

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система подготовки избранного вида спорта»
для направления специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по баскетболу)» для студентов четвертого курса
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025 г.

_____ А.А.Шевцов

Минск 2025

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система подготовки избранного вида спорта»
для направления специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по баскетболу)»
для студентов пятого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025 г.
_____ А.А.Шевцов

Минск 2025

1. Баскетбол в системе физического воспитания
2. История развития баскетбола
3. Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по баскетболу
4. Правила игры и методика судейства в баскетболе
5. Принципы физического воспитания в баскетболе
6. Средства физического воспитания в баскетболе
7. Методы физического воспитания в баскетболе
8. Общая характеристика методики обучения двигательным действиям в баскетболе
9. Организация процесса обучения в баскетболе
10. Силовые способности и методика их направленного развития в баскетболе
11. Скоростные способности и методика их направленного развития в баскетболе
12. Координационные способности и методика их направленного развития в баскетболе
13. Гибкость и методика её направленного развития в баскетболе
14. Выносливость и методика её направленного развития в баскетболе
15. Требования к личности баскетболиста
16. Средства и методы обучения технике игры в баскетбол
17. Классификация техники баскетбола
18. Последовательность обучения технике игры в баскетбол; технология обучения
19. Техника стойки и перемещений в нападении в баскетболе; методика обучения
20. Техника ловли и передач на месте и в движении в баскетболе; методика обучения
21. Техника ведения мяча в баскетболе; методика обучения
22. Техника бросков мяча в баскетболе; методика обучения
23. Техника стойки и перемещений в защите в баскетболе; методика обучения
24. Техника овладения мячом и противодействия в баскетболе; методика обучения
25. Основы тактики игры в баскетбол
26. Классификация тактики баскетбола; технология обучения тактическим действиям
27. Тактика индивидуальных действий в нападении в баскетболе; методика обучения
28. Тактика групповых действий в нападении в баскетболе; методика обучения
29. Тактика командных действий в нападении в баскетболе; методика обучения
30. Тактика индивидуальных действий в защите в баскетболе; методика обучения
31. Тактика групповых действий в защите в баскетболе; методика обучения
32. Тактика командных действий в защите в баскетболе; методика обучения
33. Классификация спортивных соревнований по баскетболу
34. Организация спортивных соревнований по баскетболу
35. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей
36. Стратегия и тактика в баскетболе
37. Управление соревновательной деятельностью в баскетболе
38. Тренировочные и соревновательные нагрузки в баскетболе
39. Цель и задачи спортивной подготовки в баскетболе
40. Средства и методы спортивной подготовки в баскетболе
41. Принципы спортивной подготовки в баскетболе
42. Цель, задачи, средства и методы физической подготовки в баскетболе
43. Содержание физической подготовки баскетболистов на различных этапах спортивной подготовки
44. Цель, задачи, средства и методы технической подготовки в баскетболе
45. Содержание технической подготовки баскетболистов на различных этапах спортивной подготовки

46. Цель, задачи, средства и методы тактической подготовки в баскетболе
47. Содержание тактической подготовки баскетболистов на различных этапах спортивной подготовки
48. Задачи и содержание теоретической подготовки в баскетболе
49. Цель, содержание, средства и методы психологической подготовки в баскетболе
50. Цель, содержание, средства и методы интегральной подготовки в баскетболе
51. Концепция построения многолетней спортивной подготовки в баскетболе
52. Направленность и особенности содержания этапов многолетней спортивной подготовки в баскетболе
53. Макроструктура процесса спортивной подготовки спортсменов в баскетболе; основные концепции ее периодизации
54. Особенности построения подготовительного, соревновательного и переходного периодов макроцикла в баскетболе
55. Перспективное планирование процесса спортивной подготовки в баскетболе
56. Структура учебно-тренировочного занятия и особенности построения его частей в баскетболе
57. Типы и формы организации учебно-тренировочных занятий в баскетболе
58. Микроцикл как относительно законченная система учебно-тренировочных занятий в баскетболе
59. Мезоцикл как система микроциклов в баскетболе
60. Текущее и оперативное планирование процесса спортивной подготовки спортсменов в баскетболе
61. Теория и система спортивного отбора в баскетболе
62. Спортивный отбор в процессе многолетней спортивной подготовки в баскетболе
63. Общие основы управления в баскетболе
64. Характеристика комплексного контроля в баскетболе
65. Виды контроля в системе спортивной подготовки в баскетболе
66. Моделирование в системе спортивной подготовки в баскетболе
67. Прогнозирование в системе спортивной подготовки в баскетболе
68. Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера в баскетболе
69. Управление подготовкой командных взаимодействий в учебно-тренировочных играх и на спортивных соревнованиях по баскетболу
70. Основные направления научно-исследовательской работы в баскетболе
71. Организация, содержание и проведение научно-исследовательской работы в баскетболе
72. Требования, предъявляемые к физкультурно-спортивным сооружениям для занятий баскетболом
73. Спортивное оборудование и инвентарь в системе спортивной подготовки баскетболистов
74. Обеспечение безопасности при эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений для занятий баскетболом
75. Организация спортивных соревнований по баскетболу на физкультурно-спортивных сооружениях
76. Медико-биологические основы юношеского спорта
77. Причины возникновения травм в процессе спортивной подготовки баскетболистов
78. Основные направления профилактики травматизма в баскетболе
79. Общие основы построения разминки в баскетболе
80. Нарушения антидопинговых правил и их последствия
81. Профилактические антидопинговые мероприятия

82. Повышение уровня физической подготовленности баскетболистов
83. Повышение уровня технической подготовленности баскетболистов
84. Повышение уровня тактической подготовленности баскетболистов