготовки в таэквондо: пособие / В. А. Харькова, В. А. Барташ, О. О. Ермалович; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 115 с.

Основное содержание пособия посвящено вопросам технической и тактической подготовки в таэквондо. Составлено на основе анализа специальной литературы и информации. Полученной в результате научных исследований и опыта учебно-тренировочной работы.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 8,69 руб.

Общеразвивающие и специальные упражнения в тренировке юных конькобежцев: пособие / сост. Н. Н. Анисимов, М. И. Дворяков, С. Л. Минин; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 60 с.

В пособии в соответствии с учебной программой по учебной дисциплине «Конькобежный спорт» представлены разновидности техники бега юных конькобежцев, организация тренировочного процесса, составленная на основных закономерностях и современных подходах в подготовке юных конькобежцев.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,22 руб.

Загоровский, В. А. Парусный спорт: физическая подготовка: пособие / В. А. Загоровский, А. В. Савицкий; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 115 с.

В пособии рассматриваются вопросы физической подготовки яхтсменов в процессе их возрастной динамики развития и роста спортивного мастерства. Дано обоснование основных задач, средств и методов физической подготовки яхтсменов.

В пособии описаны вопросы планирования, содержания занятий, контроля уровня физической подготовленности от юных до квалифицированных яхтсменов.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 7,39 руб.

Сенько, В. М. Оптимизация технико-тактической подготовки самбистов: пособие / В. М. Сенько; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 103 с.

Пособие подготовлено на основе многолетнего практического опыта, научно-методического обеспечения планирования, организации и подготовки спортсменов высокого класса по самбо и дзюдо. Раскрыты и аргументированы положения и ведущие системные компоненты учебно-тренировочного процесса на основе технико-тактических действий, целевых

установок формирования спортивного мастерства самбистов и обширного арсенала средств и методов подготовки спортсменов. Приведены авторские разработки и практические рекомендации по составлению документов планирования, распределения средств и реализации их в учебно-тренировочном процессе в различных, в том числе и электронном, вариантах.
Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 7,82 руб.

Бондаренко, В. М. Правовое регулирование внешнеэкономической деятельности в сфере туризма и гостеприимства: учеб.-метод. пособие / В. М. Бондаренко. – Минск: БГУФК, 2021. – 165 с.

Учебно-методическое пособие разработано для помощи в изучении учебной дисциплины «Внеэкономическая деятельность в индустрии туризма и гостеприимства» в учреждениях высшего образования первой ступени в соответствии с образовательным стандартом.

С целью усвоения и закрепления теоретических знаний в учебно-методическом пособии к каждой теме подобран лекционный материал и представлены контрольные вопросы. Для углубленного изучения материала приведен глоссарий, основная и дополнительная литература, а также итоговый контрольный тест. Нормативно-правовые акты приведены по состоянию на 1 января 2021 г.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 10,43 руб.

Додонов, О. В. Инновационный менеджмент: учеб.-метод. пособие / О. В. Додонов, В. Н. Ананьева, Я. В. Печинская; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 164 с.

В издании представлены тематический план, темы лекций, вопросы для подготовки к практическим занятиям и самоподготовки по всем темам, тестовые задания и задачи, которые можно использовать для самоподготовки, самоконтроля и контроля знаний; вопросы к зачету и экзамену по дисциплине «Инновационный менеджмент».

Особое значение учебно-методическое пособие имеет для людей, которые в силу своей профессиональной деятельности связаны с внедрением инноваций и рационализаторством.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 10,43 руб.

Методика тренировки в легкой атлетике: учеб. пособие / Т. П. Юшкевич [и др.]; под общ. ред. Т. П. Юшкевича. – Минск: БГУФК, 2021. – 562 с.

В учебном пособии обобщен многолетний педагогический опыт авторов – преподавателей кафедры легкой атлетики Белорусского государственного университета физической культуры и других специалистов. В книге изложена современная методика тренировки во всех видах легкой атлетики. Показано возникновение и развитие системы подготовки спортсменов в историческом аспекте. Даны характеристики легкоатлетическим дисциплинам, показаны модельные характеристики

спортсменов высокой квалификации, определены контрольные нормативы. Представлены план-схемы построения годового цикла тренировки, определены задачи по периодам, приведены типовые недельные микроциклы с указанием объемов основных тренировочных средств.

Твердый переплет.

Жуков, С. Е. Искусство быть тренером по гребле академической: пособие / С. Е. Жуков, О. А. Тарасова, В. А. Загоровский; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 91 с.

Пособие составлено на основании текстового материала учебника ФИСА «Искусство быть тренером. Уровень II», учебного материала преподавания учебной дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» (гребля академическая) на кафедре водных видов спорта учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры», методических материалов ОО «Белорусская федерация гребли».

В пособии изложены современные взгляды на основы методики многолетней подготовки спортсменов в гребле академической.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,96 руб.

Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта: пособие в 3 ч. / Е. И. Иванченко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 3-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2021. – Ч. 1: Фундаментальные аспекты теории спорта. – 180 с.

В учебном пособии, состоящем из трех частей, представлена совокупность фундаментальных и прикладных знаний, относящихся к важнейшему разделу современной системы спортивной подготовки – теории и практике тренировочного процесса. Главы соответствуют учебной программе по дисциплине «Теория спорта».

В первой части представлены «Фундаментальные аспекты теории спорта». Это введение в теорию спорта, методологические и социокультурные аспекты теории спорта, а также фундаментальные аспекты современной системы подготовки спортсмена.

Вторая часть посвящена рассмотрению основ спортивной подготовки. Третья часть – это периодизация спортивной подготовки, многолетняя подготовка спортсмена, отбор, ориентация и контроль в спорте.

Учебное пособие предназначено для тренеров, преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов вузов физического воспитания и спорта, научных работников и других специалистов, работающих в сфере детско-юношеского, резервного и особенно, спорта высших достижений.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 14,78 руб.

Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта: пособие в 3 ч. / Е. И. Иванченко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 3-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2021. – Ч. 2: Виды спортивной подготовки. – 295 с.

Пособие раскрывает органически связанные в системе спортивной подготовки виды подготовленности: физическую, техническую, тактическую, психологическую, теоретическую и интегральную.

Пособие предназначено для тренеров, преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов вузов физического воспитания и спорта, научных работников и других специалистов, работающих в сфере детско-юношеского, резервного и особенно, спорта высших достижений.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 19,56 руб.

Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта: пособие в 3 ч. / Е. И. Иванченко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 3-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2021. – Ч. 3: Основы спортивной подготовки. – 206 с.

В третьей части пособия представлено теоретическое обобщение результатов по повышению эффективности тренировочно-соревновательной деятельности спортсменов. Поскольку планирование является основой правления спортивной подготовкой, большое внимание уделено построению тренировочного процесса, периодизации спортивной подготовки, многолетней подготовке занимающихся. Отбору ориентации и контролю за эффективностью их подготовки.

Пособие предназначено для тренеров, преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов вузов физического воспитания и спорта, научных работников и других специалистов, работающих в сфере детско-юношеского, резервного и особенно, спорта высших достижений.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 15,65 руб.

Шестаков, И. Г. Гандбол: теория и методика обучения: монография / И. Г. Шестаков; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 556 с.

В монографии изложены современные основы теории и практики по технике и тактике игры «гандбол», алгоритмы обучения основным техническим приемам и тактическим взаимодействиям, а также классификация средств тренировки гандболистов и система отбора гандболистов.

Издание адресовано научным сотрудникам, докторантам, аспирантам, магистрантам, преподавателям, тренерам, может быть полезно преподавателям училищ олимпийского резерва, слушателям факультетов и институтов повышения квалификации в области физической культуры и спорта, студентам БГУФК и факультетов физической культуры.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 15,65 руб.

Серкульская, Е. И. Организация адаптивного физического воспитания в условиях инклюзивного образования: учеб.-метод. пособие

/ Е. И. Серкульская, В. И. Приходько; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 80 с.

Издание предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей, специалистов по адаптивной физической культуре.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,96 руб.

Барташ, В. А. Основы физической подготовки в каратэ: пособие / В. А. Барташ, С. А. Лукашик; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 135 с.

Пособие посвящено вопросам методики развития и совершенствования двигательных способностей в каратэ. Составлено на основе анализа специальной литературы и информации, полученной в результате научных исследований и опыта учебно-тренировочной работы.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,96 руб.

Юсупова, Л. А. Аэробика спортивная в учреждениях общего среднего образования: пособие / Л. А. Юсупова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 47 с.

В издании рассмотрены разделы учебной программы по учебной дисциплине «Гимнастика и методика преподавания», включающие в себя изучение упражнений по аэробике спортивной с подробным анализом их техники выполнения и методики обучения. Представлены примерные соединения из изучаемых упражнений, комплексы упражнений для развития скоростно-силовых качеств, гибкости и упражнений «для здоровья и красоты», рекомендуемы в дальнейшем к освоению в учреждениях среднего образования.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,52 руб.

Шишков, И. Ю. Хоккей на траве: учеб.-метод. пособие / И. Ю. Шишков, В. Э. Клачков; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2021. – 318 с.

Предназначено для студентов и аспирантов, изучающих учебную дисциплину «Теория и методика спортивной тренировки в хоккее на траве».

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 13,91 руб.

Ильютник, А. В. Биохимические основы питания спортсменов: метод. рекомендации / А. В. Ильютник, И. Л. Гилеп; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2020. – 59.

В издании описана роль различных компонентов пищи в энергообеспечении мышечной деятельности. Отражены основные принципы рационального питания. Рассмотрены вопросы организации и режима питания спортсменов на разных этапах подготовки, особенности питания детей при занятиях спортом.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 9,13 руб.

