

№ 4 (41) - 2010

Спорт высших достижений

Листопад И.В. Взаимосвязь скорости исчезновения лактата из периферической крови со скоростью передвижения и метаболическим статусом организма высококвалифицированных лыжников-гонщиков ... 3

Миронов В.М., Масюкевич Е.С. Исследование вестибулярной устойчивости гимнасток высокой квалификации Республики Беларусь ... 7

Физическое воспитание и образование

Николова Е. Анализ управления физическим воспитанием и спортом в системе болгарского образования ... 12

Баешко Т.А. Формирование мотивации к занятиям физической культурой у старшеклассников, занимающихся в военно-патриотических классах .. 18

Сируц А.Л., Ольшевский В.С., Жуков С.Е., Загоровский В.А. Моделирование целевой тренировочной деятельности в гребле академической на основе эргометрических критериев физической работоспособности спортсменов ... 25

Янович Ю.А., Кряж В.Н., Минзер М.Ф. Влияние средств черлидинга на способность студентов основного учебного отделения сохранять статическое равновесие ... 33

Вопросы реабилитации

Полякова Т.Д., Лихачев С.А., Клишевская Н.Н., Качинский А.Н. Статокинетическая тренировка. Нерешенные задачи педагогического обеспечения ... 38

Попова Г.В. Функциональный подход к реабилитации лиц, перенесших ампутацию бедра ... 44

Подготовка резерва и детско-юношеский спорт

Иванченко А.Е., Иванченко Е.И. Игра на бильярде (снукер) как средство повышения целевой точности баскетболистов ... 48

Клинов В.В. Модель формирования культуры здорового образа жизни учащихся старших классов училищ олимпийского резерва ... 53

Юшкевич Т.П., Халанский Ю.Н. Факторная структура спортивного таланта ... 62

Физическая культура и здоровье

Горовой В.А. Структурно-функциональная модель и методика организации физической рекреации студентов ... 68

Романова О.В. Внедрение профессионально-прикладной физической подготовки в систему обучения студентов вузов (факультетов) туристского профиля ... 75

Информационно-аналитические материалы

Зернов В.И. Мультимедийная обучающая программа в подготовке тренеров и спортсменов ... 80

Листопад И.В., канд. пед. наук, доцент, Заслуженный тренер Республики Беларусь (Белорусский государственный университет физической культуры) **ВЗАИМОСВЯЗЬ СКОРОСТИ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ ЛАКТАТА ИЗ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ СО СКОРОСТЬЮ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СТАТУСОМ ОРГАНИЗМА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ**

В статье представлены результаты исследований по изучению скорости утилизации лактата из периферической крови у высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в лыжных гонках, после нагрузок гликолитической направленности. Изучены общие закономерности и индивидуальные особенности биохимических сдвигов в организме высококвалифицированных лыжников-гонщиков во взаимосвязи со спортивным результатом и скоростью утилизации лактата из периферической крови.

Research results of lactate utilization rate from peripheral blood after glycolytic loads in top class athletes specialized in ski races are presented in the article. General regulations and individual particularities of biochemical shifts in top class ski racers associated with sports performance and rate of lactate utilization from peripheral blood have been studied.

Миронов В.М., канд. пед. наук, профессор (Белорусский государственный университет физической культуры), Масюкевич Е.С. (Барановичская СДЮШОР профсоюзов по гимнастике и боксу) **ИССЛЕДОВАНИЕ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ГИМНАСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Вниманию читателя представлены результаты исследования вестибулярной устойчивости квалифицированных гимнасток к вращательным нагрузкам вокруг разных осей пространственной системы координат и реального уровня требований к этой сенсорной системе, предусмотренных официально утвержденной программой их подготовки. полученные данные могут быть использованы тренерами при корректировке содержания учебно-тренировочной работы по совершенствованию вестибулярной устойчивости гимнасток и на этой основе по сокращению сроков овладения сложной спортивной техникой.

