УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____К.Э.Зборовский
«25» июня 2026 г.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности человека» для студентов 1 курса дневной и заочной форм получения образования специальностей 6-05 1012-01 «Физическая культура», 6-05 1012-02 «Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)», 6-05 1012-03 «Физическая реабилитация и эрготерапия», 6-05 1012-04 «Организация и управление физической культурой, спортом и туризмом» на 2026-2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Знать теоретический и практический учебный материал в объёме программы.
2. Выполнить по представленным темам четыре контрольные работы для студентов дневной формы получения образования; одну контрольную работу для студентов заочной формы получения образования.
3. Выполнить четыре тестовых задания после каждого раздела.
4. Выполнить итоговый тест (раздел контроля знаний)

Рассмотрены на заседании кафедры протокол № 13 от 25 июня 2026

1. Определение понятия «чрезвычайная ситуация». Классификация чрезвычайных ситуаций по сферам возникновения и масштабам.
2. Государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ГСЧС). Задачи и структура.
3. Гражданская оборона. Задачи в мирное и военное время. Структура гражданской обороны на объектах.
4. Порядок оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Действия населения при получении сигналов.
5. Опасные факторы чрезвычайных ситуаций природного характера.
6. Природные чрезвычайные ситуации, характерные для Республики Беларусь. Действия граждан при угрозе и возникновении ЧС природного характера.
7. Основные принципы и способы защиты населения, объектов и территории от чрезвычайных ситуаций.
8. Эвакуация и рассредоточение населения при чрезвычайных ситуациях.
9. Коллективные средства защиты людей. Их назначение и классификация.
10. Назначение и классификация средств индивидуальной защиты органов дыхания.

11. Средства для защиты кожных покровов. Их назначение и классификация.
12. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии и катастрофы на автомобильном и железнодорожном транспорте.
13. Опасные факторы пожара. Токсичные продукты горения. Порядок действий при возникновении пожара в производственных и гражданских зданиях. Первичные средства пожаротушения.
14. Понятия о сильнодействующих ядовитых веществах (СДЯВ). Их поражающее действие, симптомы поражения, первая помощь пострадавшим.
15. Чрезвычайные ситуации биологического характера. Понятие об эпидемии, пандемии, эпизоотии и эпифитотии.
16. Особо опасные заболевания людей и животных. Очаг биологического заражения. Понятие о карантине и обсервации.
17. Особенности чрезвычайных ситуаций социального характера. Факторы риска, способы выживания.
18. Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Определение признаков жизни человека при отсутствии сознания.
19. Последовательность мероприятий по оживлению организма: искусственное дыхание методом “изо рта в рот”.
20. Последовательность мероприятий по оживлению организма: закрытый массаж сердца.
21. Действие электрического тока на организм человека. Оказание мероприятий по первой помощи.
22. Ожоги, признаки ожога. Первая помощь при ожогах.
23. Обморожения, признаки. Первая помощь при обморожениях.
24. Утопление. Способы извлечения утопающего человека из воды. Виды утопления. Первая помощь.
25. Первая помощь при ранениях грудной клетки, правила наложения герметизирующей повязки.
26. Виды наружного кровотечения, первая помощь.
27. Первая помощь при переломах костей: правила иммобилизации.
28. Первая помощь пострадавшим с переломами, захватывающими несколько областей тела.
29. Правила оказания первой помощи при укусах насекомых и пресмыкающихся.
30. Современное представление о строении атома. Понятие об изотопах, и их применение.
31. Понятие о радиоактивности. Характеристика ионизирующих излучений (альфа, бета, гамма и нейтронное излучение) и защита от них.
32. Период полураспада радиоактивного изотопа. Единицы измерения радиоактивности (Бк, Ku). Понятие о дозах. Единицы их измерения.
33. Основные способы обнаружения (регистрации) ионизирующих излучений. Принцип устройства и работы дозиметрических приборов.
34. Классификация дозиметрических приборов.

