

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

**по учебной дисциплине «Теоретико-методические основы физической реабилитации и эрготерапии» для обучающихся 1 курса дневной формы получения образования специальности 1-88 01 03 – физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям) 2023/2024 уч. года
Летняя сессия**

1. Нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность инструктора-методиста по физической реабилитации.
2. Квалификационная характеристика инструктора-методиста по физической реабилитации.
3. Положение об инструкторе-методисте по физической реабилитации.
4. Нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность инструктора-методиста по эрготерапии.
5. Квалификационная характеристика инструктора-методиста по эрготерапии.
6. Положение об инструкторе-методисте по эрготерапии.
7. Понятия: «физическая реабилитация», «эрготерапия».
8. Понятие «физиотерапия».
9. Опорные теоретические концепции адаптивной физической культуры.
10. Понятия «саногенез», «кинезофилия», «генетически предопределенная программа двигательной активности».
11. Проблемное поле, обозначенное понятиями «инвалид» и «инвалидность», «реабилитация инвалида», «здоровье инвалида», «здоровый образ жизни инвалидов».
12. Спартианская система культурно-спортивной работы.
13. Паралимпийские игры. Участие спортсменов Беларуси в Паралимпийских играх.
14. Общебиологические основы адаптации организма человека к нагрузкам. Понятие адаптации как физиологического процесса. Генотипическая и фенотипическая адаптация.
15. Теория стресса Г.Селье.
16. Функциональная система адаптации.
17. Морфологические основы адаптации.
18. Гипертрофия: понятие, классификация, характеристика видов гипертрофии.
19. Гиперплазия: понятие, причины, механизмы развития, гиперплазия мышц.
20. Атрофия: понятие, виды, условия возникновения.
21. Компенсаторно-приспособительные реакции. Механизмы и стадии развития, морфологические проявления.
22. Понятие «медицинская реабилитация». Методы и этапы медицинской реабилитации.
23. Медицинская реабилитация при инфаркте миокарда.
24. Медицинская реабилитация при патологии органов дыхания.
25. Медицинская реабилитация при хроническом гастрите.
26. Медицинская реабилитация при язвенной болезни.
27. Нарушение обмена веществ. Нарушение экзогенного обмена веществ на примере голодания.

28. Нарушение жирового обмена, общая характеристика. Основы медицинской реабилитации на примере ожирения.

29. Нарушение углеводного обмена, общая характеристика. Основы медицинской реабилитации на примере сахарного диабета.

30. Медицинская реабилитация при хроническом гломерулонефрите.

31. Медицинская реабилитация при пиелонефрите.

32. Научное исследование. Отличительные признаки научного исследования.

33. Цель и непосредственные задачи научно-теоретического исследования.

34. Охарактеризовать методологический аппарат научного исследования.

35. Назначение курсовой (дипломной) работы.

36. Структурные компоненты курсовой (дипломной) работы.

37. Этапы подготовки курсовой работы.

38. Методы исследования.

39. Характеристика педагогического наблюдения.

40. Характеристика педагогического эксперимента.

41. Оценка функционального состояния пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

42. Оценка функционального состояния пациентов с заболеваниями дыхательной системы.

43. Оценка функционального состояния пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

44. Функциональный контроль при детском церебральном параличе.

45. Функциональный контроль при патологии нервной системы.

46. Методика оценки качества жизни больных и инвалидов.

47. Характеристика общеразвивающих и специальных упражнений.

48. Средства кинезотерапии, применяемые в реабилитации.

49. Характеристика средств двигательной реабилитации.

50. Классификация физических упражнений.

51. Характеристика упражнений на равновесие и координацию движения.

52. Характеристика корригирующих упражнений.

53. Характеристика строевых упражнений.

54. Характеристика дыхательных упражнений.

55. Классификация и характеристика специальных лечебных гимнастик.

56. Двигательные режимы.

57. Дозирование нагрузок в реабилитации.

58. Способы и методы проведения кинезотерапевтических занятий.

59. Характеристика форм занятий при двигательной реабилитации.

60. Определение реабилитационного потенциала.

61. Программа реабилитации и методика построения программы.

62. Алгоритм управления программой реабилитации.

63. Виды нагрузок, применяемых в реабилитации.

64. Тестирование в реабилитации.

65. Тренировка в кинезотерапии и требования, предъявляемые к ним.

66. Методика разработки упражнений по видовому признаку.

67. Характеристика вводной части занятия лечебной гимнастики или физической тренировки в реабилитации.

68. Характеристика основной части занятия лечебной гимнастики или физической

тренировки в реабилитации.

69. Характеристика заключительной части занятия лечебной гимнастики или физической тренировки в реабилитации.

70. Методика построения комплекса лечебной гимнастики.

71. Особенности проведения кинезотерапии у детей.

72. Понятие о массаже. Массаж как вид пассивной кинезотерапии, его роль и значение в физической реабилитации.

73. Системы, формы и методы массажа.

74. Гигиенические требования к массажу (к помещению, к массажисту, к массируемому).

75. Показания и противопоказания к массажу.

76. Физиологические механизмы действия массажа на организм человека (механический, нервный, гуморальный).

77. Действие массажа на отдельные системы организма человека (кожу, нервную систему, сосудистую систему, опорно-двигательный аппарат, внутренние органы и обмен веществ).

78. Классификация массажа (гигиенический, косметический, лечебный, спортивный).

79. Поглаживание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.

80. Выжимание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.

81. Растирание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.

82. Разминание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.

83. Ударные приемы, понятие о приемах, физиологическое действие приемов на организм человека, виды, требования к выполнению.

84. Сотрясающие приемы, понятие о приемах, физиологическое действие приемов на организм человека, виды, требования к выполнению.

85. Движение как прием массажа, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.

86. Вибрация, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм человека, виды, требования к выполнению.

87. Методика массажа, требования к составлению процедуры, курса массажа.

88. Локальный массаж, цель, задачи, требования к выполнению.

89. Общий массаж, цель, задачи, требования к выполнению.

90. Самомассаж, цель, задачи, требования к выполнению, положительные и отрицательные стороны.