**АРМРЕСТЛИНГ**

***Книги***

Армреслинг – путь к физическому развитию : учеб.-метод. пособие / М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т транспорта. – Гомель : [БелГУ], 2014. – 20 с.

Армрестлинг : метод. рекомендации / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация армрестлинга. – Минск, 2008. – 34 с.

Армрестлинг : метод. рекомендации по организации и проведению учеб.-тренировоч. занятий и соревнований в вузе / М-во образования Респ. Беларусь, Могилев. машиностроит. ин-т. – Могилев : ММИ, 2000. – 26 с.

Армрестлинг : пособие для преподавателей-тренеров и студентов, занимающихся   
в спортивной секции / Белорус. торг.-эконом. ун-т потребит. кооп. – Гомель : [б. и.], 2005. – 56 с.

Армрестлинг : программа для специализир. учеб.-спортив. учреждений / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация армрестлинга ; [сост.:   
В. В. Бабук, К. А. Гусалов, В. А. Ладес]. – Минск : РУМЦ ФВН, 2009. – 51 с.

Армрестлинг. Правила судейства : метод. рекомендации для студентов   
1–5 курсов непрофил. фак. ун-та / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина. – Брест : БрГУ   
им. А. С. Пушкина, 2008. – 13 с.

Бабук, В. В. Армрестлинг : метод. рекомендации / В. В. Бабук. – Минск : РУМЦ ФВН, 2003. – 28 с.

Бабук, В. В. Армспорт : метод. пособие / В. В. Бабук ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация армрестлинга. – Минск : РУМЦ ФВН, 2002. – 24 с.

Бабук, В. В. Методическое пособие для занятий армрестлингом / В. В. Бабук ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация армрестлинга. – Минск, 2000. – 59 с.

Бельский, И. В. Основы специальной силовой подготовки высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта / И. В. Бельский ; М-во образования Респ. Беларусь [и др.]. – Минск : Технопринт, 2000. – 206 с.

Бельский, И. В. Силовая подготовка в армрестлинге : учеб. пособие /   
И. В. Бельский ; Белорус. нац. техн. ун-т. – Минск : БНТУ, 2003. – 134 с.

Бельский, И. Системы эффективной тренировки: армрестлинг, бодибилдинг, бенчпресс, пауэрлифтинг / И. Бельский. – 3-е изд. – Минск : А. А. Згировский, 2006. – 384 с.

Живодеров, А. В. Техническая подготовка армрестлеров на этапе начальной спортивной специализации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 /   
А. В. Живодеров ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья   
им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2013. – 26 с.

Живора, П. В. Армспорт: техника, тактика, методика обучения : учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / П. В. Живора, А. И. Рахматов. –   
М. : Академия, 2001. – 114 с.

Петров, В. К. Новые формы физической культуры и спорта / В. К. Петров. – М. : Советский спорт, 2004. – 39 с.

Силовые виды спорта : спортив.-проф. подготовка : программа по специальности П.02.02.00 – Физ. культура и спорт / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, АФВиС Респ. Беларусь., Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения ; сост. В. Д. Костов. – Минск : Армита-Маркетинг-Менеджмент, 1997. – 16 с.

Технические ошибки в армрестлинге и способы их устранения : метод. указания / М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. технол. ун-т. – Витебск : ВГТК, 2012. – 30 с.

Юспа, М. Б. Игры. Состязания. Развлечения / М. Б. Юспа, А. Г. Фурманов. – Минск : [б. и.], 1997. – 148 с.

***Статьи из сборников научных трудов***

Акопа, В. С. Анализ времени двигательной реакции на световой и звуковой сигналы у студентов, занимающихся армрестлингом / В. С. Акопа // Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : материалы респ. науч.-практ. конф., 22–23 дек. 1998 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Минский гос. лингвист. ун-т ; [под. ред. Е. А. Масловского]. – Минск, 2000. – С. 31–33.

Бабук, В. В. Тенденции развития армрестлинга в Республике Беларусь /   
В. В. Бабук // Современные проблемы подготовки спортсменов в единых видах единоборств и тяжелой атлетике : материалы междунар. науч.-практ. конф. по итогам науч.-исслед. работы за 2001 г. каф. фехтования, бокса и тяжелой атлетики, 19 марта 2002 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2002. – С. 22–24.