Сергеев, С. А. Основы техники бокса: монография / С. А. Сергеев; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2020. – 295 с.

В монографии представлен анализ современных аспектов состояния и оптимизации процесса становления спортивно-технического мастерства в боксе. Детально рассмотрены двигательная структура специальных приемов и комбинаций с позиции особенностей взаимосвязи биомеханических параметров основных компонентов ударной (защитной, перемещающейся) кинематической цепи. В качестве систематизирующего фактора предложена многоуровневая иерархия содержательной, функциональной и организационной составляющих процесса технической подготовки боксеров. Определены наиболее адекватные средства диагностики уровня технической подготовленности боксеров, методические формы на этапах обучения и совершенствования, направления реализации спортивно-технического арсенала и потенциала боксеров. Целесообразно упорядочен понятийно-терминологический аппарат с учетом выделения основных разделов техники бокса – типового, боевого и индивидуального.

Предназначена для научных работников, тренеров, специалистов в области бокса, будет полезна для представителей других видов ударных единоборств.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 16,53 руб.

Логвина, Т. Ю. Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста: учеб. пособие / Т. Ю. Логвина, Е. В. Мельник; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2020. – 223 с.

В учебном пособии последовательно описана система физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях дошкольного образования. Критерии оценки физического и психического развития детей дошкольного возраста в процессе занятий физическими упражнениями. В отличие от других подобных изданий раскрыты особенности организации и содержания занятий физическими упражнениями с практически здоровыми детьми и детьми, имеющими различные отклонения в состоянии здоровья.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 13,91 руб.

Додонов, О. В. Этика делового общения: учеб.-метод. пособие / О. В. Додонов; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2020. – 79 с.

Издание будет полезным для широкого круга читателей: студентов различных специальностей, магистрантов, слушателей повышения квалификации, преподавателей, предпринимателей, работников кадровых служб и руководителей предприятий и организаций различных форм собственности.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6 руб.

Башлакова, Г. И. Комплексирование средств профессионально-прикладной физической подготовки в прикладном плавании: монография / Г. И. Башлакова, С. А. Гайдук; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2020. – 164 с.

В монографии на основании теоретического отбора и систематизации средств профессионально-прикладной физической подготовки военнослужащих органов пограничной службы с учетом системно-исторического и системно-функционального анализа особенностей оперативно-служебной деятельности рассматриваются вопросы комплексирования приемов самообороны и средств прикладного плавания. Представлены результаты применения разработанной педагогической модели формирования профессионально значимых навыков задержания нарушителей на водных участках Государственной границы, реализация которой в образовательном процессе УВО обеспечивает высокий уровень профессиональной подготовки будущих офицеров-пограничников.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 13,04 руб.

Годовое планирование специальной физической подготовки квалифицированных спортсменов в гребле академической: пособие / С. Е. Жуков [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2020. – 67 с.

В пособии изложены современные взгляды на основы планирования специальной физической подготовки квалифицированных спортсменов в гребле академической в годичном цикле. Пособие подготовлено на основе анализа данных зарубежных и отечественных исследований, а также многолетней работы Заслуженного тренера Республики Беларусь В.Н. Иванова по подготовке спортсменов высокого класса к международным и республиканским соревнованиям.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,52 руб.

Пальвинская, Л. В. Дозирование статодинамических нагрузок у студентов с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы: пособие / Л. В. Пальвинская, В. И. Приходько; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2020. – 40 с.

В пособии представлена информация о функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы, влиянии статодинамических упражнений на организм человека, о методике направленного развития силовых способностей у студентов с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы на основе дифференцированного дозирования параметров нагрузок.

Предназначено для студентов, аспирантов, преподавателей специальных учебных отделений, специалистов-реабилитологов лечебных и лечебно-профилактических учреждений.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,22 руб.

Подготовка спортсменов в футболе: пособие / М. Я. Андружейчик [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2020. – 114 с.

В пособии рассматриваются вопросы многолетней подготовки спортсменов в женском футболе. Достаточно подробно описаны возрастные особенности формирования организмов девочек и девушек, а также специфика их физического развития с учетом направленного улучшения их физической и технико-тактической подготовленности. Специальные разделы раскрывают этапы подготовки, их цели и задачи, методы и средства, а также контроль программно-нормативных уровней подготовленности. Большое внимание уделяется воспитанию личности спортсменов, формированию взаимоотношений «тренер – игрок». Затрагиваются вопросы компетенции самого тренера в условиях возрастающих требований к нему как к специалисту.

Пособие рекомендовано студентам УВО физической культуры, преподавателям, тренерам при изучении теоретико-методических основ футбола и спортивной тренировки.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 7,82 руб.

Юсупова, Л. А. Спортивная аэробика: учеб. пособие / Л. А. Юсупова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 370 с.

Данное пособие создано на основе многолетнего опыта практической и научно-методической деятельности автора и других ведущих специалистов по аэробике в нашей стране и за рубежом, а также материалов из ранее опубликованных работ. Учебное пособие «Спортивная аэробика» полностью соответствует учебной программе учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта по направлению специальности 1-88 02 01-01 “Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по аэробике)”».

Для преподавателей и студентов Белорусского государственного университета физической культуры, факультетов физического воспитания учреждений образования, инструкторов-методистов по оздоровительным видам аэробики, тренеров по спортивной аэробике, учителей учреждений общего среднего образования.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 16,52 руб.

Сергеев, С. А. Основы техники бокса: монография / С. А. Сергеев; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2020. – 295 с.

В монографии представлен анализ современных аспектов состояния и оптимизации процесса становления спортивно-технического мастерства в боксе. Детально рассмотрены двигательная структура специальных приемов и комбинаций с позиции особенностей взаимосвязи биомеханических параметров основных компонентов ударной (защитной, перемещающейся) кинематической цепи. В качестве систематизирующего фактора предложена многоуровневая иерархия содержательной, функциональной и

организационной составляющих процесса технической подготовки боксеров. Определены наиболее адекватные средства диагностики уровня технической подготовленности боксеров, методические формы на этапах обучения и совершенствования, направления реализации спортивно-технического арсенала и потенциала боксеров. Целесообразно упорядочен понятийно-терминологический аппарат с учетом выделения основных разделов техники бокса – типового, боевого и индивидуального.

Предназначена для научных работников, тренеров, специалистов в области бокса, будет полезна для представителей других видов ударных единоборств.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 16,52 руб.

Иванченко, Е. И. Контроль и учет в спортивной подготовке: пособие / Е. И. Иванченко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 6-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2020. – 60 с.

Пособие подробно раскрывает вопросы контроля и учета в процессе спортивной подготовки. Представленные данные позволяют проверить правильность подбора и использования средств, методов и форм осуществления процесса спортивного мастерства и раскрытию потенциальных возможностей спортсменов.

Издание предназначено студентам учебных заведений физической культуры и спорта, магистрантам, аспирантам, докторантам, преподавателям, а также тренерам и учителям физической культуры.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,34 руб.

Булаты, П. Ю. Ляхавіцкае графства ў сістэме магнацкіх уладанняў (XVI–XVIII стст.): манаграфія / П. Ю. Булаты; Беларус. дзярж. ун-т фіз. культуры. – Мінск: БДУФК, 2020. – 217 с.

Прадстаўленая манаграфія падрыхтаваная па матэрыялам дысертацыі на саісканне вучонай ступені кандыдата гістарычных навук па спецыяльнасці 07.00.02 – айчынная гісторыя, выкананая у рэчышчы гранту Міністэрства адукацыі Рэспублікі Беларусь “Исследование состояния культурно-исторического наследия Ляховичского района и перспективы его использования в индустрии туризма” на кафедры гісторыка-культурнай спадчыны Беларусі ДУА “Рэспубліканскі інстытут вышэйшай школы”.

У манаграфіі прааналізаваны і сістэматызаваны пісьмовыя крыніцы і распрацоўкі гістарыяграфіі, якія характарызуюць развіццё тытулярнай традыцыі і становішча тытулярных маёнткаў Вялікага Княства Літоўскага. Комплексны аналіз тытулярнага маёнтка Ляхавіцкае графства дазваляе на новым узроўні разглядаць асаблівасці сістэмы землеўладання ВКЛ, высветліць асноўныя шляхі і метады вядзення гаспадарчай, сацыяльнай, культурна-рэлігійнай дзейнасці.

Высновы карысныя для сферы навукі і адукацыі. Сабраны і апрацаваны матэрыял, які датычыцца Ляхавіцкага графства, можа стаць асноваю фармавання рэгіянальнага турыстычнага прадукту.

Мяккі пераплёт. Цана (з ПДВ) – 16,96 руб.

Психология физической культуры и спорта: практикум / Е. В. Мельник [и др.]; под. ред. Е. В. Мельник. – Минск: БГУФК, 2020. – 69 с.

Практикум представляет собой часть учебного комплекта, содержащую обобщение материала по учебной дисциплине «Психология физической культуры и спорта». Содержание практикума поможет систематизировать материал в области психологии физической культуры и спорта.

Также в комплект входит приложение к практикуму, которое может быть использован студентами УВО физкультурного профиля, учащимися училищ олимпийского резерва для выполнения практических работ.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 8,17 руб.

Дерех, Э. К. Руководство к выполнению расчетно-графических работ по гигиене питания; метод. рекомендации / Э. К. Дерех; Белорус. гос. ун-т физ. культуры.– Минск: БГУФК, 2021. – 19 с.

