

**ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ  
УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
по учебной дисциплине «Гигиена»**

Управляемая самостоятельная работа студентов (УСР) направлена на углубление и закрепление знаний, повышение учебного потенциала и заключается в работе студентов с лекционным материалом, поиске и анализе электронных источников информации по заданной теме.

**1. Система гигиенического обеспечения при подготовке спортсменов в различных видах спорта:**

1. Система гигиенического обеспечения в тяжелой атлетике.
2. Система гигиенического обеспечения в греко-римской борьбе.
3. Система гигиенического обеспечения в вольной борьбе.
4. Система гигиенического обеспечения в дзюдо.
5. Система гигиенического обеспечения в самбо.
6. Система гигиенического обеспечения в баскетболе.
7. Система гигиенического обеспечения в гандболе.
8. Система гигиенического обеспечения в волейболе.
9. Система гигиенического обеспечения в футболе.
10. Система гигиенического обеспечения в хоккее.
11. Система гигиенического обеспечения в спортивной гимнастике.
12. Система гигиенического обеспечения в художественной гимнастике.
13. Система гигиенического обеспечения в акробатике.
14. Система гигиенического обеспечения в прыжках на батуте.
15. Система гигиенического обеспечения в фристайле.
16. Система гигиенического обеспечения в лыжных гонках.
17. Система гигиенического обеспечения в биатлоне.
18. Система гигиенического обеспечения в водном поло.

*ПРИМЕЧАНИЕ: Управляемая самостоятельная работа (УСР) студентов осуществляется в устно-письменной форме. С тематикой и требованиями по выполнению УСР преподаватели знакомят студентов на первом практическом занятии.*