

№4(37)-2009

Спорт высших достижений

Дмитриев А.В. Боксеры-левши в современном боксе ... 3

Физическое воспитание и образование

Бунин В.Я., Ступень М.П., Новик О.К. Технология тестирования знаний студентов по теории и методике физического воспитания и теории спорта ... 8

Майсейчик А.Н. Проблемы внеклассной работы по физическому воспитанию школьников 13–15 лет ... 12

Марцулевич А.Ч. Особенности реализации модульного подхода в учреждении образования «Академия МВД Республики Беларусь» ... 17

Поликарпова Л.С. Изучение отношения студенток специального учебного отделения к занятиям физическими упражнениями ... 24

Токаревская И.Е. Формирование потребности в профессиональном самосовершенствовании у студентов вуза физкультурного профиля в процессе изучения

«Введение в педагогическую деятельность» ... 31

Подготовка резерва и детско-юношеский спорт

Юшкевич Т.П., Баранаев Ю.А. Проблема спортивного отбора и прогнозирования двигательных способностей детей на начальных этапах многолетней тренировки ... 37

Биомеханика в спорте

Шахдади Ахмад Навваб. Биомеханический анализ техники метания молота: состояние и перспективы ... 42

Загревский В.И., Шахдади Ахмад Навваб, Эльхвари Фаузи Маброк Али. Методика экспериментально-аналитического определения координат общего центра масс биомеханической системы в опорном и безопорном состояниях ... 55

Вопросы реабилитации

Бакер Али Абдельмети Альравашдех. Здоровьесберегающие технологии в тренировке юных футболистов: тренерский взгляд и возможности восстановительного массажа ... 63

Приходько В.И., Онищук О.Н. Особенности физического состояния и структуры реабилитационного потенциала детей с тяжелыми нарушениями речи ... 69

Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта

Полякова Т.Д., Зубовский Д.К. Возможности и перспективы использования внетренировочных средств улучшения функциональных характеристик спортсменов-стрелков и биатлонистов ... 76

Информационно-аналитические материалы

Яромко И.Л. Актуальные интернет-ресурсы для специалистов физической культуры и спорта ... 83

Полякова Т.Д. Итоги проведения Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы подготовки резерва в спорте высших достижений» ... 88

Новые книги из фонда библиотеки БГУФК ... 95

К сведению авторов ... 96

Дмитриев А.В., канд. пед. наук, доцент кафедры фехтования, бокса и тяжелой атлетики (БГУФК)
БОКСЕРЫ-ЛЕВШИ В СОВРЕМЕННОМ БОКСЕ

Феномен боксера-левши с давних пор привлекает внимание отечественных и зарубежных специалистов в этом виде спорта [1, 2]. Интерес к данной проблеме обусловлен успешностью выступлений леворуких боксеров на важнейших международных соревнованиях, при их относительной малочисленности (15–20 %) от количества участников они занимают 30–40 % призовых мест. Этот факт до настоящего времени не имеет научного обоснования, хотя потребность в этом для теории и практики бокса очевидна.

The phenomenon of a left-hander boxer has attracted attention of native and foreign specialists for a long time [1, 2]. Great interest to this problem is stipulated by high results of left-handed boxers at international competitions taking into account the fact that being in a relatively small number (15–20 %) they constitute 30–40 % of prize-holders. Till the present moment this fact doesn't have any scientific basis, though the necessity for it for the theory and practice of boxing is obvious.

Бунин В.Я., канд. пед. наук, доцент, Ступень М.П., канд. пед. наук, доцент, Новик О.К., инженер (БГУФК)
ТЕХНОЛОГИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ ПО ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ТЕОРИИ СПОРТА

С целью определения готовности к сдаче экзаменов по теории и методике физического воспитания и теории спорта разработана технология тестирования знаний студентов. Текстовая база закрытого типа содержит набор вопросов по каждой теме дисциплины и список возможных ответов к каждому вопросу. Программное обеспечение позволяет автоматически составлять и распечатывать любое количество неповторяющихся заданий. Внедрение технологии тестирования в учебный процесс показало ее высокую эффективность при выявлении недостаточной подготовленности студентов, что использовалось для коррекции и индивидуализации учебного процесса.