Издание предназначено для выполнения расчетно-графических работ по гигиене питания. Оно позволит студентам при освоении учебной дисциплины «Гигиена» самостоятельно качественно выполнить необходимые расчетно-графические работы по определению суточного расхода энергии, энергетической и питательной ценности суточного пищевого рациона и его коррекции.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,04 руб.

Игра головой в футболе: пособие / М. Я. Андружейчик [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2020. – 62 с.

Пособие рекомендовано студентам УВО физической культуры, преподавателям, тренерам при изучении теоретико-методических основ футбола и спортивной тренировки.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,52 руб.

Спортивные и подвижные игры и методика преподавания (в вопросах и ответах): учеб.-метод пособие / А. Г. Фурманов [и др.]; под общ. ред. А. Г. Фурманова; Белорус. гос. ун-т физ. Культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 2-е изд., испр. и доп. – 199 с.

В учебно-методическом пособии на современном уровне в соответствии с учебной программой учебной дисциплины «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания» изложен материал по баскетболу, волейболу, гандболу, футболу и подвижным играм в вопросах и ответах. Такой способ подачи материала, как показывает практика, наиболее эффективен для студентов. Они могут углубить свои знания, отыскав ответ на интересующий вопрос, по развития, технике и тактике спортивных игр, организации подвижных игр, методике обучения, проведения занятий и соревнований.

Учебно-методическое пособие предназначено для профессиональной подготовки студентов УВО, факультетов физкультурного профиля, в рамках

общего курса по учебной дисциплине «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания».

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 11,48 руб.

Логвин, В. П. Лабораторный практикум по дисциплине «Физиология спорта» / В. П. Логвин, Т. В. Лойко, Н. В. Жилко; под общ. ред. В. П. Логвин; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 88 с.

В учебном издании представлены терминология, краткие теоретические сведения по изучаемым разделам и варианты практических работ, выполняющихся на лабораторных занятиях по учебной дисциплине «Физиология спорта» в соответствии с типовой учебной программой.

Предназначено для студентов, обучающихся по специальностям физической культуры, спорта и туризма.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,7 руб.

Правила соревнований по троеборью / сост.: Н. А. Петухова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 54 с.

Настоящие правила определяют положения проведения соревнований по конному спорту в дисциплине «троеборье» во всех спортивных организациях Республики Беларусь.

Правила соревнований предназначены для организаторов соревнований, судей, тренеров, спортсменов, студентов УВО физкультурного профиля.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,21 руб.

Шамак, А. А. Гісторыя фізічнай культуры Беларусі: ад першабытнасці да пачатку ХХ ст.: дапаможнік / А. А. Шамак; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 175 с.

У дапаможніку ўпершыню асвятляюцца пытанні гісторыі фізічнай культуры Беларусі ад старажытнасці да пачатку ХХ ст. Змешчаны храналагічная табліца, тэрміналагічны слоўнік, спіс літаратуры.

Выданне будзе карысным для студэнтаў вышэйшых навучальных устаноў, якія навучаюцца па спецыяльнасці “Фізічная культура і спорт”, і ўсіх, хто цікавіцца гісторыяй фізічнай культуры Беларусі.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 9,38 руб.

Штефан, Л. В. Организация и брендинг туристических направлений: пособие: в 2 ч. / Л. В. Штефан; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – Ч. 1: Маркетинг туристических направлений. – 118 с.

Пособие предназначено для изучения учебной дисциплины «Организация и брендинг туристических направлений», может быть использовано при изучении отдельных тем учебной дисциплины «Менеджмент туристических направлений» II ступени высшего образования, а также раскрывает

современное научное представление о маркетинге территорий как основе организации и управления туристическими дестинациями.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 9,07 руб.

Штефан, Л. В. Организация и брендинг туристических дестинаций: пособие: в 2 ч. / Л. В. Штефан; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – Ч. 2.: Брендинг туристических дестинаций. – 95 с.

Пособие предназначено для изучения учебной дисциплины «Организация и брендинг туристических дестинаций», может быть использовано при изучении отдельных тем учебной дисциплины «Менеджмент туристических дестинаций» II ступени высшего образования, а также раскрывает современное научное представление о маркетинге территорий как основе организации и управления туристическими дестинациями.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 9,6 руб.

Специальные беговые упражнения (техника, обучение): пособие / В. В. Мехрикадзе [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 172 с.

В пособии рассмотрена техника и методика обучения специальным беговым упражнениям. Издание предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей кафедр, факультетов, учреждений высшего образования в сфере физической культуры и спорта, а также тренеров по легкой атлетике, учителей физической культуры в учреждениях общего среднего образования.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 10,13 руб.

Подготовка спортсменок высокой квалификации в марафонском беге: метод. рекомендации / сост.: Т. П. Юшкевич, Е. И. Юсковец; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 50 с.

В издании изложены особенности подготовки женщин в марафонском беге, дано представление о многолетнем тренировочном процессе, раскрыты структурно-содержательные характеристики периодов и этапов годичного цикла подготовки. Отражены основные вопросы отбора перспективных бегуний на длинные дистанции, а также средства и методы подготовки спортсменок в марафонском беге с учетом физиологических особенностей женского организма.

Издание предназначено для специалистов в области физической культуры и спорта: студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов, преподавателей, спортсменов и тренеров.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,21 руб.

Ивашко, С. Г. Психология: практикум / С. Г. Ивашко, Т. В. Кузнецова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 111 с.

В предлагаемом практикуме даны материалы по учебной дисциплине «Психология», которые предназначены для студентов Белорусского государственного университета физической культуры. В практикуме представлены: краткий тестовый контроль знаний студентов, тематика реферативных сообщений, диагностический комплекс, комплекс практических заданий, список основной и дополнительной литературы, а также вопросы, выносимые на экзамен.

Рекомендуется для студентов БГУФК, учреждений высшего образования, преподавателей и лиц, интересующихся проблемами психологии.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,8 руб.

Полищук, И. В. Педагогика: учеб.-метод. пособие / И. В. Полищук, Е. Д. Белова, О. В. Иванова. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГУФК, 2019. – 112 с.

В учебно-методическом пособии представлен материал для освоения студентами предметного содержания учебной дисциплины «Педагогика», которое осуществляется в ходе лекционных занятий и практико-преобразующей деятельности, организованной с помощью разнообразных методов, форм, педагогических технологий. Содержание разделов разработано и структурировано в соответствии с учебной программой.

Адресуется преподавателям и студентам педагогических специальностей учреждений высшего образования.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 9,39 руб.

Общие основы теории и методики физического воспитания (экспресс-контроль знаний): практикум / сост. Н. В. Журович [и др.]; под общ. ред. М. П. Ступень; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд, испр. – Минск: БГУФК, 2019. – 91 с.

Практикум является составной частью учебно-методического комплекса по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания». В издании представлена система учебных заданий, выполнение которых способствует формированию знаний, необходимых для углубленного освоения содержательного модуля 1 «общие основы теории и методики физического воспитания». Практикум разработан для тематического и промежуточного контроля результатов учебной деятельности студента в процессе учебных занятий и самоконтроля студентом своей готовности к практической профессиональной деятельности.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,38 руб.

Статистическая обработка измерений в спорте: практикум / С. Л. Рукавицына [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 107 с.

Данный практикум составлен в соответствии с типовой учебной программой по учебной дисциплине «Спортивная метрология». Изложенный материал соответствует модулю 1 «Базовые понятия спортивных измерений и вероятностно-статистические методы в физическом воспитании и спорте». Приводятся основные положения теории и практические методы, широко используемые при контроле и управлении в физическом воспитании и спорте. В практикуме содержатся образцы оформления отчетов, возможно выполнение студентами работы с использованием электронных таблиц Excel.

Предназначен для студентов БГУФК и других учреждений высшего образования, изучающих учебную дисциплину «Спортивная метрология».

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 7,30 руб.

Правила соревнований по выездке: сост. Н. А. Петухова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 55 с.

Настоящие правила определяют положения проведения соревнований по конному спорту в дисциплине «выездка» во всех спортивных организациях Республики Беларусь.

Правила соревнований предназначены для организаторов соревнований, судей, тренеров, спортсменов, студентов УВО физкультурного профиля.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,21 руб.

Новицкий, О. А. Информационные технологии: пособие / О. А. Новицкий, Н. И. Курьянова, Л. Л. Солтанович; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 116 с.

Данное пособие составлено в соответствии с учебной программой УВО по учебной дисциплине «Информационные технологии в физической культуре и спорте». Приводятся основные теоретические сведения по информационным технологиям, рассматриваются базовые понятия электронных таблиц и компьютерной графики, а также возможности использования электронных таблиц и компьютерной графики, а также возможности использования электронных таблиц (на примере Excel) и графических редакторов (на примере Photoshop) для решения задач в области физической культуры и спорта.

Пособие рекомендуется студентам БГУФК и других учреждений высшего образования, изучающих информационные технологии.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 10,43 руб.

Комплексная методика отбора перспективных бегунов на средние и длинные дистанции: метод. рекомендации / сост.: Е. И. Юсковец, Т. П. Юшкевич; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 80 с.

Методические рекомендации раскрывают содержание комплексной методики определения степени перспективности в беговых дисциплинах легкой атлетики с преимущественным проявлением выносливости.

В издании изложены средства и методы определения степени перспективности юных спортсменов по наиболее информативным показателям, полученным в результате педагогических, медико-биологических и молекулярно-генетических исследований. Предложены практические рекомендации по использованию психофизиологических критериев отбора перспективных бегунов на средние и длинные дистанции с учетом социально-средовых факторов. Издание предназначено для специалистов в области физической культуры и спорта: студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов, преподавателей, спортсменов и тренеров.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,11 руб.

