

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА**



**БЮЛЛЕТЕНЬ
НОВЫХ
ПОСТУПЛЕНИЙ**

**за I квартал
2021 года**

Минск, 2021

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТА

796.01:613.2

Д 53

Дмитриев, А. В. Спортивная нутрициология : [монография] / А. В. Дмитриев, Л. М. Гунина. – М. : Спорт, 2020. – 639 с. : ил., табл. – (Олимпийское образование). – Библиогр. 538-639. – ISBN 978-5-907225-19-0.

Систематизированы основные классы пищевых добавок и специализированных продуктов питания, предназначенных для улучшения физической и функциональной подготовленности профессиональных спортсменов, любителей и всех, кто ведет здоровый образ жизни. Описаны механизмы влияния биологически активных субстанций, входящих в состав современных пищевых добавок. Проанализирована рациональность их использования у представителей разных видов спорта. Содержит сведения о нутритивно-метаболической поддержке при синдромах микроповреждения мышц и отсроченной мышечной болезненности у спортсменов, о пищевых добавках контроля массы тела и липидного профиля крови, а также освещает возможности применения эргогенных средств нутрициологического характера у вегетарианцев и веганов при физических нагрузках.

796.01:613.2

И 48

Ильютник, А. В. Биохимические основы питания спортсменов : метод. рекомендации / А. В. Ильютник, И. Л. Гилеп ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Гриф ред.-изд. совета БГУФК. – Минск : БГУФК, 2020. – 59 с. : табл., ил. – Библиогр.: с. 57-58. – ISBN 978-985-569-498-5.

Описана роль различных компонентов пищи в энергообеспечении мышечной деятельности. Отражены основные принципы рационального питания. Рассмотрены вопросы организации и режима питания спортсменов на разных этапах подготовки, особенности питания детей при занятиях спортом.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

797.12

Г 59

Годовое планирование специальной физической подготовки квалифицированных спортсменов в гребле академической : пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [авт.: С. Е. Жуков [и др.]]. – Минск : БГУФК, 2020. – 67 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 65-67. – ISBN 978-985-569-496-1.

Изложены современные взгляды на основы планирования специальной физической подготовки квалифицированных спортсменов в гребле академической в годичном цикле. Пособие подготовлено на основе анализа данных зарубежных и отечественных исследований, а также многолетней практической работы Заслуженного тренера Республики Беларусь В. Н. Иванова по подготовке спортсменов высокого класса к международным и республиканским соревнованиям.

796.6

В 27

Велосипедный спорт (шоссе) : пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [авт.: В. В. Каминский [и др.]]. – Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2020. – 91 с. – ISBN 978-985-569-509-8.

Представлены наиболее важные, конкретные результаты научных исследований педагогов, тренеров и ученых, получившие практическое применение в подготовке велосипедистов к велосипедным гонкам на шоссе на современном этапе развития.

796.9

О-28

Общеразвивающие и специальные упражнения в тренировке юных конькобежцев : пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: Н. Н. Анисимов, М. И. Дворяков, С. Л. Минин]. – Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2021. – 60 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 59-60. – ISBN 978-985-569-506-7 : 4-35.

Представлены разновидности техники бега юных конькобежцев, организация тренировочного процесса, составленная на основных закономерностях и современных подходах в подготовке юных конькобежцев.

378.17

П 14

Пальвинская, Л. В. Дозирование статодинамических нагрузок у студентов с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы : пособие / Л. В. Пальвинская, В. И. Приходько ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2020. – 40 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 25-33. – ISBN 978-985-569-497-8.

Представлена информация о функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы, влиянии статодинамических упражнений на организм человека, о методике направленного развития силовых способностей у студентов с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы на основе дифференцированного дозирования параметров нагрузок.

796.011.2/.3

Я 49

Якуш, Е. М. Средства, методы и принципы физического воспитания : пособие / Е. М. Якуш ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. ; Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2021. – 86 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 83-84. – ISBN 978-985-569-520-3.

Характеризуются средства, методы, наиболее общие принципы физического воспитания.

ЭКОНОМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

796.06

Б 81

Бондарович, Ж. Н. Организация и экономика физической культуры и спорта : практикум / Ж. Н. Бондарович, В. М. Литвинович ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2021. – 38 с. – ISBN 978-985-569-507-4.

Практикум содержит задания, способствующие усвоению и закреплению пройденного учебного материала в проверке знаний, умений и навыков.

796.01:005

Б 81

Бондарович, Ж. Н. Спортивный менеджмент и маркетинг : пособие / Ж. Н. Бондарович, Т. А. Николайчик ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; под общ. ред. Н. Н. Троцевского. – Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2020. – 115 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 115. – ISBN 978-985-569-494-7.

Рассмотрена система управленческих технологий в сфере физической культуры и спорта, организация физической культуры и спорта как объекта управления, основы спортивного маркетинга.

ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК

811.111

А 64

Английский язык для слушателей переподготовки в сфере туризма и гостеприимства : практикум / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: Е. Н. Сергиевич]. – Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2020. – 71 с. : табл. – ISBN 978-985-569-499-2.

Комплекс диалогов и текстов туристической направленности знакомит обучающихся с основными видами туризма и туристической деятельности, типами профессий в туризме, типами гостиниц. Каждый раздел снабжен кратким словарем профессиональной терминологической лексики и упражнениями.

ПРОГРАММА ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭКЗАМЕНА

378.2

О-91

Оформление и защита выпускной квалификационной работы для слушателей центра «Высшая школа тренеров» : метод. рекомендации / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Центр «Высш. шк. тренеров». – Гриф ред.-изд. совета БГУФК. – Минск : БГУФК, 2021. – 29 с. : табл., ил. – Библиогр.: с. 27-28. – ISBN 978-985-569-514-2.

Изложены правила подготовки, оформления и защиты выпускной квалификационной работы для слушателей центра «Высшая школа тренеров». Определены требования к графическому оформлению перспективного плана подготовки на макроцикл (1 год).

615.825

П 78

Программа государственного экзамена по направлению специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)» / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост. М. Д. Панкова]. – Минск : БГУФК, 2021. – 43 с. : табл. – Библиогр.: с. 42-43.

Представлена программа государственного экзамена по направлению специальности «Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)».

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

796(06)

У 91

Ученые записки Белорусского государственного университета физической культуры : сб. науч. тр. Вып. 23 / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.: С. Б. Репкин [и др.]] . – [Гриф ред.-изд. совета БГУФК]. – Минск : БГУФК, 2020. – 463 с. : ил., табл. – Библиогр. в конце гл.

Представлены научные труды в сфере спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва, медико-биологического и психологического сопровождения тренировочной деятельности, олимпийского образования, актуальных направлений развития и совершенствования оздоровительной физической культуры, реабилитации, физической культуры в системе образования, технологий повышения профессионального мастерства специалистов физической культуры, современных тенденций развития маркетинга и экономики спорта, инновационных технологий в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения.