

Григоревич В.В., канд. ист. наук, доцент (Гродненский государственный медицинский университет);

Приступа Н.И., канд. пед. наук (Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина)

СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ: АНАЛИЗ УЧАСТИЯ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ

В статье раскрываются исторические аспекты возникновения и развития международного студенческого спортивного движения, анализируются итоги выступлений белорусских студентов на Всемирных Универсиадах.

The article describes the historical aspects of the emergence and development of international student sports movement. We analyzed the results of Belarusian student performances at the World Universiade.

Жуков С.Е., канд. пед. наук, доцент, Сируц А.Л., канд. пед. наук, доцент, Гусев Е.Ю.
(Белорусский государственный университет физической культуры)

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

В статье представлены результаты кросс-секционного исследования, которое охватывало пять спортивных сезонов. Приведены данные по общей и специальной физической подготовленности гребцов 15–18 лет. Выявлены статистически значимые и достоверно не значимые различия между выборочными средними по возрастным группам для официальных результатов выполнения контрольных педагогических испытаний.

The results of a cross-sectional study, which covered five sports seasons. The data on the general and special physical fitness rowers 15–18. There were statistically significant and were not significantly significant differences between the sample averages by age group for the official results of the implementation of control teacher testing.

Листопад И.В., канд. пед. наук, доцент (Белорусский государственный университет физической культуры)

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛЫЖНИКОВ-СПРИНТЕРОВ

В настоящее время весьма актуальна проблема подготовки лыжников-спринтеров разной спортивной квалификации, оценки их специальной подготовленности, в связи с чем нами были проведены исследования по выявлению информативных тестов, рассчитаны значения индекса «скорость/лактат», разработаны шкалы оценки показателей тестирования. Материалы данного исследования могут использоваться тренерами по лыжным гонкам и биатлону для своевременного внесения корректив в учебно-тренировочный процесс.

At present the problem of training of skiers-sprinters of different sports skills and assessing of their special preparedness is very urgent. In this connection research was conducted to identify informative tests, index values "speed/lactate" were calculated, and rating scales of performance testing were developed. The material of the study can be used by coaches specialized in skiing and biathlon to introduce timely changes into the training process.

ДИНАМИКА СООТНОШЕНИЯ ОБЪЕМОВ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ НА ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ-ФРИСТАЙЛИСТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ЛЫЖНОЙ АКРОБАТИКЕ

Для планомерного достижения стабильно высоких спортивных результатов в большинстве видов спорта чрезвычайно важную роль играет рациональное построение тренировочного процесса, обеспечивающее поэтапное и последовательное решение педагогических задач овладения спортсменом всей совокупностью слагаемых высшего спортивного мастерства. Проведенное исследование позволило определить оптимальный удельный вес и соотношение тренировочных средств различной направленности для целевого планирования учебно-тренировочного процесса квалифицированных спортсменов во фристайле в контексте многолетней подготовки.

Rational organization of the long-term training process ensuring gradual and consistent solution of pedagogical problems in athlete's mastering of the whole complex of the higher sportsmanship plays an extremely important role in systematic achievement of high and stable sports results in the most kinds of sport. The research allowed to determine the share and ratio of training facilities of various kinds for a targeted planning of qualified athletes' training process in freestyle in the context of long-term preparation.

Мицкевич Э.А., канд. пед. наук, доцент, Заслуженный тренер СССР (Белорусский национальный технический университет; Министерство спорта и туризма Республики Беларусь)

МЕТОДИКА УПРАВЛЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ДЗЮДОИСТОВ

Экспресс-контроль за выполнением заданий на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях обеспечивают применяемые специализированные для различных видов спорта прикладные компьютерные программы по функциональной диагностике, учебно-тренировочному и соревновательному процессу, индивидуальной обработке результатов общей и специальной физической подготовленности спортсменов и т.д.

Express-control under tasks execution in the process of training sessions and competitions is provided by application of software specialized for different kinds of sport, they are: functional diagnosis; teaching-and-training and competitive process; individual processing of the results of athletes' general and special physical training, etc.