Бельский, И. В. Автоматизированный тренажер управляемого воздействия для тренировки армрестлеров / И. В. Бельский, И. В. Качанов, А. А. Шелег // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. ст. : материалы II Междунар. науч.-техн. конф. / М-во образования Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.: И. В. Бельский [и др.]. – Минск, 2012. – С. 39–44.

Бельский, И. В. Использование атлетической подготовки в тренировочном процессе по армрестлингу / И. В. Бельский // Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки студенческой молодежи : тез. докл. Междунар. науч.-практ. конф., 4–6 апр. 1995 г. : в 2 ч. – Минск, 1995. – Ч. 2. – С. 21–22.

Бельский, И. В. История развития армрестлинга = Arm wrestling as a force kind of sport.(History of development). / И. В. Бельский, А. Н. Кононов // Физическое воспитание и здоровье студентов и учащихся на рубеже веков : материалы Междунар. науч. конф., посвящ. 50-летию каф. физ. воспитания и спорта Белорус. гос. политехн. акад.,   
29 сент. – 2 окт. 1998 г. – Минск, 1999. – С. 30–31.

Бельский, И. В. Обоснование упражнений в тренировке спортсменов, занимающихся армрестлингом / И. В. Бельский // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта : респ. межведомств. сб. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.:   
А. И. Бондарь [и др.]. – Минск, 1996. – Вып. 26. – С. 19–20.

Бельский, И. В. Проблемы нормирования нагрузок специальной силовой подготовки   
в атлетических видах спорта / И. В. Бельский // Здоровье студенческой молодежи : достижения теории и практики физической культуры : сб. ст. : 4 Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 16–17 дек. 2004 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т им. М. Танка ; редкол.: В. А. Соколов [и др.]. – Минск, 2004. – С. 142–145.

Бельский, И. В. Тренировочное устройство для армрестлеров на основе инноваций в области спортивной инженерии / И. В. Бельский, А. А. Шелег // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры и спорта учащейся молодежи : материалы   
II Междунар. науч.-практ. конф. посвящ.60-летию каф. физ. культуры и спорта Белорус. нац. техн. ун-та. – Минск, 2008. – С. 146–152.

Влияние биомеханической стимуляции на развитие силы мышц плеча, предплечья и кисти при подготовке спортсменов по борьбе на руках / С. Н. Власенко [и др.] // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта : респ. межведомств. сб. / Гос. ком. БССР по физ. культуре и спорту [и др.]. – Минск, 1991. – Вып. 21. – С. 105–108.

Гибадуллин, И. Г. Автоматизация тренировочного процесса в армспорте на основе учета биоэнергетических типов спортсменов [Электронный ресурс] / И. Г. Гибадуллин,   
А. Р. Имангулов, В. С. Кожевников // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары, 11 дек. 2014 г.   
/ М-во образования и науки Рос. Федерации, Чуваш. гос. пед.   
ун-т им. И. Я. Яковлева ; под ред. Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. –   
Чебоксары, 2014. – С. 402–406. – Режим доступа: <https://www.polessu.by/sites/default/files/sites/default/files/02per/03document/464.pdf>.

Гибадуллин, И. Г. Автоматизация тренировочного процесса в армспорте на основе учета биоэнергетических типов спортсменов / И. Г. Гибадуллин,   
А. Р. Имангулов, В. С. Кожевников // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары, 11 дек. 2014 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Чуваш. гос. пед. ун-т им. И. Я. Яковлева ; под ред.   
Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. – Чебоксары, 2014. – С. 402–406.

Гусалов, К. А. Направленность подготовки студентов, начинающих заниматься армрестлингом / К. А. Гусалов, О. И. Гусалова // Здоровье студенческой молодежи : достижения теории и практики физической культуры : сб. ст. : 4 Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 16–17 дек. 2004 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т им. М. Танка ; редкол.: В. А. Соколов [и др.]. – Минск, 2004. – С. 151–153.

