

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
спортивной медицины  
«29» мая 2025 г. протокол № 15

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
по учебной дисциплине «Спортивная медицина»  
для студентов III курса дневной формы получения образования  
всех факультетов на 2025/2026 учебный год**

**ЛЕКЦИИ - 20 часов**

**Введение в учебную дисциплину «Спортивная медицина»**

1. Сущность, цели, задачи. История и организация спортивной медицины.  
– 2 ч.

2. Основы общей патологии – 2 ч.

**Патология в спорте**

3. Иммунная реактивность спортсменов. Проблема ВИЧ / СПИД – 2 ч.

**Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом**

4. Функциональное состояние нервной системы и нервно - мышечного аппарата – 2 ч.

5. Функциональное состояние системы внешнего дыхания - 2 ч.

- 6-7. Морффункциональное состояние сердечно-сосудистой системы – 4 ч.

8. Функциональное состояние систем пищеварения, выделения, крови и желез внутренней секреции – 2 ч.

**Тестирование в спортивной медицине**

9. Функциональные пробы в диагностике тренированности и работоспособности лиц, занимающихся физической культурой и спортсменов – 2 ч.

**Использование медицинских и других средств**

10. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности – 2 ч.

**ПРАКТИЧЕСКИЕ И СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ – 20 ЧАСОВ**

**Определение и оценка уровня физического развития**

- 1-2. Методы изучения телосложения и физического развития: соматоскопия, антропометрия – 4 ч.

3. Методы оценки уровня физического развития – 2 ч.

4. Контроль успеваемости (семинар): «Введение в учебную дисциплину «Спортивная медицина»», «Определение и оценка уровня физического развития» – 2 ч.

**Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом**

5. Функциональное состояние нервной системы и нервно - мышечного аппарата – 2 ч.

6. Функциональное состояние системы внешнего дыхания – 2 ч.
7. Морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы – 2 ч.

#### **Тестирование в спортивной медицине**

8. Одномоментные функциональные пробы с физической нагрузкой  
Мартинэ – Кушелевского, Котова – Дешина – 2 ч.
9. Одномоментная функциональная пробы Руфье. Проба с изометрической нагрузкой – 2 ч.
10. Ортостатические пробы – 2 ч.

#### **УПРАВЛЯЕМЫЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ – 4 ЧАСА**

1. Морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы.
2. Контроль успеваемости (семинар): «Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортсменов».