

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
спортивной медицины  
«29» мая 2025 г. протокол № 15

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**по учебной дисциплине «Спортивная медицина»**  
**для студентов IV курса дневной формы получения образования**  
**всех факультетов на 2025/2026 учебный год**

**ЛЕКЦИИ-24 часа**

**Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом**

1. Врачебно-педагогические наблюдения. Самоконтроль – 2 ч.
2. Врачебный контроль за школьниками и юными спортсменами – 2 ч.
3. Особенности врачебного контроля за женщинами-спортсменками – 2 ч.
4. Особенности врачебного контроля за лицами среднего и старших возрастов – 2 ч.

5. Врачебный контроль в спорте инвалидов – 2 ч.

**Патология в спорте**

6. Очаги хронической инфекции и их влияние на организм – 2 ч.
- 7–8. Спортивный травматизм – 4 ч.
9. Острые патологические состояния – 2 ч.
10. Внезапная смерть при занятиях физкультурой и в спорте – 2 ч.
11. Перетренированность у спортсменов – 2 ч.
12. Перенапряжение – 2 ч.

**ПРАКТИЧЕСКИЕ И СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ – 26 часа**

**Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом**

1. Проба С.П. Летунова – 2 ч.
2. Гарвардский степ-тест – 2 ч.
3. Тест PWC170 – 2 ч.
4. Пробы с натуживанием – 2 ч.
5. Контроль успеваемости «Тестирование в спортивной медицине» (семинар) – 2 ч.

**Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом**

6. Врачебно-педагогические наблюдения. Отработка метода непрерывного наблюдения – 2 ч.
7. Оценка данных врачебно-педагогических наблюдений – 2 ч.
8. Контроль успеваемости (семинар) «Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом» – 2 ч.

**Патология в спорте**

- 9-10. Спортивный травматизм – 4 ч.
11. Острые патологические состояния – 2 ч.

12.°Проблема допингов, наркомании, алкоголизма, табакокурения (демонстрация видеоматериалов) – 2 ч.

13. Контроль успеваемости (семинар): «Патология в спорте» – 2 ч.

### **УПРАВЛЯЕМЫЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ – 6 часов**

1. Допинги в спорте.
2. Наркотики и наркомания.
3. Алкоголь и алкоголизм. Табакокурение и его последствия.