

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (баскетбол)» для студентов второго курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025г.
_____ А.А. Шевцов

Минск 2025

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (баскетбол)» для студентов третьего курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025г.
_____ А.А. Шевцов

Минск 2025

1. Баскетбол в системе физического воспитания человека.
2. История возникновения и этапы развития баскетбола.
3. История развития баскетбола в Республике Беларусь.
4. Правила игры в баскетбол.
5. Баскетбол 3х3: правила, тенденции развития в Республике Беларусь.
6. Методика судейства в баскетболе, основные жесты судьи, ведение судейской документации.
7. Состав баскетбольной команды; экипировка баскетболистов.
8. Обеспечение безопасности на учебных занятиях по баскетболу; причины возникновения травм.
9. Особенности психических качеств баскетболистов.
10. Подвижные игры как средство обучения игровой деятельности.
11. Силовые способности и методика их направленного развития в баскетболе.
12. Скоростные способности и методика их направленного развития в баскетболе.
13. Координационные способности и методика их направленного развития в баскетболе.
14. Гибкость и методика ее направленного развития в баскетболе.
15. Выносливость и методика ее направленного развития в баскетболе.
16. Техника в баскетболе; фазовая структура техники.
17. Общая характеристика методики обучения двигательным действиям в баскетболе.
18. Средства и методы обучения технике игры в баскетбол.
19. Организация процесса обучения в баскетболе.
20. Классификация техники баскетбола.
21. Последовательность обучения технике игры; технология обучения.
22. Техника стойки и перемещений в нападении, методика обучения.
23. Техника ловли и передач мяча на месте, методика обучения.
24. Техника передач мяча в движении, методика обучения.
25. Техника ведения мяча, методика обучения.
26. Техника броска мяча в движении, методика обучения.
27. Техника броска мяча с места, методика обучения.
28. Техника броска мяча в прыжке, методика обучения.
29. Техника вырывания и выбивания мяча, методика обучения.
30. Техника отбивания и накрывания мяча, методика обучения.
31. Техника перехвата мяча, методика обучения.
32. Техника стойки и перемещений в защите, методика обучения.
33. Техника взятия отскока в нападении и защите, методика обучения.
34. Разновидности заслонов; техника, методика обучения.
35. Теоретические основы тактики баскетбола, определение понятий «стратегия», «тактика».
36. Основы тактики игры в баскетбол.
37. Игровые амплуа в баскетболе, требования к подготовленности игроков.
38. Классификация тактики баскетбола.

39. Технология обучения тактическим действиям.
40. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия игрока без мяча, методика обучения.
41. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия игрока с мячом, методика обучения.
42. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока без мяча, методика обучения.
43. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока с мячом, методика обучения.
44. Групповые тактические действия в нападении (взаимодействие двух игроков), методика обучения.
45. Групповые тактические действия в нападении (взаимодействие трех игроков), методика обучения
46. Групповые тактические действия в защите, методика обучения.
47. Система позиционного нападения через центрального: принцип построения и согласования действий игроков, методика обучения.
48. Стремительное нападение: «быстрый прорыв», «эшелонированный прорыв»; фазы развития атаки.
49. Система позиционного нападения без центрального: принцип построения и согласования действий игроков, методика обучения.
50. Система концентрированной защиты, методика обучения.
51. Система рассредоточенной защиты, методика обучения.
52. Смешанная система защиты: сущность, принципы построения и согласования действий игроков.
53. Личный прессинг: сущность, принципы построения и согласования действий игроков.
54. Зонный прессинг: сущность, принципы построения и согласования действий игроков.
55. Классификация спортивных соревнований по баскетболу.
56. Организация и проведение спортивных соревнований по баскетболу.
57. Организация деятельности спортивно-оздоровительного лагеря.
58. Характеристика этапа начальной подготовки в СУСУ (специализированных учебно-спортивных учреждениях)
59. Структура и содержание учебно-тренировочных занятий в группах начальной подготовки.
60. Организация идеологической, воспитательной, учебно-тренировочной и спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительном лагере.
61. Учебные и контрольные игры как средство обучения соревновательной деятельности.
62. Характеристика учебно-тренировочного этапа подготовки в СУСУ (специализированных учебно-спортивных учреждениях).
63. Структура и содержание учебно-тренировочных занятий в учебно-тренировочных группах.