Investigation data concerning vestibular stability of top class women-gymnasts to rotative loads about different axes of spatial system of coordinates and real level of demands for this sensory system envisaged by officially adopted program are presented to the reader. The findings can be used by trainers in adjusting the content of educational and training activities to womengymnasts' vestibular stability improvement and on this basis to shorten the process of this complicated sports technique mastering.

Николова Е., доктор, доцент (Национальная академия спорта «Васил Левски», Болгария) **АНАЛИЗ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ И СПОРТОМ В СИСТЕМЕ БОЛГАРСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

В статье раскрывается роль теоретической и прикладной науки в управлении физическим воспитанием и спортом в болгарской системе образования.

A role of theoretical and applied science in physical education and sport management in the Bulgarian education system is described.

Баешко Т.А. (Военная академия Республики Беларусь) ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТАРШЕКЛАСНИКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ КЛАССАХ

Изучая отношение учащихся военно-патриотических классов к занятиям физической культурой с целью физического совершенствования в интересах выбора будущей профессии офицера, нами был проведен анкетный опрос, который позволил выявить потребности юношей и девушек в занятиях физической культурой. Физкультурно-спортивную деятельность, мотивированную выполнением некоторой нормы двигательной активности, школьники воспринимают с наименьшим интересом. А интерес юношей и девушек к таким видам физической активности, как ритмическая гимнастика, различные виды единоборств, говорит о наибольшей привлекательности тех видов занятий, которые отвечают требованиям досуговой деятельности.

Studying the attitude of pupils of military-andpatriotic classes to physical culture as a means for physical improvement connected with their future profession as a military officer a questionnaire was carried out which allowed to reveal the needs of youths and girls for physical training. Physical culture and sports activities motivated as a part of motor activity is perceived with the least interest by schoolchildren. Youths and girls interest for such kinds of physical activities as rhythmic gymnastics, different kinds of martial arts signifies the highest attractiveness of those kinds of exercises which meet the demands for spare time activities.

Сируц А.Л., канд. пед. наук, доцент, Ольшевский В.С. (НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь), Жуков С.Е., Загоровский В.А., канд. пед. наук, доцент (Белорусский государственный университет физической культуры)

МОДЕЛИРОВАНИЕ ЦЕЛЕВОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГРЕБЛЕ АКАДЕМИЧЕСКОЙ НА ОСНОВЕ ЭРГОМЕТРИЧЕСКИХ КРИТЕРИЕВ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

В статье рассматривается одна из двух взаимосвязанных частей модельно-целевого подхода к планированию спортивной подготовки на этапе достижения и реализации максимальных возможностей спортсмена – проектировочная. Рассматриваются возможности реализации последовательных операций, составляющих основу проектного моделирования целевой тренировочной деятельности. Представлены эргометрические зависимости и параметры, не подвергнувшиеся ранее количественному анализу. Получены модельные значения эргометрических критериев оценки физической работоспособности в разных зонах энергообеспечения мышечной деятельности и пластического обмена.

One of the two interrelated parts of model targeted approach to sports training planning in the stage of achieving and realization of an athlete's maximal possibilities, that is projecting, is considered in the article. Realization possibilities of consecutive operations making up a basis for project modeling of the goal-establishing training activity are discussed. Ergometric dependences and parameters which have not been qualitatively analyzed before are presented. Model values of ergometric criteria of exercise

efficiency estimation in different zones of muscle activities energy supply and of plastic metabolism have been obtained.

Янович Ю.А. (Международный институт трудовых и социальных отношений), Кряж В.Н., канд. пед. наук, профессор (Белорусский государственный университет физической культуры), Минзер М.Ф. (Минский консультационно-диагностический центр) ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ЧЕРЛИДИНГА НА СПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ СОХРАНЯТЬ СТАТИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ

В статье приведены результаты изучения влияния средств черлидинга в процессе занятий со студентами основного учебного отделения по дисциплине «физическая культура» на воспитание способности сохранять статическое равновесие. Контроль над динамикой статического равновесия в годичном педагогическом эксперименте осуществлялся с помощью компьютерной стабиллографии (постурографии).