Архипенко С.В., Кузнецова Т.В. (Белорусский государственный университет физической культуры)

ОБ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ УСТОЙЧИВОСТИ БОКСЕРОВ

Соревновательная деятельность спортсменов-боксеров высокой квалификации характеризуется воздействием большого числа стрессоров и предъявляет повышенные требования к уровню их эмоционально-волевой устойчивости и психическим качествам личности, обеспечивающим стресс-преодолевающее поведение и, как следствие, результативность соревновательной деятельности.

В статье представлен анализ соревновательных переживаний боксеров высокой квалификации перед поединками, в которых они одержали победу, и перед проигранными боями.

Competitive activity of highly qualified boxers is characterized by a large number of stressors and places high demands on the level of their emotional and volitional stability and personal psychological qualities providing a stress overcoming behavior and, as a consequence, efficiency of their competitive activities. The paper presents an analysis of the emotional competitive experience of highly qualified boxers before the won and the lost fights.

Быкова А.А., канд. пед. наук (Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники)

К ВОПРОСУ О ВЗАИМОСВЯЗЯХ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ С ТЕХНИКОЙ БРОСКА МЯЧА В БАСКЕТБОЛЬНОЕ КОЛЬЦО

В статье речь идет о баскетболе и его комплексном воздействии на организм занимающихся. Описаны психические познавательные процессы и их значимость в технической подготовке баскетболистов. Показаны корреляционные взаимосвязи результативных бросков мяча в баскетбольное кольцо с показателями физического состояния, психомоторными качествами, полученные в ходе констатирующего эксперимента. Чтобы решить проблему формирования кинематически правильного броскового движения мяча в баскетбольное кольцо у студентов-первокурсников, в статье показана возможность достижения цели с использованием технических средств. В статье также представлены результаты исследования после проведенного формирующего эксперимента со студентами-первокурсниками.

Basketball and its complex effect on the body are the topic of the article. Mental cognitive processes and their significance in technical preparation of basketball players are described. Correlation of efficient throws of the ball into the basketball hoop with indicators of physical condition and psychomotor qualities obtained in the course of ascertaining experiment are presented. In order to solve the problem of forming a correct kinematic motion of throwing the ball into the basketball hoop in first-year students the possibility of achieving the goal by using technical means is demonstrated in the article. Research results of the conducted forming experiment with participation of first-year students are presented as well

Юшкевич Т.П., д-р пед. наук, профессор, Заслуженный тренер Республики Беларусь, Чумила Е.А. (Белорусский государственный университет физической культуры)

ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ КОМАНДНО- ИНЖЕНЕРНОГО ИНСТИТУТА МЧС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

В статье представлены результаты исследований психологической, общей физической и профессионально-прикладной подготовленности курсантов Командно-инженерного института МЧС Республики Беларусь. В результате проведенных исследований выявлена тенденция снижения показателей развития общих физических и профессионально-прикладных качеств, а также установлено, что курсанты обладают низким уровнем психологической подготовленности, что свидетельствует о недостаточном использовании инновационных технологий комплексного развития необходимых спасателю качеств. Определены пути решения данной проблемы.

The article presents research results of psychological, general physical and professional-applied training of cadets of Command-Engineering Institute (KII) of the Ministry of Emergency Situations (MChS). The studies showed a trend for reduction in indices of general physical and professional-and-applied qualities, besides it was found that KII cadets have a low level of psychological preparedness, which testifies insufficient application of innovative technologies for comprehensive development of qualities indispensable for a rescuer. The ways of solving this problem are identified.

Барков В.А., Петров С.В., Знатнова Е.В. (Гродненский государственный университет им. Янки Купалы)

ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ ДИАГНОСТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ СТОПЫ У ДЕТЕЙ

В статье научно обосновывается эффективность разработанной инновационной методики диагностики морфофункциональных особенностей состояния нижних конечностей в норме и патологии у детей старшего дошкольного возраста. Авторы статьи изложили материал в соответствии с набирающей популярность концепцией «Open science».