Денисюк, А. И. Об использовании технических средств в подготовке спортсменов, занимающихся армреслингом в условиях ВУЗа / А. И. Денисюк, Е. А. Ребизова // Формирование здорового образа жизни, организация физкультурно-оздоровительной работы с населением : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Витебск,   
29–30 марта 2007 г. – 2005. – С. 37.

Денисюк, А. И. Учет индивидуальных особенностей студентов при занятиях армрестлингом / А. И. Денисюк // Формирование здорового образа жизни, организация физкультурно-оздоровительной работы с населением : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 29–30 марта 2007 г. – Витебск, 2007. – С. 240–241.

Дранец, В. Ф. Общая физическая подготовка и ее роль в повышении спортивного мастерства на учебно-тренировочных занятиях по армрестлингу / В. Ф. Дранец,   
В. Н. Будковский // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма : материалы II Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 9–10 окт. 2008 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Мозыр. гос. пед. ун-т им. И. П. Шамякина ; редкол.: С. М. Блоцкий (отв. ред.) [и др.]. – Мозырь, 2008. – С. 102–103.

Качур, Д. А. Объективные показатели физической подготовленности спортсменов-армрестлеров различного уровня спортивного мастерства [Электронный ресурс] /   
Д. А. Качур, Т. Ф. Торба // Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных   
факторов окружающей среды : материалы ХII Междунар. науч.-практ. конф. (Гомель,   
5–6 окт. 2017 г.) : в 2 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол.: О. М. Демиденко (гл. ред.) [и др.]. – Гомель, 2017. – Ч. 2. – С. 23–25. – Режим доступа: https://www.elibrary.ru/item.asp?id=30464943.

Качур, Д. А. Оценка спортивного результата в армрестлинге [Электронный ресурс] /   
Д. А. Качур // Восток – Россия – Запад. Физическая культура, cпорт и здоровый образ жизни в ХХI веке : материалы XX Традиц. междунар. симп., 26–27 дек. 2017 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации [и др.] ; редкол.: Е. В. Панов [и др.]. – Красноярск, 2018. –   
С. 287–290. – Режим доступа: Vostok-Rossiya-Zapad\_2018\_-Materialy\_XX\_Tradicionnogo\_mezhdunarodnogo\_simpoziuma.pdf.

Коледа, В. А. Критерии специальной физической подготовленности студентов, занимающихся армрестлингом на начальном этапе обучения /   
В. А. Коледа, С. Б. Пирогов, Д. К. Лоханский // Человек, здоровье, физическая культура на пороге 21 столетия : материалы Междунар. науч.-метод. конф., Брест, 30–31 марта 1999 г. – Брест, 1999. – C. 146–148.

Корреляционные связи характеристик мышц верхней конечности   
у спортсменов силовых и игровых видов спорта / А. Э. Королева [и др.] // Сборник научных трудов молодых ученых / Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, Смолен. ГИФК. – Смоленск, 1998. – Вып. 5. – С. 86–89.

Куклицкая, А. Г. Исследования реакции мышечных групп на физическую нагрузку у армрестлеров с различными антропометрическими данными / А. Г. Куклицкая,   
О. Г. Петровская // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. ст. : материалы II Междунар. науч.-техн. конф. / М-во образования Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.: И. В. Бельский [и др.]. – Минск, 2012. – С. 191–196.

Куклицкая, А. Г. Метод термографического контроля в тренировке спортсменов-армрестлеров / А. Г. Куклицкая, О. Г. Петровская // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. ст. : материалы Междунар. науч.-техн. конф., 1–2 дек. 2011 г. / М–во образования Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.: И. В. Бельский [и др.]. – Минск, 2011. – С. 76–81.

Лисовский, С. Б. Исследование специальной силовой подготовленности спортсменов, специализирующихся в армрестлинге / С. Б. Лисовский // Совершенствование учебно-тренировочного процесса спортсменов различных специализаций и уровней тренированности : сб. науч.-метод. материалов / под общ. ред. А. В. Медведя ; Белорус. гос. ун-т информатики и радиоэлектроники, Межвуз. каф. спортив. совершенствования. – Минск, 2008. – Вып. 1. – С. 35–36.

