

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА**



**БЮЛЛЕТЕНЬ  
НОВЫХ  
ПОСТУПЛЕНИЙ**

**за I квартал  
2020 года**

*Минск 2020*

## 1. ПСИХОЛОГИЯ

### 159.9

**Т 66** Трейси, Б. Сила уверенности в себе / Б. Трейси ; пер. с англ. С. Э. Борич. – Минск : Попурри, 2019. – 190, [2] с. – ISBN 978-985-15-4336-2

Рассказывается о том, как выработать непоколебимую уверенность в себе и повысить самооценку, что позволяет покинуть комфортную зону и пойти на риск, даже когда нет никаких гарантий.

## 2. ГОСУДАРСТВЕННОЕ АДМИНИСТРАТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ. ВОЕННОЕ ИСКУССТВО. ВОЕННЫЕ НАУКИ

### 35

**Б 26** Барташ, В. А. Профессиональный психофизический отбор кандидатов на службу в подразделения специального назначения : монография / В. А. Барташ, О. А. Чернышев ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос ун-т физ. культуры. – Гриф. науч.-техн. советом БГУФК. – Минск : БГУФК, 2019. – 276 с. : рис., табл. – Библиогр.: с. 218-249. – ISBN 978-985-569-393-3

Рассмотрены вопросы, связанные с определением профессионально важных психофизических качеств, необходимых сотрудникам силовых структур в оперативно-служебной деятельности.

### 355.23

**К 21** Каранкевич, А. И. Формирование профессионально важных качеств курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь средствами профессионально-прикладной физической подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / А. И. Каранкевич ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : [б. и.], 2019. – 31 с.

Определены профессионально важные качества сотрудника ОВД, образующие психофизический потенциал, необходимый для успешной реализации служебных задач в особых и экстремальных условиях деятельности; выявлены основные критерии и разработан алгоритм оценки компонентов психофизического потенциала курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь.

### 355.23

**К 21** Каранкевич, А. И. Формирование профессионально важных качеств курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь средствами профессионально-прикладной физической подготовки : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / А. И. Каранкевич ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры; науч. рук. Т. П. Юшкевич. – Минск : [б. и.], 2019. – 182, [33] л.

Определены профессионально важные качества сотрудника ОВД, образующие его психофизический потенциал, необходимый для успешной реализации служебных задач в особых и экстремальных условиях деятельности; выявлены основные критерии и разработан алгоритм оценки компонентов психофизического потенциала курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь.

### 3. СОЦИОЛОГИЯ

#### 316.6

**К 24** Карнеги, Д. Как стать эффективным лидером / Д. Карнеги ; пер. с англ. Г. И. Левитан. – Минск : Попурри, 2019. – 205, [3] с. : ил. – ISBN 978-985-15-4288-4 (рус.).

Подробно описываются лидерские качества руководителя, их развитие и применение в коллективе.

### 4. ОБРАЗОВАНИЕ. ВОСПИТАНИЕ. ОБУЧЕНИЕ. ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА

#### 378.1

**Д 54** Дневник производственной педагогической практики студента (1 ступень высшего образования) : рабочая тетр. для студентов 4-го курса заочной формы получения образования для специальностей: 1-88 01 01 «Физ. культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровит. и адаптив. физ. культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физ. реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортив.-пед. деятельность (по направлениям); 1-89 02 01 «Спортив.-турист. деятельность (по направлениям)». / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; сост.: М. П. Ступень [и др.]. – 2-е изд., стер. ; Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2019. – 112 с. : табл. – Библиогр.: с. 110-112. – ISBN 978-985-569-390-2

Предназначена для целенаправленной учебной практической работы студентов в период производственной педагогической практики, индивидуальной самостоятельной работы текущего, промежуточного и итогового контроля знаний, практических умений и навыков в области физического воспитания, педагогики и психологии.

#### 378.016:796

**Х 43** Хижевский, О. В. Физическое воспитание студентов : монография / О. В. Хижевский, Р. И. Купчинов ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т им. М. Танка. – Минск : БГПУ, 2019. – 398 с. : рис., табл., схем. – Библиогр.: с. 391-395. – ISBN 978-985-668-6

Рассматриваются вопросы современного обоснования занятий физической культурой студентов на основе использования теорий систем и управления, а также ситуационного и функционального подходов.

#### 371.7

**К 26** Карпова, С. Н. Педагогическая технология физического воспитания студентов специальных медицинских групп с использованием унифицированных тренировочных комплексов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. Н. Карпова ; науч. рук. В. М. Башкин. – СПб. : [б. и.], 2019. – 27 с.

Разработана и экспериментально проверена эффективность педагогической технологии физического воспитания студентов специальных медицинских групп на основе применения унифицированных тренировочных комплексов.

