

ОБЗОР СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ

Усенко И.В.

ИТОГИ ПРЕДОЛИМПИЙСКОГО ГОДА..... 2

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Морозевич-Шилук Т.А.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР ПО ГИМНАСТИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА И ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ – СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ, ВЕРНОСТЬ ТРАДИЦИЯМ 8

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Аркаев Л.Я., Лесив Г.Г., Карась О.В. и В.А.

МОДЕЛЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ГИМНАСТОВ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В МЕЗОЦИКЛЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКИ К ЧЕМПИОНАТУ МИРА 2019 ГОДА 15

Статья посвящена исследованию тренировочных нагрузок гимнастов национальной команды Республики Беларусь в период непосредственной подготовки к чемпионату мира 2019 года.

Ключевые слова: недельные микроциклы (втягивающий, базовый, ударно-модельный, контрольно-модельный, настроечный); количество подходов; элементов; комбинаций.

MODEL OF TRAINING LOADS OF GYMNASTS OF THE NATIONAL TEAM OF THE REPUBLIC OF BELARUS IN THE MESOCYCLE OF IMMEDIATE PREPARATION FOR THE WORLD CUP 2019

The article is devoted to the study of training loads of gymnasts of the national team of the Republic of Belarus in the mesocycle of preparation for the World Cup 2019.

Keywords: weekly microcycles (pull, base, shock-modeling, testing and modeling, configuration); number of approaches; items; combinations.

Ивко В.С.

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧАСТНИКОВ РЕЙТИНГОВОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ ПАМЯТИ ПЕРВОГО ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА БССР ОЛЕГА КАРАВАЕВА 24

В статье представлен анализ соревновательной деятельности участников первого рейтингового международного турнира по греко-римской борьбе памяти первого олимпийского чемпиона БССР Олега Караваева. Произведена запись всех проведенных технических действий борцами в стойке и партере. Зарегистрировано количество предупреждений за пассивное ведение поединка. Определено процентное соотношение проведенных технических действий в стойке и партере, а также по группам. Определены «коронные» технические действия и манеры ведения схватки победителями и призерами турнира. Полученная информация позволит вносить коррективы в учебно-тренировочный процесс по временным отрезкам совершенствования техники в стойке и партере, а также совершенствовать технико-тактическую подготовку в соответствии с тенденциями развития греко-римской борьбы в мире.

Ключевые слова: стойка; партер; технико-тактические действия; «коронные» приемы; рейтинговый турнир; рассеивание; пассивное ведение борьбы; группы приемов по классификации.

COMPETITIVE ACTIVITY OF PARTICIPANTS OF THE RATING INTERNATIONAL TOURNAMENT ON GRECO-ROMAN WRESTLING ON THE PRIZES OF THE FIRST OLYMPIC CHAMPION OF THE BSSR OLEG CARAVAYEV

The article presents analysis of competitive activity of participants of the first rating international tournament on Greco-Roman wrestling on the prizes of the first Olympic champion of the BSSR Oleg Karavaev. All technical actions carried out by wrestlers in standing and par terre phases were recorded. The number of warnings for passive conduct of a bout was registered. Percentage ratio of performed technical actions in standing and par terre phases, and by groups, were defined. "Crowning" technical actions and manners of carrying out a bout by winners and prize-winners of the tournament are defined. The received information will allow to make adjustments to the training process on time segments of technique improvement in standing and par terre phases and to carry out technical and tactical preparation in accordance with the development trends of Greco-Roman wrestling in the world.

Keywords: standing position; par terre; technical and tactical actions; "crowning" techniques; ranking tournament; "seeding"; passive wrestling; technique groups according to classification.

Попов В.П., Ростовцев В.Н.

СТАТУСЫ И ФУНКЦИОНАЛЫ СПОРТСМЕНА В ПРОЦЕССЕ ОТБОРА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 31

В статье обсуждаются основные статусы и функционалы спортсмена, а также организационные аспекты повышения эффективности отбора и подготовки спортсменов.

