

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система спортивной подготовки в избранном
виде спорта» для специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (баскетбол)»
для студентов третьего курса
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025г.
_____ А.А. Шевцов

Минск 2025

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по
баскетболу)» для студентов четвертого курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025г.
_____ А.А. Шевцов

Минск 2025

1. История развития баскетбола в мире и Республике Беларусь
2. Правила игры (5x5) и методика судейства
3. Правила игры (3x3) и методика судейства
4. Классификация техники баскетбола
5. Классификация тактики баскетбола
6. Причины возникновения спортивных травм у баскетболистов, оказание первой помощи
7. Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по баскетболу
8. Структура соревновательной деятельности в баскетболе
9. Цель, средства и результат соревновательной деятельности в баскетболе
10. Регистрация и анализ соревновательной деятельности в баскетболе
11. Управление соревновательной деятельностью в баскетболе
12. Комплексный подход к анализу соревновательной деятельности в баскетболе
13. Тренировочная нагрузка и ее компоненты в баскетболе
14. Утомление и восстановление при нагрузках различной направленности в баскетболе
15. Цель и задачи спортивной подготовки в баскетболе
16. Средства спортивной подготовки в баскетболе, их классификация
17. Методы спортивной подготовки в баскетболе, их классификация
18. Принципы спортивной подготовки в баскетболе
19. Цель и задачи физической подготовки в баскетболе
20. Средства и методы физической подготовки в баскетболе
21. Содержание физической подготовки баскетболистов на различных этапах спортивной подготовки
22. Цель и задачи технической подготовки в баскетболе
23. Средства и методы технической подготовки в баскетболе
24. Содержание технической подготовки баскетболистов на различных этапах спортивной подготовки
25. Цель и задачи тактической подготовки в баскетболе
26. Средства и методы тактической подготовки в баскетболе
27. Содержание тактической подготовки баскетболистов на различных этапах спортивной подготовки
28. Задачи и содержание теоретической подготовки в баскетболе
29. Цель, содержание, средства и методы психологической подготовки в баскетболе
30. Цель, содержание, средства и методы интегральной подготовки в баскетболе
31. Концепция построения многолетней спортивной подготовки в баскетболе
32. Направленность и особенности содержания этапов многолетней спортивной подготовки

33. Цель, задачи и содержание этапа начальной подготовки
34. Цель, задачи и содержание учебно-тренировочного этапа
35. Цель, задачи и содержание этапа спортивного совершенствования
36. Макроструктура спортивной подготовки и основные концепции ее периодизации
37. Особенности построения подготовительного, соревновательного и переходного периодов макроцикла
38. Перспективное планирование процесса спортивной подготовки в баскетболе
39. Структура учебно-тренировочного занятия и особенности построения его частей в баскетболе
40. Типы и формы организации учебно-тренировочных занятий в баскетболе
41. Микроцикл как относительно законченная система учебно-тренировочных занятий
42. Типы микроциклов, их структура и содержание
43. Мезоцикл как система микроциклов
44. Текущее и оперативное планирование процесса спортивной подготовки в баскетболе
45. Теория и система спортивного отбора
46. Спортивный отбор в процессе многолетней спортивной подготовки в баскетболе
47. Общие основы управления в баскетболе
48. Характеристика комплексного контроля в баскетболе
49. Виды контроля в системе спортивной подготовки в баскетболе
50. Моделирование в системе спортивной подготовки в баскетболе
51. Прогнозирование в системе спортивной подготовки в баскетболе