УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____Е.В.Дворянинова
30.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету по учебной дисциплине «Эрготерапия при основных инвалидизирующих патологиях» для студентов 4 курса дневной формы получения образования по специальности 6-05-1012-03 «Физическая реабилитация и эрготерапия» профилизация «Эрготерапия» на 2026/2027 уч. год

Зимняя сессия

Форма проведения: устная.

1. Понятие нейрореабилитации. Клинические компоненты движения.
2. Физиология нервной системы. Нейропластичность – основа восстановления нарушенных функций.
3. Основные принципы реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями головного мозга.
4. Особенности эрготерапевтического обследования неврологических пациентов: стандартизированные методы исследования и наблюдения (тесты, шкалы, опросники), функционально-мышечное тестирование. Оценка эффективности проводимых эрготерапевтических мероприятий.
5. Общая характеристика средств и методов эрготерапии, применяемых в неврологии.
6. Сенсомоторная функциональная тренировка: задания, направленные на восстановление способности управления своим телом, на тренировку равновесия, координации, чувствительности (поверхностной и глубокой), на выполнение простых и сложных двигательных актов.
7. Сенсомоторная функциональная тренировка: тренировка основных функций верхних конечностей: опорной, локомоторной, балансировочной, хватательно-манипуляционной. Онтогенетическая последовательность восстановления функции верхних конечностей у пациентов после инсульта и ЧМТ. Тренировка мелкой моторики. Тренировка бимануальной активности рук.
8. Эрготерапевтические методики, направленные на восстановление нарушенных функций глотания, губ, языка, лицевой мускулатуры, ротовой полости.
9. БОС- тренировка в эрготерапии пациентов с заболеваниями и травмами нервной системы: показания, задачи, отличительные особенности методики.
10. Баланс-терапия: степ-тренировка, специальные упражнения. Задачи, показания, методики тренировки.
11. Тренировка навыков самообслуживания у пациентов неврологического профиля (ADL-тренинг): показания, задачи, оборудование кабинетов ADL-тренинга. Формирование функциональных навыков. Функциональные упражнения как улучшение двигательных возможностей пациента.
12. Ортезотерапия. Виды ортезов. Принцип устройства ортезов и основные требования к ним. Задачи ортезотерапии и типы ортезов. Правила наложения ортезов.
13. Классификация вспомогательных средств реабилитации. Принципы подбора и изготовления необходимых вспомогательных средств.

14. Трудотерапия: терапия трудом (функциональная трудотерапия) и терапия занятостью (отвлекающая трудотерапия).
15. Виды трудотерапии: общеукрепляющая, восстановительная, профессиональная. Цели, задачи трудотерапии, показания и противопоказания к ее назначению. Особенности используемого оборудования. Дозирование нагрузки. Выбор деятельности в зависимости от характера двигательных и когнитивных нарушений.
16. Основные нарушения когнитивных функций у неврологических пациентов: нарушения памяти, внимания, мышления, праксиса.
17. Апраксии. Формы апраксий: кинестетическая, пространственная, кинетическая, регуляторная.
18. Взаимосвязь спонтанного восстановления когнитивных функций и эрготерапевтичских мероприятий. Когнитивная тренировка – тренировка высших интегративных функций (праксиса, гнозиса и др.).
19. Когнитивная тренировка в неврологии: показания, задачи, методика построения и проведения занятий. Принципы когнитивной тренировки: индивидуальный характер, многократное объяснение заданий, постепенный переход от простых заданий к сложным, длительность курса занятий.
20. Общая характеристика средств, видов и методов физической реабилитации, применяемых в неврологии: кинезотерапия, лечебный массаж, биомеханическая стимуляция, показания и противопоказания, клинико-физиологическое обоснование применения, задачи и методики применения, особенности дозирования нагрузок.
21. Кинезотерапия в неврологии: показания и противопоказания, клинико-физиологическое обоснование, формы кинезотерапии, особенности дозирования нагрузок, задачи и методика.
22. Лечебный массаж в неврологии: показания и противопоказания, клинико-физиологическое обоснование, задачи и методика.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 30.06.2026 № 15