Фурманов, А. Г. Волейбол: учеб. пособие / А. Г. Фурманов, Л. И. Акулич; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 425 с.

В учебном пособии изложен материал, направленный на подготовку высококвалифицированных специалистов в области спорта, в соответствии с требованиями учебной программы учреждения высшего образования по предмету «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по волейболу)».

В данном учебном издании рассматриваются вопросы: истории возникновения и развития волейбола; функциональной, физической, технической, тактической, психологической и интегральной подготовок волейболистов; планирования материала; обучения и спортивной тренировки; системы спортивного отбора и контроля подготовленности волейболистов; материально-технического обеспечения учебно-тренировочного процесса; организации и проведения спортивных соревнований; научно-исследовательской работы студентов.

Учебное пособие адресуется студентам учреждений высшего образования, обучающимся по указанному направлению специальности, преподавателям по волейболу, а также всем тем, кто осуществляет подготовку волейболистов, ведет занятия по волейболу.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 19,81 руб.

Иванченко, Е. И. Территория чемпионов / Е. И. Иванченко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 90 с.

Анализ исследований в области спортивной психологии показывает, что, несмотря на проявляемый интерес к роли тренера в подготовке спортсмена, многие аспекты его профессиональной деятельности остаются недостаточно изученными.

Данное издание представляет дополнительный материал к учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности»

(раздел «Психология личности и деятельности тренера») и может быть использовано студентами факультетов физической культур учреждений высшего образования, учащимися училищ олимпийского резерва, тренерами, спортсменами и другими лицами, связанными с подготовкой спортсменов.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,21 руб.

Якуш, Е. М. Средства, методы и принципы физического воспитания: пособие / Е. М. Якуш; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 86 с.

Пособие составлено в соответствии с учебной программой по дисциплине «Теория и методика физического воспитания». В нем характеризуются средства, методы, наиболее общие принципы физического воспитания.

Пособие предназначено для студентов, преподавателей, учителей и специалистов, работающих в сфере физической культуры.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,1 руб.

Гамза, Н. А. Спортивная медицина: учеб.-метод. пособие / Н. А. Гамза, Г. Г. Тернова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 4-е изд., испр. и доп. – Минск: БГУФК, 2019. – 123 с.

Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с типовой учебной программой по дисциплине «Спортивная медицина» (Минск, БГУФК, 2016). Предназначено для преподавателей учебной дисциплины «Спортивная медицина», студентов, а также может быть использовано врачами, тренерами и преподавателями физической культуры.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,21 руб.

Биохимия мышечной деятельности в спорте: пособие / И. Л. Гилеп [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 168 с.

Пособие подготовлено в соответствии с образовательными стандартами и типовой учебной программой по учебной дисциплине «Биохимия» для учреждений высшего образования.

Структура издания позволяет студентам сформировать системные знания по биохимическим основам энергообеспечения мышечной деятельности, особенностям утомления после физической работы и восстановления в процессе отдыха, основным закономерностям биохимической адаптации организма при систематических занятиях физическими упражнениями и спортом. Дает представление о биохимических особенностях контроля в спорте, в том числе и антидопингового, питания спортсменов и фармакологического обеспечения.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 10,64 руб.

Дворецкий, Л. К. Методика организации и проведения смотроконкурса на лучшую физкультурно-оздоровительную группу: метод.

рекомендации / Л. К. Дворецкий; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 15 с.

Рекомендации предназначены для руководителей областных управлений физической культуры, спорта и туризма, городских и районных отделов по физической культуре, спорту и туризму, директоров и методистов областных центров физического воспитания населения, директоров и методистов физкультурно-оздоровительных центров по месту жительства, спортсооружений и т. п.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 2,7 руб.

Забело, Е. И. Химический состав и калорийность пищевых продуктов: метод. рекомендаци / Е. И. Забело, Е. И. Дерех; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 4-е изд., доп. – Минск: БГУФК, 2019. – 23 с.

В издании представлены химический состав и калорийность основных пищевых продуктов, имеются сведения о продуктах, которые традиционно употребляются в питании, а также сведения о составе наиболее употребляемых блюд.

Методические рекомендации предназначены для студентов БГУФК и специалистов по физической культуре и спорту для расчета и контроля энергетической и питательной ценности пищевых рационов.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 2,18 руб.

Логвин, В. П. Лабораторный практикум по учебной дисциплине «Физиология» / В. П. Логвин; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 6-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2019. – 131 с.

Предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов, осуществляющих образование в области физической культуры и спорта.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,27 руб.

Гататуллин, А. Г. Туристско-оздоровительная деятельность: пособие / А. Г. Гататуллин, О. В. Романова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 83 с.

В пособии раскрываются основные понятия, классификация, структура и содержание спортивного и оздоровительного туризма, нормативные правовые и методические основы организации и проведения туристских походов, особенности технологии разработки радиационно-безопасных туристских маршрутов. Отражены основные аспекты валеологии, основы формирования здорового образа жизни средствами туризма. Даются рекомендации по применению оздоровительных технологий в санаториях, пансионатах, домах отдыха в современных условиях.

Издание рекомендовано для студентов, слушателей повышения квалификации и переподготовки кадров в сфере туризма и гостеприимства, для преподавателей.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,05 руб.

Куликович, Е. К. Олимпизм и олимпийское движение: история, теория и практика: пособие / Е. К. Куликович, Л. Н. Барышникова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2018. – 110 с.

Книга посвящена философско-педагогической основе современного олимпийского движения – олимпизму. Раскрывает историю возникновения и развития Олимпийских игр, их связь с культурой и политикой. Пособие адресовано тренерам, преподавателям физической культуры, всем тем, кто осуществляет учебно-тренировочный и воспитательный процесс с юными спортсменами, руководит спортивными командами и организациями, а также студентам, изучающим историю физической культуры.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 7,20 руб.

Понятия и термины в спортивной медицине: терминологический словарь / сост.: Н. А. Гамза, Г. Г. Тернова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. 2-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2019. – 55 с.

В издании даны определения отдельных понятий, наиболее значимых в преподавательской и тренерской работе, а также пояснения основных терминов, встречающихся в спортивной медицине.

Терминологический словарь предназначен для студентов и преподавателей БГУФК, тренеров по видам спорта, врачей.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,65 руб.

Литвинович, В. М. Организационные основы деятельности физкультурно-спортивных организаций / В. М. Литвинович, Ж. Н. Бондарович; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГУФК, 2018. – 151 с.

Пособие подготовлено в соответствии с типовой учебной программой по учебной дисциплине «Организация и экономика физической культуры и спорта» для специальностей 1-88-01-01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88-01-02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88-01-03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-89-02-01 «Спортивно-туристическая деятельность (по направлениям)».

Также может быть использовано в процессе преподавания учебных дисциплин «Организация и экономика физической культуры и спорта», «Менеджмент спорта», «Спортивный менеджмент и маркетинг», «Экономика спорта».

Предназначено для преподавателей и студентов учреждений высшего образования училищ олимпийского резерва, а также слушателей курсов повышения квалификации и переподготовки физкультурных кадров.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 8,35 руб.

Петрушенко, А. С. Информационные технологии в туризме: практикум / А. С. Петрушенко, П. В. Лукашеня, В. Г. Скудров. – Минск: БГУФК, 2018. – 51 с.

В практикуме приведен обзор современных информационных технологий для продвижения туристического продукта в сети Интернет. Рассмотрены инструменты поисковой оптимизации для продвижения туристических электронных ресурсов.

По каждой теме предложены вопросы и задания для самоконтроля знаний обучающихся.

Предназначено для учащихся, студентов и преподавателей учреждений высшего и среднего специального образования, магистрантов и аспирантов, слушателей повышения квалификации и переподготовки кадров в сфере физической культуры, спорта и туризма.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,88 руб.

Общая биохимия: пособие / И. Л. Гилеп [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2018. – 174 с.

Пособие подготовлено в соответствии с образовательными стандартами высшего образования и типовой учебной программой по учебной дисциплине «Биохимия» для учреждений высшего образования.

Структура издания позволяет студентам сформировать системные знания по биохимическим основам жизнедеятельности организма человека.

Пособие предназначено для студентов, преподавателей, а также может быть полезно тренерам, инструкторам-методистам, специалистам в сфере физической культуры и спорта.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 10,96 руб.

Подготовка курсовой работы к защите: метод. рекомендации / сост. Н. А. Юрчик; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2018. – 27 с.

В издании представлены требования к структуре и содержанию курсовой работы, а также правила по ее оформлению согласно нормативным документам. Освещены порядок утверждения тем, рецензирование и защита курсовых работ.

Методические рекомендации предназначены для студентов и их научных руководителей.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 2,61 руб.

Манак, Н. В. Коррекция двигательных функций при травмах кисти: учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Брновицкая. – Минск: ИВЦ Минфина, 2018. – 71 с.

Учебно-методическое пособие содержит сведения о кинезотерапевтической методике, направленной на коррекцию двигательных функций лучезапястного сустава и суставов кисти при постиммобилизационных контрактурах. В издании также представлена информация анатомо-функциональных особенностей кисти; этиологии и патогенеза развития контрактур; даны сведения о возможных видах травм и повреждений лучезапястного сустава и суставов кисти, приводящих к развитию контрактур, а также о методах исследования двигательных функций верхних конечностей.

Предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей, специалистов-реабилитологов лечебных и лечебно-профилактических учреждений.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,75 руб.

Гамза, Н. А. Функциональные пробы в спортивной медицине: пособие / Н. А. Гамза, Г. Р. Гринь, Т. В. Жукова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 11-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2019. – 57 с.

