

Зачетные требования
по учебной дисциплине «Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы» для обучающихся 3 курса
дневной формы получения образования
направления специальности 6-05-1012-03 – физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)
2025/2026 уч. года
Летняя сессия

1. Особенности кинезотерапии у детей. Задачи, показания и противопоказания к применению различных по воздействию видов кинезотерапии.
2. Сроки регенерации костной ткани у детей. Зоны роста и реабилитация при повреждениях костей у детей.
3. Двигательные режимы и дозирование физических нагрузок у детей с учетом сенситивных периодов.
4. Работа с родителями пострадавших детей.
5. Кинезотерапия при переломах трубчатых костей. Цели, задачи, показания и противопоказания.
6. Средства кинезотерапии при переломах трубчатых костей (физические упражнения, механотерапия).
7. Двигательные режимы и их применение в зависимости от периода болезни при переломах трубчатых костей.
8. Комплексирование средств кинезотерапии при переломах трубчатых костей. Порядок и последовательность использования физических упражнений и массажа.
9. Кинезотерапия при контрактурах и тугоподвижности суставов кисти и стопы.
10. Нарушения функций, обусловленные травмами и болезнями плечевого сустава. Средства кинезотерапии.
11. Функциональные нарушения, вызванные травмами и болезнями локтевого сустава (ушибы, вывихи, переломы, артриты, артрозы, эпикондилиты). Средства кинезотерапии.
12. Функциональные нарушения, вызванные травмами и болезнями коленного сустава. Средства кинезотерапии.
13. Характеристика травм и болезней тазобедренного сустава. Средства кинезотерапии.
14. Кинезотерапия при неспецифических артритах. Клинические проявления. Цель, задачи реабилитации, показания и противопоказания.
15. Двигательные режимы при патологии суставов.
16. Обоснование комплексного использования немедикаментозных средств реабилитации.
17. Возрастные особенности в восстановительном лечении при патологии суставов.
18. Кинезотерапия при остеопорозе. Цель, задачи, показания.
19. Средства кинезотерапии при остеопорозе.

20. Двигательные режимы при остеопорозе.
21. Особенности применения средств кинезотерапии при остеопорозе.
22. Комплексное применение физических упражнений, массажа, физиотерапии при остеопорозе.
23. Кинезотерапия при неосложненных травмах шейного отдела позвоночника.
24. Кинезотерапия при неосложненных травмах грудного отдела позвоночника.
25. Кинезотерапия при неосложненных травмах поясничного отдела позвоночника.
26. Кинезотерапия при повреждениях шейного отдела позвоночника, осложненных травмой спинного мозга.
27. Кинезотерапия при повреждениях грудного отдела позвоночника, осложненных травмой спинного мозга.
28. Кинезотерапия при повреждениях поясничного отдела позвоночника, осложненных травмой спинного мозга.
29. Кинезотерапия при сочетанных травмах.
30. Кинезотерапия при ампутации конечностей в раннем послеоперационном периоде.
31. Кинезотерапия при ампутации конечностей в периоде подготовки к протезированию.
32. Кинезотерапия при ампутации конечностей в периоде овладения протезом.
33. Этапы обучения ходьбе на протезах.
34. Характеристика основных физических упражнений, применяемых в кинезотерапии при нарушениях осанки.
35. Выбор средств кинезотерапии с учетом типов нарушения осанки.
36. Характеристика основных физических упражнений, применяемых в кинезотерапии при сколиозе.
37. Выбор средств кинезотерапии при сколиозах различной степени и локализации.
38. Кинезотерапия при остеохондрозе шейного отдела позвоночника в первом периоде.
39. Кинезотерапия при остеохондрозе шейного отдела позвоночника во втором периоде.
40. Кинезотерапия при остеохондрозе грудного отдела позвоночника.
41. Кинезотерапия при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.
42. Биомеханическая стимуляция при патологии суставов.
43. Биомеханическая стимуляция при травмах опорно-двигательного аппарата.
44. Дозирование физической нагрузки в кинезотерапии на разных этапах реабилитации при патологии опорно-двигательного аппарата.