

Спорт высших достижений

Боровая В.Л., Нарский Г.И., Врублевский Е.П. Пути повышения рациональности техники метания копья ... 3

Врублевский Е.П. Программирование тренировочного процесса женщин в скоростно-силовых видах легкой атлетики ... 8

Заколотная Е.Е. Метафоры конфликта в политике и спорте: к вопросу о формировании тезауруса студента-спортсмена ... 12

Листопад И.В. Возраст, скорость передвижения и результаты выступлений сильнейших лыжников-гонщиков на зимних Олимпийских играх 2010 года и чемпионате мира 2011 года ... 16

Физическое воспитание и образование

Власенко Н.Э. Системно-информационный подход в исследовании индикаторов повышения профессиональной компетентности руководителя физического воспитания дошкольного учреждения ... 22

Романова О.В. Результаты экспериментальных исследований по применению методики профессионально-прикладной физической подготовки студентов вузов (факультетов) туристского профиля ... 26

Шукан С.В. Структура профессионально-прикладной физической подготовки курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь как важнейший теоретико-методологический аспект организации системы профессиональной подготовки будущих офицеров милиции ... 30

Данилович В.А. Специфика методологии исследований, выполняемых в рамках специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры ... 36

Олимпийское образование

Гуслистова И.И. Модель олимпийского образования для средних специальных учебных заведений в сфере физической культуры и спорта ...41

Подготовка резерва и детско-юношеский спорт

Гулевич А.В. Методика развития прыгучести пловцов в условиях модифицированной техники стартового прыжка ... 49

Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта

Комар Е.Б. Показатели морфометрии левого желудочка сердца легкоатлетов высокой квалификации под воздействием интенсивных физических нагрузок ... 53

Информационно-аналитические материалы

Григоревич В.В. Возникновение и развитие паралимпийского движения в мире и Беларуси: история и современное состояние ... 57

Информация для подписчиков ... 64

Боровая В.Л. (Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины)Нарскин Г.И., д-р пед. наук, профессор (Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины) Врублевский Е.П., д-р пед. наук, профессор (Полесский государственный университет)ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ РАЦИОНАЛЬНОСТИ ТЕХНИКИ МЕТАНИЯ КОПЬЯ

Анализ научно-методической литературы и результаты собственных исследований позволяют найти новые возможности повышения экономичности техники метателей копья путем целенаправленного воздействия специальных упражнений на точность выполнения отдельных элементов финального усилия в соответствии с принципом динамического соответствия, когда тренирующие воздействия подбираются с учетом особенностей динамического механизма сложного двигательного действия спортсмена.

The analysis of the methodological literature and research results of our own allow us to discover new opportunities to improve javelin-throwers' technique profitability by purposeful influence of special exercises on the performance accuracy of separate elements of final effort according to a principle of dynamic conformity when training influences are chosen taking into account mechanism features of complex locomotive action of an athlete.

Врублевский Е.П., д-р пед. наук, профессор (Полесский государственный университет) ПРОГРАММИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЖЕНЩИН В СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ВИДАХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

В статье представлен методологический алгоритм разработки программы управления тренировочным процессом квалифицированных спортсменок. Результаты исследования могут быть использованы при разработке системы скоростно-силовой подготовки квалифицированных спортсменок, регламентации тренировочных нагрузок с учетом биоритмики женского организма, оптимизации и индивидуализации приемов и методов диагностики и прогнозирования специальной работоспособности в видах спорта скоростно-силовой направленности.

A methodological algorithm of a program development for skilled sportswomen training management is presented in the article. Research results can be used in the development of high speed and power training system of skilled sportswomen, regulation of training loads taking into account a biorhythm of a female organism, for optimization and individualization of techniques and methods of diagnostics and forecasting of special working capacity in high speed and power kinds of sport.

Заколотная Е.Е., канд. пед. наук, доцент (Белорусский государственный университет физической культуры) МЕТАФОРЫ КОНФЛИКТА В ПОЛИТИКЕ И СПОРТЕ: К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ ТЕЗАУРУСА СТУДЕНТА-СПОРТСМЕНА

Вся понятийная система человека, в рамках которой он мыслит и действует, метафорична по своей сути даже научные определения объектов не всегда могут быть исчерпывающими без употребления метафор, не является исключением и спортивная деятельность. Спортсмены постоянно преодолевают экстремальные физические и эмоциональные нагрузки, что провоцирует конфликтные ситуации. Часто осмысление конфликтов в сфере спорта происходит в понятийных терминах войны (сражение, битва и др.). Важно, чтобы будущие педагоги спорта транслировали термины войны метафорически, как условие передачи необходимой информации, а не буквально.