Издание «Функциональные пробы в спортивной медицине» подготовлено в соответствии с учебной программой по учебной дисциплине «Спортивная медицина». Предназначено для студентов, преподавателей, а также тренеров, спортивных врачей и других специалистов.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,33 руб.

Леонова, М. А. Бухгалтерский учет в туризме: практикум / М. А. Леонова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2018. – 71 с.

Практикум составлен в соответствии с типовой учебной программой по учебной дисциплине «Бухгалтерский учет в туризме». Он включает задачи и практические задания по всем разделам учебной программы. Издание предназначено для студентов, обучающихся по специальности 1-89 01 01 «Туризм и гостеприимство».

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,57 руб.

Зернов, В. И. Основы проведения занятий в водной среде: практикум / В. И. Зернов; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 4-е изд., испр. и доп. – Минск: БГУФК, 2018. – 65 с.

Данный практикум составлен в соответствии с программой по дисциплине «Теория и методика преподавания плавания» и является неотъемлемой частью учебно-методического комплекса. В нем представлен алгоритм выполнения самостоятельных, лабораторных работ, в которых предлагаются педагогические наблюдения, измерения, вычисления различных параметров техники плавания, умение анализировать, а также контрольные вопросы. Практикум способствует систематизации знаний, создает условия для творческого и самостоятельного подхода в изучении предмета.

Издание предназначено для слушателей курсов по плаванию и слушателей ИППК по дисциплине «Теория и методика преподавания плавания».

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,92 руб.

Новиков, В. Н. Правовое регулирование туристической деятельности: учеб.-метод. пособие / В. Н. Новиков, Д. Н. Киселёв; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2017. – 244 с.

Учебно-методическое пособие содержит систематизированный нормативный материал по учебной дисциплине «Правовое регулирование туристической деятельности».

В издание включены теоретические и правовые основы таких комплексных институтов туризма, как государственное регулирование туристической деятельности, стандартизация, лицензирование и сертификация туристических услуг, договорные отношения в туризме, паспортные, визовые, пограничные, таможенные и валютные формальности, основы правового положения иностранных граждан и лиц без гражданства в Республике Беларусь, правовые основы страхования и международного сотрудничества в туризме.

В учебно-методическом пособии использованы нормативные правовые акты по состоянию на декабрь 2016 года.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 14,3 руб.

Полякова, Т. Д. Бережно традиции храня / Т. Д. Полякова, И. В. Усенко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2017. – 91 с.

В данном научно-популярном издании представлены теоретические материалы по сохранению и приумножению традиций олимпизма, основанных на проведении внутриуниверситетских и республиканских соревнований, посвященных памяти известных спортсменов и преподавателей университета. Предназначено для широкого круга читателей.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,26 руб.

Янковенко, В. А. Деловая логистика в туризме: учеб.-метод. пособие / В. А. Янковенко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2017. – 42 с.

В издании рассмотрены основы организации функционирования логистики в туризме, в первую очередь, – функциональные области логистики, объекты логистического исследования и управления, организация применения логистики и информационное обеспечение в туризме. Особое внимание уделено вопросам применения логистических подходов в работе туристических операторов.

Учебно-методическое пособие адресовано слушателям системы повышения квалификации и переподготовки кадров в туризме, студентам учреждений образования, специализирующимся в сфере туризма и гостеприимства, магистрантам, а также преподавательскому составу. Может быть полезно менеджерам и специалистам туристических организаций.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,54 руб.

Иванченко, Е. И. Основы планирования спортивной подготовки: пособие / Е. И. Иванченко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 5-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2017. – 59 с.

В пособии раскрывается содержание построения спортивной подготовки в виде целостного тренировочного процесса. Это обеспечивается на основе конкретной структуры, которая представляет собой относительно устойчивый порядок объединения компонентов в виде микро-, мезо- и макроструктуры, а также их закономерное соотношение друг с другом и общую последовательность.

Автор предлагает рациональное построение многолетней спортивной подготовки на основе оптимальных возрастных границ, продолжительности систематической подготовки для достижения высоких результатов преимущественной направленности тренировки на каждом этапе многолетней подготовки. Приводятся виды планирования и сопутствующие им документы.

Издание предназначено студентам, магистрантам, аспирантам, докторантам, преподавателям учебных заведений физической культуры и спорта, а также тренерам.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,63 руб.

Дворниченко, В. В. Организация безопасности туристов в средствах размещения: пособие / В. В. Дворниченко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2017. – 123 с.

В настоящем пособии содержится концепция обеспечения безопасности туристов в средствах размещения, расположенных на территории Республики Беларусь, а также в индустрии гостеприимства.

Приведены данные о существующих факторах риска в отелях как Беларуси, так и в индустрии гостеприимства в целом, а также о работе по их предотвращению.

Показаны основные направления деятельности служб безопасности средств размещения по обеспечению сохранности жизни, здоровья и сохранности имущества их постояльцев, гостей и персонала.

Предназначено для студентов дневной и заочной форм получения образования для изучения учебных дисциплин «Безопасность, санитарно-эпидемиологические нормы и правила в индустрии размещения», «Менеджмент предприятий размещения в индустрии туризма и гостеприимства» и «Теория и методика организации сервиса размещения туристов», а также специалистов отрасли.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,78 руб.

Штефан, Л. В. Агрэкодуризм: пособие / Л. В. Штефан; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2016. – 134 с.

В пособии раскрывается современное научное представление об агроэкологическом туризме, его видах, особенностях распространения, организации и управления.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 7,46 руб.

Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах: учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2016. – 62 с.

Учебно-методическое пособие содержит сведения о кинезотерапевтической методике, направленной на коррекцию дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах. В издании также представлена информация об анатомо-функциональных особенностях локтевого сустава, этиологии и патогенезе развития контрактур, видах травм и повреждений локтевого сустава, приводящих к развитию контрактур, а также о методах исследования двигательных функций верхних конечностей.

Предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей, специалистов-реабилитологов лечебных и лечебно-профилактических учреждений.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,69 руб.

Листопад, И. В. Лыжный спорт: учеб.: в 2 ч. / И. В. Листопад; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2016. – Ч. 1: Теория и методика обучения и тренировки. – 204 с.

В учебнике описывается история возникновения и развития лыж и лыжного спорта в России, СССР, Республике Беларусь. Приводятся правила по соблюдению мер безопасности при занятиях лыжными гонками. Подробно освещены вопросы организации и проведения соревнований по лыжным гонкам, теории и методики спортивной тренировки лыжников-гонщиков. Раскрыты педагогические характеристики и методика развития основных физических качеств. Описывается методика начального обучения передвижению на лыжах различными способами. Приведены объемы циклических нагрузок и соотношения средств ОФП и СПФ. Рассматриваются вопросы гетерохронности развития физических качеств, периодизации построения тренировочного процесса и материально-технического обеспечения.

Учебник предназначен для студентов, преподавателей и других специалистов учреждений и организаций физкультурно-спортивного профиля.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 9,39 руб.

Листопад, И. В. Лыжный спорт: учеб.: в 2 ч. / И. В. Листопад; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2016. – Ч. 2: Педагогическое мастерство и методика развития основных физических качеств. – 233 с.

В учебнике описывается процесс подготовки лыжного инвентаря к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям. Приводится форма и раскрывается содержание дневника учета тренировочных нагрузок. Освещаются вопросы работы тренера, планирования тренировочного процесса

в сборных командах. Раскрыты педагогические характеристики и методика развития основных физических качеств. Описываются методики совершенствования техники передвижения на лыжах различными способами и тренировки лыжников-гонщиков в условиях среднегорья. Приводится методика проведения тренировочных занятий лыжников, специализирующихся на спринтерских дистанциях и контроля функциональной подготовленности. Дается описание методов и методик научных исследований в лыжных гонках и приводятся правила оформления курсовой работы.

Учебник предназначен для студентов, преподавателей и других специалистов учреждений и организаций физкультурно-спортивного профиля.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 9,92 руб.

Колесникович, В. П. Программное моделирование бизнес-процессов на предприятии гостеприимства: пособие / В. П. Колесникович; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2016. – 275 с.

Пособие предназначено для магистрантов, изучающих учебные дисциплины по специальностям 1-89 81 01 «Управление инновационными проектами в туристской индустрии» и 1-89 81 03 «Инновационный менеджмент индустрии гостеприимства», как впервые приступающих к изучению, так и имеющих опыт, желающих получить дополнительные сведения и углубить свои знания в сфере менеджмента гостеприимства. Пособие построено так, что им могут воспользоваться и студенты, изучающие проблемы управления, и руководители-практики, стремящиеся улучшить результаты работы подчиненных.

Содержание пособия особенно полезно для менеджеров всех уровней и рядовых сотрудников фирм сервиса, гостиниц, предприятий торговли, ресторанов, которые могут получить практические знания, непосредственно влияющие на качество и эффективность их работы.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 15,08 руб.

Мельник, Е. В. Формирование потребностно-мотивационной сферы личности спортсменов: метод. рекомендации / Е. В. Мельник, В. Г. Сивицкий, Е. В. Воскресенская. – Минск: БГУФК, 2016. – 57, [4] с.: ил.

Методические рекомендации представляют собой теоретико-практическое руководство по изучению особенностей потребностно-мотивационной сферы личности спортсменов (проведению диагностики, самосовершенствованию личности). Содержание работы поможет систематизировать материал в области изучения потребностно-мотивационной сферы личности спортсменов.

Издание предназначено для студентов, специализирующихся в области психологии спорта, может быть использовано студентами УВО, учащимися училищ олимпийского резерва, психологами и тренерами, а также слушателями курсов повышения квалификации и переподготовки кадров в области физической культуры и спорта.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,11 руб.

