

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
спортивной медицины
«29» мая 2025 г. протокол № 15

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
по учебной дисциплине «Спортивная медицина»
для студентов IV курса заочной формы получения образования
всех факультетов на 2025/2026 учебный год**

ЛЕКЦИИ - 6 ЧАСОВ

Введение в учебную дисциплину «Спортивная медицина»

1. Сущность, цели, задачи. История и организация спортивной медицины – 2 ч.

Функциональное состояние организма занимающихся физической культурой и спортом

2. Морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы – 2 ч.

Использование медицинских и других средств

3. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности – 2 ч.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ – 6 ЧАСОВ

Определение и оценка уровня физического развития

1. Методы изучения телосложения и физического развития: соматоскопия, антропометрия. Методы оценки уровня физического развития. – 2 ч.

Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом

2. Морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы. – 2 ч.

Тестирование в спортивной медицине

3. Ортостатические пробы – 2 ч.