All the conceptual system of a person in the frames of which he thinks and acts is metaphoric in its essence. Even scientific definition of objects not always can be comprehensive without usage of metaphors. Sports activities are not an exception to the rule. Athletes constantly have to surmount extreme physical and emotional loads which provoke conflict situations. Very often conflicts perception in the sphere of sports is realized in the terms of war (battle, fight, etc.). It is important for the future sports educators to translate war terms metaphorically, as a way of information transmission, but not literally.

Листопад И.В., канд. пед. наук, доцент, Заслуженный тренер Республики Беларусь (Белорусский государственный университет физической культуры) ВОЗРАСТ, СКОРОСТЬ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЙ СИЛЬНЕЙШИХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ НА ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2010 ГОДА И ЧЕМПИОНАТЕ МИРА 2011 ГОДА

В статье представлены результаты исследований по выявлению возраста победителей и призеров зимних олимпийских игр (ЗОИ) 2010 года в г.Ванкувере (Канада) и чемпионата мира (ЧМ) 2011 года в г.Осло (Норвегия) по лыжным гонкам, определен средний возраст спортсменов, занявших 1–10-е места в гонках на различных дистанциях. Определена скорость передвижения на различных дистанциях мужчин и женщин, и проведен сравнительный анализ скорости передвижения на ЗОИ и ЧМ. Выявлены результаты выступлений сильнейших лыжников-гонщиков в юниорском возрасте.

Research results concerning the age of the winners and prize holders in ski-racing at Winter Olympic Games 2010 in Vancouver (Canada) and World Championship 2011 in Oslo (Norway) are presented in the article. The mean age of athletes placed 1–10 in racings on different distances was defined. Ski-racers'

(men and women) speed at different distances was determined, and comparative analysis of movement rate demonstrated at Winter Olympic Games and World Championship was carried out. The competition results of the best junior ski-racers were revealed.

Власенко Н.Э. (Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка) СИСТЕМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОДХОД В ИССЛЕДОВАНИИ ИНДИКАТОРОВ ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Раскрывается содержание системно-информационного подхода в исследовании индикаторов повышения профессиональной компетентности руководителя физического воспитания

дошкольного учреждения. рассматривается информационная основа обучения как важный фактор интеграции педагогической системы. Приводятся виды педагогической информации (исходной, прямой, обратной), обосновывается их практическая значимость. Подчеркивается необходимость разработки системы индикаторов для решения проблемы оценки педагогической информации, определения ее соответствия поставленным целям.

The content of a system and informational approach to research of indicators for professional competence improvement of a preschool physical educator is shown in the article. Information basis of teaching as an important factor for pedagogic system integration is considered. Different aspects of pedagogical information (initial, direct, and reverse) are listed, and their applied significance is substantiated. The necessity for indicators system development to solve the problem of pedagogical information evaluation and to determine its compliance with the goals set is accentuated.

Романова О.В. (Белорусский государственный университет физической культуры) РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ (ФАКУЛЬТЕТОВ) ТУРИСТСКОГО ПРОФИЛЯ

В статье изложены экспериментально обоснованные данные профессионально-прикладной физической подготовленности студентов, обучающихся по специальности 1-89 01 01 «Туризм и гостеприимство». Внедрение методики профессионально-прикладной физической подготовки в учебный процесс по физической культуре института туризма способствовало повышению уровня развития профессионально важных физических и психических качеств студентов.

Experimentally substantiated data of students' professional and applied preparedness studying the specialty 1-89 01 01 Tourism and Hospitality are stated

in the article. Introduction of a method of professional and applied physical training into an educational process on physical culture at the Tourism Institute favored the development of professionally significant physical and mental qualities of students.

Шукан С.В., заместитель начальника кафедры профессионально-прикладной физической подготовки (Академия МВД Республики Беларусь) СТРУКТУРА ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ КАК ВАЖНЕЙШИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ОРГАНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ ОФИЦЕРОВ МИЛИЦИИ

В статье научно обосновывается необходимость разработки рациональной структуры профессионально-прикладной физической подготовки курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь, указываются недостатки традиционной структуры. Определены объективно существующие законы и факторы, определяющие продолжительность и методическую составляющую структуры. С позиций оптимизации учебно-воспитательного процесса курсантов описывается научно разработанная авторская структура профессионально-прикладной

физической подготовки.

