

*Юшкевич Т.П., д-р пед. наук, профессор, Заслуженный тренер Республики Беларусь
(Белорусский государственный университет физической культуры)*

ПРОБЛЕМА АСИММЕТРИИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СПОРТСМЕНОВ

Статья посвящена изучению закономерностей динамики асимметрии силовых показателей у бегунов на короткие дистанции в процессе повышения спортивного мастерства. Показано, что асимметрия силовых качеств нижних конечностей у спринтеров сначала увеличивается, достигая максимума у спортсменов II разряда, а затем начинает уменьшаться. Однако даже у спортсменов высокой квалификации она не исчезает и может рассматриваться как материальная основа феномена регуляции.

The article is devoted to the study of the mechanisms of dynamics of the asymmetry of power indices in short distance runners in the process of sports skill improvement. It has been shown that the asymmetry of power qualities of sprinters' lower extremities increases at first, reaching its maximum in athletes of the 2nd rank, and then begins to decrease. However, it does not disappear even in highly qualified athletes and can be considered as the material basis of the regulation phenomenon.

*Шахлай А.М., д-р пед. наук, профессор (Белорусский государственный уни
физической культуры)*

ИНТЕНСИФИКАЦИЯ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ НА ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ

В статье представлены результаты разработки вопроса интенсификации тренировочной работы на предсоревновательном этапе подготовки высококвалифицированных борцов и влияния повышения интенсивности тренировочного процесса на уровень развития таких физических качеств, как сила, быстрота, специальная выносливость.

The article presents the results of the development of the problem of training process intensification in a pre-competition phase of highly skilled wrestlers and the impact of its intensity increasing on the level of development of such physical qualities as strength, agility, and special endurance.

Виноградов В.Е., д-р наук по физ. воспитанию и спорту, Ши Лей (Национальный университет физического воспитания и спорта Украины)

КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КВАЛИФИЦИ РО ВАННЫХ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ В СОРЕВНО ВА ТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПОДГОТОВКИ ВНЕТРЕНИРОВОЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ

В соревновательном периоде подготовки бегунов на средние дистанции иногда происходят изменения адаптационных функций, приводящие их рассогласованию, неадекватным психомоторным и другим реакциям организма спортсмена. Это относится к состоянию опорно-двигательного аппарата. Предсоревновательный психосоматический синдром искажает мышечно суставные ощущения. Специальные вне тренировочные средства могут внести коррекцию в ответную деятельность центральной нервной системы на получение сенсорных сигналов от проприоцепторов мышц. На примере реализации коррекции функционального состояния квалифицированного бегуна на средние дистанции показаны возможности применения вне тренировочных средств

As a result the cumulative influence of stereotype training loading during competition period middle distance racers sometimes adaptation functions are miscoordinated, inadequate psychomotoric and other organism reactions. It meets enough often, especially on the stage of direct preparation to the competitions. Largely it behaves to the functional state of locomotorium. For track-and-field events the vulnerable enough links of locomotorium are back surface of muscles groups of thigh. A preconcert psychosomatic syndrome is aggravated by the display of sickliness, destroys co-ordination of motions, distorts the muscularly-articulate feelings. In such terms specially the organized trainings and other influences must be oriented to the directed forming of the concerted activity of central nervous system (CNS) on the basis of proprioception. On the concrete example of individual approach realization for the correction of the functional state of highly qualifed middle distance runner are reveal of subsidiary means possibilities in practice of preparation of athlete in a competition period.

Юрчик Н.А., канд. пед. наук, доцент (Белорусский государственный университет физической культуры)

ГЕНДЕРНЫЙ ПОДХОД В ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ

Статья посвящена актуальной проблеме применения гендерного подхода в исследованиях, посвященных организации учебно-тренировочного процесса спортсменов высокого класса в пулевой стрельбе.

The article is devoted to an urgent problem of application of gender approach to research of a training process organization of highly skilled athletes in bullet shooting.

*Зайцев И.Ф. (Белорусский национальный технический университет);
Попов В.П., канд. пед. наук, доцент, Заслуженный тренер Республики Беларусь
(Белорусский государственный университет физической культуры)*

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОЯВЛЕНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПЛОВЦА

Спортивное плавание постоянно привлекает внимание специалистов по причине его большой металлоёмкости на Олимпийских играх, а также в силу множества нерешенных проблем. Статья посвящена исследованию закономерностей реализации скоростно-силовых возможностей пловцов. В работе сделана попытка на основе уравнения Хилла оценить скоростно силовые возможности и выразить их в единицах, соизмеримых с механической мощностью.

Swimming consistently attracts the attention of experts due to the large number of medals awarded in this sport during the Olympic Games. This article discusses the regularities found during the development of speed explosive strength among swimmers. In this paper, an attempt is made to evaluate these speed-strength potentials on the basis of the Hill equation, and express them in terms commensurate with mechanical power.

Хлус Н.А. (Глуховский национальный педагогический университет им. А. Довженко)

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК I–IV КУРСОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

В статье рассмотрены исследования уровня физической подготовленности студенток I–IV курсов Глуховского национального педагогического университета имени Александра Довженко. Проведен сравнительный анализ показателей физической подготовленности в процессе занятий по физическому воспитанию с результатами выполнения контрольных тестов. Выявлена тенденция снижения показателей физической подготовленности студенток от младших курсов к старшим.

The first-fourth year girl-students of Aleksandr Dovzhenko Glukhov National Pedagogical University level of physical training activities was investigated in the article. The comparative analysis of the results of physical training activities during the physical education lessons is made. The results of the control tests reveals the tendency of the decrease in the physical training activities of girl-students during years of studying (from junior to senior).

Логвина Т.Ю., канд. пед. наук, доцент (Белорусский государственный университет физической культуры)

ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В учреждениях дошкольного образования изучено влияние физических нагрузок и режимов двигательной активности на физическое состояние детей, проанализированы их адаптационно компенсаторные возможности; разработаны и реализованы комплексная методика оценки физического состояния, система управления физическим состоянием в процессе выполнения физических нагрузок; методики занятий физическими упражнениями при различных функциональных отклонениях и заболеваниях у детей.

The influence of physical loads and regimes of motional activity on children's physical state has been studied in pre-school establishments; their adaptational and compensatoric possibilities have been analysed; complex methodics of the physical state evaluation and the system for controlling the physical state in the process of physical loading and methodics of physical training for children with different functional deviations and diseases have been worked out and realized.

*Новаковский С.В., д-р пед. наук, профессор, Жданкина Е.Ф., канд. пед. наук, доцент
(Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина,
Институт физической культуры, спорта и молодежной политики, г. Екатеринбург,
Российская Федерация)*

ЗАНЯТИЯ ПО ПЛАВАНИЮ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Занятия в бассейне с использованием элементов синхронного плавания для поддержания уровня здоровья детей в дошкольном образовательном учреждении.

Training in a swimming pool with elements of synchronized swimming aimed at the health status maintaining of children at a preschool educational institution.

Аль-Рикаби Басим А. Ханджар (Белорусский государственный университет физической культуры)

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОПОРОЗА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ИРАКА

В статье представлены результаты исследования распространенности проявлений остеопороза у населения на юге и севере Ирака на примере городов Басра и Мосул. В ходе исследования проводилось анкетирование с учетом наиболее важных факторов, способствующих развитию остеопороза.

The article presents the results of a study of the prevalence of symptoms of osteoporosis in population in the South and the North of Iraq on the example of the cities of Basra and Mosul. The study included surveys taking into account the most important factors contributing to the development of osteoporosis

Аль-Бшени Фатхи Али Мохаммед (Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка)

КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КОЛЕННОГО СУСТАВА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

В статье представлено теоретико-экспериментальное обоснование авторской методики восстановления двигательной функции коленного сустава при разрыве передних крестообразных связок в послеоперационном периоде. Предложен комплексный подход, основанный на введении в процесс физической реабилитации образовательного и психокорректирующего компонентов, а также обоснованы рекомендуемые физические нагрузки, средства и методы физической реабилитации. Основные экспериментальные данные получены при проведении исследований в Ливии.

The article presents a theoretical and experimental justification of an author methodology of motor function restoration of a knee joint with an anterior crucial ligament tear in a postsurgical period. A complex approach based on introduction of an educational and psycho-corrective components into the rehabilitation process has been suggested, recommended physical loads, means and methods of physical rehabilitation have been grounded. The basic experimental data were obtained in the process of research held in Libya.

Дворянинова Е.В., канд. пед. наук (Белорусский государственный университет физической культуры)

МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ШЕЙ НОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА У ЛИЦ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА

В настоящей статье раскрываются возможности использования средств физической реабилитации у лиц с нарушениями двигательной функции позвоночника (в частности при остеохондрозе шейного отдела позвоночника) при уменьшении предпосылок для использования движений в качестве средств восстановления.

The article describes the possibilities of application of physical rehabilitation means in persons with impaired spine motor function (such as osteochondrosis of the cervical spine) at the background of reduction of preconditions for the use of movements as a means of recovery.

Зубовский Д.К., канд. мед. наук (Белорусский государственный университет физической культуры);

Улащик В.С., академик НАН Беларуси, д-р мед. наук, профессор (Институт физиологии НАН Беларуси);

Финогенов А.Ю., канд. ветеринарных наук (Институт экспериментальной ветеринарии им. С.Н. Вышелесского)

ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ, БИОХИМИЧЕСКИЕ И ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТИВНЫХ ЛОШАДЕЙ ПРИ МАГНИТОФЕРЕЗЕ ХОНДРОИТИНА СУЛЬФАТА

В статье описаны результаты применения магнитофереза хондроитина сульфата у спортивных лошадей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Показано положительное влияние проведенного лечения на гематологические, биохимические, иммунологические показатели крови, что сопровождалось улучшением психической готовности и снижением выраженности хромоты.

The article describes the effects of magnetophoresis of chondroitin sulfate in sport horses with the musculoskeletal system diseases. A positive effect of the treatment has been demonstrated on hematological, biochemical, and immunological parameters of blood, which was accompanied by improvement in mental preparedness and less apparent lameness.

Полякова Т.Д., д-р пед. наук, профессор, Усенко И.В. (Белорусский государственный университет физической культуры)

АКАДЕМИКУ ШИРОКАНОВУ – 85