

**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**  
**по учебной дисциплине «Гигиена»**  
**для студентов дневной и заочной форм получения образования**  
**на 2025-2026 учебный год**

**ОСНОВНАЯ**

1. Вайнбаум, Я. С. Гигиена физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / Я. С. Вайнбаум, В. И. Коваль, Г.А.Радионова. – М.: Академия, 2005. – 234 с.
2. Гигиена: учебник / под ред. Ю.В. Лизунова, С.М. Кузнецова. – 2-е изд., испр. и доп.; Гриф УМО РФ. – СПб.: СпецЛит, 2017. – 719 с.: рис., табл. – ISBN 978-5-299-00768-8.
3. Дерех, Э. К. Руководство к выполнению расчетно-графических работ по гигиене питания / Э. К. Дерех, Е. И. Забело. – Минск: БГУФК, 2020. – 17 с.
4. Забело, Е.И. Химический состав и калорийность пищевых продуктов / Е.И.Забело, Э.К.Дерех. – Минск: БГУФК, 2020. – 23 с.
5. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» от 4 января 2014 г., № 125-З. // Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь. - №2/2113.
6. Лаптев, А. Н. Гигиена: учеб. для ин-тов и техникумов физ. культуры / А.Н.Лаптев, С.А.Полиевский. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 368 с.
7. Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Гигиена».

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ**

8. Коваль, В.И. Гигиена физического воспитания и спорта: Учебник / В.И. Коваль.- М.: Academia, 2016.-168 с.
9. Лутошкина, Г.Г. Гигиена и санитария общественного питания. Учебное пособие / Г.Г.Лутошкина. – М.: Academia, 2019.-16 с.
10. Рубина, Е.А. Санитария и гигиена питания / Е.А. Рубина. – М.: Academia, 2017.- 480 с.