### **378.016:796**

**Д 54** Дневник самоконтроля уровня физического развития и физической подготовленности для студентов специальной медицинской группы / М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. технолог. ун-т ; сост. А. Г. Мусатов. – Витебск : ВГТУ, 2019. – 37 с.

Ведение студентом дневника самоконтроля может позволить актуализировать ценностное отношение студентов к своему здоровью и физическому состоянию организма, ведению здорового образа жизни, систематическому использованию физических упражнений и других средств оздоровления в повседневной жизни.

### **37**

**К 92** Купчинов, Р. И. Воспитание потребности в здоровье, труде, познании : пособие / Р. И. Купчинов ; М-во образования Респ. Беларусь, Мин. гос. линвист. ун-т. – Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : МГЛУ, 2019. – 172 с. : рис., табл. – Библиогр.: с. 169-170. – ISBN 978-985-460-907-2

Рассматриваются вопросы современной воспитательной деятельности, направленной на формирование потребности в полноценном здоровье, труде, познании.

## **5. БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ**

### **57**

**Б 23** Банецкая, Н. В. Клетка : учеб. нагляд. пособие для упр. самостоят. работы студентов / Н. В. Банецкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белор. гос. ун-т физ. культуры. – 5-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 50 с. : рис. – Библиогр. с. 50. – ISBN 978-985-569-062-8

Обобщены современные представления о строении клетки, ее структурных компонентах и их функциях.

## **6. МЕДИЦИНА. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ. ВАЛЕОЛОГИЯ**

### **611**

**М 18** Малах, О. Н. Анатомия : курс лекций / О. Н. Малах, О. И. Воробьева ; М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т им. П. М. Машерова, Каф. анатомии и физиологии. – Витебск : ВГУ им. П. М. Машерова, 2016. – 88 с.

Освещены вопросы нормальной анатомии человека с учетом современных достижений биологической и медицинской наук. Рассматриваются положения общей и частной анатомии.

### **611**

**С 89** Суворова, И. М. Общая характеристика тканей внутренней среды : учеб. нагляд. пособие для управляемой самостоят. работы студентов / И. М. Суворова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. – Минск : БГУФК, 2019. – 23 с.

Дается общая характеристика тканей внутренней среды (собственно соединительной и специальной соединительной).

## 612

**Л 69** Логвин, В. П. Лабораторный практикум по учебной дисциплине «Физиология» : практикум для студентов учреждений высш. образования / В. П. Логвин ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 6-е изд., стер. ; Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2019. – 131 с. : рис., табл. – Библиогр.: с. 130-131. – ISBN 978-985-569-380-3

Представлены терминология, краткое теоретическое обоснование и варианты практических работ, выполняющихся в соответствии с типовой учебной программой на занятиях по дисциплине «Физиология».

## 612.8

**Ф 50** Физиология мышц : справочные материалы / М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т им. П. М. Машерова, Каф. анатомии и физиологии ; сост. Г. А. Захарова. – Витебск : ВГУ им. П. М. Машерова, 2018. – 22 с.

Содержатся справочные материалы по физиологии мышечной деятельности.

## 612

**Ф 50** Физиология человека : рабочая тетр. для бакалавра, обучающихся по направлениям 49.03.01 «Физ. культура», 49.03.02 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптив. физ. культура)», 44.03.01 «Пед. Образование» очная форма / М-во спорта Рос. Федерации, Кубан. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма ; [авт.-сост.: Е. М. Бердичевская [и др.]. – 2-е изд., исп. и доп. – Краснодар : [б. и.], 2019. – 114 с.

Рабочая тетрадь содержит тематические планы лекций, занятий, самостоятельные работы, вопросы к зачету и экзамену.

## 613.71

**З-38** Захарченко, О. А. Оздоровительная ходьба : практ. пособие для студентов / О. А. Захарченко, Д. Д. Захарченко, Д. А. Хихлуха ; Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2019. – 40 с. : табл. – Библиогр.: с. 38-39. – ISBN 978-985-577-574-5

В доступной форме изложен материал о влиянии оздоровительной ходьбы, рассмотрены показания и противопоказания к занятиям, даны рекомендации по индивидуальному подбору методики и расчету индивидуальной тренировочной нагрузки.

## 613.71:796.411

**Ю 91** Юсупова, Л. А. Спортивная аэробика : учеб. пособие / Л. А. Юсупова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2019. – 370 с. : рис., табл. – Библиогр.: с. 359-361. – ISBN 978-985-569-363-6

Раскрываются задачи, содержание, специфика аэробики как средства и метода физического воспитания, правила соревнований по спортивной аэробике, теоретико-методические аспекты подготовки, общие вопросы методики обучения, технический, физический и психологический аспекты подготовки в спортивной аэробике, а также вопросы отбора и этапы начального обучения.

