

Утверждено на заседании кафедры
Протокол № 13 от 17.06.2025 г.
Зав. каф. _____ Е.В.Дворянинова

Зачетные требования по дисциплине «Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы» для студентов 5 курса дневной формы получения образования направления специальности 1-88 01 03-01 – физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация) на 2025/2026 учебный год
Зимняя сессия

1. Лечебный массаж при заболеваниях центральной нервной системы. Цель, задачи. Показания, противопоказания.
2. Лечебный массаж при детском церебральном параличе. Особенности методики при спастической диплегии.
3. Лечебный массаж при детском церебральном параличе. Особенности методики при гемипаретической форме.
4. Лечебный массаж при детском церебральном параличе. Особенности методики при гиперкинетической форме.
5. Лечебный массаж при детском церебральном параличе. Особенности методики при атонически-астатической форме.
6. Лечебный массаж при травмах позвоночника.
7. Лечебный массаж при заболеваниях периферической нервной системы. Цель, задачи. Показания, противопоказания.
8. Лечебный массаж при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника.
9. Лечебный массаж при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника.
10. Лечебный массаж при неврите плечевого нерва.
11. Лечебный массаж при атеросклерозе церебральных сосудов.
12. Лечебный массаж при последствиях нарушения мозгового кровообращения.
13. Особенности методики массажа при вялых параличах и парезах.
14. Особенности методики массажа при спастических параличах и парезах.
15. Методика биомеханической стимуляции при патологии суставов.
16. Методика биомеханической стимуляции при травмах опорно-двигательного аппарата.
17. Методика биомеханической стимуляции для улучшения психоэмоционального состояния.
18. Методика биомеханической стимуляции при патологиях центральной и периферической нервной системы.

19. Общебиологические основы адаптации организма человека к физическим нагрузкам. Понятие адаптации как физиологического процесса. Генотипическая и фенотипическая адаптация.

20. Адаптация к физическим нагрузкам. Основные стадии развития адаптации к физическим нагрузкам.

21. Срочная и долговременная адаптация. Механизмы развития.

22. Структурные изменения в костной системе под влиянием физических нагрузок.

23. Антропометрия: определение, основные методы антропометрического обследования.

24. Адаптация суставно-связочного аппарата к физическим нагрузкам.

25. Гониометрия: определение, инструментарий.

26. Морфологическая перестройка скелетных мышц у спортсменов. Типы мышечных волокон. Режимы работы мышц.

27. Методы определения мышечной силы. Правила измерения силы мышц. Способы динамометрии.

28. Система внешнего дыхания и спорт: особенности изменения легочной вентиляции у спортсменов, участие в формировании общей выносливости и тренированности.

29. Особенности изменений со стороны сердечно-сосудистой системы у спортсменов.

30. Конституция, виды конституции. Соматотип. Определение соматотипа по схеме Б.Т.Хит и Дж.Е.Картера.

31. Соматотипирование: оценка габаритного, компонентного и пропорционного уровней варьирования.

32. Типы пропорций. Пропорции тела у спортсменов различных специализаций. Особенности физического развития у спортсменов различных специализаций.