Investigation results concerning influence of cheerleading means on static balance development in students of a basic educational department on the discipline Physical Culture are presented in the article. Control over static balance dynamics in a year long pedagogical experiment was carried out by means of computer stabilography (posturography).

Полякова Т.Д., д-р пед. наук, профессор (Белорусский государственный университет физической культуры), Лихачев С.А., д-р мед. наук, профессор, Клишевская Н.Н., Качинский А.Н. (РНПЦ неврологии и нейрохирургии) СТАТОКИНЕТИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА. НЕРЕШЕННЫЕ ЗАДАЧИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

На современном этапе основными направлениями научных изысканий является развитие технологий воздействия на человека с целью морфологического и функционального совершенствования организма, формирование и улучшение основных двигательных способностей. Рост числа неврологических заболеваний, травматизация на производстве, в спорте и связанный с ними рост инвалидизации населения вызывают интерес общества к реабилитации, особенно к появляющимся новым исследовательским и реабилитационным технологиям, позволяющим более эффективно и целенаправленно использовать восстановительное лечение.

In the modern period the principle directions of scientific research are development of technologies to influence morphological and functional perfection of a human organism, formation and improvement of basic motor abilities. Growth of neurological diseases, occupational traumatism, sports injuries, and as a result increase in population's invalidity stimulates community's interest to rehabilitation, and especially to new research and rehabilitation technologies which allow application of a more effective and purposeful recovery treatment.

Попова Г.В. (Белорусский государственный университет физической культуры) ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД К РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ АМПУТАЦИЮ БЕДРА

В статье рассматриваются теоретические и методические вопросы содержания реабилитационного процесса лиц, перенесших ампутацию нижних конечностей, на примере

белорусского протезно-ортопедического восстановительного центра. Проанализированы факторы, влияющие на процессы восстановления функции самостоятельного передвижения на этапе протезирования, представлены результаты исследований по изучению динамики развития статического и динамического равновесия у инвалидов данной категории.

Theoretical and methodical problems of lower limbs amputees' rehabilitation on the example of the Belarusian Orthopedic Rehabilitation Center are considered in the article. Factors influencing the process of self-dependent locomotion recovery at the stage of prosthetics are analyzed; investigation results on dynamics of static and dynamic balance development in handicapped persons of this category are presented.

Иванченко А.Е., Иванченко Е.И., д-р пед. наук, профессор (Белорусский государственный университет физической культуры) ИГРА НА БИЛЬЯРДЕ (СНУКЕР) КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ЦЕЛЕВОЙ ТОЧНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ

Изучение актуальных вопросов бильярдного спорта показало отсутствие публикаций, касающихся применения тренировочных упражнений и игры на бильярде в качестве средства совершенствования спортивного мастерства в баскетболе. Этот факт не вызывает сомнения в актуальности данного исследования и необходимости сформулировать тему, цель, задачи, объект и предмет научного изыскания.

Investigation of actual problems of billiard sport demonstrated absence of publications concerning application of training exercises and playing billiards as means for sports mastery improvement in basketball. That is why there is no doubt in actuality of the present research work and in the necessity to formulate the theme, objective, tasks, object and subject of the inquiry.

Клинов В.В. (Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины) МОДЕЛЬ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ УЧИЛИЩ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

В статье рассматриваются вопросы здоровья учащихся старших классов училищ олимпийского резерва (УОР). Раскрыто содержание структурных блоков модели формирования культуры здорового образа жизни (ЗОЖ) учащихся старших классов УОР. выявлены компоненты, разработана технология, выделены педагогические условия, определены методологические подходы и принципы формирования, выделены критерии и уровни сформированности культуры ЗОЖ старшеклассников УОР.

Health problems of senior pupils of Olympic reserve schools (OPS) are considered in the article. The content of structural blocks of the model of healthy mode of life formation in senior pupils is presented. Components are revealed, pedagogical conditions are singled out, methodological approaches and formation principles are defined, criteria and levels of healthy mode of life formation in senior pupils of ORS are found out.