A technology of students' knowledge testing was developed to determine their preparedness for examination on the Theory and Methodology of Physical Culture and Theory of Sport. Text base of a closed type contains a number of questions on every theme of the discipline and a list of possible answers on every question. Software allows automatically compile and print any number of unrepeatable tasks. Testing technology introduction into an educational process proved its high efficiency in revealing students' insufficient preparedness and was used to correct and individualize the educational process.

Майсейчик А.Н., аспирантка (БГУФК) ПРОБЛЕМЫ ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ШКОЛЬНИЦ 13–15 ЛЕТ

Изучение состояния внеклассной работы по физическому воспитанию требует анализа системы физического воспитания в школе. Так, программа по предмету «Физическая культура и здоровье» с каждым годом усложняется. Этот факт связан с увеличением требований, предъявляемых к людям трудоспособного возраста. Для полноценного развития подростку необходимо выполнение определенной активности в день. Сумма выполняемых движений складывается из бытовых движений, двигательной активности на уроке, самостоятельной двигательной активности, организованных форм работы с детьми в режиме школьных занятий и после них.

Investigation of the state of physical education in out-of-school hours needs analysis of the school system of physical education. So the Program of the subject Physical Culture and Health becomes more and more complicated. This fact is connected with increase of demands made in regard for a working age population. Valuable development needs execution of a definite activity a day by a teenager. The sum of the executed movements is made of everyday movements, motor activity in class, self-dependent motor activity, organized forms of work with children in- and outofschool hours.

Марцулевич А.Ч. (Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь) ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ МОДУЛЬНОГО ПОДХОДА В УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»

В статье автором предпринята попытка раскрыть теоретические и практические основы применения принципов модульного подхода в учебном процессе по дисциплине «профессионально-прикладная физическая подготовка» (ППФП) в учреждении образования «Академия МВД Республики Беларусь». Принципы, предложенные П.А. Юцявичене, переосмыслены и адаптированы для решения задачи интенсификации процесса обучения дисциплине «ППФП».

In the article the author makes an attempt to describe theoretical and practical bases of the principles of a module approach to training in the discipline Professional-and-Applied Physical Training (PAPhT) in the Academy of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus . The principles proposed by P.A. Yutsyavichene have been adopted to solve the problem of the training process intensification in the discipline PAPhT.

Поликарпова Л.С., преподаватель (БГПУ им. М. Танка) ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ

В статье приводятся результаты социологического исследования, касающегося отношения студенток специального учебного отделения к здоровому образу жизни и к занятиям оздоровительной физической культурой и спортом. Рассматриваются предпочтения и интересы студенток в организации и методике проведения занятий физическими упражнениями, некоторые ориентиры в отношении здорового образа жизни. Проводится анализ ряда причин, препятствующих повышению роли физической культуры в общей системе средств укрепления здоровья.

The results of the sociological investigation concerning attitude of girl-students of a special education department to a healthy mode of life and health improving physical culture and sport are presented. Students' preferences and interests in the forms and methods of physical practices, some guide-lines concerning healthy mode of life are considered. Analysis of a row of reasons hindering development of the role of physical culture in the system of health preserving means is made.

Токаревская И.Е., доцент кафедры педагогики (БГУФК) ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИИ У СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФИЛЯ В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ «ВВЕДЕНИЕ В ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»

Статья посвящена проблеме формирования потребности в профессиональном самосовершенствовании студентов вуза физкультурного профиля. Рассматривается значение непрерывного образования как механизма воспроизводства профессионального и культурного потенциала общества. Предложена методика организации процесса профессионального самосовершенствования студентов вуза физкультурного профиля в процессе изучения дисциплины «Введение в педагогическую деятельность» (в настоящее время – раздела дисциплины «Педагогика»), анализируются результаты ее применения.

The article is devoted to the problem of formation the necessity for professional selfperfection in the students of a physical culture higher educational institution. The value of continuous education as a mechanism of professional and cultural society's potential reproduction is considered. A method of professional self-perfection process organization by the students of a physical culture higher educational institution in the process of studying the discipline Introduction into Pedagogical Activity (at present a section in the discipline Pedagogics) is proposed. The results of its application are analyzed.

Юшкевич Т.П., д-р пед. наук, профессор, Заслуженный тренер БССР (БГУФК); Баранаев Ю.А., аспирант (БГУФК) ПРОБЛЕМА СПОРТИВНОГО ОТБОРА И ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ НА НАЧАЛЬНЫХ ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ ТРЕНИРОВКИ

Статья посвящена важной и актуальной проблеме современного спорта высших достижений – проблеме отбора перспективных детей для занятий спортом с целью достижения результатов международного класса. Успешное решение этой проблемы позволило бы улучшить достижения спортсменов, входящих в состав национальных команд Республики Беларусь по различным видам спорта; уменьшить финансовые расходы, связанные с многолетней тренировкой спортсменов (в том числе и бесперспективных); повысить качество работы тренеров; обеспечить эффективное формирование резерва для национальных команд по различным видам спорта.

The article is devoted to a very important and urgent problem of the modern top sport – the problem of sport selection of talented children with the aim of achieving international results. Successful solving of this problem would allow to improve sports achievements of the athletes who are the members of the National teams of the Republic of Belarus in different kinds of sport; to shorten financial expenditure for a long-term training of athletes (including untalented); to raise the quality of a trainer's work; to provide effective reserve forming for National teams in different kinds of sport.

Шахдади Ахмад Навваб (БГУФК) БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ТЕХНИКИ МЕТАНИЯ МОЛОТА: СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Первые попытки использования метода биомеханики для анализа техники метания молота следует отнести к первой четверти XX века. Во второй половине XX века благодаря исследованиям П.Л. Лиморя, В.Н. Тутевича, Е.И. Шукевича, М.П. Кривоносова, Е.М. Лутковского, сложились механико-математические основы метания молота. В последние годы активное развитие цифровой высокоскоростной видеосъемки и разработка компьютерной обработки результатов исследований позволили провести целый ряд серьезных исследований. Статья посвящена анализу состояния биомеханических исследований техники метания молота и определению актуальных направлений будущих исследований.

The first attempts of application of the method of biomechanics for a hammer throwing technique analysis were made in the first quarter of the XXth century. In the second half of the XXth century thanks to investigations of P.L. Limor, V.N. Tutevich, E.I. Shukevich, M.P. Krivonosov, E.M. Lutkovsky mechanical-and-mathematical bases of hammer throwing were formed. For the recent years active development of digital high velocity video processing and computer processing of scientific results allowed to carry out a row of grave investigations. The article is devoted to analysis of the present state of biomechanical investigation of the hammer throwing technique and definition of the urgent directions for future investigations.

Загревский В.И.* , Шахдади Ахмад Навваб**, Эльхвари Фаузи Маброк Али** (*УО «Могилевский государственный университет им. А.А. Кулешова», **УО «Белорусский государственный университет физической культуры») МЕТОДИКА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКОГО ОПРЕДЕЛЕНИЯ КООРДИНАТ ОБЩЕГО ЦЕНТРА МАСС БИОМЕХАНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ В ОПОРНОМ И БЕЗОПОРНОМ СОСТОЯНИЯХ

В статье рассматриваются методы, обеспечивающие с необходимой для биомеханических исследований точностью определение линейных и угловых координат общего центра масс тела спортсмена. Первый из методов разработан авторами и позволяет прижизненно экспериментально-аналитическим способом определять искомые параметры при выполнении соревновательных упражнений в условиях опоры. Второй способ основан на аналитических методах механики и рекомендуется для анализа движений спортсменов в безопорном состоянии.

In the article methods providing the definition of linear and angular co-ordinates of an athlete's total body masses, with precision necessary for a biomechanical investigation, are considered. The first method has been developed by the authors and allows in one's lifetime in an experimental-and-analytic way determine parameters sought for while a competition exercise is being performed in a support condition. The second method is based on analytical methods of mechanics and is recommended for analysis of an athlete's movements in a condition without support.

Бакер Али Абдельмети Альравашдех, аспирант (БГУФК) ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ТРЕНИРОВКЕ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ: ТРЕНЕРСКИЙ ВЗГЛЯД И ВОЗМОЖНОСТИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА

По мнению автора статьи, в решение проблемы травматизма в детском спорте существенный вклад могут внести здоровьесберегающие технологии тренировки, включающие в себя средства восстановительного массажа. В статье анализируются результаты анкетного опроса тренеров относительно их мнения о применении восстановительных средств в практике подготовки юных футболистов. Кроме того предлагается авторская методика применения восстановительного массажа – миофасциального релиза – в тренировочном процессе юных футболистов.