Сотский, Н. Б. Теоретические и экспериментальные основы разработки и производства фрикционных тренажеров со многими степенями свободы: моногр. / Н. Б. Сотский. – Минск: БГУФК, 2016. – 199 с.

Монография посвящена вопросам, связанным с теоретическим обоснованием и практической реализацией концепции создания фрикционных тренажеров со многими степенями свободы.

В первой части монографии обсуждаются теоретические аспекты упомянутой концепции, рассмотренные на основе использования оригинальной методики измерения и записи позы человека при выполнении двигательных действий. Вторая часть посвящена результатам научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по созданию технологии производства тренажеров со многими степенями свободы, а также методическим вопросам их применения. В третьей части представлены результаты практического внедрения разработанной автором тренажерной технологии, организации серийного производства силовых тренажеров и экспорта в страны ближнего и дальнего зарубежья.

Издание представляет интерес для специалистов в области спортивного инжиниринга, для исследователей в области теории и методики физической культуры, а также практических специалистов в области спорта, лечебной и оздоровительной физической культуры.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 10,71 руб.

Организация и проведение соревнований по конному спорту (общий регламент) / сост.: Н. А. Петухова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГУФК, 2016. – 34 с.

Настоящие правила определяют общие положения для проведения соревнований по конному спорту во всех спортивных организациях Республики Беларусь.

Рассчитано на организаторов соревнований, судей, спортсменов, студентов факультетов физического воспитания учреждений высшего образования.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 2,40 руб.

Воскресенская, Е. В. Формирование эмоционально-волевой сферы личности спортсменов: метод. рекомендации / Е. В. Воскресенская, Е. В. Мельник, В. Г. Сивицкий. – Минск: БГУФК, 2016. – 95, [4] с.: ил.

Методические рекомендации представляют собой теоретико-практическое руководство по изучению особенностей эмоционально-волевой сферы личности спортсменов (проведению диагностики, самосовершенствованию личности). Содержание работы поможет систематизировать материал в области изучения эмоционально-волевой сферы личности спортсменов.

Издание может быть использовано слушателями ИПК и ПК, студентами учреждений высшего образования, учащимися училищ олимпийского резерва, а также психологами и тренерами.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,43 руб.

Юсупова, Л. А. Спортивная аэробика. Методика преподавания: учеб.-метод. пособие / Л. А. Юсупова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2016. – 103 с.

Учебно-методическое пособие написано на основе многолетнего опыта практической деятельности автора и других ведущих специалистов по спортивной аэробике в нашей стране и за рубежом, а также материалов ранее опубликованных работ. В нем рассмотрены истоки возникновения и развития аэробики как вида спорта, дана классификация элементов сложности соревновательных упражнений, разработаны рекомендации по методике построения и совершенствования упражнений спортивной аэробики, по методике тренировки, представлены варианты документов планирования и контроля, примерные комплексы по физической и технической подготовке.

Предназначено для студентов и преподавателей факультетов физического воспитания педагогических УВО, тренеров-методистов, тренеров по спортивной аэробике, а также будет полезно руководителям спортивных секций и кружков в школах, лицеях и других учреждениях образования.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 7,66 руб.

Лошаков, В. Б. У-шу. Начальный этап тренировки: пособие: в 2 ч. / В. Б. Лошаков, С. А. Копейкина, А. Н. Лашкевич; под ред. Т. Д. Поляковой; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., доп. – Минск: БГУФК, 2016. – Ч. 1. – 103 с.

Пособие содержит информационный материал, который целостно и системно отражает особенности базовой техники у-шу. Его использование в практической спортивной деятельности будет способствовать качественному овладению основами техники спортивного у-шу и позволит заложить прочный фундамент мастерства спортсмена в данном виде восточных единоборств.

Издание предназначено для студентов учебных заведений физической культуры и спорта, преподавателей, тренеров, а также для всех занимающихся спортивным у-шу.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,32 руб.

Бокс: Словарь-справочник / сост.: А. В. Дмитриев, С. А. Сергеев; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2015. – 108 с.

В силу обилия подходов к классификации терминологических понятий в боксе существует неоднозначность их восприятия в первую очередь специалистами различного уровня и тренерами-практиками и определенная

путаница при формировании конкретных методических конструкций в процессе обучения и совершенствования боксеров. Авторы справочного издания «Бокс» максимально систематизировали термины и подходы к их трактованию, что позволяет достаточным образом упорядочить систему взглядов и повысить качество учебно-тренировочного процесса.

Издание предназначено для студентов специализированных учреждений высшего и среднего образования, различных специалистов в области бокса, а также тренеров-практиков по боксу и может быть адаптировано к другим видам спортивных единоборств.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 7,85 руб.

Основы возрастной психопатологии: пособие / сост.: В. И. Приходько, Л. М. Мажуль; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2015. – 96 с.

В пособии рассматриваются возможные нарушения психики или поведения людей различных возрастных групп, особенности общения с ними, налаживания коммуникаций. В конце пособия приведены сведения об учреждениях республики Беларусь, в которых может быть оказана психиатрическая и психологическая помощь.

Предназначено студентам, обучающимся по направлению специальности «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (адаптивная)», может быть полезно специалистам в области адаптивной физической культуры.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,28 руб.

Курьянова, Н. И. Информационные технологии в физической культуре и спорте / Н. И. Курьянова, О. А. Новицкий; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2015. – 50 с.

Пособие составлено в соответствии с учебной программой по учебной дисциплине «Информационные технологии в физической культуре и спорте». Пособие включает информацию о программе дисциплины, содержании лекционных и лабораторных занятий, рекомендуемую литературу, основные теоретические сведения, а также задания и вопросы для контроля знаний студентов.

Издание предназначено для студентов дневной и заочной форм получения образования.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 2,82 руб.

Иванова, Н. В. Функциональное состояние кардиореспираторной системы спортсменов: пособие / Н. В. Иванова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2015. – 48 с.

Пособие подготовлено в соответствии с учебной программой по учебной дисциплине «Спортивная медицина» и предназначено для слушателей ИППК, специалистов во области физической культуры, спорта и туризма, а также может быть полезно преподавателям

учреждений образования по специальности «Спортивно-педагогическая деятельность», тренерам. Представлены данные об адаптационных изменениях функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем у спортсменов под влиянием регулярных физических нагрузок.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,84 руб.

Феномен туризма: человеческое измерение: монография / В. Н. Новиков [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2015. – 115 с.

Монография предназначена для студентов, магистрантов и преподавателей, изучающих проблемы туризма и гостеприимства с точки зрения гуманитарно-духовной составляющей данного феномена, его философско-методологического, гносеологического, гуманистического, аксиологического, культурологического и мировоззренческого аспектов.

Коллективное исследование будет полезно всем интересующимся вопросами дальнейшего развития туристической отрасли.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,50 руб.

Подготовка диссертационной работы к защите: практ. руководство / сост.: Т. Д. Полякова, О. Н. Онищук, В. А. Данилович; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 5-е изд., испр. и доп. – Минск: БГУФК, 2015. – 85 с.

Практическое руководство предназначено для соискателей, аспирантов, докторантов и их научных руководителей. В издании представлены правила оформления диссертации и автореферата в соответствии с Инструкцией о порядке оформления квалификационной научной работы (диссертации) на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук, автореферата и публикаций по теме диссертации, утвержденной Постановлением Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь 28.02.2014 г. № 3, образцы документов и схема прохождения предварительной экспертизы защиты диссертации, оформления аттестационного дела соискателя ученой степени в ВАК.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 2,04 руб.

Методические рекомендации для аспирантов / сост.: Т. Д. Полякова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2015. – 42 с.

Методические рекомендации для аспирантов разработаны в соответствии с Положением о подготовке научных кадров высшей квалификации в Республике Беларусь, утвержденным Указом Президента Республики Беларусь от 30.12.2011 № 621, с изменениями и дополнениями, внесенными Указом Президента Республики Беларусь от 16.12.2013 № 560.

Издание предназначено для аспирантов, работающих над диссертацией на соискание ученой степени кандидата наук. В нем содержатся базовые

требования к аспирантам, основные требования к подготовке аспирантов, порядок и критерии аттестации, этапы прохождения экспертизы диссертации, порядок действий аспиранта до и после прохождения предварительной экспертизы.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 1,67 руб.

Фильгина, Е. В. Гендерное построение физической подготовки тяжелоатлетов: монография / Е. В. Фильгина; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2015. – 304 с.

В монографии рассмотрены теоретические и методические основы гендерного построения физической подготовки спортсменок, специализирующихся в тяжелой атлетике, на многолетних этапах спортивной подготовки. Автором введены в структуру спортивной тренировки женщин новые формы организации тренировочного процесса, дифференцированные по гендерному признаку – макроциклофазы, мезоциклофазы, микроциклофазы, а также новые компоненты тренировочной нагрузки – цикловой и фазовый объем нагрузок, объем нагрузок в мезоциклофазах и микроциклофазах – в годичном цикле тренировки тяжелоатлетов. Дано экспериментальное обоснование эффективности гендерного построения физической подготовки спортсменок, специализирующихся в тяжелой атлетике.

Предназначена для научных работников, может быть полезна аспирантам, магистрантам, преподавателям, студентам, а также тренерам, спортивным врачам и другим специалистам сферы физической культуры и спорта.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,18 руб.

Беларуская мова (Прафесійная лексіка). Тэксты для перакладу, абмеркавання і пераказу: дапаможнік / склад.: А. У. Андрэева, Ю. В. Маліцкі, В. А. Мяснікова; Беларус. дзярж. ун-т фіз. культуры. – Мінск: БДУФК, 2015. – 179 с.