Юшкевич Т.П., д-р пед. наук, профессор, Заслуженный тренер БССР, Халанский Ю.Н., канд. пед. наук (Белорусский государственный университет физической культуры) ФАКТОРНАЯ СТРУКТУРА СПОРТИВНОГО ТАЛАНТА

В современной спортивной деятельности, характеризующейся постоянно усиливающейся конкуренцией и непрерывным ростом результатов, особенно важно выявить спортсменов, обладающих необходимым талантом. Анализ причин успехов выдающихся спортсменов показывает генетическую обусловленность тех сторон подготовленности, от которых в большей степени зависит спортивный результат. В этой связи проблема поиска наиболее эффективных путей диагностики и дальнейшего формирования индивидуальных двигательных способностей спортсмена является одной из важнейших в теории и методике спортивной тренировки.

In modern sports activities characterized by a constantly increasing level of competition and continuous growth of results search for and exposure of athletes possessing a necessary talent is of a special importance. Analysis of causes that led outstanding athletes to success demonstrates a genetic stipulation of those sides of preparedness which play the major role in sports performance. Thus, the problem of search for the most effective ways of diagnosis and further formation of individual motor abilities of an athlete is one of the most important in the theory and methodology of sports training.

Горовой В.А. (Мозырский государственный педагогический университет им. И.П. Шамякина) СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ И МЕТОДИКА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ СТУДЕНТОВ

В статье представлены структурно-функциональная модель и методика организации физической рекреации студентов, направленные на оптимизацию их двигательной активности. Разработанная модель и методика организации физической рекреации студентов позволили добиться достоверного повышения уровня физической подготовленности и положительной динамики уровня физического здоровья студентов за время эксперимента, что отражено в данной статье.

A structural-functional model and method of students' physical recreation organization aimed at their motor activity optimization are presented in the article. In the course of the experiment the developed model and method of students' physical recreation organization made it possible to achieve significant increment in physical fitness and positive dynamics in the level of students' physical health, which are reflected in the article.

Романова О.В. (Белорусский государственный университет физической культуры) ВНЕДРЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СИСТЕМУ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ (ФАКУЛЬТЕТОВ) ТУРИСТСКОГО ПРОФИЛЯ

В статье изложены экспериментально обоснованные данные профессионально-прикладной физической подготовленности студентов, обучающихся по специальности 1-89 01 01 «Туризм и гостеприимство». В ней раскрыты формы и представлена динамика развития физических качеств в процессе профессионально-прикладной физической подготовки (ППФП). внедрение ППФП в учебный процесс по физической культуре института туризма позволило повысить уровень профессионально важных физических качеств студентов.

Experimentally substantiated data concerning professional-and-applied physical fitness of students of the specialty 1-89 01 01 “Tourism and hospitality” are stated in the article. Forms and dynamics of students' professional-and-applied physical fitness development are revealed (PAPhF). Introduction of PAPhF into the educational process on physical culture of the Institute of tourism made it possible to raise the level of students' professionally important physical qualities.

Зернов В.И. (Белорусский государственный университет физической культуры)
МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА В ПОДГОТОВКЕ ТРЕНЕРОВ И СПОРТСМЕНОВ

Информационные технологии являются одним из наиболее перспективных путей совершенствования профессионального образования. Создание специализированных дидактических средств, в которых отражены элементы профессиональной деятельности, является прогрессивным направлением в повышении качества образования в области физической культуры и спорта. Мультимедийные обучающие программы могут эффективно использоваться для совершенствования техники движений в тренировочном процессе спортсменов по различным видам спорта. В статье рассматривается возможность применения мультимедийной обучающей программы в подготовке тренеров, студентов и спортсменов на примере спортивно-педагогической дисциплины «плавание».

Василенко С.А., Павлецов А.В. (Белорусская олимпийская академия) БЕЛАРУСЬ – СПОРТИВНАЯ СТРАНА

Формирование здорового образа жизни, развитие спорта и олимпийского движения – одно из приоритетных направлений государственной политики Республики Беларусь. Успешные выступления наших атлетов на международной арене свидетельствуют о том, что Беларусь богата незаурядными спортивными талантами.