**614**

**Ф 50** Физическое развитие, как показатель общественного здоровья : (учеб.-метод. пособие для преподавателей) / В. Н. Кульков [и др.] ; Астрах. гос. мед. ун-т ; под ред. А. Г. Сердюкова. – Астрахань : [б. и.], 2016. – 60 с. : ил. – Библиогр. с. 59. – ISBN 978-5-4424-0217-9

Включает теоретические основы физического развития, как одного из показателей здоровья населения: группы его параметров, критерии и методы оценки, современные тенденции, теории акселерации и данные о ее неоднозначном влиянии на состояние общественного здоровья, особенности детей разных типов конституции.

**615.825**

**Л 53** Лечебная физическая культура при остеоартрозе суставов нижних конечностей : в помощь врачу и пациенту : метод. пособие / М. А. Еремушкин, Е. М. Стяжкина ; М-во здравоохранения Рос. федерации, Федер. гос. бюджет. учреждение, Нац. мед. исслед. центр реабилитации и курортологии. – М. : НМИЦ РК, 2017. – 15 с.

В доступной популярной форме изложены особенности двигательного режима и примеры упражнений лечебной физической культуры, рекомендуемые пациентам для самостоятельного выполнения в домашних условиях.

## **7. ОБЩЕСТВЕННЫЕ, КОММЕРЧЕСКИЕ И ПРОМЫШЛЕННЫЕ ЗДАНИЯ. ГРАЖДАНСКАЯ АРХИТЕКТУРА В ЦЕЛОМ**

**725.1:796**

**М 62** Минщина спортивная: спортивные объекты Минской области : путеводитель / Упр. спорта и туризма Мин. обл. исполн. ком. – Минск : Управление спорта и туризма Минского областного исполнительного комитета, 2017. – 28 с.

Дан краткий обзор спортивных арен Минской области.

## **8. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**796**

**Т 78** Трусевич, Б. И. История физкультуры и спорта Березинского района / Б. И. Трусевич ; Берез. район. исполн. ком., Берез. район. о-венная орг. ветеранов физ. культуры и спорта, Берез. центр. район. б-ка. – Борисов : Борисовская укрупненная типография им. 1 Мая, 2019. – 87 с. : фот. – ISBN 978-985-90328-8-2 : 2-00.

Рассказывается об этапах развития физической культуры и спорта в Березинском районе с довоенного периода и до наших дней.

**796(06)**

**У 91** Ученые записки Белорусского государственного университета физической культуры : сб. науч. тр. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2019. – Вып. 22. – 285 с.

Представлены научные труды в сфере спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва, медико-биологического и психологического сопровождения тренировочной деятельности, олимпийского образования, актуальных направлений развития и совершенствования оздоровительной физической культуры, реабилитации, физической культуры в системе образования, технологий повышения

профессионального мастерства специалистов физической культуры, современных тенденций развития маркетинга и экономики спорта, инновационных технологий в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения.

### **796(0.034)(06)**

**И 90** История и управление физической культурой и спортом : материалы науч. конф., посвящ. 100-летию со дня рожд. проф. К. А. Куликовича, (Минск, 24 окт. 2019 г.) / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2019. – 144 с. – ISBN 978-985-569-391-9

Представлены статьи по истории развития видов спорта, преподаванию учебных дисциплин в вузе.

## **8.1. Стандартизация и стандарты в спорте**

### **796.01:006.91**

**С 78** Статистическая обработка измерений в спорте : практикум для студентов учреждений высш. образования / С. Л. Рукавицына [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2019. – 107 с. : рис., табл. – Библиогр. с. 105. – ISBN 978-985-569-353-7

Приводятся основные положения теории и практические методы, широко используемые при контроле и управлении в физическом воспитании и спорте.

## **8.2. Философские и научно-теоретические основы физической культуры и спорта**

### **796.011**

**Е 24** Спорт – это высокое искусство! = Sport, is high art! : междунар. выставка в рамках проекта «Европ. игры – Европ. искусство!» / М-во культуры Респ. Беларусь [и др.] ; авт. идеи и концепции: С. Е. Криштапович [и др. ; отв. за вып. С. Е. Криштапович]. – Минск : Альтиора Форте, 2019. – 70, [3] с. : фот. – ISBN 978-985-7175-74-1

Международный проект «Европейские игры – Европейское искусство» включает в себя две экспозиции. Первая – «Спорт – это высокое искусство!». В рамках нее страны-участницы II Европейских игр демонстрируют свои достижения в искусстве фотографии, скульптуры, видеоарта и плаката на тему спорта. Национальный центр современных искусств Республики Беларусь в июне 2019 г. представляет масштабную экспозицию архивного фото и современных фотографических проектов, плакатов, видеоматериалов, иллюстрирующих особенности культуры спортивного тела в советский период (1940–70-ые годы).

