

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
спортивной медицины  
«29» мая 2025 г. протокол № 15

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**по учебной дисциплине «Спортивная медицина»**  
**для студентов V курса заочной формы получения образования**  
**всех факультетов на 2025/2026 учебный год**

**ЛЕКЦИИ - 6 часов**

**Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом**

1. Врачебный контроль за школьниками и юными спортсменами. Особенности врачебного контроля за женщинами-спортсменками. – 2 ч.

**Патология в спорте**

2. Внезапная смерть при занятиях физической культурой и в спорте – 2 ч.
3. Перетренированность у спортсменов. Перенапряжение.

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ – 6 ЧАСОВ**

**Тестирование в спортивной медицине**

1. Проба Летунова. – 2 ч.
2. Гарвардский степ-тест. Тест PWC170 . – 2 ч.

**Патология в спорте**

3. Спортивный травматизм. Острые патологические состояния. – 2 ч.