

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
спортивной медицины  
«29» мая 2025 г. протокол № 15

**ТЕМАТИКА ПИСЬМЕННЫХ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ**  
**по учебной дисциплине «Спортивная медицина»**  
**для студентов 5 курса заочной формы получения образования**  
**на 2025/2026 учебный год**

**Контрольная работа № 1**

**Основы общей патологии**

1. Определение понятий «здоровье» и «болезнь».
2. Понятие об этиологии и патогенезе.
3. Стадии болезни, их характеристика, исходы болезней.

**Контрольная работа № 2**

**Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата**

1. Краткие анатомо-физиологические данные нервной системы.
2. Основные методы изучения и оценки функционального состояния:
  - а) центральной нервной системы;
  - б) периферической нервной системы;
  - в) нервно-мышечного аппарата;
  - г) вегетативной нервной системы;
  - д) сенсорных систем.

**Контрольная работа № 3**

**Исследование системы внешнего дыхания**

1. Краткие анатомо-физиологические данные системы дыхания.
2. Методы исследования дыхательной системы:
  - а) общеклинические;
  - б) инструментальные;
  - в) функциональные пробы.
3. Особенности функции внешнего дыхания физкультурников и спортсменов

**Контрольная работа № 4**

**Тестирование физической работоспособности**

1. Тесты, используемые для определения физической работоспособности (сущность, требования, классификация, методика проведения, оценка результатов).

**Контрольная работа № 5**

**Влияние занятий спортом на функциональное состояние организма юного спортсмена**

1. Влияние тренировочных нагрузок на физическое развитие детей.
2. Особенности функционального состояния отдельных систем при различной направленности тренировочного процесса:
  - а) сердечно-сосудистой системы;
  - б) нервной системы;
  - в) дыхательной системы.

## Контрольная работа № 6

### **Влияние занятий спортом на половое развитие**

1. Признаки и оценка полового развития:
  - а) мальчиков;
  - б) девочек.
2. Влияние занятий спортом на половое развитие детей и подростков.

## Контрольная работа № 7

### **Особенности врачебного контроля за лицами среднего и старших возрастов**

1. Возрастная периодизация лиц старших возрастов и ее характеристика.
2. Роль мышечной деятельности в продлении активного долголетия.
3. Особенности занятий физическими упражнениями и врачебный контроль за лицами среднего и старших возрастов.

## Контрольная работа № 8

### **Врачебный контроль в спорте инвалидов**

1. Особенности учебно-тренировочного процесса и врачебного контроля за различными группами инвалидов.
2. Тестирование спортсменов-инвалидов.

## Контрольная работа № 9

### **Медицинские показатели тренированности спортсмена (по специализации)**

1. Сущность понятия «тренированность».
2. Показатели тренированности:
  - а) физическое развитие;
  - б) данные исследования различных органов и систем;
  - в) особенности ЭКГ;
  - г) ответные реакции на физические нагрузки.

## Контрольная работа № 10

### **Медицинское обеспечение спортивных соревнований**

1. Участие в работе мандатной комиссии.
2. Контроль за размещением, питанием, местами соревнований.
3. Особенности медицинского обеспечения различных видов спорта.

## Контрольная работа № 11

### **Хроническая очаговая инфекция и ее влияние на здоровье и работоспособность спортсмена**

1. Понятие и краткая характеристика очагов хронической инфекции.
2. Преимущественная локализация очагов хронической инфекции у спортсменов различных специализаций.
3. Очаги хронической инфекции и занятия спортом.

## Контрольная работа № 12

### **Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)**

1. Источники и пути передачи ВИЧ.
2. Клиника, диагностика, лечение, профилактика СПИД.
3. Права и обязанности ВИЧ-инфицированных.

## Контрольная работа № 13

### **Утопление**

1. Виды утопления. Клинические проявления, отличительные особенности утоплений в пресной и соленой воде.
2. Оказание неотложной помощи при различных видах утопления.
3. Правила искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

## Контрольная работа № 14

### **Анаболические стероиды и здоровье спортсменов**

1. Анаболические стероидные препараты, их аналоги, механизмы их действия.
2. Побочные действия и осложнения при длительном использовании анаболических средств.

## Контрольная работа № 15

### **Наркомания**

1. Понятие о наркомании и токсикомании.
2. Характеристика наркотических, психотропных и одурманивающих средств, механизм их действия.
3. Причины, проявления, лечение, профилактика наркомании.

## Контрольная работа № 16

### **Алкоголь и алкоголизм**

1. Алкоголизм и его проявление.
2. Заболевания, вызываемые злоупотреблением алкоголя.
3. Профилактика алкоголизма.

## Контрольная работа № 17

### **Табакокурение и последствия**

1. Классификация и содержание табачных изделий.
2. Вредоносные составляющие табака.
3. Болезни курильщиков и их последствия.

#### *Примечание:*

1. В тематику контрольных работ включены вопросы, не рассматриваемые на лекциях и практических занятиях.
2. Работы выполняются в аудитории на зачётно-экзаменационной сессии в 10 семестре. Тему предлагает преподаватель. На написание работы отводится 1 час.
3. Студентам предоставляется возможность написать контрольную работу в межсессионный период (между 9-м и 10-м семестром) по пятницам в 10.00 на кафедре спортивной медицины (обращаться в кабинет 302).
4. Консультации по написанию контрольных работ проводятся в межсессионный период (между 9-м и 10-м семестром) на кафедре, возможно по телефону преподавателями, читающими курс лекций на кафедре (по расписанию), возможно и по телефону: 350-37-30