

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (баскетбол)» для студентов первого курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025г.
_____ А.А. Шевцов

Минск 2025

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (баскетбол)» для студентов второго курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025г.
_____ А.А. Шевцов

Минск 2025

1. Баскетбол в системе физического воспитания
2. История развития баскетбола в мире
3. История развития баскетбола в БССР, Республике Беларусь
4. Правила игры в баскетбол
5. Правила игры в баскетбол 3х3
6. Методика судейства в баскетболе
7. Состав и функциональные обязанности судей в поле, обслуживающих баскетбольный матч
8. Протокол спортивного соревнования в баскетболе, особенности его оформления
9. Состав баскетбольной команды; экипировка баскетболистов
10. Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях по баскетболу
11. Профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по баскетболу
12. Силовые способности; средства и методы их развития
13. Скоростные способности; средства и методы их развития
14. Координационные способности; средства и методы их развития
15. Гибкость; средства и методы ее развития
16. Выносливость; средства и методы ее развития
17. Средства и методы обучения технике игры в баскетбол
18. Техника в баскетболе: понятия, фазовая структура техники
19. Классификация техники баскетбола
20. Последовательность обучения технике игры в баскетбол; технология обучения
21. Техника стойки и перемещений в нападении; методика обучения
22. Техника ловли и передач мяча на месте в баскетболе
23. Методика обучения технике передач мяча на месте в баскетболе
24. Техника ловли и передач мяча в движении в баскетболе
25. Методика обучения технике передач мяча на месте в баскетболе
26. Техника ведения мяча в баскетболе
27. Методика обучения технике ведения мяча в баскетболе
28. Техника броска мяча с места в баскетболе
29. Методика обучения технике броска мяча с места в баскетболе
30. Техника броска мяча в движении в баскетболе
31. Методика обучения технике броска мяча в движении в баскетболе
32. Техника броска мяча в прыжке в баскетболе
33. Методика обучения технике броска мяча в прыжке в баскетболе
34. Техника стойки и перемещений в защите; методика обучения
35. Техника вырывания мяча; методика обучения
36. Техника выбивания мяча; методика обучения
37. Техника отбивания, накрывания мяча; методика обучения

38. Техника перехвата мяча; методика обучения
39. Техника взятия отскока; методика обучения
40. Основы тактики игры в баскетбол
41. Классификация тактики баскетбола
42. Технология обучения тактическим действиям в баскетболе
43. Игровые амплуа в баскетболе и их характеристика
44. Индивидуальные тактические действия в нападении в баскетболе
45. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в нападении
46. Групповые тактические действия в нападении в баскетболе
47. Методика обучения групповым тактическим действиям в защите
48. Индивидуальные тактические действия в защите в баскетболе
49. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в защите в баскетболе
50. Групповые тактические действия в защите в баскетболе
51. Методика обучения групповым тактическим действиям в защите в баскетболе
52. Характеристика этапа начальной подготовки в СУСУ (специализированных учебно-спортивных учреждениях)
53. Структура и содержание учебно-тренировочных занятий в группах начальной подготовки
54. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий на начальном этапе подготовки