Лисовский, С. Б. Особенности методики спортивной тренировки в армспорте /   
С. Б. Лисовский // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы II Междунар. науч.-практ. конф. молодых учен., Минск, 17–18 мая 2006 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.:   
Т. Д. Полякова [и др.]. – 2006. – С. 66–67.

Лисовский, С. Б. Особенности подготовки спортсменов в силовых видах спорта /   
С. Б. Лисовский // Проблемы развития массовых видов спорта и подготовка кадров по физической культуре : материалы IX Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2005 г. «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту» / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; сост.:   
М. И. Корбит, В. Ю. Екимов. – Минск, 2006. – С. 338–340.

Лисовский, С. Б. Особенности применения статического режима мышечного напряжения в тренировке армрестлеров / С. Б. Лисовский // Физическая культура и спорт в системе образования. Здоровьесберегающие технологии и формирование здоровья : материалы междунар. науч. симп., Гродно, 6–10 мая 2005 г. – Гродно, 2005. – С. 265–266.

Лисовский, С. Особенности подготовки спортсменов в силовых видах спорта в зависимости от изменений правил соревнований / С. Лисовский // Олимпийский спорт и спорт для всех : тез. 5 междунар. науч. конгр. – Минск, 2001. – С. 231.

Медведев, В. А. Специальная физическая подготовка спортсменов-армрестлеров /   
В. А. Медведев, Д. А. Качур // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2016 год, посвящ. 80-летию ун-та (Минск,   
30 марта – 17 мая 2017 г.) : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.)  
 [и др.]. – Минск, 2017. – Ч. 1. – С. 147–150.

Мяшин, Г. Ю. Особенности психоэмоционального состояния студентов, занимающихся армрестлингом, в ходе тренировочной и соревновательной деятельности [Электронный ресурс] / Г. Ю. Мяшин // Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании :   
27-я Всерос. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов, молодых ученых,   
22–23 апр. 2016 г. / М-во спорта Рос. Федерации, Науч.-метод. совет   
по физ. культуре юга Рос. Федерации, Рост. гос. эконом. ун-т ; редкол.:   
Е. А. Денисов [и др.]. – Ростов н/Д, 2016. – С. 192–194. – Режим доступа: <https://rsue.ru/fakultety/FKTIB/kaf-FVSIT/doc/Сборник%20XXVII%20ВНПК.pdf>.

Никитин, С. Биомеханические критерии и рациональности атакующих   
и защитных действий в армспорте / С. Никитин // Наука и спорт : взгляд в третье тысячелетие : сб. ст. 1 Междунар. науч. конф. студентов. – Киев,1999. – С. 87–89.

Подригало, Л. В. Изучение силы пальцев спортсменов армспорта разного уровня мастерства [Электронный ресурс] / Л. В. Подригало, М. Н. Галашко, Н. И. Галашко // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : материалы Всерос. заоч. науч.-прак. конф. с междунар. участием, посвящ. 60-летию Белгор. обл., Белгород, 10 апр. 2014 г. / Белгор. гос. нац. исслед. ун-т ; науч. ред.   
А. А. Третьяков. – Белгород, 2014. – С. 305–309. – Режим доступа: http://dspace.bsu.edu.ru/bitstream/123456789/17824/1/Sovremennoe\_Sost\_F\_K\_Konf\_2014.pdf

Попроцкий, В. С. Причины травм в армрестлинге и способы их предупреждения /   
В. С. Попроцкий, А. В. Лупачев // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни  
 в 21 веке : материалы междунар. науч.-практ. конф., 9–10 дек. 2004 г. – Могилев, 2004. –  
 С. 181–183.

Сапун, В. Ф. Армреслинг – истоки и развитие в Беларуси / В. Ф. Сапун,   
А. В. Сапун // Традиционная физическая культура белорусов : история, теория, практика : материалы 4 Респ. конф. по проблемам физ. культуры белорусов, Минск, 19–20 нояб.   
2002 г. – Минск, 2002. – C. 78–81.

Травматизм среди атлетов силовых видов спорта, причины и его профилактика /   
М. Д. Костов, В. А. Двинденко // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту : материалы 2 науч. сес. АФВиС Респ. Беларусь. – Минск,1997. – С. 137.