Ключевые слова: статусы спортсмена; функционалы спортсмена; отбор и профессиональная подготовка в спорте.

STATUSES AND FUNCTIONALS OF AN ATHLETE IN THE PROCESS OF SELECTION AND PROFESSIONAL TRAINING

Principle statuses and functionals of an athlete, as well as organizational aspects of improving the efficiency of sports selection and athletes training are considered in the article.

Keywords: athlete statuses; athlete functionals; selection and training in sport.

В статье рассмотрены вопросы анализа и оценки техники сложных специальных движений боксеров в условиях сохранения оптимальных границ устойчивости тела с позиции комплексной характеристики по трем уровням: биомеханическому, нервно-мышечному и сенсорному. В качестве опорных точек для целенаправленного методического воздействия и коррекции обозначены показатели перемещения общего центра тяжести тела, электромиографическая структура ударных движений и параметры простых и сложных разновидностей реагирования.

Ключевые слова: динамическое равновесие; межмышечная координация; спортивно-технический арсенал; биокинетическая ударная цепь; предупредительное торможение; биоэлектрическая активность мышц; специализированные реагирования; общий центр тяжести тела.

COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF FIGHTING MOVEMENTS OF HIGHLY QUALIFIED BOXERS BY DYNAMIC EQUILIBRIUM PARAMETERS

The article considers the issues of analysis and evaluation of compound special movements technique of boxers in conditions of optimal boundaries of body stability maintenance from the position of complex characteristic on three levels: biomechanical, neuromuscular, and sensory. As reference points for targeted methodical action and correction, indices of movement of the general center of gravity of the body, electromyographic structure of punching movements, and simple and complex types of response parameters are indicated.

Keywords: dynamic equilibrium; intermuscular coordination; sports and technical potential; biokinetic shock chain; pre-punch braking; bioelectric muscles activity; specialized responses; general center of gravity of the body.

В статье описаны современные подходы к разработке критериев контроля и алгоритма оценки психофизиологического статуса высококвалифицированных пловцов на основе выявления индивидуальных особенностей чувствительности сенсорных систем к физическим нагрузкам. Такой подход позволяет индивидуально оценивать этапные, текущие и срочные характеристики функционального состояния спортсменов и их динамику для своевременной коррекции тренировочного процесса, что дает возможность избежать срыва адаптационных процессов в соревновательном периоде подготовки.

Ключевые слова: критерии контроля; индивидуальная модель; психофизиологический профиль; функциональное состояние; адаптация.

CONTROL CRITERIA AND ALGORITHM FOR INDIVIDUAL MODEL DEVELOPMENT OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL PROFILE OF HIGHLY QUALIFIED SWIMMERS

Modern approaches to development of control criteria and algorithm for psychophysiological status assessment of highly qualified swimmers based on identification of individual characteristics of the sensory systems sensitivity to physical stress are described in the article. Such approach enables individual assessment of the stage, current and urgent characteristics of athletes' functional state and their dynamics for timely correction of the training process that makes it possible to avoid adaptive processes failure in the competitive period of preparation.

Keywords: control criteria; individual model; psychophysiological profile; functional state; adaptation.

ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

В данной статье описаны этапы технологии с учетом критериев отбора и прогнозирования потенциальных возможностей школьников, специализирующихся в волейболе, на основании информативности, надежности и валидности критериев отбора юных волейболистов 10–14 лет.

Выявлено, что индивидуальные показатели длины тела родителей и юных волейболистов (13 лет) в период полового созревания (11/12–13/14 лет) обусловлены темпами биологического созревания. На раннем этапе спортивного отбора следует учитывать эти показатели у детей (9 лет – 145,0 см и выше) и их родителей (усредненная длина тела не ниже 164,0–173,9 см).

Темпы биологического развития при вступлении в пубертатный период (12–13 лет) приводят к необходимости системного анализа показателей морфологических признаков (длина тела, руки, туловища, обхват плеча, голени, масса тела, длина тела с вытянутыми вверх руками, обхват грудной клетки) и скоростно-силовых качеств.

