УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01

«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по хоккею на траве)» для студентов второго курса заочной формы получения образования

 УТВЕРЖДЕНЫ

 на заседании кафедры спортивных игр

 протокол № 2 от «12» сентября 2023г.

**Экзаменационные требования**

1. Возникновение хоккея на траве.
2. История развития хоккея на траве в Республике Беларусь.
3. Участие и достижения белорусских хоккеистов на траве в международных соревнованиях.
4. Хоккей на траве в Республике Беларусь: количество команд, принимающих участие в чемпионате и Кубке Республики Беларусь, система проведения соревнований.
5. Значение правил игры в хоккее на траве.
6. Игровое поле и состав команды в индорхоккее.
7. Инвентарь и форма игроков.
8. Экипировка вратаря в хоккее на траве.
9. Роль капитана команды на поле. Начало и возобновление игры.
10. Содержание и задачи спортивной тренировки.
11. Персональные показания (хоккей на траве и индорхоккей).
12. Игровое поле и состав команд в хоккее на траве.
13. Размер клюшки в хоккее на траве в зависимости от роста занимающихся.
14. Средства спортивной тренировки.
15. Ведение игры: игроки (правила).
16. Ведение игры: вратари и игроки с привилегиями вратаря (правила).
17. Владение клюшкой и методы обучения
18. Определение понятия «техника хоккея на траве». Основные требования к технике хоккея на траве.
19. Основные технические элементы в хоккее на траве.
20. Современная техника игры как результат исторического развития. Особенности современной техники.
21. Ведение мяча: техника и методы обучения.
22. Передача мяча на месте. Техника и методы обучения.
23. Передача мяча в движении: техника и методы обучения.
24. Остановка мяча: техника и методы обучения.
25. Стойка хоккеиста на траве: техника и методы обучения.
26. Заброс мяча: техника и методы обучения.
27. Техника передвижения полевого игрока.
28. Техника перемещения вратаря.
29. Техника игры вратаря в нападении
30. Техника игры вратаря в защите ворот.
31. Бросок мяча: техника и методы обучения.
32. Удар по мячу: техника и методы обучения.
33. Техника противодействия (отбора) владению мячом полевых игроков.
34. Выход мяча за пределы поля. Взятие ворот.
35. Методы спортивной тренировки.
36. Содержание и особенности соревновательной деятельности.
37. Причины возникновения травм, оказание первой помощи.
38. Обеспечение безопасности на занятиях хоккеем на траве и оказание первой помощи при возникновении травм.
39. Определение понятия «ловкость». Критерии оценки.
40. Определение понятия «гибкость». Основные факторы, определяющие степень развития гибкости.
41. Определение понятия «быстрота». Формы проявления быстроты.
42. Определение понятия «сила». Упражнения, направленные на развитие силы.
43. Определение понятия «выносливости» у хоккеистов на траве.
44. Определение понятия «скоростная выносливость».
45. Определение понятия скоростно-силовых способностей.
46. Методы и средства развития силы у хоккеистов на траве.
47. Методы и средства развития быстроты у хоккеистов на траве.
48. Методы и средства развития гибкости у хоккеистов на траве.
49. Методы и средства развития скоростно-силовых способностей хоккеистов на траве.
50. Методы и средства развития скоростной выносливости у хоккеистов на траве.
51. Методы и средства развития выносливости у хоккеистов на траве.
52. Методика судейства. Жестикуляция.
53. Состав судейской бригады
54. Роль и обязанности судей.
55. Расположение судей на поле, взаимосвязь их во время судейства.
56. За какие нарушения правил назначается штрафной бросок.
57. Когда назначается свободный удар.
58. За какие нарушения правил назначается малый штрафной угловой.
59. Протокол спортивных соревнований. Техника заполнения.