## **8.3. Кинематика. Спортивные движения. Учения о двигательных (моторных) функциях человеческого тела**

### **796.012.1**

**Ш 64** Шить, Р. И. Развитие силовых способностей у юношей с нейроциркуляторной дистонией на основе использования портативных фрикционных тренажеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Р. И. Шить ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2019. – 30 с.

Представлено теоретико-экспериментальное обоснование методики развития силовых способностей на основе использования типовой модели портативных фрикционных тренажеров серии "Бизон" у юношей с нейроциркуляторной дистонией.

### **796.012.1**

#### **Ш 64**

Шить, Р. И. Развитие силовых способностей у юношей с нейроциркуляторной дистонией на основе использования портативных фрикционных тренажеров : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Р. И. Шить ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры . – Минск, 2019. – 144, [4] с.

Представлено теоретико-экспериментальное обоснование методики развития силовых способностей на основе использования типовой модели портативных фрикционных тренажеров серии "Бизон" у юношей с нейроциркуляторной дистонией.

### **796.012**

**Д 44** Диагностическая программа нейрофизиологического и психофизиологического контроля для комплексного подхода к совершенствованию координационных способностей : практ. пособие / И. А. Чарыкова [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр спорта. – Минск : РНПЦ спорта, 2016. – 28 с.

Представляет собой теоретико-практическое руководство к изучению координационных способностей спортсменов высокой квалификации. В пособии представлена диагностическая программа нейрофизиологического и психофизиологического контроля хоккеистов, отражен опыт применения стабилотрии с биологической обратной связью у спортсменов высокой квалификации с целью мониторинга и совершенствования координационных способностей.

### **796.012.23(075)(0.034)**

**Ш 18** Шалавина, А. С. Развитие гибкости студентов : учеб.-метод. пособие / А. С. Шалавина, Н. Ю. Шафикова, Н. Б. Сергеева ; Казан. федер. ун-т. – Казань : [Казан. ун-т], 2016. – 39 с.

Разработано в соответствии с программой по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» и действующими образовательными стандартами. Направленно на развитие основных физических качеств, увеличение показателей физической подготовленности студентов и успешной их подготовки к сдаче норм Всероссийского комплекса ГТО.

## **8.4. Спортивная тренировка. Методика. Нагрузка. Спортивные результаты**

### **796.015**

**И 23** Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : пособие в 3 ч. / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. ; Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2019. – Ч. 1 : Фундаментальные аспекты теории спорта. -181 с. : ил. – Библиогр. в конце гл. – ISBN 978-985-569-383-4 (ч.1). – ISBN 978-985-569-382-7

Представлена совокупность фундаментальных и прикладных знаний по теории и практике тренировочного процесса.

### **796.015**

**И 23** Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : пособие в 3 ч. / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. ; Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2019. – Ч. 2 : Виды спортивной

подготовки. – 295 с. : ил., табл. – Библиогр. в конце гл. – ISBN 978-985-569-384-1 (ч.2). – ISBN 978-985-569-382-7

Подробно описаны виды подготовленности в системе спортивной подготовки: физическая, техническая, тактическая, психологическая, теоретическая и интегральная.

#### **796.015**

**И 23** Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : пособие в 3 ч. / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. ; Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2019. – Ч. 3 : Основы спортивной подготовки. – 207 с. : рис., табл. – Библиогр. в конце гл. – ISBN 978-985-569-385-8 (ч. 3). – ISBN 978-985-569-382-7

Обобщены материалы по повышению эффективности тренировочно-соревновательной деятельности спортсменов. Большое внимание уделено вопросу построения тренировочного процесса, периодизации спортивной подготовки, многолетней подготовке, отбору, ориентации и контролю за эффективностью подготовки.

#### **796.015**

**И 23** Иванченко, Е. И. Основы планирования спортивной подготовки : пособие / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 6-е изд., стер. ; Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2019. – 59 с. : табл. – Библиогр.: с. 58. – ISBN 978-985-569-386-5

Раскрывается содержание построения спортивной подготовки в виде целостного тренировочного процесса. Описано содержание спортивной подготовки в виде целостного тренировочного процесса. Представлен вариант многолетней спортивной подготовки на основе оптимальных возрастных границ, продолжительности систематической тренировки на каждом этапе многолетней подготовки.

#### **796.015.5**

**Д 29** Делавье, Ф. Анатомия силовых тренировок для женщин / Ф. Делавье, М. Гандил ; [пер. с англ. В. М. Боженков]. – Минск : Попурри, 2019. – 366 с. : рис., фот. – ISBN 978-985-15-4176-4. – ISBN 978-1-4504-6603-5

Собраны упражнения, программы тренировок и рекомендации, которые учитывают особенности женской анатомии и являются оптимальными для силовых тренировок женщин.