The article substantiates scientifically the efficiency of the developed innovative diagnostic technique of morph functional features of the lower limbs state in norm and pathology of the senior under school age children. The authors present the material in accordance with the increasingly popular concept «Open science».

Приходько В.И., канд. мед. наук, доцент, Шить Р.И. (Белорусский государственный университет физической культуры)

ДИФФЕРЕНЦИРОВАНИЕ ПАРАМЕТРОВ НАГРУЗОК ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА «БИЗОН-1» У ЮНОШЕЙ С НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЙ ДИСТОНИЕЙ

*Апробирована и показана
эффективность и методики
дифференцированного дозирования нагрузок
в тренировочных занятиях с использованием
тренажера «Бизон-1» у юношей в зависимо-
сти от варианта нейроциркуляторной
дистонии и уровня их физической
работоспособности.*

*The method of varying dosing of loading in a
process of training under the using of «Bison-1»
of youths in dependence on a variant of
neurocirculatory disthenia and a level of working
ability was tested and applied.*

*Клинов В.В. (Мозырский государственный педагогический университет им. И.П. Шамякина);
Коледа В.А., д-р пед. наук, профессор (Белорусский государственный университет)*

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ УЧИЛИЩ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

*В статье рассматриваются вопросы
здоровья учащихся старших классов училищ
олимпийского резерва. Раскрыта сущность,
выделены основные компоненты культуры
здорового образа жизни старшеклассников и
определено их содержание. Выявлены общие
и специфические функции культуры
здорового образа жизни старшеклассников,
обеспечивающие их непрерывное
образование и духовное обогащение*

*In article questions of health of pupils of the
senior classes of schools of an Olympic reserve
are considered. The essence is opened, the basic
components of structure of culture of a healthy
way of life of senior pupils are allocated and their
maintenance is defined. The general and specific
functions of culture of a healthy way of life of the
senior pupils, providing continuous formation and
spiritual enrichment of senior pupils are revealed.*

Осадчая Н.С., Сивицкий В.Г., канд. пед. наук, доцент (Белорусский государственный университет физической культуры)

СОПРЯЖЕННОЕ ФОРМИРОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОМ И ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ БАСКЕТБОЛИСТОВ

*В статье рассматривается новая
методика подготовки баскетболистов,
основанная на сопряжении обучения
техническим приемам и тактическим
действиям. На основе методики разработана
программа для учебно-тренировочных групп
по баскетболу, которая апробирована на
баскетболистах 13–15 лет. Приводятся
результаты оценки технической и
тактической подготовленности членов
контрольной и экспериментальной групп.*

*The article discusses a new method of
preparation of players, based on the conjugation
of training techniques and tactical actions. Based
on this method developed program for players
13–15 for training teams in basketball. The results
of evaluation of the technical and tactical training
of the members of the control and experimental
groups.*

ФАКТОРЫ И УСЛОВИЯ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ В ИЗОМЕТРИЧЕСКОМ РЕЖИМЕ И ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ГАНДБОЛИСТОВ

Важной составной частью государственной социально-экономической политики в Беларуси является развитие массовой физической культуры и спорта высших достижений. Дстойное выступление белорусских спортсменов на Олимпийских играх и других крупнейших международных соревнованиях является одним из приоритетных направлений государственной политики. Все вышеизложенное в полной мере относится и к спортсменам, занимающимся гандболом.

Important component of the state social and economic policy in Belarus is development of mass physical culture of the population and an elite sport. Worthy speech of the Belarusian athletes on Olympic Games and other largest international competitions is one of the priority directions of a state policy. All above fully concerns and to the athletes who are engaged in handball.

Полякова Т.Д., д-р пед. наук, профессор (Белорусский государственный университет физической культуры)

**ИНФОРМАЦИЯ О ПРОВЕДЕНИИ
XIII МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНОЙ СЕССИИ ПО
ИТОГАМ НИР ЗА 2012 ГОД «НАУЧНОЕ
ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ
КАДРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**