Фильгина, Е. В. Применение методов развития силы в тренировочном процессе спортсменок, специализирующихся в армрестлинге / Е. В. Фильгина // Труды кафедры теории и методики физического воспитания и спорта БГУФК : сб. науч. ст. – Минск, 2004. – Вып. 1. – С. 49–52.

Харьковский, Р. Г. Из истории развития армспорта [Электронный ресурс] /   
Р. Г. Харьковский, С. В. Чайкина // История и управление физической культурой и спортом : материалы науч. конф., посвящ. 100-летию со дня рожд. проф. К. А. Кулинковича, (Минск,   
24 окт. 2019 г.) / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2019. – С. 131–134. – Режим доступа: лок. сеть б-ки.

***Статьи из периодических изданий***

Анализ антропометрических показателей армрестлеров различных весовых категорий как фактора успешности выступления на всероссийских соревнованиях / А. В. Посохов [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 7. – С. 69–71.

Армспорт: Правила соревнований // Спорт в школе. – 2000. – № 15–16. – С. 9–10, 15, 24.

Бабук, В. Все о борьбе на руках / В. Бабук // Инфоспорт BLR. Тяжелая атлетика. – 2006. – № 1. – С. 58–59.

Бельский, И. В. Новейшие атлетические виды спорта: проблемы   
и перспективы / И. В. Бельский // Фізічная культура і здароўе. – 1999. – № 2. – С. 85–86.

Бельский, И. В. Особенности телосложения спортсменов, специализирующихся в новейших атлетических видах спорта / И. В. Бельский // Фізічная культура і здароўе. – 1999. – № 2. – С. 25–29.

Виноградов, Г. П. Атлетизм как национальная идея формирования здорового образа жизни / Г. П. Виноградов // Теория и практика физ. культуры. – 2006. – № 10. – С. 55–57.

Власов, В. А. Модельные характеристики для отбора студентов на занятия в спортивной секции армрестлингом в техническом вузе / В. А. Власов, В. В. Пономарев // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2019. – № 5. – С. 54–55.

Докучаев, Д. Скоростно-силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в армрестлинге / Д. Докучаев, К. Конышев // Теорiя i методика фiзичного виховання i спорту. – 2012. – № 2. – С. 8–12.

Единая Всероссийская спортивная классификация 1994–1996 гг. : Армрестлинг. Разрядные требования. Мужчины и женщины // Физическая культура в школе. – 1995. – № 5. – С. 68.

Единая всероссийская спортивная классификация. Стрельба из лука. Армрестлинг // Спорт в школе. – 1999. – № 33–34. – С. 3.

Живора, П. Борьба на руках / П. Живора // Спортивная жизнь России. –   
1994. – № 7. – С. 36 ; № 9. – С. 15. ; № 11. – С. 16. ; № 12. – С. 13 ; 1995. – № 1. – С. 16. ; № 2. – С. 14–15.

Живора, П. Борьба на руках : методика армрестлинга / П. Живора // Спортивная жизнь России. – 1995. – № 5–6.– С. 12–13 ; № 7. – С. 12 ; № 8. – С. 12 ; № 9. – С. 9 ; № 10. – С. 12 ; № 11. – С. 15 ; 1996. – № 2.– С. 27 ; № 3. – С. 27.

Живора, П. В. Армспорт: основы техники / П. В. Живора // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 2.– С. 39–40.

Живора, П. В. За армстолом и старики молодеют / П. В. Живора // Теория и практика физ. культуры. – 2002. – № 6. – С. 35–38.

Илюшина, В. А. Кинетика функциональных показателей армспортсменов в тренировочном процессе / В. А. Илюшина // Слобожанський науково-спортивний вiсник. – Харкiв, 2007. – Вып. 12. – С. 87–90.

Качур, Д. А. Антропометрические особенности спортсменов-армрестлеров различного уровня спортивного мастерства / Д. А. Качур // Веснік Мазырскага дзяржаўнага педагагічнага ўніверсітэта імя І. П. Шамякіна. – 2018. – № 2. – С. 26–32.

Концепция развития контратакующего движения спортсменов армрестлеров   
с пассивным физиологическим положением кисти [Электронный ресурс] / А. В. Живодёров [и др.] // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 8. – С. 67–71. – Режим доступа: http://lesgaft-notes.spb.ru/files/7-173-2019/p6-9.pdf.