Ключевые слова: этапы спортивного отбора; волейбол; антропология; варианты биологического развития.

SELECTION OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS BY MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND SPEED-POWER QUALITIES

The stages of the technology, with consideration of the selection criteria and potential capabilities prediction of schoolchildren specializing in volleyball, based on the information value, reliability, and selection criteria validity of 10–14-year-old volleyball players are described in the article.

It has been revealed that individual indicators of the body length of parents and young volleyball players (13-year-old) during puberty (11/12–13/14-year-old) are determined by the rate of biological maturation. At an early stage of sports selection, these indicators in children (9-year-old – 145,0 cm and above) and their parents (average body length not lower than 164,0–73,9 cm) should be taken into account.

The rates of biological development upon entering the puberty (12–13-year-old) lead to the need for a systematic analysis of morphological characteristics (the length of the body, arm and trunk, shoulder and lower leg girth, body weight, body length with arms extended upwards, chest girth) and speed-power qualities.

Keywords: stages of sports selection; volleyball; anthropology; biological development options.

Переходный период в годичном тренировочном цикле для юных атлетов является очень важным элементом физической подготовки. Решение задач по снятию мышечной усталости у атлетов после соревновательного сезона, а также поддержание достигнутого уровня физической подготовленности, требуют от тренера наиболее целесообразного планирования тренировочных нагрузок, чередования физических упражнений с активным отдыхом. В статье представлена методика физической подготовки юных легкоатлетов, отражающая объем и содержание тренировочных нагрузок в данном периоде подготовки.

Ключевые слова: педагогическая организация; переходный период подготовки; юные легкоатлеты; физическая подготовленность; микроцикл; активный отдых.

THE PROBLEM OF PHYSICAL TRAINING OF YOUNG ATHLETES IN THE OFF-SEASON OF AN ANNUAL TRAINING CYCLE

The off-season period in the annual training cycle is a very important element in physical training of young athletes. The coach has to solve problems concerning the relief of muscle fatigue in athletes after the competitive season, as well as maintaining the achieved level of physical fitness. The coach should plan the training loads most expediently and alternate physical exercises with physical recreation. The methodology of physical training of young athletes that reflects the volume and contents of training loads in the specified training period is described in the article.

Keywords: educational establishment; off-season training cycle; young athletes; physical fitness; microcycle; physical recreation.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

Жамойдин Д.В.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ В ДИНАМИКЕ 2005–2018 ГОДОВ 71

В статье представлены данные о динамике показателей физической подготовленности студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Установлены закономерности изменения во времени показателей общей выносливости, гибкости и силовой выносливости исследуемого контингента. Выявлена общая тенденция к росту результатов гибкости и силовой выносливости, а также сохранению широкого разброса индивидуальных результатов по тестам.

Ключевые слова: физическая подготовленность; общая выносливость; гибкость; силовая выносливость; студенты с отклонениями в состоянии здоровья.

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF THE SPECIAL EDUCATIONAL DEPARTMENT IN THE DYNAMICS OF 2005–2018

Data on the dynamics of physical fitness indicators of students with health disorders are presented in the article. The regularities of change in indicators of overall endurance, flexibility, and strength endurance of the contingent are established. A general tendency towards increase in flexibility and strength endurance indices, as well as maintaining a wide scatter of readings of individual test results, have been identified.

Keywords: physical fitness; general endurance; flexibility; power endurance; students with health disorders.

Миронович Д.В., Якуш Е.М.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕВОЧЕК VI КЛАССОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УРОКОВ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ 77

С целью повышения качества образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» в ГУО «СШ № 161 г. Минска» при проведении уроков с девочками VI классов использовались комплексы специальных функциональных упражнений различной тренировочной направленности.

В нашем исследовании степень воздействия функциональных упражнений на организм учащихся определялась на основе анализа динамики показателей, характеризующих уровень двигательных способностей девочек.