### **8.5. Правовые вопросы в спорте**

#### **796.01:34(06)**

**С 73** Спортивное право в Республике Беларусь : сб. ст. : науч. электрон. изд. Вып. 9 / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.]. – Минск : ЮрСпектр, 2019. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – Библиогр. в конце ст.

Включены статьи, рассматривающие различные аспекты международного и национального правового регулирования спорта, в том числе вопросы организации и проведения соревнований, деятельности спортивных организаций, разрешения споров,

противодействия допингу, прав спортсменов и других участников правоотношений в сфере спорта.

## **8.6. Спорт по составу участников: массовый спорт, большой спорт, по личным качествам (возрасту, полу и т. п.)**

### **796.034-056.2**

**О-75** Основные положения функциональной классификации в паралимпийском спорте : метод. пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. центр Олимп. подготовки по паралимпийским и дефлимпийским видам спорта, Респ. науч.-практ. центр спорта ; сост. И. М. Кузьмина. – Минск : Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения, 2019. – 115 с. : рис., табл. – ISBN 978-985-7054-57-2

Составлено в соответствии с Международным классификационным кодексом, правилами и инструкциями по классификации спортсменов-инвалидов, выпущенными Международным паралимпийским комитетом, Международной ассоциацией спорта и рекреации лиц с церебральным параличом, Международной ассоциацией спорта слепых, международными спортивными организациями инвалидов по видам спорта.

## **8.7. Спортивная медицина и врачебный контроль**

### **796.01:611**

**К 65** Контрерас, Б. Анатомия силовых упражнений с использованием в качестве отягощения собственного веса / Б. Контрерас ; пер. с англ. С. Э. Борич. – Минск : Попурри, 2019. – 222, [2] с. : рис., табл. – ISBN 978-985-15-4179-5

Приведено 156 эффективных упражнений, позволяющих проработать основные группы мышц рук, груди, плечевого пояса, спины, живота, бедер, ягодиц и голеней, в которых в качестве отягощения используется только собственный вес.

### **796.01:61**

**П 56** Понятия и термины в спортивной медицине : терминолог. слов. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: Н. А. Гамза, Г. Г. Тернова]. – Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2018. – 56 с. – Библиогр.: с. 55. – ISBN 978-985-569-277-6

Даны определения отдельных понятий, наиболее значимых в преподавательской и тренерской работе, а также пояснения основных терминов, встречающихся в спортивной медицине

## **8.8. Антидопинговый контроль**

### **796.01:615.2/.3(0.034)**

**В 84** Всемирный антидопинговый кодекс, 2015 с поправками 2018 / Всемир. антидопинговое агентство, Некоммерч. партнерство Рос. антидопинговое агентство «Русада», Нац. антидопинговое агентство Респ. Беларусь ; пер. с англ.: А. А. Анцелиович, А. А. Деревоедов. – Минск : Колорград, 2018. – 138 с. – ISBN 978-985-7073-62-7.

Данный документ отражает изменения, внесенные во Всемирный антидопинговый кодекс, которые были утверждены исполкомом ВАДА в Йоханнесбурге 15 ноября 2013 года, пересмотренный Всемирный антидопинговый

кодекс 2015 года (вступил в силу с 1 января 2015 года), поправки принятые исполкомом ВАДА в Сеуле 16 ноября 2017 года (вступили в силу с 1 апреля 2018 года).

## 8.9. Спортивные игры

### 796.1/3(06)

**С 56** Современные достижения и тенденции развития игровых видов спорта и единоборств : материалы Междунар. студен. науч.-практ. онлайн-конф. (Минск, 30 мая 2019 г.) / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.: Е. В. Планида (гл. ред.) [и др.]]. – Минск : БГУФК, 2019. – 59 с. : ил., табл. – Библиогр. в конце ст. – ISBN 978-985-569-379-7

Рассматриваются инновационные технологии сопровождения подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва; тенденции и потенциал развития студенческого спорта.

### 796.323.2

**У 67** Управление игрой в баскетбол : рук. для судей / Ф. Б. Дмитриев [и др.]. – М. : Наука, 2015. – 72 с. : фот. – (Школа арбитра). – Библиогр. с. 71. – ISBN 978-5-9999-2077-5

Рассказано об этапах подготовки судей по баскетболу и о правилах поведения судьи во время игры.

### 796.323.2

**Д 54** Дневник судьи : [учеб.-метод. пособие] / [под ред. И. К. Латыпова]. – М. : [б. и.], 2012. – 40 с. : табл. – (Школа арбитра)

Цель издания – оказание помощи опытным и начинающим судьям по баскетболу в организации профессиональной подготовки для выполнения такой сложной работы как профессиональное управление процессом игры.