35. Действие больших доз радиации на организм человека. Понятие о лучевой болезни. Радиочувствительность тканей и органов человека.
36. Классификация острой лучевой болезни по степени тяжести и периодам течения.
37. Радиоактивное загрязнение территории Республики Беларусь. Зоны загрязнения.
38. Состав радионуклидов после аварии на Чернобыльской АЭС на территории Республики Беларусь.
39. Мероприятия, проводимые в Республике Беларусь, направленные на ликвидацию последствий от катастрофы на ЧАЭС.
40. Экономические, экологические и медико-социальные последствия катастрофы на ЧАЭС для Республики Беларусь.
41. Допустимые пределы доз облучения населения, группы критических органов и развитие радиационного синдрома.
42. Срочные меры защиты населения от радиационного воздействия. Порядок оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации радиационной природы.
43. Требования к организации и проведению занятий по физической культуре при воздействии радиационного фактора.
44. Детерминированные и стохастические последствия радиационного поражения организма.
45. Мероприятия по снижению уровня доз облучения людей, проживающих в зоне радиоактивного загрязнения: ограничение поступления радионуклидов в организм, уменьшение их всасывания, ускорение выведения.
46. Экология современного мира. Глобальные экологические проблемы.
47. Понятие о биосфере. Состав и структура биосферы.
48. Определение экосистемы. Биотическая и абиотическая структура экосистемы.
49. Природные ресурсы биосферы. Возобновляемые и не возобновляемые, исчерпаемые и неисчерпаемые ресурсы.
50. Понятие «Трансгенные продукты», цели их создания.
51. Определение понятия «Пестициды», их классификация.
52. Основные источники поступления нитратов, механизм их воздействия на организм человека.
53. Химические элементы, контролируемые Международной комиссией ФАО\ВОЗ при международной торговле продуктами питания. Источники поступления и основные симптомы, возникающие при их воздействии на организм человека.
54. Источники загрязнения поверхностных вод, способы очищения и обеззараживания воды.
55. Проблема ресурсов продуктов питания и воды в мире. Продовольственная безопасность Республики Беларусь.
56. Понятие о демографии. Основные демографические показатели.
57. Демографическая ситуация в мире и в Республике Беларусь.

58. Причины и последствия демографического взрыва. Основные меры демографической политики.
59. Загрязнение гидросферы в процессе хозяйственной и промышленной деятельности человека. Источники загрязнения.
60. Загрязнение атмосферы. Источники загрязнения. Влияние загрязнения атмосферы на климат, погоду, здоровье человека.
61. Загрязнение литосферы. Радиоактивные и химические отходы.
62. Классификация охраняемых территорий Республики Беларусь: заповедники, заказники, национальные парки, памятники природы.
63. Естественные и искусственные источники электромагнитного излучения (ЭМИ). Их влияние на организм человека. Мероприятия защиты от ЭМИ.
64. Этапы становления и развития международного сотрудничества в области охраны окружающей среды.
65. Специализированные учреждения организации объединенных наций (ООН): ЮНЕСКО, МАГАТЭ, ВОЗ, ФАО.
66. Определение понятия «энергосбережение». Закон Республики Беларусь «Об энергосбережении».
67. Основные принципы обеспечения энергетической безопасности и энергетической независимости Республики Беларусь.
68. Топливно-энергетический комплекс Республики Беларусь, его структура.
69. Энергоэкономические показатели, характеризующие эффективность энергоиспользования в различных странах.
70. Энергетический кризис: суть и причины.
71. Возможности малой и нетрадиционной энергетики в Беларуси.
72. Вторичные энергетические ресурсы, их классификация и значение в экономии топлива.
73. Суть современной концепции рационального использования энергии в городах и населенных пунктах Республики Беларусь.
74. Пути компенсации устранения экологических последствий энергоиспользования.
75. Экономия энергетических ресурсов в быту.
76. Определение и характеристика основных понятий безопасности труда.
77. Основные формы трудовой деятельности человека.
78. Специальные нормы, составляющие содержание безопасной трудовой деятельности работников физической культуры и спорта.
79. Категории работ, зависящие от общих энергетических затрат человека.
80. Инструктаж и обучение безопасным условиям труда.
81. Организационно-профилактические меры, обеспечивающие безопасность трудовой деятельности на физкультурно-спортивных сооружениях.
82. Производственная среда. Опасные и вредные показатели производственной среды.
83. Рискообразующие факторы в отрасли физическая культура и спорт.

84. Шум как вредный фактор производственной среды. Меры профилактики и защиты от шума.
85. Статическое электричество в профессиональной деятельности. Влияние на организм. Профилактика вредного воздействия.
86. Вибрация и ее воздействие на организм человека. Предельно допустимые уровни. Основные методы борьбы с вибрацией.
87. Неблагоприятные погодно-климатические условия, влияющие на профессиональную деятельность спортсменов.
88. Классификация несчастных случаев, связанных с трудовой деятельностью человека.
89. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.
90. Механизмы минимизации профессиональных рисков.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол № 13 от 25 июня 2026