Ключевые слова: физическое воспитание школьников; функциональный тренинг; физическое развитие.

PHYSICAL PREPAREDNESS OF GIRLS OF THE 6TH FORMS AT THE LESSONS ON THE EDUCATIONAL SUBJECT “PHYSICAL CULTURE AND HEALTH” BASED ON APPLICATION OF THE FUNCTIONAL TRAINING MEANS

With the purpose of improving the quality of the educational process on the subject “Physical Culture and Health” at the State Educational Institution “Secondary School No. 161 in Minsk”, at the lessons with girls of the 6th forms complexes of special functional exercises of various training orientations were used.

In our study, the degree of impact of functional exercises on the body of pupils was determined on the basis of analysis of the dynamics of indicators characterizing the basic physical qualities of the girls

Keywords: physical education of pupils; functional training; physical development.

Рассмотрены отдельные аспекты проблемы сохранения и укрепления здоровья учащейся молодежи. Обоснованы научная целесообразность и специфичность подходов в формировании парадигмы здоровьесбережения. Представлена развернутая и подробная информация о базовых парадигмальных концепциях человеческого здоровья, комплексности психофизического статуса и отдельных компонентов жизнедеятельности учащихся, системности критериального оценивания функционирования и развития организма человека, типологизации особенностей физического, двигательного и функционального развития молодежи.

Ключевые слова: здоровье; психофизический статус; молодежь; здоровьесбережение; парадигма; научная концепция.

FOCUS AND THEORETICAL-METHODOLOGICAL JUSTIFICATION OF HEALTH-SAVING PARADIGM AND ITS INDIVIDUAL SCIENTIFIC CONCEPTS

Some aspects of the problem of maintaining and strengthening the students' health are considered. Scientific expediency and specificity of approaches in the health-saving paradigm formation are substantiated. Detailed information on the basic paradigmatic concepts of human health, complexity of the psychophysical status and individual components of student life, systematic criteria-based assessment of the human body functioning and development, and typologization of the peculiarities of physical, motor, and functional development of youth is presented.

Keywords: health; psychophysical status; youth; health-saving; paradigm; scientific concept.

МЕНЕДЖМЕНТ; МАРКЕТИНГ; ЭКОНОМИКА СПОРТА, РЕКРЕАЦИЯ И ТУРИЗМ

В статье раскрыта роль и значимость туристической отрасли для Республики Беларусь на современном этапе; методы государственного управления отраслью на основе содержания программных документов; выявлены экзогенные и эндогенные факторы формирования потенциала отрасли; определены приоритетные направления государственного управления для нейтрализации негативного влияния эндогенных факторов (стратегическое управление, использование экономических механизмов стимулирования, определение маркетинговой политики отдельно взятого туристического предприятия; доказан приоритет первоочередного решения проблем в системе управления персоналом на туристических предприятиях в соответствии с задачами основной подпрограммы Государственной программы «Беларусь гостеприимная» на 2016–2020 годы с выбором соответствующих средств и методов.

Ключевые слова: Государственная программа; государственное регулирование; менеджмент; потенциал; стратегия; туризм; туристическое предприятие; управление персоналом; экзогенные факторы; эндогенные факторы.

PRIORITY DIRECTIONS IN PUBLIC ADMINISTRATION OF THE TOURISM INDUSTRY OF THE REPUBLIC OF BELARUS

The role and importance of the tourism industry for the Republic of Belarus at the present stage and methods of public administration based on the content of the policy documents are revealed; exogenous and endogenous factors of the industry potential formation have been identified; priority directions of public administration to neutralize negative influence of endogenous factors (strategic management, use of economic incentive mechanisms, determination of marketing policy of a particular tourist enterprise, personnel management) are defined; priority in problems solution in the system of personnel management at tourist enterprises in accordance with the tasks of the main subprogram of the Government Program "Hospitable Belarus" for 2016–2020 with selection of appropriate means and methods has been proved.

