

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
спортивной медицины
«29» мая 2025 г. протокол № 15

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
по учебной дисциплине
«Безопасность жизнедеятельности человека»
для студентов 1 курса заочной формы получения образования
на 2025/2026 учебный год**

Лекции - 12 часов

1. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций. Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
2. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при утоплении, обморожении, поражении электрическим током.
3. Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь после катастрофы на Чернобыльской АЭС.
4. Международное экологическое сотрудничество. Законодательство Республики Беларусь в области охраны окружающей среды и рационального использования природных ресурсов.
5. Законодательство Республики Беларусь в области энергосбережения. Энергетика Республики Беларусь.
6. Законодательство Республики Беларусь в области охраны труда. Основные методы обеспечения охраны труда.

Практические занятия – 6 часов.

1. Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
2. Демографическая ситуация в Республике Беларусь и в мире. Пути решения продовольственного кризиса.
3. Расследование, учет и анализ несчастных случаев на производстве, как основа для разработки профилактических мероприятий с травматизмом.