

Утверждено на заседании кафедры  
Протокол № 13 от 17.06.2025 г.  
Зав. каф. \_\_\_\_\_ Е.В.Дворянинова

**ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ  
«ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ И ЭРГОТЕРАПИИ»**

**для студентов 3 курса заочной формы получения образования направления  
специальности 1-88 01 03-01 – физическая реабилитация и эрготерапия (физическая  
реабилитация)**

2025/2026 уч. года

Зимняя сессия

1. Биомеханическая стимуляция мышечной деятельности. Отличительные особенности.
2. Физиологическое обоснование метода БМС.
3. Области применения БМС.
4. Устройства для биомеханической стимуляции.
5. Методика биомеханической стимуляции при аномалии рефракции близорукость.
6. Многовекторность применения вибрационных нагрузок.
7. К вопросу об естественной вибрации мышц.
8. Методика косметического массажа с использованием биомеханического стимулятора «Юность», «Юность-2», «Нолар», «БМС-К».
9. Методика биомеханической стимуляции при пародонтозе.
10. Методика биомеханической стимуляции для регуляции кровообращения.
11. Биомеханический стимулятор «Активность».
12. Классификация вибраций: трансверсальные и лонгитудные.
13. Биомеханический стимулятор для мышц нижних конечностей. Устройство.
14. Доза вибрационной нагрузки.
15. Исторические сведения о применении вибрации.
16. Теория Н.И.Аринчина о присасывающе-нагнетательной функции мышц.
17. Биомеханическая стимуляция, стимуляция биологической активности, вибростимуляция, вибромиостимуляция (отличительные признаки).
18. Сходства в функционировании сердца и мышцы, как периферического сердца.
19. Влияние БМС на психоэмоциональное состояние человека
20. Правила техники безопасности при проведении сеанса БМС.
21. Показания к БМС.
22. Противопоказания к БМС.
23. Роль и место физической реабилитации в системе медицинской реабилитации.
24. Отличие лонгитудной стимуляции от трансверсальной.
25. Методы оценки функционального состояния реабилитанта при проведении БМС.
26. Методика биомеханической стимуляции для улучшения психоэмоционального состояния.
27. Разновидности вибрации в зависимости от их природы.
28. Гемодинамический эффект биомеханической стимуляции.
29. Возможности применения БМС в реабилитации.
30. Отличительные особенности вибротренировки и биомеханической стимуляции.
31. Воздействие БМС на артериальное давление в зависимости от зоны применения.
32. Реальный инструмент управления функциональным состоянием человека при проведении сеанса БМС.