УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Экзаменационные требования**

По учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01

«Спортивно-педагогическая деятельность

(тренерская работа по гандболу)» для студентов второго курса

заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр

протокол № 2 от «12» сентября 2023 г.

**Экзаменационные требования**

1. Гандбол в системе физического воспитания.
2. История возникновения и этапы развития гандбола.
3. Гандбол на Олимпийских играх.
4. Гандбол на чемпионатах мира и Европы.
5. Развитие и современное состояние гандбола в Республике Беларусь.
6. Достижения белорусских гандболистов на международных спортивных соревнованиях (чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх.
7. Эволюция правил игры гандбол.
8. Основные тенденции в развитии техники и тактики современного гандбола.
9. Характер деятельности гандболистов, возможности получения травм.
10. Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях по гандболу.
11. Профилактика травматизма, оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях.
12. Требования к организации и проведению учебно-тренировочных занятий: размещение спортивного оборудования, инвентаря, окружающих предметов, дополнительному оборудованию.
13. Анализ основных положений правил в гандбол.
14. Системы проведения спортивных соревнований по гандболу, их характеристика и значимость.
15. Обязанности главного судьи и главного секретаря при проведении спортивных соревнований по гандболу.
16. Расположение судей в поле, взаимосвязь их действий во время судейства.
17. Жесты и подача звуковых сигналов судьями в поле: назначение, характеристика.
18. Протокол спортивных соревнований, техника его заполнения.
19. Основные правила игры и последние изменения в них.
20. Минутные перерывы (тайм-ауты) во время игры. Какое количество тайм-аутом может взять каждая команда и при каких условиях.
21. За что назначается и как выполняется 7-метровый штрафной бросок.
22. Разновидности наказаний игроков в гандболе.
23. Игровая форма и экипировка. Заявочный состав команды. Права и обязанности капитана команды.
24. Процедура подачи протеста в спорных моментах.
25. Права и обязанности тренера гандбольной команды на спортивных соревнованиях.
26. Двигательные умения и навыки. Определение.
27. Положительный и отрицательный перенос навыков и его учет при построении обучения.
28. Формы организации процесса обучения: групповая и индивидуальная, урочная и самостоятельная.
29. Способы проведения занятий по обучению техническим приемам: фронтальный, поточный, групповой и индивидуальный.
30. Характеристика профессиональной деятельности тренера по гандболу: знания, умения и опыт, необходимые тренеру.
31. Организация и проведения урока по гандболу: план-конспект по проведению занятия и его содержание.
32. Определение понятия «сила». Средства и методы развития силы у гандболистов.
33. Определение понятия «скоростно-силовые способности». Средства и методы развития скоростно-силовых способностей у гандболистов.
34. Виды силовых способностей гандболистов: средства и методы развития, возрастная периодизация.
35. Определение понятия «быстрота». Формы ее проявления. Средства и методы развития быстроты.
36. Определение понятия «общая (аэробная) выносливость». Средства и методы развития аэробной выносливости у гандболистов.
37. Определение понятия «скоростная (анаэробная) выносливость». Средства и методы развития скоростной выносливости гандболистов.
38. Определение понятия «ловкость». Средства и методы развития ловкости гандболистов.
39. Определение понятия «гибкость». Активная и пассивная гибкость. Средства и методы развития гибкости у гандболистов.
40. Классификация техники гандбола: разделы, группы, приемы, разновидности, условия, способы выполнения.
41. Анализ фазовой структуры техники (на примере любого технического приема).
42. Классификация техники нападения полевого игрока в гандболе.
43. Техника и методика обучения перемещениям в нападении полевого игрока.
44. Техника и методика обучения ловли мяча на месте.
45. Техника и методика обучения ловли мяча в движении.
46. Техника и методика обучения передачи мяча одной рукой сверху в опорном положении.
47. Техника и методика обучения ведению мяча.
48. Классификация бросков мяча по воротам.
49. Техника и методика обучения броску мяча одной рукой сверху в опорном положении.
50. Техника и методика обучения броску мяча одной рукой сверху в безопорном положении.
51. Техника и методика обучения броску мяча в падении.
52. Техника и методика обучения броску мяча с различных игровых амплуа.
53. Классификация техники нападения вратаря в гандболе.
54. Техника нападения вратаря: перемещения, владение мячом. Методика обучения и совершенствования.
55. Классификация техники защиты полевого игрока в гандболе.
56. Техника перемещений в защите. Методика обучения защитной стойке и перемещениям.
57. Техника противодействия владению мячом. Блокирование мяча. Методика обучения и совершенствования.
58. Техника противодействия владению мячом. Блокирование игрока. Методика обучения и совершенствования.
59. Техника противодействия владению мячом. Техника выбивания мяча при ведении. Методика обучения и совершенствования.
60. Особенности общей и специальной разминки в гандболе.