УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____Е.В.Дворянинова
30.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету по учебной дисциплине «Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы» для студентов 4 курса дневной формы получения образования по специальности 6-05-1012-03 «Физическая реабилитация и эрготерапия» профилизация «Физическая реабилитация» на 2026/2027 уч. год
Зимняя сессия

Форма проведения: устная.

1. Лечебный массаж при патологии ОДА, показания и противопоказания к его применению.
2. Периостальный массаж, показания к его применению, техника выполнения.
3. Соединительнотканный массаж, показания к его применению, техника выполнения.
4. Лечебный массаж при травмах позвоночника. Показания к его применению, цель, задачи, техника и методика выполнения.
5. Лечебный массаж при нарушениях осанки, цель, задачи, особенности выполнения (с увеличением и уменьшением изгибов позвоночного столба).
6. Лечебный массаж при сколиозах 1-2 степеней, задачи, особенности техники и методики выполнения.
7. Лечебный массаж при сколиозах 3-4 степеней, задачи, особенности техники и методики выполнения.
8. Лечебный массаж при ассиметричной (сколиотической) осанке, задачи, особенности методики выполнения в отличие от сколиоза.
9. Лечебный массаж при патологии суставов (любого на выбор), задачи, показания, методика выполнения.
10. Лечебный массаж при переломах длинных трубчатых костей, показания, задачи (на выбор).
11. Лечебный массаж при переломах длинных трубчатых костей в иммобилизационный период, задачи, методика выполнения.
12. Лечебный массаж при переломах длинных трубчатых костей в постиммобилизационном периоде, задачи, методика выполнения.
13. Лечебный массаж при ампутации конечности, задачи, показания, методика выполнения.
14. Лечебный массаж у детей с патологией ОДА, показания, задачи, особенности методики.

15. Лечебный массаж у детей с врожденным вывихом бедра, показания, задачи, особенности методики.

16. Лечебный массаж при плоскостопии, задачи, показания, особенности методики у детей.

17. Лечебный массаж при косолапости у детей, задачи, методика выполнения.

18. Лечебный массаж при мышечной кривошее у детей, задачи, методика выполнения.

19. Лечебный массаж при заболеваниях ЦНС, показания и противопоказания, задачи, особенности методики выполнения.

20. Лечебный массаж при заболеваниях ПНС, показания и противопоказания, задачи, особенности методики выполнения.

21. Общебиологические основы адаптации организма человека к физическим нагрузкам. Понятие адаптации как физиологического процесса. Генотипическая и фенотипическая адаптация.

22. Адаптация к физическим нагрузкам. Основные стадии развития адаптации к физическим нагрузкам.

23. Срочная и долговременная адаптация. Механизмы развития.

24. Структурные изменения в костной системе под влиянием физических нагрузок.

25. Антропометрия: определение, основные методы антропометрического обследования.

26. Адаптация суставно-связочного аппарата к физическим нагрузкам. Гониометрия: определение, инструментарий.

27. Морфологическая перестройка скелетных мышц у спортсменов. Режимы работы мышц.

28. Методы определения мышечной силы. Правила измерения силы мышц. Способы динамометрии.

29. Соматотип. Определение соматотипа по схеме Б.Т.Хит и Дж.Е.Картера.

30. Типы пропорций. Пропорции тела у спортсменов различных специализаций.

31. Изменение компонентов внешнего дыхания под влиянием физических нагрузок: особенности изменения легочной вентиляции у спортсменов, участие в формировании общей выносливости и тренированности.

32. Изменение структуры сердца под влиянием физических нагрузок: особенности изменений со стороны сердечно-сосудистой системы у спортсменов.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 30.06.2026 № 15