In the author's opinion health preserving technologies in a training process including means of rehabilitation massage can contribute greatly to solving the problems of traumatism in children's sport. The results of the questionnaire conducted among trainers concerning their opinion on application of rehabilitation means in the process of young football players' training are analyzed. Besides, the author's method of rehabilitation massage – myofascial release – in a training process of young football players is proposed.

Приходько В.И., канд. мед. наук, доцент, зав. кафедрой ЛФК, Онищук О.Н., ассистент кафедры ЛФК (БГУФК) **ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ И СТРУКТУРЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ**

В Республике Беларусь отмечена тенденция к повышению числа детей с особенностями психофизического развития, в том числе с тяжелыми речевыми нарушениями. Эта проблема сопряжена со специфическим подходом к построению занятий по физическому воспитанию детей. В данной статье раскрываются особенности психофизического развития, функционального состояния и уровня двигательных способностей и навыков у детей с тяжелыми речевыми нарушениями, а также проводится анализ вклада отдельных составляющих в структуру реабилитационного потенциала, которые целесообразно учитывать при построении коррекционной работы.

In the Republic of Belarus there is a tendency of increasing a number of children with peculiarities of psycho-physical development including severe speech disturbances. This problem is connected with specific approach to construction of children's physical education studies. In this article the peculiarities of psycho-physical development, functional condition and level of motor abilities and skills of children with severe speech disturbances are described. Analysis of contribution of several components constituting the structure of rehabilitation potential which should be taken into account in the process of correction is made.

Полякова Т.Д., д-р пед. наук, профессор, Зубовский Д.К., канд. мед. наук (БГУФК) **ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВНЕТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СПОРТСМЕНОВ-СТРЕЛКОВ И БИАТЛОНИСТОВ**

В работе сделан анализ исследований, проведенных в рамках выполнения заданий государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2007–2010 годы, государственной комплексной программы научных исследований «Современные технологии в медицине», ряда инновационных проектов в сотрудничестве с ГНУ «Институт физиологии НАН Беларуси», ГУ «Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта Республики Беларусь», УО «Белорусский государственный медицинский университет» и намечены пути оптимизации тренировочного процесса спортсменов-стрелков и биатлонистов.

In the article analysis of investigations carried out in the frames of the State Program for Physical Culture and Sport Development in the Republic of Belarus in 2007–2010, State complex program of scientific investigations Modern Technologies in Medicine, a row of innovation projects in cooperation with SSI Institute of Physiology of NAS of Belarus, SI Research Institute of Physical Culture and Sport of the Republic of Belarus, EI Belarus State Medical University is made, and the ways of shooters' and biathlon athletes' training process optimization are outlined.

Яромко И.Л., методист отдела науки и информационного обеспечения (ИППК БГУФК) АКТУАЛЬНЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Статья нацелена на ознакомление читателя с наиболее востребованными на сегодняшний день интернет-ресурсами, имеющими непосредственное отношение к спорту и физической культуре. Материал может быть полезен преподавателям, тренерам, студентам, а также всем тем, кто интересуется современными информационными технологиями и спортом.

The aim of the article is to inform a reader about the most claiming Internet resources concerning sport and physical culture. The material is useful for instructors, trainers, students, and to everybody interested in modern information technologies and sport.

Полякова Т.Д., д-р пед. наук, профессор (БГУФК) ИТОГИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ РЕЗЕРВА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»

Международная научно-практическая конференция «актуальные проблемы подготовки резерва в спорте высших достижений», прошедшая в БГУФК 11–12 ноября 2009 года как плановое мероприятие Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, собрала более 450 участников, занимающихся проблемами подготовки резерва в спорте высших достижений. Были рассмотрены социальные и управленческие, психологические аспекты подготовки резерва в спорте высших достижений, а также перспективы использования информационных технологий в данной подготовке спортсменов. Отдельно выделено направление биомеханических технологий, приуроченное научно-педагогической школе В.Т. Назарова и Н.Б. Сотского.

International scientific-and-practical conference Urgent Problems of Reserve Training in Top Sport took place in BSUPhC on November 11–12, 2009 as a planned arrangement of the Ministry for Sport and Tourism of the Republic of Belarus and gathered more than 450 participants engaged in the problems of top sport reserve training. Social, administrative, and psychological aspects of reserve training and prospects of information technologies inculcation on this sphere were considered. Biomechanical technologies were singled out into a separate direction timed to the scientific-and-pedagogical school of V.T. Nazarov and N.B. Sotsky.