### 796.323.2

**М 54** Методические основы подготовки судей по баскетболу : учеб.-метод. пособие / Ф. Б. Дмитриев [и др.]. – М. : Наука, 2015. – 278 с. : фот., ил., табл. – Библиогр.: с. 210-211. – ISBN 978-5-9999-1333-3

Даны сведения о психологической подготовке судьи перед игрой, непосредственно перед выездом на игру, на самой игре, в конфликтных ситуациях, с которыми судья сталкивается в процессе игр и при их решении. Представлена программа предигровой беседы, приблизительный план предигрового совещания между судьями и комиссаром перед игрой, с уточнением самых острых и проблемных моментов игры. Описаны психологические нюансы судейских ощущений, с которыми сталкивается в каждой игре. Даны методики аутогенной, идеомоторной тренировки и дыхательной гимнастики.

### 796.323.2

**С 15** Сакалаускас, Ш. Записки тренера по баскетболу : практ. пособие / Ш. Сакалаускас. – [Б. м. : б. и., 2016]. – 115 с.

Описывается техника баскетбола и тактика, планирование процесса тренировок, питание спортсменов, контроль процесса тренировок и работа тренера.

### **796.323.2**

**П 78** Программа подготовки судей по баскетболу. – М. : Наука, 2018. – 31 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 29-30. – ISBN 978-5-9999-2986-0

Целью программы является формирование у начинающего арбитра целостного представления о его будущей профессиональной судейской деятельности, создание методики подготовки баскетбольных судей и единых критериев оценки игры и игровых ситуаций в баскетболе.

### **796.323.2**

**D 67** Dmitriev, F. V. Complex method of preparation and criteria of efficiency of basketball referees : monograph / F. V. Dmitriev ; Ministry of sport of the Russian Federation [et al.]. – Moscow : Science, 2017. – 124 p. : table. – Bibliogr.: p. 99-114. – ISBN 978-5-9999-2827-6

Представлена авторская комплексная методика подготовки судей. Предложены критерии эффективности деятельности судей по баскетболу на площадке. Обоснована эффективность данной комплексной методики в условиях центра по подготовке судей.

### **796.386**

**X 99** Хэн, Чюантао. Обучение технике игры в настольный теннис детей 6–8 лет с использованием тренировочных заданий точноно-скоростной направленности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Хэн Чюантао ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2019. – 26 с.

Представлено теоретико-экспериментальное обоснование методики обучения технике настольного тенниса детей 6-8 лет с использованием тренировочных заданий точноно-скоростной направленности.

### **796.386**

**X 99** Хэн, Чюантао. Обучение технике игры в настольный теннис детей 6–8 лет с использованием тренировочных заданий точноно-скоростной направленности : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Хэн Чюантао ; Белорус. гос. пед. ун-т им. Максима Танка . – Минск, 2019. – 130 с.

Представлено теоретико-экспериментальное обоснование методики обучения технике настольного тенниса детей 6-8 лет с использованием тренировочных заданий точноно-скоростной направленности.

### **796.332**

**K 88** Кудрявцев, А. В. Футбол в зале: история игры и современные методы подготовки : учеб.-метод. пособие / А. В. Кудрявцев, А. С. Ярошевич, П. В. Осененко ; М-во транспорта и коммуникаций Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т транспорта, Каф. физ. воспитания и спорта. – Гомель : [б. и.], 2019. – 43, [3] с. : ил. – Библиогр.: с. 44. – ISBN 978-985-554-855-4

В основу положены материалы разработок, полученных при проведении тренировок спортсменов самого различного уровня: от новичков до членов сборных команд. Рассматриваются вопросы тактической подготовки и отработки техники, а также обучающие игровые методы тренировки.

### **796.332**

**T 33** Теория и методика футбольного арбитража: тесты для самостоятельной подготовки молодых судей : сб. тестов / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина ; сост. : В.

А. Школьников, С. П. Шмолик, В. И. Яглык. – Брест : БрГУ им. А. С. Пушкина, 2019. – 99 с. : табл. – Библиогр. с. 98. – ISBN 978-985-555-967-3

Представлены 30 вариантов тестов, касающихся теоретических, методических и практических аспектов работы футбольного арбитра, а также ответы к ним.

#### **796.332**

**Х 43** Хижевский, О. В. Основы начальной подготовки юных футболистов : [монография] / О. В. Хижевский, А. П. Саскевич ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т им. М. Танка. – Минск : БГПУ, 2018. – 232 с. : рис., табл. – Библиогр.: с. 202-210. – ISBN 978-985-541-509-2

Рассматриваются вопросы подготовки юных футболистов на протяжении длительного периода совершенствования спортивного мастерства (от 10 до 14 лет).