Keywords: government program; government regulation; management; potential; strategy; tourism; tourist enterprise; personnel management; exogenous factors; endogenous factors.

С каждым годом логистика получает все большее распространение и значимость в организации спортивных мероприятий, особенно международного уровня. Это касается материальной, транспортной, закупочной и сервисной поддержки, оказываемой объектам спортивного назначения и спортивным командам. Зарубежный опыт свидетельствует о достаточно широком использовании логистического подхода в данном виде спортивной деятельности. Наблюдается положительный опыт применения логистики в России в организации крупных спортивных мероприятий (зимних Олимпийских игр в Сочи, чемпионата мира по футболу и др.). Как показывает практический опыт, логистика способствует решению проблемы, связанной с эффективностью в организационном и финансовом плане спортивного мероприятия. Логистика дает организаторам решения, отвечающие срочным задачам логистической цепочки поставок компаний и организаций, которые вовлечены в спортивное мероприятие, что обуславливает необходимость ее применения в данной сфере.

Ключевые слова: логистика; спорт; спортивное мероприятие; эффективность; организация; логистические операторы; потоки; цепь поставок; спортивная логистика.

IMPROVEMENT OF SPORTING EVENTS ORGANIZATION BASED ON THE LOGISTIC APPROACH

Every year logistics is becoming increasingly widespread and significant in sporting events organization, especially at the international level. This applies to material, transport, procurement and service support provided to sports facilities and sports teams. Foreign experience indicates a fairly wide use of logistic approach in this type of sports activity. There is a positive experience in Russia of logistics application in major sports events organization (Winter Olympic Games in Sochi, FIFA World Cup, etc.). Practical experience shows, logistics contributes to solving the problem of a sporting event efficiency in organizational and financial terms. Logistics gives organizers solutions that satisfy the urgent tasks of the supply chain of companies and organizations involved in a sporting event, that determines its application in this sphere.

Keywords: logistics; sport; sporting event; efficiency; organization; logistic operators; traffic; supply chain; sports logistics.

В данной статье рассмотрен ряд основных экономических факторов, оказывающих влияние на развитие туристической сферы. Доказана актуальность развития туризма на современном этапе. Проанализированы факторы положительного и отрицательного воздействия. Выявлена и обоснована необходимость оценки влияния данных факторов на туристическую индустрию. На основе проведенного исследования автором был разработан механизм оценки влияния отдельных экономических факторов на сферу туризма отдельного региона. Главное достоинство предложенного механизма – это его использование для численной оценки любых экономических явлений и процессов, имеющих разветвленную структуру своих составных частей. На основе такого аналитического подхода повышается результативность принимаемых решений, так как механизм оценки позволяет сделать выводы на основе выявленных критериев по степени их важности для развития конкретного направления. Ключевые слова: валовый внутренний продукт; весовые коэффициенты; туризм; инвестиции; математическая модель; международный туризм; методика оценки; туристическая инфраструктура; факторы развития; экономика туризма.

IMPACT OF CERTAIN ECONOMIC FACTORS ON TOURISM

A number of basic business factors influencing tourism development are considered in the article. The relevance of tourism development at the present stage is proved. The factors of positive and negative impact are analyzed. The need for assessing the impact of these factors on the tourism industry has been identified and justified. Based on the study, the author has developed a mechanism for assessing the impact of individual economic factors on the tourism sector of a particular region. The main advantage of the proposed mechanism is its use for the numerical assessment of any economic phenomena and processes that have an extensive structure of their constituent parts. On the basis of such an analytical approach, the effectiveness of the decisions taken is increased, since the evaluation mechanism allows us to draw conclusions based on the criteria identified in terms of their importance for the development of a specific direction.

Keywords: gross domestic product; weight coefficients; tourism; placement of funds; mathematical model; international tourism; estimation procedure; tourist infrastructure; development factors; tourism economics.

БИБЛИОТЕКА ТРЕНЕРА

Кесяров А.П.

Кесяров А.П.