УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____Е.В.Дворянинова
30.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету по учебной дисциплине «Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы» для студентов 5 курса заочной формы получения образования по специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация и эрготерапия» профилизация «Физическая реабилитация» на 2026/2027 уч. год
Зимняя сессия

Форма проведения: устная.

1. Лечебный массаж при заболеваниях центральной нервной системы (цель, задачи, показания, противопоказания).
2. Цели и задачи лечебного массажа в коррекции патологического мышечного напряжения и задержанных рефлексов, становлении статических поз.
3. Характеристика клинических форм детского церебрального паралича.
4. Дифференциация центральных и периферических расстройств нервной системы, виды.
5. Лечебный массаж при детском церебральном параличе. Особенности методики при спастической диплегии.
6. Лечебный массаж при детском церебральном параличе. Особенности методики при гемипаретической форме.
7. Лечебный массаж при детском церебральном параличе. Особенности методики при гиперкинетической форме.
8. Лечебный массаж при детском церебральном параличе. Особенности методики при атонически-астатической форме.
9. Место лечебного массажа в комплексной программе физической реабилитации при детском церебральном параличе.
10. Лечебный массаж при травмах позвоночника.
11. Лечебный массаж при заболеваниях периферической нервной системы (цель, задачи, показания, противопоказания).
12. Лечебный массаж при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника.
13. Лечебный массаж при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника.
14. Лечебный массаж при неврите плечевого нерва.
15. Лечебный массаж при атеросклерозе церебральных сосудов.
16. Лечебный массаж при последствиях нарушения мозгового кровообращения.
17. Особенности методики массажа при вялых параличах и парезах.
18. Особенности методики массажа при спастических параличах и парезах.

19. Комплексирование лечебного массажа с другими средствами физической реабилитации при заболеваниях периферической нервной системы.
20. Комплексирование лечебного массажа с другими средствами физической реабилитации при заболеваниях центральной нервной системы.
21. Методика биомеханической стимуляции при патологии суставов верхних конечностей.
22. Методика биомеханической стимуляции при патологии суставов нижних конечностей.
23. Методика биомеханической стимуляции при травмах верхних конечностей.
24. Методика биомеханической стимуляции при травмах нижних конечностей.
25. Методика биомеханической стимуляции для улучшения психоэмоционального состояния.
26. Биомеханическая стимуляция при патологии нервной системы (задачи, показания и противопоказания).
27. Методика биомеханической стимуляции при патологиях центральной нервной системы.
28. Методика биомеханической стимуляции при патологиях периферической нервной системы.
29. Биомеханическая стимуляция биологически активных точек.
30. История развития спортивной морфологии.
31. Значение знаний морфофункциональных изменений в организме спортсмена на различных уровнях организации: субклеточном, клеточном, тканевом, органном и системном
32. Общебиологические основы адаптации организма человека к физическим нагрузкам.
33. Понятие адаптации как физиологического процесса. Генотипическая и фенотипическая адаптация.
34. Адаптация к физическим нагрузкам. Основные стадии развития адаптации к физическим нагрузкам.
35. Срочная и долговременная адаптация. Механизмы развития.
36. Структурные изменения в костной системе под влиянием физических нагрузок.
37. Особенности телосложения спортсменов различных специализаций. Пропорции тела и спорт.
38. Антропометрия: определение, основные методы антропометрического обследования.
39. Методика определения костной массы (абсолютное и относительное количество) по формулам Й. Матейка.
40. Адаптация суставно-связочного аппарата к физическим нагрузкам.
41. Изменения подвижности в суставах в зависимости от вида нагрузок, спортивной деятельности.
42. Гониометрия: определение, инструментарий.
43. Морфологическая перестройка скелетных мышц у спортсменов.
44. Типы мышечных волокон. Режимы работы мышц.
45. Методы определения мышечной силы. Правила измерения силы мышц.

Способы динамометрии.

46. Методы определения мышечного компонента массы тела. Влияние различных видов спортивной деятельности на уровень физического развития. Методы определения типа телосложения и пропорций тела.

47. Значение разминки в системе восстановления спортсменов.

48. Построение вводно-подготовительной части, правильный подбор физических упражнений и методов, использование их в основной части.

49. Организация эффективной заключительной части тренировки

50. Характеристика психологических средств восстановления.

51. Содержание психологических средств восстановления.

52. Значение саморегуляции в восстановлении спортсменов.

53. Использование музыки в восстановлении спортсменов.

54. Система внешнего дыхания и спорт: особенности изменения легочной вентиляции у спортсменов, участие в формировании общей выносливости и тренированности.

55. Особенности изменений со стороны сердечно-сосудистой системы у спортсменов.

56. Конституция, виды конституции. Соматотип.

57. Определение соматотипа по схеме Б.Т.Хит и Дж.Е.Картера.

58. Соматотипирование: оценка габаритного, компонентного и пропорционного уровней варьирования.

59. Типы пропорций. Пропорции тела у спортсменов различных специализаций.

60. Особенности физического развития у спортсменов различных специализаций.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 30.06.2026 № 15