The necessity for rational structure of professional and applied physical training development for students of educational institutions of MIA of the Republic of Belarus is substantiated in the article. The drawbacks of the traditional structure are pointed out. Objective laws and factors defining the duration and methodological constituent part of the structure are determined. Scientifically developed authoring structure of professional and applied physical training is described from the position of an educational process optimization.

Данилович В.А. (Белорусский государственный университет физической культуры) СПЕЦИФИКА МЕТОДОЛОГИИ ИССЛЕДОВАНИЙ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 13.00.04 – ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В статье рассматриваются вопросы, посвященные изучению особенностей методологии научных исследований, выполняемых в вузах физкультурного профиля: представлен анализ методологии специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры с точки зрения как целевой структуры, так и основных компонентов исследования. определена специфика таковых исследований в виде междисциплинарного уровня методологии.

The problems devoted to peculiarities of research methodology study conducted in higher educational institutions of the physical culture profile are considered in the article; the methodology analysis of the specialty 13.00.04 – theory and methodology of physical education, sports training, health improving, and adaptive physical culture as from the point of view of a goal structure so as the main research components is presented. The specificity of such studies expressed in the form of interdisciplinary methodology level is defined.

Гуслистова И.И. (Белорусский государственный университет физической культуры) МОДЕЛЬ ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ СРЕДНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В статье рассматривается модель олимпийского образования для средних специальных учебных заведений в сфере физической культуры и спорта (училищ олимпийского резерва). Необходимость данной модели обусловлена целями и задачами современного образования и спорта, социальной потребностью в развитии духовного и физического здоровья нации и личности, гуманизацией различных сторон общества. Автором рассматриваются структура и содержание модели, способы ее реализации.

A model of Olympic education for specialized secondary educational institutions in the sphere of physical culture and sport (Olympic reserve schools is considered in the article. The need for this mode is stipulated by the goals and tasks of contemporary education and sport, social necessity for the nation' and person's spiritual and physical health development humanization of different aspects of the society. The model's structure, content, and means of its realization are considered by the author.

Гулевич А.В. (Могилевский государственный университет им.А.А.Кулешова) МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ПРЫГУЧЕСТИ ПЛОВЦОВ В УСЛОВИЯХ МОДИФИЦИРОВАННОЙ ТЕХНИКИ СТАРТОВОГО ПРЫЖКА

До сих пор у специалистов и практиков нет единого мнения об эффективности современных вариантов старта и специфике техники прыжка в зависимости от подготовленности спортсменов и способа плавания. В лучшем случае старты выполняются в заключительной части тренировки, т. е. как структурная единица старт искусственно исключается из соревновательной дистанции и совершенствуется вне связи с ней, а неопределенность рекомендаций по технике выполнения различных фаз стартового прыжка приводит к тому, что спортсмены не знают, правильно ли они его выполняют.

There is still no common opinion among specialists and practitioners concerning the efficiency of modern version of the start and jump technique depending on athletes' preparedness and swimming stroke. At the best starts are carried out in the final part of a training session that is as a structural unit the start is artificially excluded from the competition distance and is being improved regardless of the distance. Recommendations uncertainty on execution of different phases of start jump leads to the situation when athletes don't know whether their way of its execution is correct or not.

Комар Е.Б. (Белорусский государственный университет физической культуры) ПОКАЗАТЕЛИ МОРФОМЕТРИИ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА ЛЕГКОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК

Проведенное исследование направлено на установление морфометрических изменений левого желудочка сердца легкоатлетов в зависимости от направленности тренировочного процесса и выделение групп спортсменов с изменением геометрии полости левого желудочка. Изменения морфометрических показателей являются адаптационной реакцией сердца к гемодинамической нагрузке, вызванной физическими нагрузками различной направленности.

The aim of the research work was to determine morphometric changes in athletes' left ventricle depending on the trend of the training process, and to single out the groups of athletes with alterations in left ventricle cavity geometry. Alterations in morphometric indices are an adaptation reaction of the heart to

hemodynamic load which is the result of various physical loads.

Григоревич В.В., канд. ист. наук, доцент (Гродненский государственный университет им. Янки Купалы) ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В МИРЕ И БЕЛАРУСИ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ

В статье раскрываются исторические аспекты развития паралимпийского движения в мире, анализируются итоги выступлений национальной команды Республики Беларусь на летних и зимних паралимпийских играх.

The article represents historical aspects of the Paralympic movement in the world. The results of the Belarusian National Team participation in Summer and Winter Olympic Games are analyzed in the article.