#### **796.35**

**Ф 34** Федотова, Е. В. Игра и подготовка вратаря в хоккее на траве / Е. В. Федотова, Г. Д. Инжуватова ; Федерация хоккея на траве России. – М. : [б. и.], 2012. – 214 с.

Рассмотрены основные аспекты игры и подготовки вратаря в хоккее на траве: вопросы техники и тактики и совершенствования технико-тактического мастерства, требования, предъявляемые к физической подготовленности вратаря и основные средства и методы ее совершенствования, вопросы психологической подготовки, повышение психической устойчивости вратарей, специфика построения тренировочных занятий с игроками этого амплуа и их подготовки к предстоящим матчам.

### **8.10. Легкая атлетика**

#### **796.42**

**Ф 50** Физическая подготовка студентов к соревнованиям по летнему троеборью : метод. рекомендации / М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т им. П. М. Машерова, Какфю физ. воспитания и спорта ; [сост.: И. Г. Шатуха, Д. А. Венскович]. – Витебск : ВГУ им. П. М. Машерова, 2019. – 27 с.

Описаны порядок и условия выполнения видов испытаний и упражнений, рассмотрены вопросы подготовки студентов к выполнению видов испытаний и упражнений.

### **8.11. Велоспорт**

#### **796.6**

**Э 89** Этап Кубка мира по велосипедному спорту на треке : офиц. программа, 31.10 – 03.11 янв. 2018, Минск. – [Минск : б. и., 2019]. – 83 с.

Tissot UCI I этап Кубка мира по велосипедному спорту на треке помимо всех олимпийских велосипедных дисциплин представил также гонку по очкам, скретч и индивидуальную гонку преследования.

### **8.12. Единоборства. Тяжелая атлетика. Силовой спорт**

#### **796.86**

**Х 46** Химаков, В. В. Основы фехтования : практ. рук. для студентов непрофильных

специальностей ун-та / В. В. Химаков, Е. А. Федорович, Е. И. Сердюкова ; Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2019. – 38 с. : рис. – Библиогр. с. 37. – ISBN 978-985-577-579-0

Описаны основные аспекты подготовки фехтовальщиков различных видов. Рассмотрены вопросы физической и психологической подготовки, общие основы тактики при ведении боя.

#### **796.8(0.034)**

**М 17** Максимович, В. А. Спортивная борьба : монография / В. А. Максимович, В. С. Ивко ; Гродн. гос. ун-т им. Я. Купалы. – Гродно : ГрГУ им. Я. Купалы, 2017. – 359 с. – Библиогр.: с. 354-356 (63 назв.). – ISBN 978-985-582-139-8

Излагаются вопросы подготовки тренеров по греко-римской, вольной борьбе, самбо и дзюдо. Приведена единая классификация и систематика технических и тактических действий, раскрываются методы обучения и совершенствования спортивного мастерства. Большое внимание уделено методам управления спортивной тренировкой, учету и планированию объема и интенсивности тренировочных нагрузок, способам овладения этими методами. Обобщен практический и теоретический опыт белорусской школы спортивной борьбы, широко известной во всем мире, а также опыт спортивных выступлений многочисленных белорусских борцов. Приведены кинограммы для закрепления приемов борьбы, передачи и обучения им новых поколений борцов.

### **8.13. Зимние виды спорта**

#### **796.92(0.034)**

**Т 69** Триченков, В. А. Лыжный спорт в Республике Беларусь [Электронный ресурс] : учеб.-метод. материалы / В. А. Триченков, О. А. Манкевич ; Могилев. гос. ун-т им. А. А. Кулешова. – Могилев : МГУ им. А. А. Кулешова, 2016. – 100 с. – Библиогр.: с. 98. – ISBN 978-985-568-100-8

Отражена история лыжного спорта в Республике Беларусь от возникновения до наших дней.

#### **796.9(06)**

**Д 30** Дементьева, С. А. Технология подготовки юных биатлонистов на основе сопряжения навыков стрельбы и гоночной выносливости : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. А. Дементьева ; науч. рук. В. В. Бакаев. – СПб. : [б. и.], 2019. – 27 с.

Дается научное обоснование и разработаны педагогические технологии подготовки юных биатлонистов на основе сопряжения навыков стрельбы и гоночной выносливости.

### **8.14. Водный спорт**

#### **797.2(0.034)**

**А 18** Авдиенко, В. Б. Искусство тренировки пловца. Книга тренера : [учеб. пособие] / В. Б. Авдиенко, И. Н. Солопов. – М. : ИТРК, 2019. – 319 с. : ил., фот., табл. – Библиогр.: с. 306-315. – ISBN 978-5-88010-595-3.