Мэта дапаможніка – засваенне і замацаванне теарэтычных ведаў, атрыманых на занятках у межах курса “Беларуская мова (прафесійная лексіка)”, выпрацоўка ўмення адначасова працаваць з беларускай і рускай мовамі ў сферы прафесійнай дзейнасці студэнтаў БДУФК, развіццё навыкаў перакладу з адной мовы на другую, фарміраванне навыкаў пабудовы вусных выказванняў на прафесійную тэматыку. Акрамя вырашэння вучэбных задач, пададзеныя ў зборніку тэксты будуць карыснымі для павышэння ўзроўню эрудыраванасці студэнтаў, пашырэння іх кругагляду, а таксама ў працэсе фарміравання і ўдаскалення палемічных здольнасцей.

Дапаможнік складаецца з дзвюх частак – “Тэксты для перакладу” і “Тэксты для абмеркавання і пераказу”. Першая частка ўключае ў сябе 11 раздзелаў у адпаведнасці з набольш распаўсюджанымі спецыялізацыямі студэнтаў БДУФК. У другую частку ўвайшлі тэксты, прысвечаныя ўніверсітэту, а таксама найбольш актуальным праблемам сучаснага спорту.

Кожны гэтак суправаджаецца пытаннямі як па змесце, так і на выяўленне ўласнага стаўлення студэнтаў да закранутых праблем.

Дапаможнік прызначаны для студэнтаў дзённай і завочнай форм навучання.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,44 руб.

Барташ, В. А. Классификация, систематика и терминология спортивно-боевых единоборств: учеб.-метод. пособие / В. А. Барташ, А. С. Краевич, В. М. Счеснюк; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2014. – 176 с.

Основное содержание учебно-методического пособия посвящено вопросам классифицирования, систематизации и терминологии техники видов контактных единоборств. Составлено на основе анализа специальной литературы и информации, полученной в результате научных исследований и опыта учебно-тренировочной работы.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов кафедры спортивно-боевых единоборств и спецподготовки учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры», а также широкого круга специалистов в контактных единоборствах.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,85 руб.

Климович, В. В. Медицина и спорт: пособие: в 3 ч. / В. В. Климович, С. И. Кашкевич. – Минск: БГУФК, 2015. – Ч. 1. – 82 с.

В пособии представлены современные сведения широкого спектра вопросов о методах диагностики и системе оказания экстренной медицинской помощи лицам, занимающимся спортом или физической культурой в чрезвычайных ситуациях, при получении некоторых локально-частных видов спортивной травмы или при внезапном ухудшении состояния здоровья. Отдельно освещены детали синдрома внезапной смерти в спорте и особенности комбинированных, сочетанных травм.

Пособие предназначено для специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта, слушателей УДО, преподавателей и студентов УВО гуманитарных специальностей, методистов-инструкторов, учителей физической культуры.

В дальнейшем планируется выпустить еще две части пособия, где будут определены вопросы санитарно-гигиенических, нормативных требований, предъявляемых к занятиям физической культурой и спортом, частные вопросы оказания первой медицинской помощи в экстренных ситуациях при локально-специфических спортивных травмах.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,60 руб.

Дворниченко, В. В. Организация обслуживания туристов в средствах размещения: учеб.-метод. пособие / В. В. Дворниченко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2015. – 90 с.

В настоящем учебно-методическом пособии содержится краткая ретроспектива индустрии гостеприимства в целом. Анализируются основные направления развития гостиничной сферы в Республике Беларусь и зарубежье, а также технологии обслуживания в ней туристов и других потребителей услуг средств размещения.

Приведены данные о специализированных предприятиях отрасли (санаториях, агроусадебках и др.) и об объектах придорожного сервиса.

Предназначено для студентов дневной и заочной форм получения образования, изучающих учебные дисциплины «Менеджмент предприятий размещения» и «Сервис размещения туристов», преподавателей, а также может быть полезно специалистам отрасли.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,26 руб.

Ивончик, Д. В. Менеджмент гостеприимства: практикум / Д. В. Ивончик; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2015. – 67 с.

Практикум предназначен для слушателей системы повышения квалификации и переподготовки кадров на базе высшего образования по специальностям: 1–89 03 71 «Менеджмент туристской индустрии», 1–89 02 72 «Туроператорская и турагентская деятельность», 1–89 02 71 «Менеджмент туристской организации», 1–89 02 73 «Лингвистическое обеспечение туристского продукта», 1–89 02 74 «Спортивно-туристская деятельность»; 1–89 03 72 «Социокультурное обеспечение туристской деятельности», 1–89 02 75 «Туристско-оздоровительная деятельность», а также может быть использован студентами, обучающимися по туристическим специальностям в дневной и заочной формах получения образования, преподавателями дисциплин туристического профиля учреждений среднего специального и высшего образования.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,46 руб.

Юшкевич, Т. П. Тренажеры в легкой атлетике: пособие / Т. П. Юшкевич, А. В. Ворон; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2014. – 92 с.

В пособии представлены современные данные о теоретико-методических аспектах использования тренажеров в учебно-тренировочном процессе, а также методика применения этих технических устройств в процессе тренировки легкоатлетов. В разделах, посвященных использованию тренажеров в общефизической, специальной физической и технической подготовке легкоатлетов, нами отобраны и описаны наиболее перспективные и эффективные тренировочные устройства и приспособления. Издание будет полезным для тех, кто увлечен легкоатлетическим спортом и желает достичь в нем высоких результатов. Рекомендуется для студентов учреждений высшего образования физкультурного и спортивного профиля, спортсменов-легкоатлетов, преподавателей физической культуры, тренеров детско-юношеских спортивных школ, школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства по легкой атлетике.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,86 руб.

Строганов, А. И. Сценарий и режиссура культурно-досуговых мероприятий в туризме: учеб.-метод. пособие / А. И. Строганов; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2014. – Ч. I. Драматургия. – 48 с.

В учебно-методическом пособии раскрыта роль драматургии в организации отдыха туристов, описана работа над сценарием и его анализ с конкретными примерами.

Учебно-методическое пособие адресовано студентам Института туризма БГУФК для освоения и приобретения практических навыков по дисциплинам: «Менеджмент индустрии развлечений», «Анимационная деятельность в туризме», «Сценарий и режиссура культурно-досуговых мероприятий».

Издание будет полезно аниматорам-практикам при подготовке и проведении различных развлекательных, образовательных, игровых программ.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,18 руб.

Морозевич-Шилюк, Т. А. Методология подготовки акробатов высокого класса: монография / Т. А. Морозевич-Шилюк; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2014. – 192 с.

В монографии изложена современная технология подготовки акробатов высокого класса, базирующаяся на результатах научных исследований и имеющая научно-методическое обоснование. Монография имеет теоретическую и практическую значимость.

Адресована научным сотрудникам, преподавателям, докторантам, аспирантам, магистрантам, тренерам, а также может быть полезна преподавателям училищ олимпийского резерва, слушателям факультетов и институтов повышения квалификации в области физической культуры и спорта, студентам факультетов физической культуры.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,06 руб.

Мельник, Е. В. Психология личности и деятельности тренера: учеб.-метод. пособие / Е. В. Мельник, Ж. К. Шемет, Е. В. Силич; под ред. Е. В. Мельник. – Минск: БГУФК, 2014. – 238 с.

Учебно-методическое пособие представляет собой обобщение материала по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» (раздел «Психология личности и деятельности тренера»). Содержание пособия поможет систематизировать материал в области психологии тренерской деятельности.

Учебно-методическое пособие может быть использовано студентами факультетов физической культуры учреждений высшего образования, учащимися училищ олимпийского резерва, тренерами, психологами, спортсменами и другими лицами, связанными с подготовкой спортсменов.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 14,13 руб.

Гуцанович, С. А. Элементы комбинаторики и теории вероятностей в индустрии туризма: учеб.-метод. пособие / С. А. Гуцанович. – Минск: БГУФК, 2014. – 116 с.

В учебно-методическом пособии представлен теоретический материал и система задач с решениями с акцентом на деятельность туристических предприятий. Отдельно приводятся варианты самостоятельных и контрольных работ. Для студентов учреждений высшего образования, слушателей системы дополнительного образования взрослых.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,47 руб.

Косяченко Г. П. Физическая культура. Курс лекций: пособие / Г. П. Косяченко, А. Г. Фурманов; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2014. – 126 с.

Курс лекций по учебной дисциплине «Физическая культура» направлен на повышение уровня знаний студентов в вопросах использования средств физической культуры для совершенствования их физической подготовленности и формирования мотивации к активным как организованным, так и самостоятельным занятиям физическими упражнениями, спортом и туризмом. Предназначен для студентов специальности 1-89 01 01 «Туризм и гостеприимство», преподавателей физического воспитания УВО, факультетов туристического профиля.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,05 руб.

Гракович, О. Л. Лыжный спорт и методика преподавания: учеб.-метод. комплекс / О. Л. Гракович; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2014. – 91 с.

Учебно-методический комплекс «Лыжный спорт и методика преподавания» составлен на основе типовой учебной программы по учебной дисциплине. Содержит сведения об истории развития лыжного спорта в мире, методике обучения способам передвижения на лыжах, организации и проведению соревнований, правилам безопасности при проведении занятий по лыжной подготовке. К каждому разделу программы разработаны практические задания для самостоятельной работы.

Предназначен для студентов, учащихся училищ олимпийского резерва, тренеров и любителей лыжного спорта.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,96 руб.

Подготовка дипломной работы к защите: метод. рекомендации / сост. Н. А. Юрчик; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., доп. – Минск: БГУФК, 2014. – 32 с.

В издании представлены требования к структуре и содержанию дипломной работы, а также правила по ее оформлению согласно нормативным документам. Освещены порядок утверждения тем, рецензирование и защита дипломных работ. Методические рекомендации предназначены для студентов и их научных руководителей.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 2,26 руб.

Юрчик, Н. А. Современный подход к организации учебно-тренировочного процесса квалифицированных спортсменов-стрелков: монография / Н. А. Юрчик. – 2-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2014. – 114 с.

В монографии рассмотрены основные положения организации учебно-тренировочного процесса спортсменов-стрелков с учетом специфики вида спорта и особенностей женского организма. Монография предназначена для работников физической культуры и спорта, а также для преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов учебных заведений физической культуры и спорта. Результаты исследований могут применяться в учебно-тренировочном процессе спортсменов-стрелков в ДЮСШ, СДЮШОР и УОР, а также женских национальных командах по пулевой стрельбе Республики Беларусь и других государств, в учебном процессе физкультурных УВО, а также использоваться для учебно-методического обеспечения курсов повышения квалификации тренеров по пулевой стрельбе и Высшей школы тренеров.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 8,40 руб.

Транспортные средства. Туристические услуги на транспорте: пособие / Т. А. Курбыко [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2014. – 56 с.

В пособие включены слова и словосочетания современного английского языка, тексты, диалоги и практические задания, направленные на формирование коммуникативной функции речи, позволяющей использовать иностранный язык как средство профессионального и межличностного общения в сфере туризма. Пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности «Туризм и гостеприимство», может быть полезно лицам, работающим в сфере туризма.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 1,81 руб.

Практикум по биомеханике / Н. Б. Сотский, В. Ю. Екимов, В. К. Пономаренко. – Минск: БГУФК, 2014. – 107 с.

В практикум включены 10 лабораторных работ по разделам дисциплины «Биомеханика»: кинематика движений человека, динамика движений человека. Выполнение работ будет способствовать развитию у студентов навыков, умений в процессе самостоятельной исследовательской деятельности, направленной на расширение традиционных границ методов усвоения учебного материала с учетом специфики данной дисциплины.

Практикум предназначен для студентов учреждений высшего образования в области физической культуры и спорта.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,73 руб.

Русский язык как иностранный: грамматические задания и упражнения: пособие / О. А. Мясникова, И. М. Гаро; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2014. – 55 с.

Пособие содержит грамматические задания и упражнения по русскому языку различной степени сложности, которые направлены на развитие умений и навыков письменной речи. Предназначено для иностранных студентов I–III курсов, обучающихся в Белорусском государственном университете физической культуры и владеющих русским языком в объеме программы подготовительного факультета университета, а также может быть использовано для работы преподавателями русского языка как иностранного в учреждениях высшего образования.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,80 руб.

Основные проблемы современной философии / Т. Н. Буйко, В. П. Кириченко Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2013. – 168 с.

Курс лекций подготовлен в соответствии с типовой учебной программой интегрированного модуля дисциплины «Философия» и имеет цель оказать помощь студентам в их самостоятельной работе по изучению учебной дисциплины, подготовке к семинарским занятиям и экзаменам. Издание ориентировано на раскрытие ключевых понятий, вокруг которых организует содержание учебного материала второго раздела интегрированного модуля дисциплины «Философия» – «Основные проблемы современной философии». Данное издание предназначено для студентов БГУФК.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,31 руб.

Лыжные гонки. Теория и методика обучения: учеб. пособие / Н. А. Демко [и др.]; под ред. Н.А. Демко. – Минск: БГУФК, 2013. – 288 с.

В учебном пособии рассмотрены вопросы теории и методики обучения, анализа техники способов передвижения на лыжах; техники безопасности при занятиях лыжным спортом; истории развития и современного состояния лыжных гонок в Республике Беларусь. С учетом новейших данных изложены разделы материально-технического обеспечения, правил соревнований, техники и методики обучения, общей физической и специальной подготовки лыжника-гонщика. Каждый раздел учебного пособия завершается контрольными вопросами, что является базой для самостоятельной работы студентов. Учебное пособие предназначено для студентов, преподавателей и других специалистов учреждений и организаций физкультурно-спортивного профиля.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 6,26 руб.

Информационные технологии: пособие / Н. И. Курьянова, Ю. О. Волков, В. К. Пономаренко; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2013. – 37 с.

Пособие составлено в соответствии с учебной программой и программой-минимумом кандидатского (дифференцированного) зачета по

общеобразовательной дисциплине «Основы информационных технологий». Пособие включает информацию об учебной программе учебной дисциплины, содержании лекционных и лабораторных занятий, а также основные теоретические сведения по учебной дисциплине. Издание предназначено для подготовки магистрантов, аспирантов и соискателей к сдаче дифференцированного кандидатского зачета по учебной дисциплине «Основы информационных технологий».

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 3,18 руб.

Мечковская, О. А. География международного туризма: учеб.-метод. комплекс / О. А. Мечковская; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2013. – 124 с.

Учебно-методический комплекс состоит из программного блока, содержащего курс лекций по наиболее актуальным практико-методологическим аспектам развития туризма: контролирующего блока с перечнем вопросов к экзамену и информационно-методического блока, содержащего методические рекомендации по выполнению практических заданий. Предназначен для слушателей системы повышения и переподготовки кадров в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения. Представляет интерес для студентов, изучающих учебную дисциплину «География международного туризма».

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,33 руб.

Листопад, И. В. Современный подход к совершенствованию методики скоростно-силовой подготовки лыжников-гонщиков разной квалификации: монография / И. В. Листопад; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2013. – 131 с.

Монография подготовлена на основе обобщения передового опыта, на материалах многолетних экспериментальных исследований автора. В монографии рассмотрены основные положения совершенствования методики скоростно-силовой подготовки лыжников-гонщиков разной квалификации. Результаты исследований могут использоваться в учебно-тренировочном процессе лыжников-гонщиков в ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, в национальных командах по лыжным гонкам, для учебно-методического обеспечения курсов повышения квалификации тренеров по лыжным гонкам и Высшей школы тренеров.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 5,56 руб.

Контрольные задания по английскому языку для студентов II курса заочной формы обучения: метод. указания по выполнению контрольной работы / сост.: Г. В. Жулкевская, С. Р. Сенько, Д. В. Соколова. – 2-е изд., стер. – Минск: БГУФК, 2013. – 28 с.

Настоящее издание включает контрольные задания по английскому языку, а также краткий грамматический справочник, цель которого – обратить внимание студентов на те разделы грамматики, которые вызывают наибольшие трудности в процессе выполнения контрольной работы.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 1,73 руб.

Мовсесов, А. Г. История гандбола: пособие / А. Г. Мовсесов; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2012. – 19 с.

В пособии приведены исторические сведения о возникновении и развитии гандбола в мире, бывшем СССР, Республике Беларусь. Анализируются достижения белорусских гандболистов на всесоюзной и международной спортивных аренах.

Предназначено для студентов и преподавателей кафедр физического воспитания учебных заведений и для всех, кто интересуется этим игровым видом спорта.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 1,57 руб.

Кобринский, М. Е. Основы обучения ходьбе лиц, перенесших ампутацию нижних конечностей: учеб.-метод. пособие / М. Е. Кобринский, Г. В. Попова. – Минск: БГУФК, 2012. – 59 с.

В данном учебно-методическом пособии изложены сведения о причинах ампутаций нижних конечностей, адаптационных изменениях в организме лиц, имеющих послеампутационные дефекты.

Рассматриваются цели и задачи процесса обучения ходьбе инвалидов данной категории, особенности применения средств и методов восстановления их двигательной активности на этапе протезирования.

Издание предназначено для преподавателей, студентов, инструкторов-методистов, специалистов, деятельность которых связана с восстановлением двигательной активности лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 2,52 руб.

Handball=Гандбол: пособие по англ. яз. для студентов II курса БГУФК / Г. В. Жулкевская; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2010. – 51 с.

Настоящее пособие отражает специфику обучения иностранному языку в физкультурном вузе и направлено на комплексное овладение видами и аспектами речевой деятельности; построено на лексическом и грамматическом материале, необходимом для чтения и понимания оригинальной литературы по гандболу, приобретения навыков общения в профессиональной деятельности. Пособие адресовано студентами учреждений образования физкультурного профиля, а также тренерам по гандболу, судьям международной категории и всем интересующимся данным видом спорта.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 0,37 руб.

Корбит, М. И. Особенности техники стрельбы сильнейших биатлонистов мира. Методические рекомендации с приложением электронного диска (DVD). – Минск: БГУФК, 2010. – 32 с. + 1 электрон. опт. диск (DVD).

Методические рекомендации посвящены тонкостям совершенствования техники стрельбы сильнейших биатлонистов мира. Издание предназначено для студентов, преподавателей высших учебных заведений, тренеров национальных олимпийских команд Республики Беларусь, ШВСМ, СДЮШОР, ДЮСШ, училищ олимпийского резерва, спортсменов, а также широкого круга специалистов, работающих в системе подготовки биатлонистов различного уровня. К методическим рекомендациям прилагается видеоматериал продолжительностью 90 мин. на электронном носителе.

Мягкий переплет. Цена (с НДС) – 4,25 руб. (с электрон. диском).

Данные учебные издания Вы можете приобрести в торговом объекте университета «Спортивная книга».

Интересующую информацию можно получить по телефону **(8 017) 350-53-57 (РИО)**.

Для письменных заявок: 220020, г. Минск, пр. Победителей, 105.

Тел/факс 373-30-08.

Заявка оформляется в виде гарантийного письма на имя ректора университета (Репкин С.Б.).