Кузнецов, В. Техника и методические указания от Василия Кузнецова / В. Кузнецов // Качай мускулы. – 2003. – № 12. – С. 77.

Лапицкая, Л. А. Соревнования по армрестлингу в общеобразовательной средней школе /   
Л. А. Лапицкая, С. Б. Пирогов // Фізічная культура і здароўе. – 2003. – № 3. – С. 92–104.

Мазуренко, И. Крымская традиция в армспорте / И. Мазуренко // Архитектура тела и развитие силы. – 2003. – № 7–8. – С. 72–75.

Мазуренко, И. Спарринг – тренируйся вместе с нами / И. Мазуренко,   
Я. Пеховский // Качай мускулы. – 2003. – № 9. – С. 76–79.

Малков, О. Б. Тактика применения импульса начала движения в маневре «раздергивание» противника в греко-римской борьбе и армрестлинге / О. Б. Малков, А. И. Рахматов,   
В. Л. Дементьев // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 5. – С. 70–71.

Мандриков, В. Б. Армспорт / В. Б. Мандриков, В. В. Неумоин,   
А. Ю. Магомедов // Спорт в школе. – 1999. – № 47–48 ; 2000. – № 1–2. – вкл. С. 1–16.

Матвеев, Ю. А. Функция равновесия как показатель   
симметрии функционального состояния спортсменов-армрестлеров / Ю. А. Матвеев,   
Д. Н. Черногоров, А. А. Беззубов // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2017. – № 2. – С. 17–22.

Математическая модель узла переменного сопротивления машины безынерционного управляющего воздействия для армспорта / В. Г. Свечкарев [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 3. – С. 78–79.

Махмудов, М. М. Формирование специальных умений атаковать при альтернативном выборе простых комбинационных движений [Электронный ресурс] / М. М. Махмудов // Экстремальная деятельность человека. – 2014. – № 2. – С. 34–36.

Павлович, А. Армрестлинг: человек против машины / А. Павлович,   
И. Качанов, А. Шелег // Беларуская думка. – 2008. – № 3. – С. 100–103.

Перспектива развития атакующего супинационного движения спортсменов армрестлеров на этапе начальной спортивной специализации [Электронный ресурс] / А. В. Живодёров  
[и др.] // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 7. –   
С. 63–67. – Режім доступа: Режим доступа: http://lesgaft-notes.spb.ru.

Результативность выступления национальных сборных команд   
на международных соревнованиях по армрестлингу / И. Н. Никулин [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 12. – С. 80–82.

Робинсон, Э. Удар, еще удар! / Э. Робинсон // Сила и красота. – 2001. – № 4. – С. 50–51.

Солтанович, М. А. Борьба на руках / М. А. Солтанович // Фізічная культура і здароўе. – 1997. – Вып. 9. – С. 109–113.

Строчевой, Н. Ф. Совершенствование учебного процесса по физической культуре и спорту студентов агроинженерных вузов на основе гиревого спорта и армрестлинга /   
Н. Ф. Строчевой, Е. М. Беликов, Ю. Ф. Жабин // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 9. – С. 25–27.

Татаренцев, В. Л. Длительность поединка в женском и мужском армрестлинге [Электронный ресурс] / В. Л. Татаренцев, В. С. Степанов, А. В. Самсонова // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 1. –   
С. 301–305. – Режим доступа: <http://lesgaft-notes.spb.ru/files/1-179-2020/p301-305.pdf>.

Тюменев, А. 8 специальных принципов физической подготовки   
в армрестлинге / А. Тюменев // Архитектура тела и развитие силы. – 2003. –   
№ 5–6. – С. 66–68.

Успешность выступления национальных команд на чемпионатах Европы по армрестлингу / И. Н. Никулин [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 7. –   
С. 78–81.

Хромов, Ю. Так начинается армреслинг / Ю. Хромов // Атлетика. – 1993. –   
№ 4. – C. 24–25.

Шершаков, Н. В. Доступная всем / Н. В. Шершаков // Физкультура культура   
в школе. – 1995. – № 5. – С. 66–67.