Обобщен практический опыт подготовки ряда пловцов мирового класса. Раскрываются методологические основы и ключевые положения методики подготовки

пловцов, основывающейся на общебиологических и физиологических закономерностях развития адаптированности организма к физическим нагрузкам и на результатах многолетних собственных исследований. Описаны технология и общие положения планирования тренировочного процесса. Рассматриваются принципы контроля подготовленности и управления тренировочным процессом. Особое внимание уделено авторской методике определения темпов физического развития юных пловцов на основе мониторинга изменения гормонального профиля. Вопросы подготовки пловцов рассматриваются, начиная с новичков и до мастеров международного класса.

#### **797.2**

**Д 13** Давыдов, В. Ю. Эволюция становления и развития плавания : учеб.-метод. пособие / В. Ю. Давыдов, И. Ю. Костючик ; М-во образования Респ. Беларусь, Полес. гос. ун-т. – Пинск : ПолесГУ, 2019. – 56 с. : рис., табл. – Библиогр.: с. 42-44. – ISBN 978-985-516-535-5

Рассмотрены основные вопросы формирования плавания как двигательного действия, вида спорта, спортивно-педагогической дисциплины плавания.

#### **797.2(06)(0.034)**

**П 37** Плавание X. Исследования, тренировка, гидрореабилитация = Swimming X. Research, Training, Hydororehabilitation : материалы X Междунар. науч.-практ. конф., СПб., 27-30 сент. 2019 г. / под общ. ред. А. В. Петряева. – СПб. : Петроград, 2019. – 116 с. : рис., табл. – Библиогр. в конце ст. – ISBN 978-5-91617-006-1

Отражены основные проблемные и насущные вопросы практиков спорта, обобщен опыт работы тренеров, освещены современные исследования в области плавания.

#### **797.2**

**С 90** Сурков, С. А. Плавание и методика преподавания : учеб.-метод. комплекс для студентов специальности 1-03 02 01 «Физ. культура» / С. А. Сурков, А. В. Бажанов, Н. А. Черемных ; Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина ; под общ. ред. С. А. Суркова. – Брест : БрГУ им. А. С. Пушкина, 2018. – 103 с. : табл. – Библиогр.: с. 92-93. – ISBN 978-985-555-805-8

Включает лекционный курс, тематику и содержание семинарских и практических занятий, зачетные требования. Комплекс предназначен для студентов 2-3 курсов факультета физического воспитания дневной и заочной формы получения образования.

### **8.15. Стрелковый спорт**

#### **799.3**

**З-17** Заика, В. М. Методические рекомендации для спортсменов-стрелков по предупреждению и преодолению эмоционального стресса / В. М. Заика ; Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина. – 3-е изд., доп. – Брест : БрГУ им. А. С. Пушкина, 2019. – 31 с. – Библиогр. с. 31. – ISBN 978-985-555-977-2

Представлены рекомендации по саморегуляции эмоционального состояния спортсменов-стрелков с целью повышения надежности их выступлений на соревнованиях.

## 9. ЛИНГВИТИКА. ЯЗЫКОЗНАНИЕ. ЯЗЫКИ

### 811.134.2

**С 60** Соловей, Т. А. Практикум по испанскому языку : пособие для учреждений высш. образования / Т. А. Соловей ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. ; Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2019. – 147 с. : табл. – ISBN 978-985-569-381-0

Содержит материал по практическому овладению обучающимися испанским языком – речевой деятельностью, говорением и аудированием. Разделы включают грамматику, лексику, основной текст и послетекстовые упражнения, а также русско-испанский словарь.

### 811.161.1

**С 74** Справочные материалы по дисциплине «Русский язык как иностранный» / М-во образования Респ. Беларусь, Мозыр. гос. пед. ун-т им. И. П. Шамякина ; сост. Т. Е. Лаевская. – Мозырь : МГПУ им. И. П. Шамякина, 2019. – 80 с. : табл. – Библиогр. с. 80. – ISBN 978-985-477-700-9

Материал разработан в соответствии с учебной программой по русскому языку как иностранному и предназначен для студентов филологического факультета.

## 10. ИСТОРИЯ БЕЛАРУСИ

### 94

**Ш 26** Шарова, Н. С. История Беларуси: опорные конспекты для подготовки к централизованному тестированию / Н. С. Шарова. – 3-е изд. – Минск : Аверсэв, 2012. – 320 с. : рис., табл. – (Школьникам, абитуриентам, учащимся). – ISBN 978-985-533-176-7

Составлено в соответствии с Программой вступительных испытаний для лиц, имеющих общее среднее образование и поступающих в средние специальные и высшие учебные заведения. Каждая тема представляет собой краткий опорный конспект, в котором даются ее план, основные понятия, хронология, структурно-логические схемы, таблицы, картосхемы.