

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
спортивной медицины
«29» мая 2025 г. протокол № 15

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
по учебной дисциплине «Спортивная медицина»
для студентов V курса заочной формы получения образования
всех факультетов на 2025/2026 учебный год

ЛЕКЦИИ - 6 часов

Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом

1. Врачебный контроль за школьниками и юными спортсменами. Особенности врачебного контроля за женщинами-спортсменками. – 2 ч.

Патология в спорте

2. Внезапная смерть при занятиях физической культурой и в спорте– 2 ч.
3. Перетренированность у спортсменов. Перенапряжение.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ – 6 ЧАСОВ

Тестирование в спортивной медицине

1. Проба Летунова. – 2 ч.
2. Гарвардский степ-тест. Тест PWC170 . – 2 ч.

Патология в спорте

3. Спортивный травматизм. Острые патологические состояния. – 2 ч.